



Минск
БГУФК

ПРОГРАММА

Международного
научно-практического семинара
«Современные системы
подготовки спортсменов
высокого класса и резерва
в гимнастических видах спорта
и танцевальном спорте»

28 ноября – 5 декабря 2022 года



ПРОГРАММА

Международного научно-практического семинара «Современные системы подготовки спортсменов высокого класса и резерва в гимнастических видах спорта и танцевальном спорте»

Понедельник, 28.11.2022

11:00

Торжественное открытие семинара

Приветственное слово:

Репкин Сергей Борисович, ректор Белорусского государственного университета физической культуры, доктор экономических наук, доцент

Дискуссионная площадка

«Гимнастика в новой системе координат: реалии и перспективы»

Модератор:

Морозевич-Шилук Татьяна Анатольевна, проректор по научной работе, профессор кафедры гимнастики, кандидат педагогических наук, доцент

Место проведения – аудитория 222, главный корпус БГУФК

13:30

Мастер-класс

«Йога в системе подготовки спортсменов в гимнастических видах спорта»

Лагацкая Наталья Васильевна, преподаватель йоги и ментального фитнеса, персональный тренер общества с ограниченной ответственностью «Фэлкон Инвестмент»

Место проведения – зал сложнокоординационных видов спорта, УСК БГУФК

Вторник, 29.11.2022

10:05

Круглый стол

«Особенности организации учебно-тренировочного процесса батутистов и фристайлистов в условиях соревновательной депривации»

Модераторы:

Антонов Геннадий Викторович, заведующий кафедрой гимнастики, кандидат педагогических наук, доцент

Место проведения – аудитория 238, УСК БГУФК

13:30 Мастер-класс
«Современные подходы в развитии координационных способностей юных спортсменов-танцоров»
Долбик Зоя Олеговна, старший преподаватель кафедры гимнастики
Место проведения – зал танцев, УСК БГУФК

16:00-21:00 Приезд спортивных делегаций. Тренировки участников турнира «Кубок БГУФК» памяти заслуженного тренера СССР Михаила Цейтина по спортивной акробатике (по графику)

Среда, 30.11.2022

11:55 Мастер-класс
«Стресс: причины и пути его преодоления в гимнастических видах спорта»
Зенюк Мария Владимировна, спортивный психолог, член некоммерческой организации «Ассоциация спортивных психологов», консультант по когнитивно-поведенческой терапии.
Место проведения – аудитория 238, УСК БГУФК

13:30 Мастер-класс
«Особенности применения средств социальных танцев при организации учебно-тренировочного процесса в гимнастических видах спорта»
Белявский Дмитрий Николаевич, доцент кафедры гимнастики, заместитель председателя республиканского общественного объединения «Белорусский альянс танцевального спорта», судья/главный судья Всемирной федерации танцевального спорта
Трибушевская Ольга Владимировна, старший преподаватель кафедры гимнастики, судья Всемирной федерации танцевального спорта, судья высшей национальной категории по танцевальному спорту
Место проведения – зал танцев, УСК БГУФК

16:00-21:00 Приезд спортивных делегаций. Тренировки участников турнира «Кубок БГУФК» памяти заслуженного тренера СССР Михаила Цейтина по спортивной акробатике (по графику)

Четверг, 1.12.2022

10:00 Международный турнир по спортивной акробатике «Кубок БГУФК» памяти заслуженного тренера СССР Михаила Цейтина
Торжественная церемония открытия соревнований

Соревнования

Женские пары, женские группы – балансовое упражнение

Мужские пары, смешанные пары, мужские группы – вольтижное упражнение

Место проведения – зал сложнокоординационных видов спорта, УСК БГУФК

15:30 Кофе-пауза

16:00 Круглый стол

«Современные подходы к обучению балансовым и вольтижным акробатическим упражнениям»

Гургенидзе Реваз Владимирович, Заслуженный мастер спорта России, Заслуженный тренер России, многократный чемпион мира и Европы по спортивной акробатике, судья международной категории (Российская Федерация)

Место проведения – аудитория 238, УСК БГУФК

Пятница, 2.12.2022

10:00 Международный турнир по спортивной акробатике «Кубок БГУФК» памяти заслуженного тренера СССР Михаила Цейтина

Соревнования

Женские пары, женские группы – вольтижное упражнение

Мужские пары, смешанные пары, мужские группы – балансовое упражнение

Место проведения – зал сложнокоординационных видов спорта, УСК БГУФК

13:30 Кофе-пауза

14:00 Торжественный концерт “85 шагов к Олимпу”, посвященный 85-летию университета

Место проведения – актовый зал, главный корпус БГУФК

Суббота, 3.12.2022

10:00 Международный турнир по спортивной акробатике «Кубок БГУФК» памяти Заслуженного тренера СССР Михаила Цейтина

Соревнования

Женские пары, женские группы, мужские пары, смешанные пары,
мужские группы – комбинированное упражнение

15:00 Церемония награждения победителей и призеров
соревнований

*Место проведения – зал сложнокоординационных видов спорта, УСК
БГУФК*

Отъезд участников соревнований

Понедельник, 5.12.2022

10:05 Конгресс по танцевальному спорту «Система
подготовки спортсменов высокого класса в танцевальном спорте»

*Место проведения – Универсальный спортивный комплекс,
Каролинский пр-зд, 1*

Модератор:

Белявский Дмитрий Николаевич, доцент кафедры гимнастики,
заместитель председателя республиканского общественного
объединения «Белорусский альянс танцевального спорта»,
судья/главный судья Всемирной федерации танцевального спорта

Отъезд делегаций