

СПОРТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

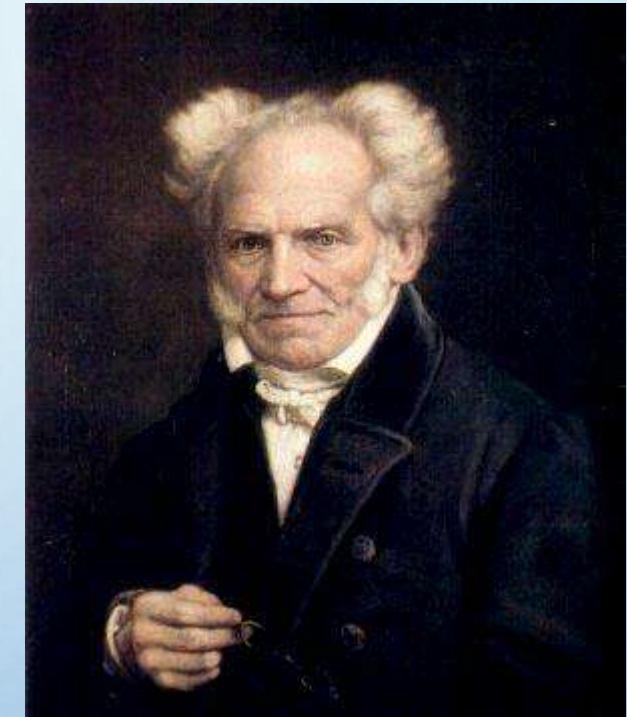
МЕДИКО-РЕАБИЛИТАЦИОННОЕ
СОПРОВОЖДЕНИЕ УЧЕБНО-
ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА

ЗАВ. КАФЕДРОЙ СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ БГУФК
ЗБОРОВСКИЙ
КОНСТАНТИН ЭДУАРДОВИЧ



„ДЕВЯТЬ ДЕСЯТЫХ
НАШЕГО СЧАСТЬЯ
ЗАВИСИТ ОТ
ЗДОРОВЬЯ.“

/



Артур
Шопенгауэр

СОЦИАЛЬНЫЕ ДЕТЕРМИНАНТЫ ЗДОРОВЬЯ

- - УСЛОВИЯ СРЕДЫ, В КОТОРОЙ ЛЮДИ ЖИВУТ,
- - ДОХОДЫ,
- - ОБРАЗОВАНИЕ,
- - ЗАНЯТОСТЬ,
- - КАЧЕСТВО ЖИЗНИ,
- СОЦИАЛЬНАЯ СРЕДА, В КОТОРОЙ МЫ ЖИВЕМ, ВЛИЯЕТ НА СОСТОЯНИЕ НАШЕГО ЗДОРОВЬЯ.

СОЦИООНТОГЕНЕЗ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СПОРТСМЕНА



ЗАДАЧИ МЕДИКО-РЕАБИЛИТАЦИОННОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА

- 1. УСТОЙЧИВЫЙ СПОРТИВНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ
- 2. СПОРТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ
- 3. СОХРАНЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ СПОРТИВНОГО ТРАВМАТИЗМА И ФОРМИРОВАНИЯ СТОЙКИХ ПАТОЛОГИЧЕСКИХ НАРУШЕНИЙ

- НЕПРАВИЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ И МЕТОДИКА ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ.
- НЕУДОВЛЕТВОРИТЕЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ МЕСТ ЗАНЯТИЙ, ОБОРУДОВАНИЯ, СПОРТИВНОГО ИНВЕНТАРЯ, ОДЕЖДЫ И ОБУВИ СПОРТСМЕНА.
- НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ И МЕТЕОРОЛОГИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ.
- НАРУШЕНИЕ ВРАЧЕБНЫХ ТРЕБОВАНИЙ.
- НАРУШЕНИЕ СПОРТСМЕНАМИ ДИСЦИПЛИНЫ ВО ВРЕМЯ ТРЕНИРОВОК И СОРЕВНОВАНИЙ.

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ И ПАТОЛОГИЧЕСКАЯ КОМПЕНСАЦИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ НАРУШЕНИЙ

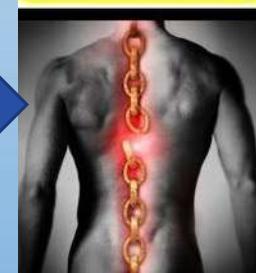
- ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ КОМПЕНСАЦИЯ – АДАПТАЦИЯ ОРГАНИЗМА
К НОВЫМ УСЛОВИЯМ БЕЗ СТРУКТУРНО-МОРФОЛОГИЧЕСКИХ
ИЗМЕНЕНИЙ
- ПАТОЛОГИЧЕСКАЯ КОМПЕНСАЦИЯ – ФОРМИРОВАНИЕ НОВОЙ
ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ СИСТЕМЫ НА СТРУКТУРНО-
МОРФОЛОГИЧЕСКОМ УРОВНЕ

ИЗМЕНЕНИЕ РЕАБИЛИТАЦИОННОГО ВЕКТОРА

Медицинская реабилитация



Необратимые функциональные нарушения



Продолжение спортивной карьеры



Профессиональная, социальная реабилитация

МЕДИКО-РЕАБИЛИТАЦИОННОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА

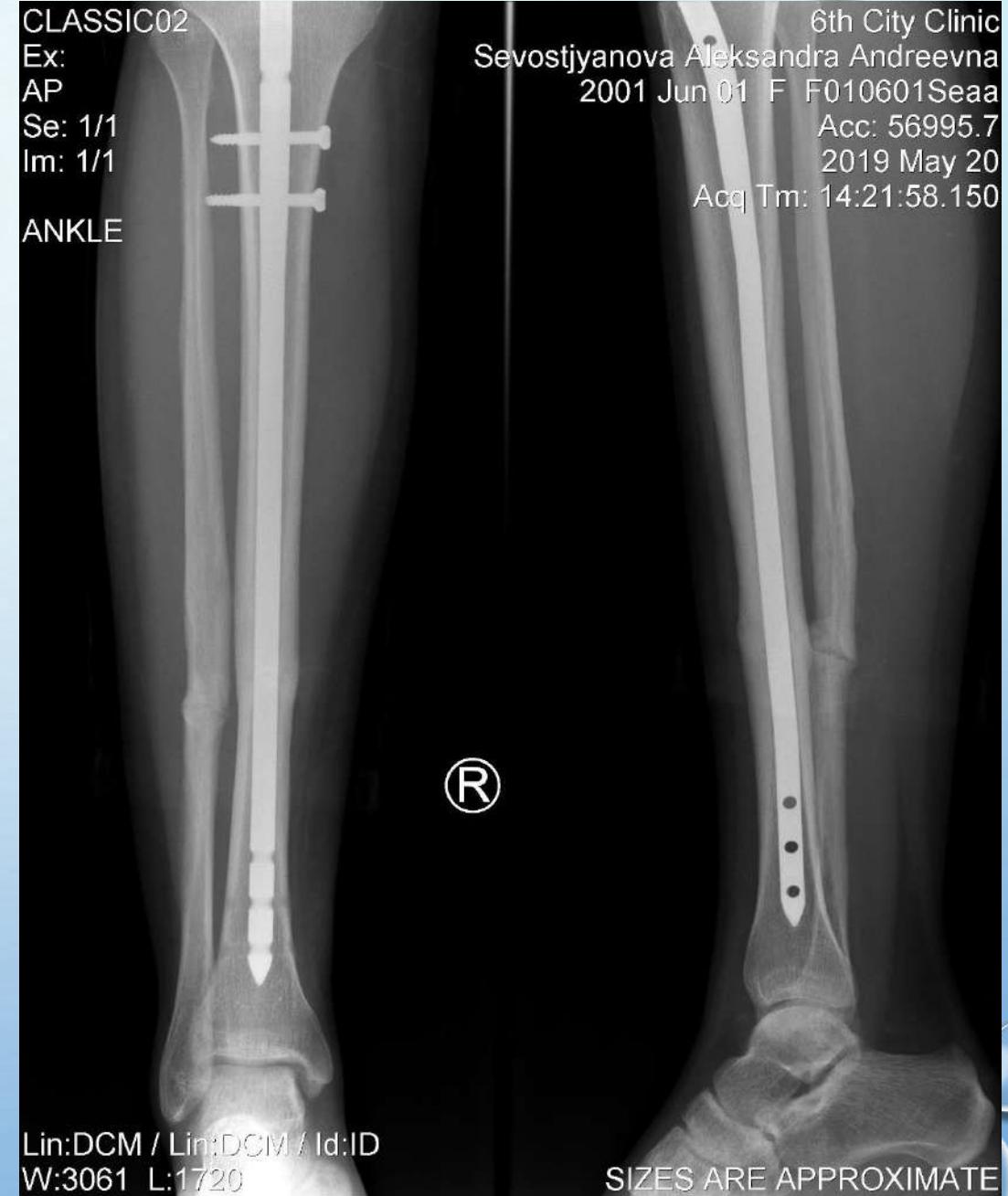
- 1. РЕГУЛЯРНОЕ НИВЕЛИРОВАНИЕ ПАТОЛОГИЧЕСКИХ МОРФО-ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ, РАЗВИВАЮЩИХСЯ ПОД ВОЗДЕЙСТВИЕМ ВЕКТОРНЫХ ТРЕНИРОВОЧНЫХ НАГРУЗОК.
- 2. ВКЛЮЧЕНИЕ РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ ТЕХНИК В ПРОГРАММЫ ТРЕНИРОВОК.
- 3. ПРИОРИТЕТ – ЗДОРОВЬЕ СПОРТСМЕНА.



CLASSIC02
Ex:
AP
Se: 1/1
Im: 1/1

ANKLE

6th City Clinic
Sevestyanova Aleksandra Andreevna
2001 Jun 01 F F010601Seaa
Acc: 56995.7
2019 May 20
Acc Tm: 14:21:58.150



Lin:DCM / Lin:DCM / Id:ID
W:3061 L:1720

SIZES ARE APPROXIMATE

НАПРАВЛЕНИЯ РЕАБИЛИТАЦИОННОГО ВЕКТОРА В РЕАБИЛИТАЦИИ СПОРТСМЕНА



- **МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ**

(ВОССТАНОВЛЕНИЕ НАРУШЕННЫХ ФУНКЦИЙ ПОСЛЕ ТРАВМ И ЗАБОЛЕВАНИЙ)

- **ПРОФЕССИОНАЛЬ – СПОРТИВНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ (ВОССТАНОВЛЕНИЕ
ПРЕЖНЕГО УРОВНЯ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА)**

- **МЕДИКО-РЕАБИЛИТАЦИОННОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ**

УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО И СОРЕВНОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССОВ

Тестирование



Ранняя диагностика и нивелирование структурно- функциональных особенностей организма



Восстановление



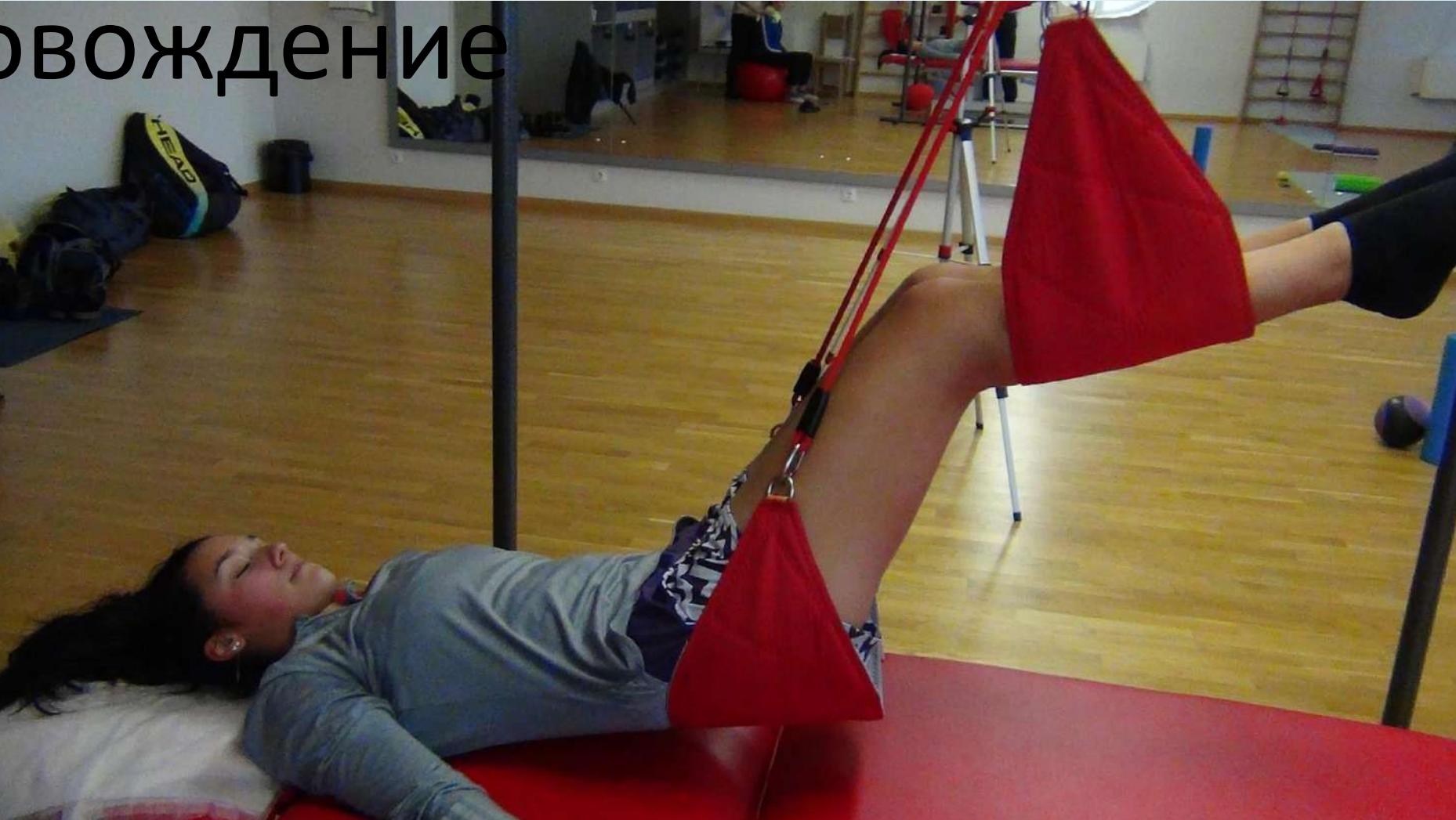
Медико-реабилитационное сопровождение



Медико-реабилитационное сопровождение



Медико-реабилитационное сопровождение



КОРОТКИЕ ПЕПТИДЫ В СПОРТЕ

СВОЙСТВА ПЕПТИДОВ

ПЕПТИДЫ ОДИНАКОВЫ ДЛЯ ВСЕГО ЖИВОТНОГО МИРА.

**ВСЕ ПЕПТИДЫ ИМЕЮТ СВОЮ СОБСТВЕННУЮ "ПРОФЕССИЮ",
А ЕЩЕ ЛУЧШЕ СКАЗАТЬ – УЗКУЮ СПЕЦИАЛИЗАЦИЮ.**

**ДЛЯ КАЖДОЙ ТКАНИ ПОДХОДИТ ТОЛЬКО СВОЙ ПЕПТИД: ДЛЯ ЛЕГКИХ –
ЛЕГОЧНЫЙ, ДЛЯ ПЕЧЕНИ – ПЕЧЕНОЧНЫЙ, ДЛЯ МОЗГА – МОЗГОВОЙ.**

**СЕГОДНЯ НАУЧИЛИСЬ ВЫДЕЛЯТЬ ПЕПТИДЫ ИЗ ВСЕХ ВИДОВ ТКАНИ: КОСТНОЙ,
ХРЯЩЕВОЙ, МЫШЕЧНОЙ, СОСУДИСТОЙ.**

КОРОТКИЙ ПЕПТИД IPH AGAA — ЭТО МЫШЕЧНЫЙ ПЕПТИД

• СВОЙСТВА ПЕПТИДА IPH AGAA:

- ОПТИМИЗИРУЕТ ОБМЕН ВЕЩЕСТВ В КЛЕТКАХ МЫШЕЧНОЙ ТКАНИ
- УЛУЧШАЕТ МИКРОЦИРКУЛЯЦИЮ В МЫШЕЧНОЙ ТКАНИ
- ВОССТАНАВЛИВАЕТ ВОДНЫЙ И МИНЕРАЛЬНЫЙ БАЛАНС В МЫШЦАХ
- ОКАЗЫВАЕТ АНТИОКСИДАНТНОЕ ДЕЙСТВИЕ
- ОБЕСПЕЧИВАЕТ ИНТЕНСИВНОЕ И ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ КЛЕТОК МЫШЕЧНОЙ ТКАНИ
- ОКАЗЫВАЕТ СТИМУЛИРУЮЩЕЕ ДЕЙСТВИЕ НА МЫШЦЫ В УСЛОВИЯХ ГИПОКСИИ
- УВЕЛИЧИВАЕТ ЭЛАСТИЧНОСТЬ И УПРУГОСТЬ МЫШЦ

ЗАДАЧИ СРАВНИТЕЛЬНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ КОРОТКИХ ПЕПТИДОВ

- 1. ИССЛЕДОВАТЬ ВЛИЯНИЕ ПРЕПАРАТА НА СКОРОСТНО-СИЛОВЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ СПОРТСМЕНОВ;
- 2. ОХАРАКТЕРИЗОВАТЬ АДАПТАЦИЮ ОРГАНИЗМА К ТЕКУЩИМ ФИЗИЧЕСКИМ НАГРУЗКАМ СПЕЦИАЛЬНОГО ЭТАПА ЦИКЛА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ:
 - - ПО ДИНАМИКЕ МОРФОЛОГИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ СОСТАВА ТЕЛА
 - - ПО ДИНАМИКЕ СООТНОШЕНИЯ УРОВНЕЙ ТЕСТОСТЕРОНА И КОРТИЗОЛА В КРОВИ
- 3. ОЦЕНИТЬ АНТИДОПИНГОВУЮ БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ ПРЕПАРАТА В ПОДГОТОВКЕ СПОРТСМЕНОВ

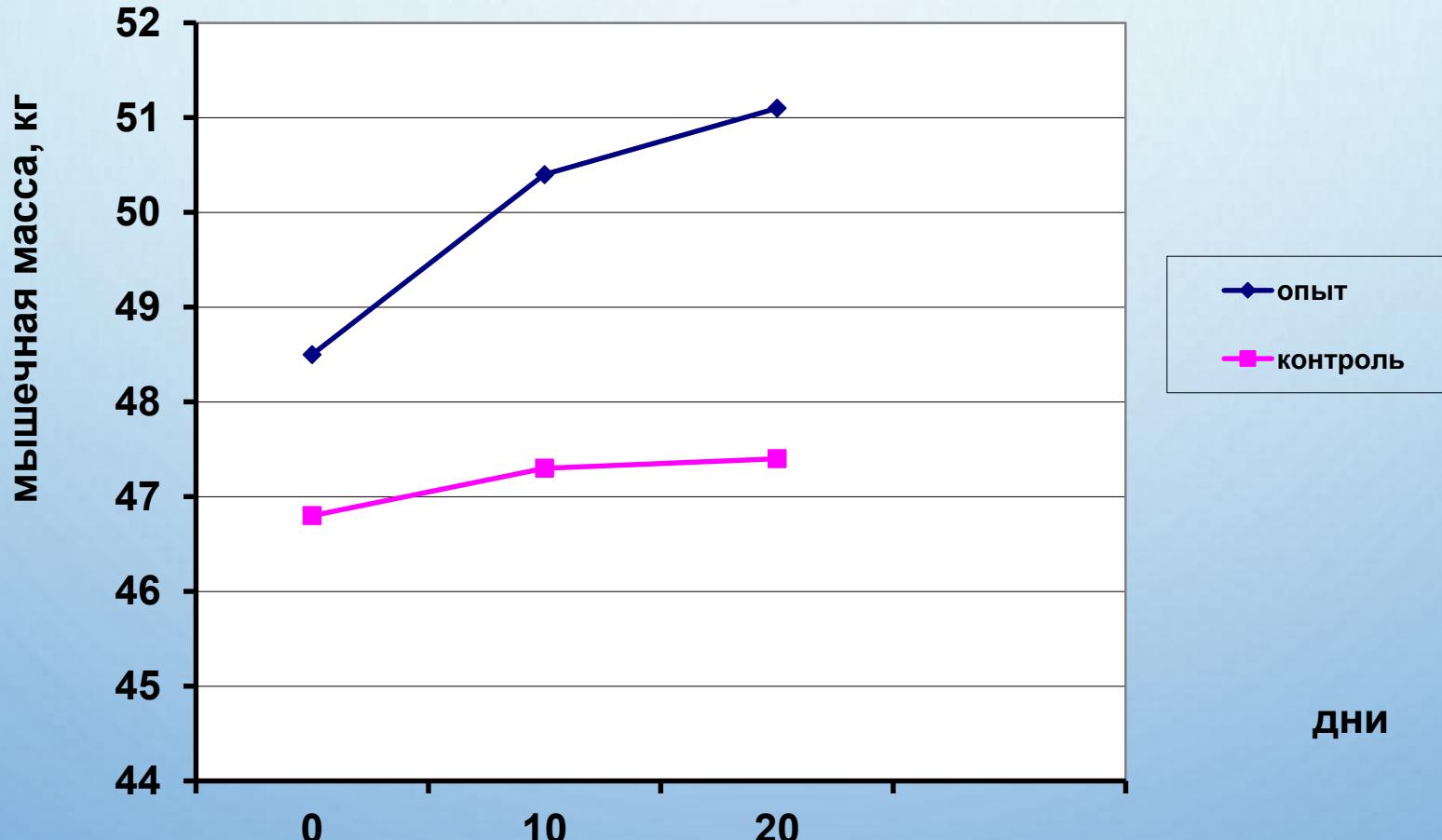
ДОЗИРОВКА

- IPH AGAA ВСАА – 3 ГР. 2 Р/Д, ОПЫТНАЯ ГРУППА
- ОБЫЧНЫЙ ВСАА – 10 ГР. 2 Р/Д, КОНТРОЛЬНАЯ ГРУППА

ДИНАМИКА СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ НА ФОНЕ КУРСОВОГО ПРИЕМА ВСАА AGAA

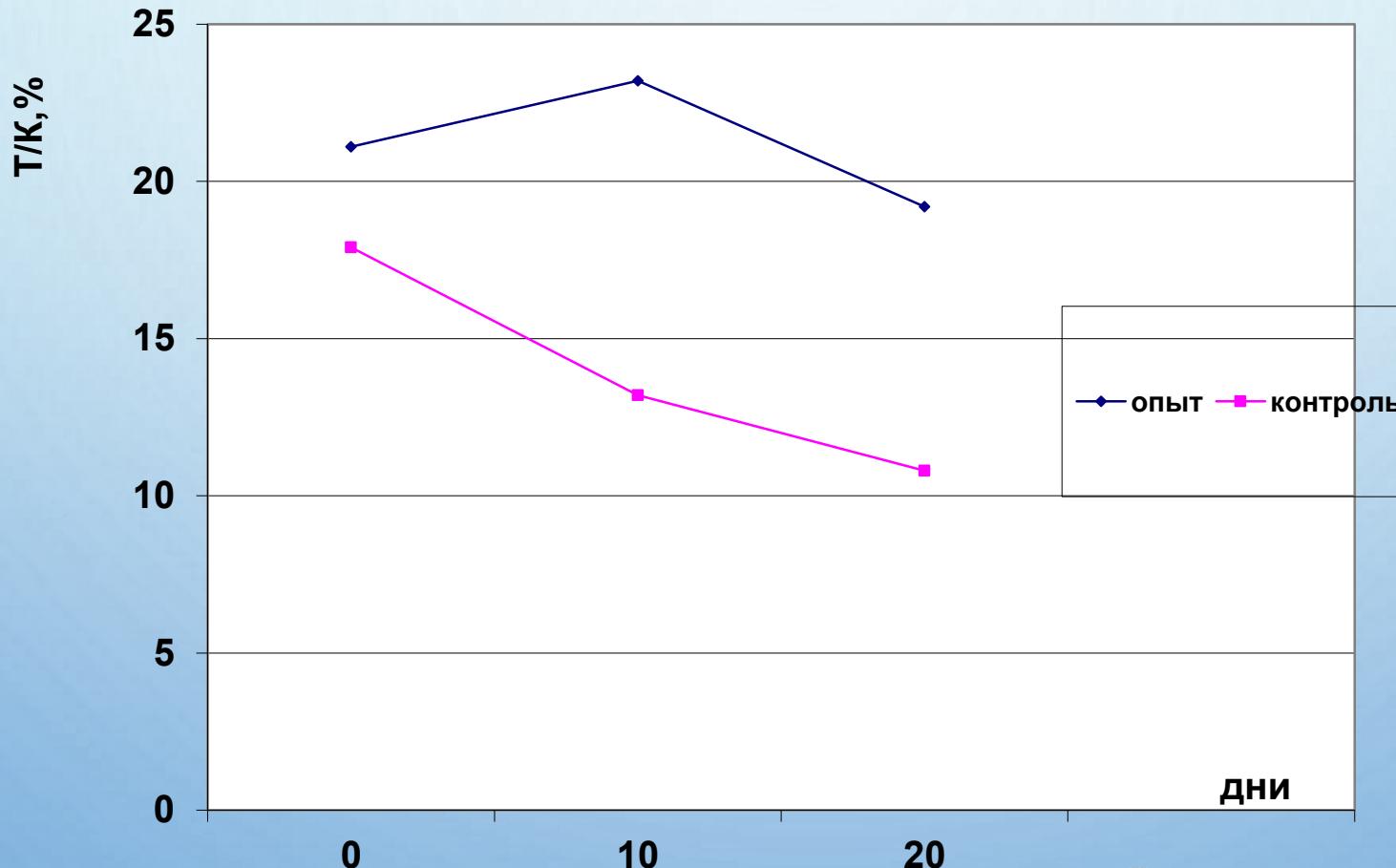
Показатель	До начала		После окончания	
	Опыт	Контроль	Опыт	Контроль
Бег на 30 м с ходу, с	3,81±0,02	3,87±0,04	3,77±0,01	3,86±0,04*
Прыжок с места, м	2,70±0,20	2,72±0,08	2,80±0,12	2,73±0,23*
Тройной прыжок, м	8,52±0,22	8,64±0,32	9,24±0,11	8,92±0,09
Бросок ядра вперед снизу двумя руками, м	16,72±0,80	16,56±0,36	17,25±0,64	16,80±0,27
Жим штанги лежа, кг	90,5±4,5	85,5±2,5	95,5±4,5	90,0±2,5

СРАВНИТЕЛЬНАЯ ДИНАМИКА ТОЩЕЙ МЫШЕЧНОЙ МАССЫ СПОРТСМЕНОВ НА ФОНЕ ПРИЕМА ВСАА AGAA



дни

ОЦЕНКА АДАПТАЦИИ СПОРТСМЕНОВ К НАГРУЗКАМ ПО ДИНАМИКЕ
КОЭФФИЦИЕНТА ТЕСТ/КОРТ НА ФОНЕ КУРСОВОГО ПРИЕМА ВСАА
AGAA



ВЛИЯНИЕ КУРСОВОГО ПРИЁМА IPH ВСАА AGAA НА ПОКАЗАТЕЛИ ВЗРЫВНОЙ СИЛЫ НОГ ФУТБОЛИСТОВ В ПРЫЖКОВЫХ ТЕСТАХ ($M \pm M$)

Тест	До начала курсового приема		После окончания приема	
	ОПЫТ (n=6)	КОНТРОЛЬ (n=6)	ОПЫТ (n=6)	КОНТРОЛЬ (n=6)
Вертикальный прыжок вверх от опоры с места (см)	78±4,8	81±3,6	84±2,2	83*±1,8
Прыжок в длину с места (м)	2,48±0,14	2,44±0,04	2,68±0,16	2,56±0,22

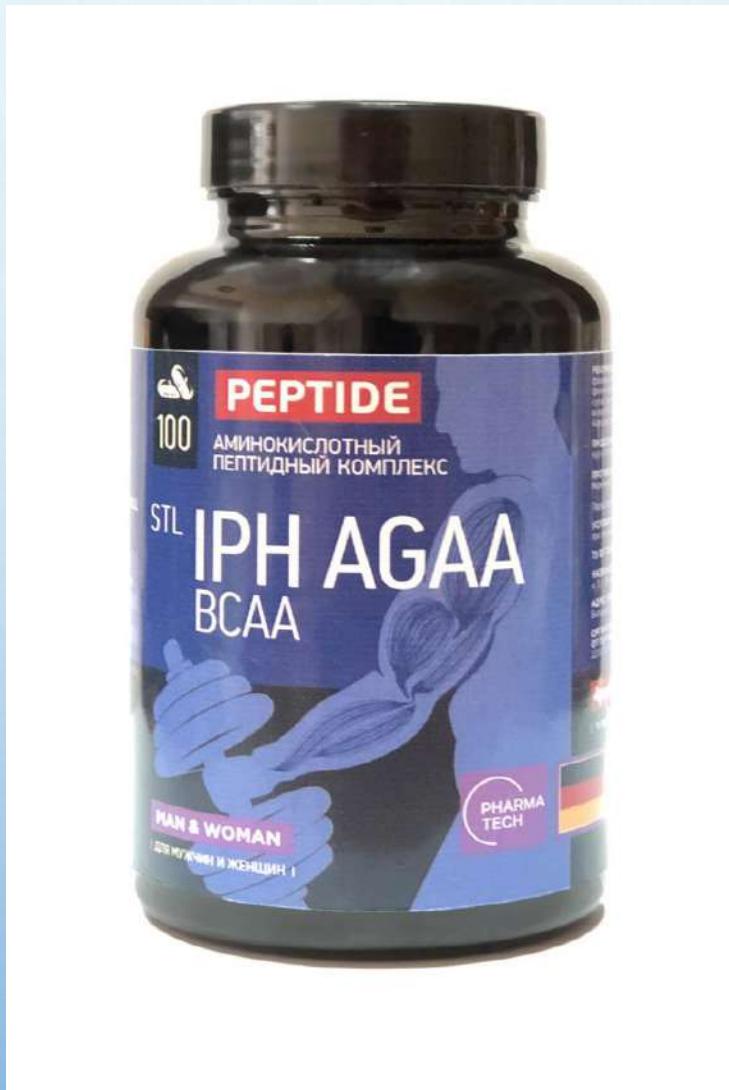
АНТИДОПИНГОВАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

- 1. ИНГРЕДИЕНТНЫЙ СОСТАВ ПРЕПАРАТА:
- КОМПЛЕКС РАЗВЕТВЛЕННЫХ АМИНОКИСЛОТ ВСАА (L-ЛЕЙЦИН, L-ИЗОЛЕЙЦИН, L-ВАЛИН), ПЕПТИДНЫЙ КОМПЛЕКС IPH-AGAA, ЖЕЛАТИНОВЫЙ КОМПЛЕКС (КАПСУЛЫ).
- 2. ВСЕ ПЕРЕЧИСЛЕННЫЕ КОМПОНЕНТЫ, ВХОДЯЩИЕ В СОСТАВ ВСАА IPH AGAA, НЕ ВКЛЮЧЕНЫ В ПЕРЕЧЕНЬ WADA ДЛЯ СРЕДСТВ И МЕТОДОВ, ЗАПРЕЩЕННЫХ ИЛИ ОГРАНИЧЕННЫХ К ПРИМЕНЕНИЮ В СПОРТЕ, И НЕ ОБЛАДАЮТ ДОПИНГОВОЙ АКТИВНОСТЬЮ.

ОСНОВНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ И ВЫВОДЫ

- 1. ПОВЫШЕНИЕ СИЛОВЫХ И СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ (в среднем по сравнению с контролем):
 - ЖИМ ЛЕЖА (+4,2%)
 - ТРОЙНОЙ ПРЫЖОК (+5,1%)
 - БРОСОК ЯДРА ВПЕРЕД ДВУМЯ РУКАМИ (+6,0%)
- 2. СТАБИЛИЗАЦИЯ/УВЕЛИЧЕНИЕ ТОЩЕЙ МЫШЕЧНОЙ МАССЫ
- 3. СНИЖЕНИЕ МАССЫ ЖИРА
- 4. СТАБИЛИЗАЦИЯ КОЭФФИЦИЕНТА ТЕСТ/КОРТ= ПРОФИЛАКТИКА СНИЖЕНИЯ АДАПТАЦИИ ОРГАНИЗМА К ТЕКУЩИМ НАГРУЗКАМ

ПЕПТИДНЫЙ КОМПЛЕКС IPH AGAA С ВСАА



В АМИНОКИСЛОТНОМ ПЕПТИДНОМ КОМПЛЕКСЕ IPH AGAA
ВСАА АМИНОКИСЛОТЫ ВСАА СОЕДИНЕНЫ С КОРОТКИМ
ПЕПТИДОМ IPH AGAA

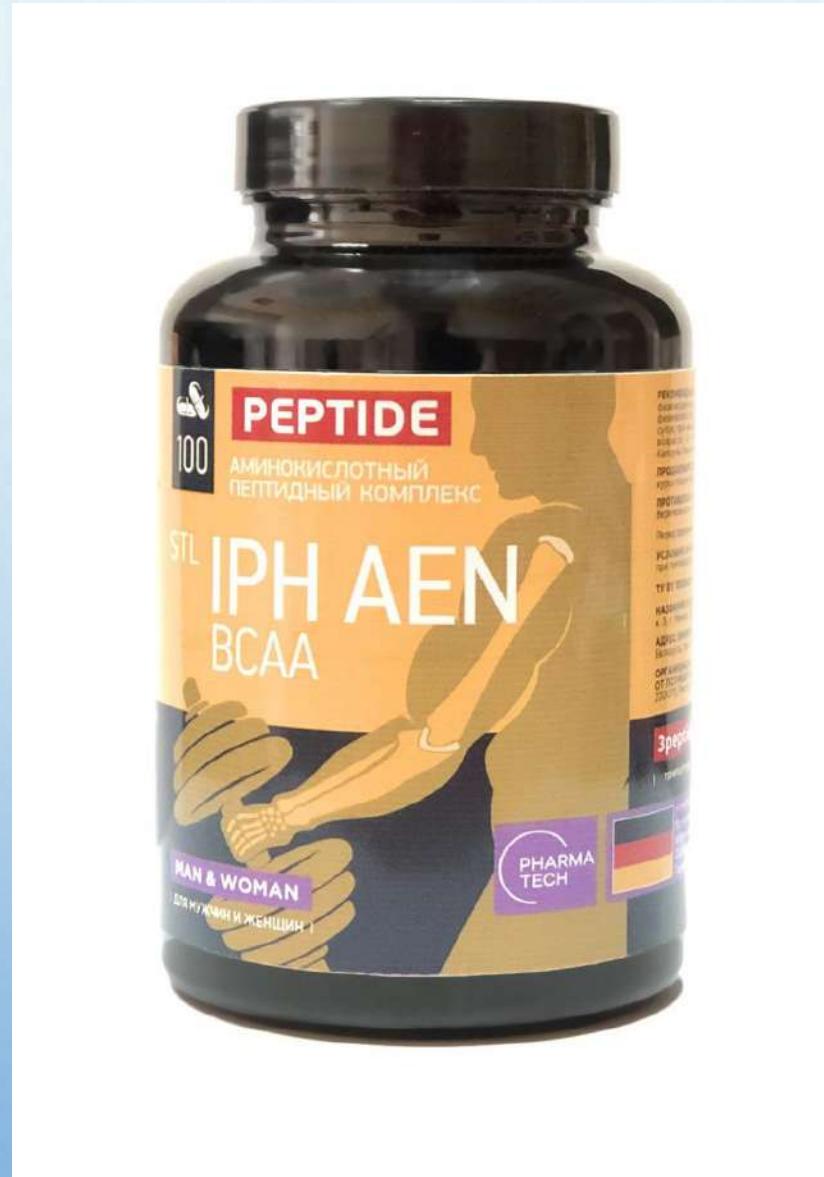
- РОЛЬ ВСАА В ОРГАНИЗМЕ:
 - УСКОРЕНИЕ РОСТА МЫШЕЧНОЙ МАССЫ
 - ПОВЫШЕНИЕ ВЫНОСЛИВОСТИ
 - СЖИГАНИЕ ЖИРОВ
 - КОМПЛЕКС ВСАА ПОЗИТИВНО ВЛИЯЕТ НА СЕКРЕЦИЮ ГОРМОНА РОСТА, НОРМАЛИЗУЕТ И РЕГУЛИРУЕТ СОДЕРЖАНИЕ УРОВНЯ ИНСУЛИНА В КРОВИ, ЧТО ПОЛОЖИТЕЛЬНО СКАЗЫВАЕТСЯ НА СПОСОБНОСТИ НАБИРАТЬ СУХУЮ МЫШЕЧНУЮ МАССУ

КОРОТКИЙ ПЕПТИД IPH AGAA — ЭТО МЫШЕЧНЫЙ ПЕПТИД

- СВОЙСТВА ПЕПТИДА IPH AGAA:

- ОПТИМИЗИРУЕТ ОБМЕН ВЕЩЕСТВ В КЛЕТКАХ МЫШЕЧНОЙ ТКАНИ
- УЛУЧШАЕТ МИКРОЦИРКУЛЯЦИЮ В МЫШЕЧНОЙ ТКАНИ
- ВОССТАНАВЛИВАЕТ ВОДНЫЙ И МИНЕРАЛЬНЫЙ БАЛАНС В МЫШЦАХ
- ОКАЗЫВАЕТ АНТИОКСИДАНТНОЕ ДЕЙСТВИЕ
- ОБЕСПЕЧИВАЕТ ИНТЕНСИВНОЕ И ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ КЛЕТОК МЫШЕЧНОЙ ТКАНИ
- ОКАЗЫВАЕТ СТИМУЛИРУЮЩЕЕ ДЕЙСТВИЕ НА МЫШЦЫ В УСЛОВИЯХ ГИПОКСИИ
- УВЕЛИЧИВАЕТ ЭЛАСТИЧНОСТЬ И УПРУГОСТЬ МЫШЦ

ПЕПТИДНЫЙ КОМПЛЕКС IPH AEN С ВСАА



КОРОТКИЙ ПЕПТИД IPH AEN —
ЭТО ПЕПТИД, ОТВЕЧАЮЩИЙ ЗА СИНТЕЗ ХРЯЩЕВЫХ КЛЕТОК
И ФУНКЦИОНИРОВАНИЕ СУСТАВОВ

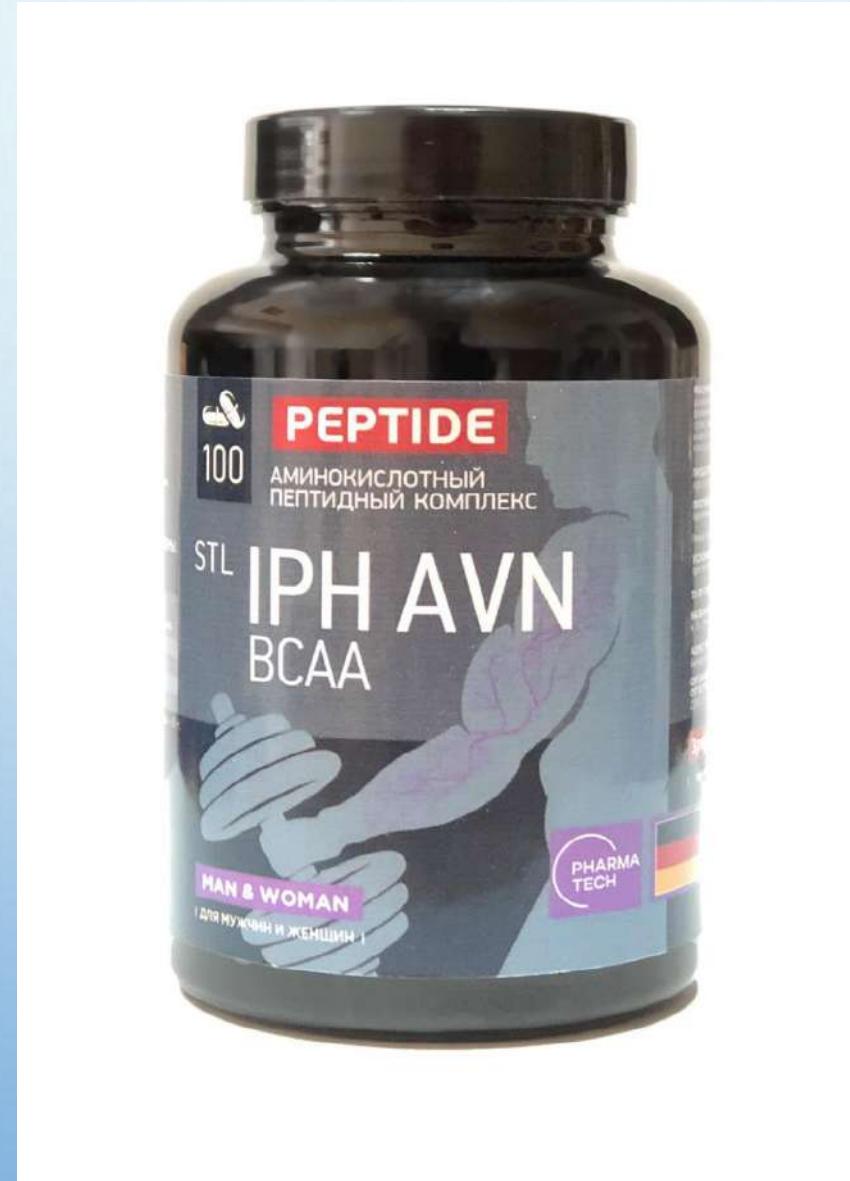
- СВОЙСТВА ПЕПТИДНОГО КОМПЛЕКСА IPH AEN:
 - ПОДДЕРЖАНИЕ ПОЛНОЦЕННОЙ ФУНКЦИОНАЛЬНОСТИ СУСТАВОВ
 - СИНТЕЗ ХРЯЩЕВЫХ КЛЕТОК И БЫСТРАЯ РЕГЕНЕРАЦИЯ КОСТНОЙ ТКАНИ
 - ПРОТИВОДЕЙСТВИЕ ДЕГЕНЕРАТИВНЫМ ПРОЦЕССАМ В ХРЯЩЕВОЙ ТКАНИ СУСТАВОВ
 - ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ СУСТАВОВ

ПЕПТИДНЫЙ КОМПЛЕКС ИРН АЕН С ВСАА

- **ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ:**

- ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СПОРТ (ПОЛОЖИТЕЛЬНОЕ ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ УЗ «НАЦИОНАЛЬНАЯ АНТИДОПИНГОВАЯ ЛАБОРАТОРИЯ» МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РБ, СОГЛАСОВАНИЕ МИНИСТЕРСТВА СПОРТА И ТУРИЗМА РБ)
- ЗАНЯТИЕ ФИТНЕСОМ И ВЕДЕНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ
- УЛУЧШЕНИЕ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ В ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ
- КОМПЕНСАТОРНЫЙ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ИСТОЧНИК АМИНОКИСЛОТ ПРИ НАЛИЧИИ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА
- КОМПЕНСАТОРНЫЙ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ИСТОЧНИК АМИНОКИСЛОТ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ РАЗВИТИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА

ПЕПТИДНЫЙ КОМПЛЕКС IPH AVN С ВСАА



КОРОТКИЙ ПЕПТИД IPH AVN — ЭТО ПЕПТИД СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ

- СВОЙСТВА ПЕПТИДНОГО КОМПЛЕКСА IPH AVN:
 - ОБЕСПЕЧИВАЕТ ЗАЩИТУ СОСУДОВ КРОВЕНОСНОЙ СИСТЕМЫ
 - УВЕЛИЧИВАЕТ УСТОЙЧИВОСТЬ СОСУДОВ К ИНТЕНСИВНЫМ ТРЕНИРОВКАМ
 - ОКАЗЫВАЕТ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ, СНИЖАЯ РИСК РАЗВИТИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ПАТОЛОГИЙ
 - ЗАМЕДЛЯЕТ ПРОЦЕСС СТАРЕНИЯ ОРГАНИЗМА, В ЧАСТНОСТИ СНИЖЕНИЕ ЭЛАСТИЧНОСТИ ЭНДОТЕЛИЯ СОСУДОВ
 - СНИЖАЕТ ВЛИЯНИЕ НЕГАТИВНЫХ ФАКТОРОВ ВНЕШНЕЙ СРЕДЫ НА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТУЮ СИСТЕМУ

ПЕПТИДНЫЙ КОМПЛЕКС ИРН AVN С ВСАА

- **ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ:**

- ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СПОРТ (ПОЛОЖИТЕЛЬНОЕ ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ УЗ «НАЦИОНАЛЬНАЯ АНТИДОПИНГОВАЯ ЛАБОРАТОРИЯ» МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РБ, СОГЛАСОВАНИЕ МИНИСТЕРСТВА СПОРТА И ТУРИЗМА РБ)
- ЗАНЯТИЕ ФИТНЕСОМ И ВЕДЕНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ
- УЛУЧШЕНИЕ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ В ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ
- КОМПЕНСАТОРНЫЙ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ИСТОЧНИК АМИНОКИСЛОТ ПРИ НАЛИЧИИ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ
- КОМПЕНСАТОРНЫЙ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ИСТОЧНИК АМИНОКИСЛОТ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ РАЗВИТИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ

ПРЕИМУЩЕСТВА

1. ОТСУТСТВИЕ АЛЛЕРГИЧЕСКИХ РЕАКЦИЙ (ИСТОЧНИК СЫРЬЯ)
2. ПОСТОЯННЫЙ УРОВЕНЬ В КРОВИ (ОСОБЕННОСТИ ПРИЕМА)
3. ВОЗМОЖНОСТЬ КОМБИНИРОВАТЬ.
4. НАЛИЧИЕ КЛИНИЧЕСКИХ ДОКАЗАТЕЛЬСТВ ЭФФЕКТИВНОСТИ (В 2-3 РАЗА ВЫШЕ).
- 5. ДОКАЗАННЫЙ КАЧЕСТВЕННЫЙ И КОЛИЧЕСТВЕННЫЙ СОСТАВ.

РЕГИСТР МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОГО ОНТОГЕНЕЗА СПОРТСМЕНОВ

- ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ СИСТЕМА УЧЕТА И АНАЛИЗА
ИЗМЕНЕНИЙ МЕДИКО – СОЦИАЛЬНЫХ ФАКТОРОВ И
ПОКАЗАТЕЛЕЙ В СОЦИООНТОГЕНЕЗЕ СПОРТСМЕНА

НАЗНАЧЕНИЕ РЕГИСТРА:

- УЧЕТ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ МОРФОЛОГИЧЕСКИХ И ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ СПОРТСМЕНА НА РАЗНЫХ СТАДИЯХ ОНТОГЕНЕЗА;
- УЧЕТ ИЗМЕНЕНИЙ РЕЗУЛЬТАТОВ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА;
- СОПОСТАВЛЕНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ МОРФОЛОГИЧЕСКИХ И ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ СПОРТСМЕНА НА РАЗНЫХ СТАДИЯХ ОНТОГЕНЕЗА С ИЗМЕНЕНИЯМИ РЕЗУЛЬТАТОВ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА С ПОСЛЕДУЮЩИМ ФОРМИРОВАНИЕМ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ПРОГНОСТИЧЕСКИХ ПРОФИЛЕЙ;
- УЧЕТ ШИРОКОГО СПЕКТРА ЗАДАТКОВ, СКЛОННОСТЕЙ, КАЧЕСТВ СПОРТСМЕНА ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ ПЕРСПЕКТИВНЫХ ПРОФЕССИОГРАМ СПОРТСМЕНА;
- УЧЕТ ХАРАКТЕРА, СТЕПЕНИ И УСТОЙЧИВОСТИ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ НАРУШЕНИЙ У СПОРТСМЕНА, РАЗВИВШИХСЯ В РЕЗУЛЬТАТЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ТРАВМ ЛИБО НАПРАВЛЕННЫХ НАГРУЗОК;

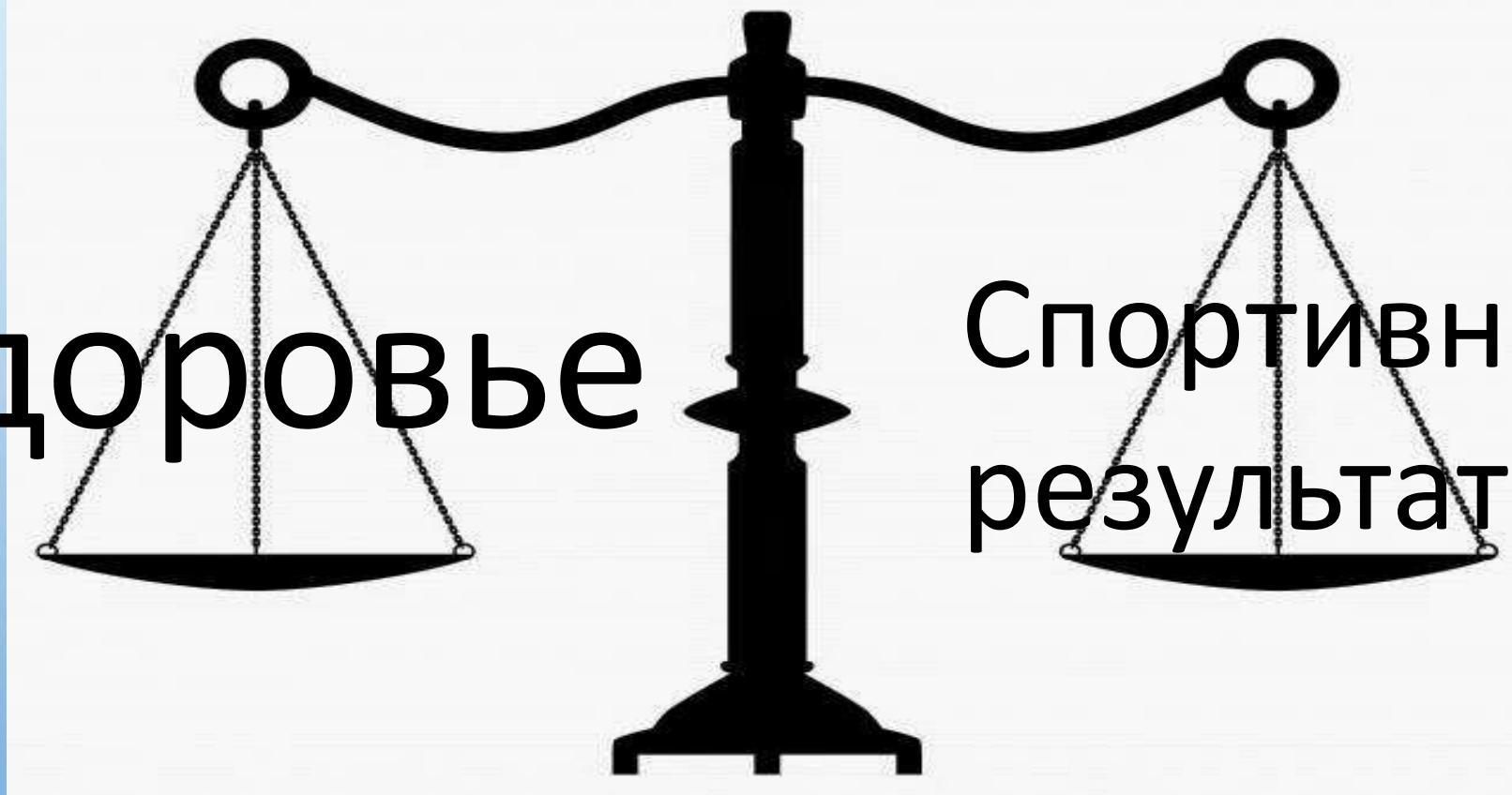
НАЗНАЧЕНИЕ РЕГИСТРА:

- СОПОСТАВЛЕНИЕ КРАТКОСРОЧНЫХ ЛИБО СТОЙКИХ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ НАРУШЕНИЙ СПОРТСМЕНА С ПРОФИЛЕМ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА И НАПРАВЛЕННЫМ ПРОФИЛЕМ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ НАГРУЗОК В КОНКРЕТНОМ ВИДЕ СПОРТА;
- ПОСТРОЕНИЕ ПРОФИЛЕЙ ПЕРСПЕКТИВНОЙ, ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ УСПЕШНОСТИ СПОРТСМЕНА;
- КОНТРОЛЬ МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОЙ ДИНАМИКИ У СПОРТСМЕНОВ НА ЭТАПАХ ЗАВЕРШЕНИЯ СПОРТИВНОЙ КАРЬЕРЫ И ПОСТСПОРТИВНОМ ПЕРИОДЕ С ОПРЕДЕЛЕНИЕМ СТРАТЕГИИ СОЦИАЛЬНОЙ И ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПО ЗАВЕРШЕНИЮ СПОРТИВНОЙ КАРЬЕРЫ.

ОПТИМУМ

Здоровье

Спортивный
результат



СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ!

БГУФК



РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ВЕКТОР

- ПРИОРИТЕТНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ В СООТВЕТСТВИЕ С АКТУАЛЬНЫМИ ЗАДАЧАМИ КОНСТРУКТИВНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ, СОЦИАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.

МЕСТО РЕАБИЛИТАЦИИ В СПОРТЕ



1

Реабилитация
спортсмена
(в периодах активной
спортивной
деятельности)

2

Реабилитация
бывшего спортсмена
(после завершения
активной спортивной
карьеры)

СЧАСТЛИВОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

