

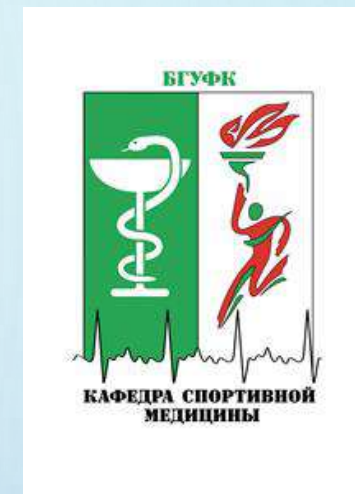
СПОРТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

МЕДИКО-РЕАБИЛИТАЦИОННОЕ
СОПРОВОЖДЕНИЕ УЧЕБНО-
ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА

ЗАВ. КАФЕДРОЙ СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ БГУФК

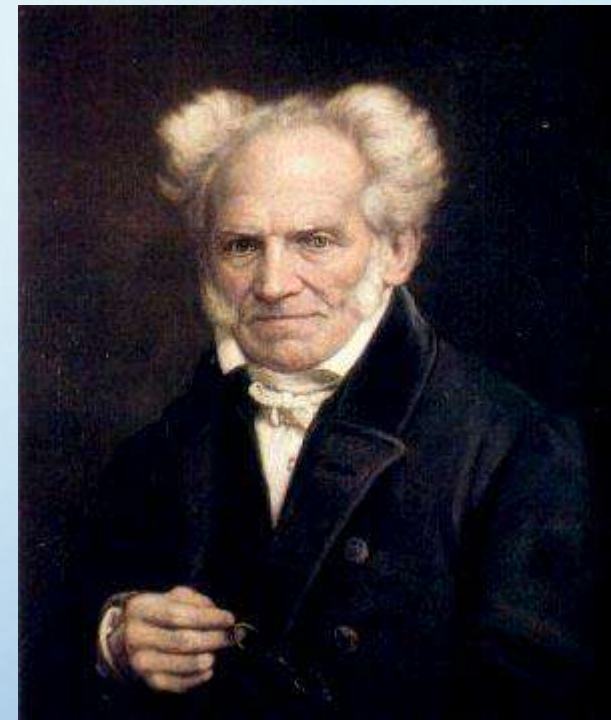
ЗБОРОВСКИЙ

КОНСТАНТИН ЭДУАРДОВИЧ



**„ДЕВЯТЬ ДЕСЯТЫХ
НАШЕГО СЧАСТЬЯ
ЗАВИСИТ ОТ
ЗДОРОВЬЯ.“**

/



**Артур
Шопенгауэр**

СОЦИАЛЬНЫЕ ДЕТЕРМИНАНТЫ ЗДОРОВЬЯ

- - УСЛОВИЯ СРЕДЫ, В КОТОРОЙ ЛЮДИ ЖИВУТ,
- - ДОХОДЫ,
- - ОБРАЗОВАНИЕ,
- - ЗАНЯТОСТЬ,
- - КАЧЕСТВО ЖИЗНИ,
- СОЦИАЛЬНАЯ СРЕДА, В КОТОРОЙ МЫ ЖИВЕМ, ВЛИЯЕТ НА СОСТОЯНИЕ НАШЕГО ЗДОРОВЬЯ.

СОЦИООНТОГЕНЕЗ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СПОРТСМЕНА



ЗАДАЧИ МЕДИКО-РЕАБИЛИТАЦИОННОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА

- 1. УСТОЙЧИВЫЙ СПОРТИВНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ
- 2. СПОРТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ
- 3. СОХРАНЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ СПОРТИВНОГО ТРАВМАТИЗМА И ФОРМИРОВАНИЯ СТОЙКИХ ПАТОЛОГИЧЕСКИХ НАРУШЕНИЙ

- НЕПРАВИЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ И МЕТОДИКА ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ.
- НЕУДОВЛЕТВОРИТЕЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ МЕСТ ЗАНЯТИЙ, ОБОРУДОВАНИЯ, СПОРТИВНОГО ИНВЕНТАРЯ, ОДЕЖДЫ И ОБУВИ СПОРТСМЕНА.
- НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ И МЕТЕОРОЛОГИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ.
- НАРУШЕНИЕ ВРАЧЕБНЫХ ТРЕБОВАНИЙ.
- НАРУШЕНИЕ СПОРТСМЕНАМИ ДИСЦИПЛИНЫ ВО ВРЕМЯ ТРЕНИРОВОК И СОРЕВНОВАНИЙ.

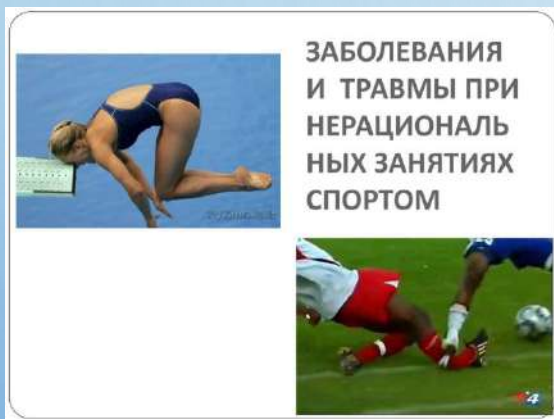
ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ И ПАТОЛОГИЧЕСКАЯ КОМПЕНСАЦИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ НАРУШЕНИЙ

- ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ КОМПЕНСАЦИЯ – АДАПТАЦИЯ ОРГАНИЗМА К НОВЫМ УСЛОВИЯМ БЕЗ СТРУКТУРНО-МОРФОЛОГИЧЕСКИХ ИЗМЕНЕНИЙ
- ПАТОЛОГИЧЕСКАЯ КОМПЕНСАЦИЯ – ФОРМИРОВАНИЕ НОВОЙ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ СИСТЕМЫ НА СТРУКТУРНО-МОРФРЛОГИЧЕСКОМ УРОВНЕ

ИЗМЕНЕНИЕ РЕАБИЛИТАЦИОННОГО ВЕКТОРА

Медицинская реабилитация

Продолжение
спортивной карьеры



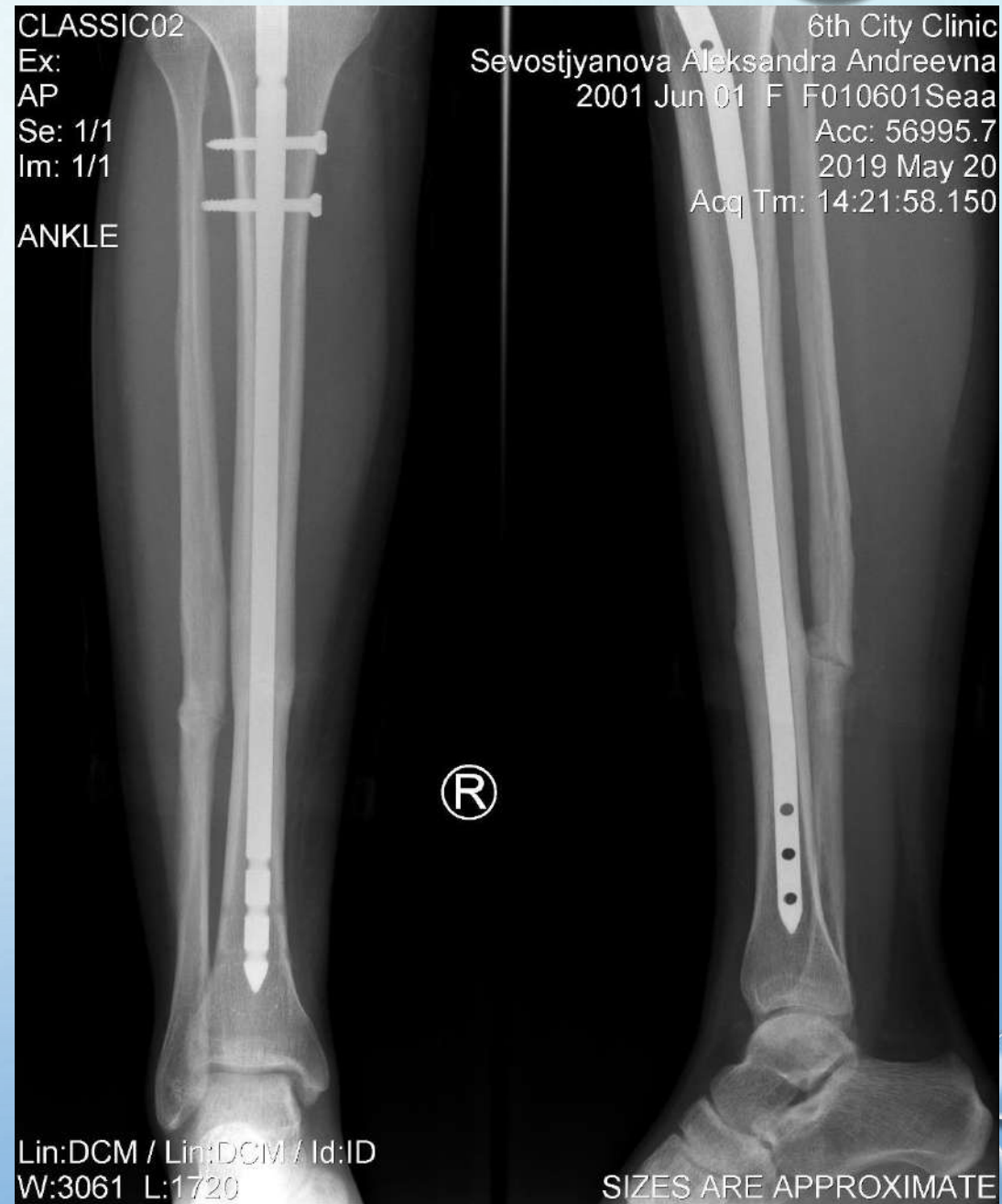
Необратимые
функциональные
нарушения



Профессиональная,
социальная реабилитация

МЕДИКО-РЕАБИЛИТАЦИОННОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА

- 1. РЕГУЛЯРНОЕ НИВЕЛИРОВАНИЕ ПАТОЛОГИЧЕСКИХ МОРФО-ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ, РАЗВИВАЮЩИХСЯ ПОД ВОЗДЕЙСТВИЕМ ВЕКТОРНЫХ ТРЕНИРОВОЧНЫХ НАГРУЗОК.
- 2. ВКЛЮЧЕНИЕ РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ ТЕХНИК В ПРОГРАММЫ ТРЕНИРОВОК.
- 3. ПРИОРИТЕТ – ЗДОРОВЬЕ СПОРТСМЕНА.



НАПРАВЛЕНИЯ РЕАБИЛИТАЦИОННОГО ВЕКТОРА В РЕАБИЛИТАЦИИ СПОРТСМЕНА



- **МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ**

(ВОССТАНОВЛЕНИЕ НАРУШЕННЫХ ФУНКЦИЙ ПОСЛЕ ТРАВМ И ЗАБОЛЕВАНИЙ)

- **ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ – СПОРТИВНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ** (ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПРЕЖНЕГО УРОВНЯ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА)

- **МЕДИКО-РЕАБИЛИТАЦИОННОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ**

УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО И СОРЕВНОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССОВ

Тестирование



Ранняя диагностика и нивелирование структурно- функциональных особенностей организма



Восстановление



Медико-реабилитационное сопровождение



Медико-реабилитационное сопровождение



Медико-реабилитационное сопровождение



КОРОТКИЕ ПЕПТИДЫ В СПОРТЕ

СВОЙСТВА ПЕПТИДОВ

ПЕПТИДЫ ОДИНАКОВЫ ДЛЯ ВСЕГО ЖИВОТНОГО МИРА.

**ВСЕ ПЕПТИДЫ ИМЕЮТ СВОЮ СОБСТВЕННУЮ "ПРОФЕССИЮ",
А ЕЩЕ ЛУЧШЕ СКАЗАТЬ – УЗКУЮ СПЕЦИАЛИЗАЦИЮ.**

**ДЛЯ КАЖДОЙ ТКАНИ ПОДХОДИТ ТОЛЬКО СВОЙ ПЕПТИД: ДЛЯ ЛЕГКИХ –
ЛЕГОЧНЫЙ, ДЛЯ ПЕЧЕНИ – ПЕЧЕНОЧНЫЙ, ДЛЯ МОЗГА – МОЗГОВОЙ.**

**СЕГОДНЯ НАУЧИЛИСЬ ВЫДЕЛЯТЬ ПЕПТИДЫ ИЗ ВСЕХ ВИДОВ ТКАНИ: КОСТНОЙ,
ХРЯЩЕВОЙ, МЫШЕЧНОЙ, СОСУДИСТОЙ.**

КОРОТКИЙ ПЕПТИД IРH AGAA — ЭТО МЫШЕЧНЫЙ ПЕПТИД

- СВОЙСТВА ПЕПТИДА IРH AGAA:
 - ☐ ОПТИМИЗИРУЕТ ОБМЕН ВЕЩЕСТВ В КЛЕТКАХ МЫШЕЧНОЙ ТКАНИ
 - ☐ УЛУЧШАЕТ МИКРОЦИРКУЛЯЦИЮ В МЫШЕЧНОЙ ТКАНИ
 - ☐ ВОССТАНАВЛИВАЕТ ВОДНЫЙ И МИНЕРАЛЬНЫЙ БАЛАНС В МЫШЦАХ
 - ☐ ОКАЗЫВАЕТ АНТИОКСИДАНТНОЕ ДЕЙСТВИЕ
 - ☐ ОБЕСПЕЧИВАЕТ ИНТЕНСИВНОЕ И ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ КЛЕТОК МЫШЕЧНОЙ ТКАНИ
 - ☐ ОКАЗЫВАЕТ СТИМУЛИРУЮЩЕЕ ДЕЙСТВИЕ НА МЫШЦЫ В УСЛОВИЯХ ГИПОКСИИ
 - ☐ УВЕЛИЧИВАЕТ ЭЛАСТИЧНОСТЬ И УПРУГОСТЬ МЫШЦ

ЗАДАЧИ СРАВНИТЕЛЬНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ КОРОТКИХ ПЕПТИДОВ

- 1. ИССЛЕДОВАТЬ ВЛИЯНИЕ ПРЕПАРАТА НА СКОРОСТНО-СИЛОВЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ СПОРТСМЕНОВ;
- 2. ОХАРАКТЕРИЗОВАТЬ АДАПТАЦИЮ ОРГАНИЗМА К ТЕКУЩИМ ФИЗИЧЕСКИМ НАГРУЗКАМ СПЕЦИАЛЬНОГО ЭТАПА ЦИКЛА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ:
 - - ПО ДИНАМИКЕ МОРФОЛОГИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ СОСТАВА ТЕЛА
 - - ПО ДИНАМИКЕ СООТНОШЕНИЯ УРОВНЕЙ ТЕСТОСТЕРОНА И КОРТИЗОЛА В КРОВИ
- 3. ОЦЕНИТЬ АНТИДОПИНГОВУЮ БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ ПРЕПАРАТА В ПОДГОТОВКЕ СПОРТСМЕНОВ

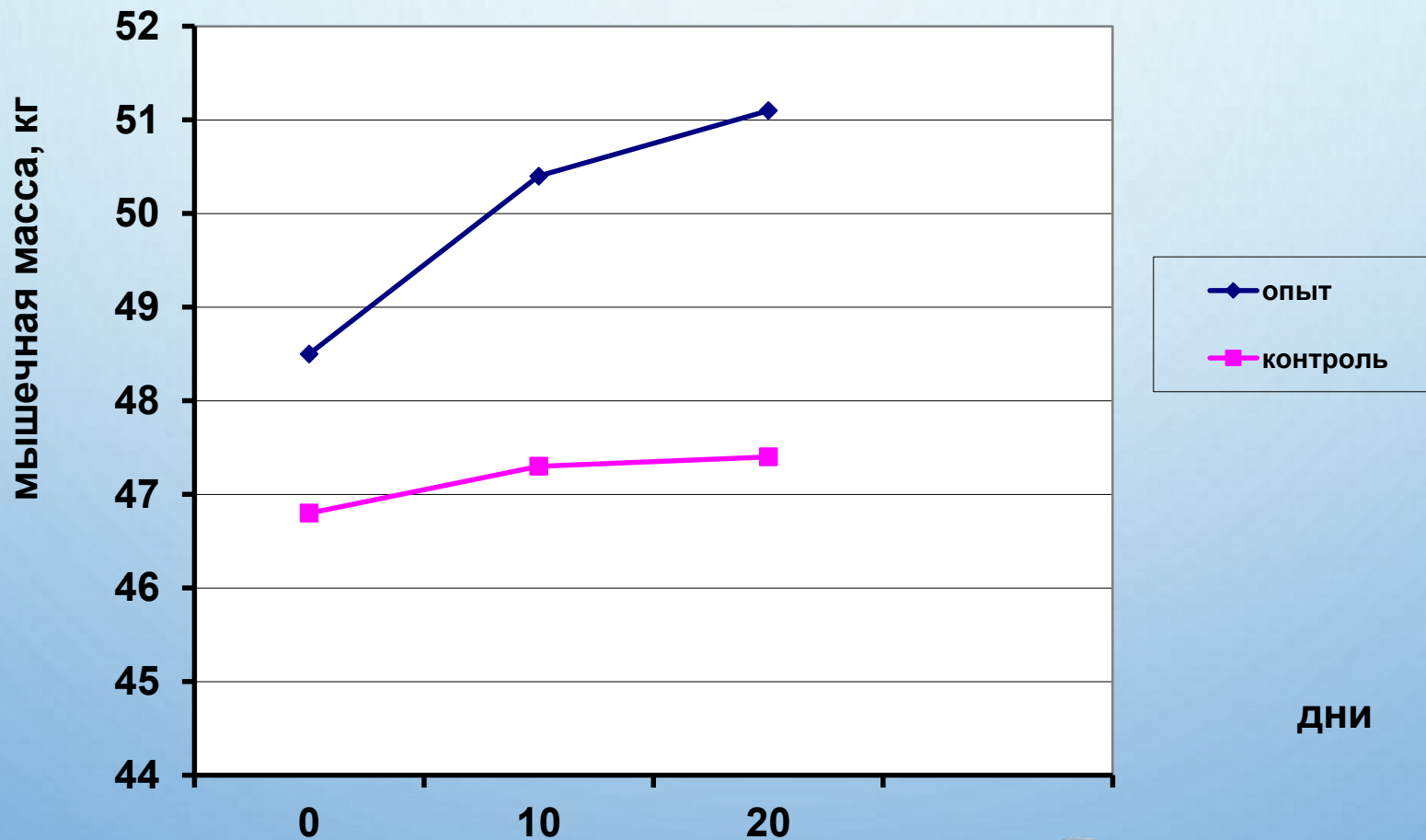
ДОЗИРОВКА

- IPH AGAA ВСАА – 3 ГР. 2 Р/Д, ОПЫТНАЯ ГРУППА
- ОБЫЧНЫЙ ВСАА – 10 ГР. 2 Р/Д, КОНТРОЛЬНАЯ ГРУППА

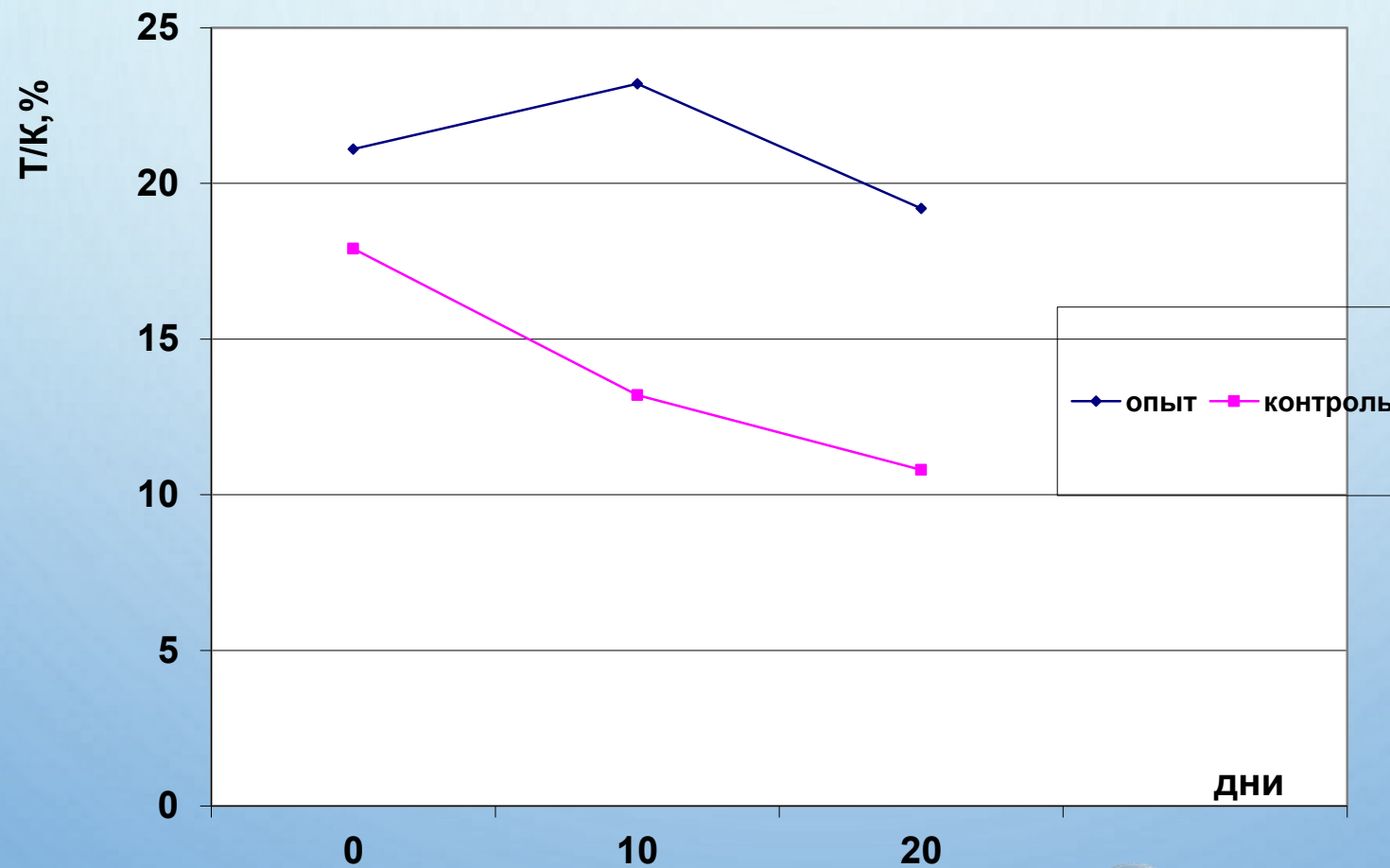
ДИНАМИКА СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ НА ФОНЕ КУРСОВОГО ПРИЕМА ВСАА АГАА

Показатель	До начала		После окончания	
	Опыт	Контроль	Опыт	Контроль
Бег на 30 м с ходу, с	$3,81 \pm 0,02$	$3,87 \pm 0,04$	$3,77 \pm 0,01$	$3,86 \pm 0,04^*$
Прыжок с места, м	$2,70 \pm 0,20$	$2,72 \pm 0,08$	$2,80 \pm 0,12$	$2,73 \pm 0,23^*$
Тройной прыжок, м	$8,52 \pm 0,22$	$8,64 \pm 0,32$	$9,24 \pm 0,11$	$8,92 \pm 0,09$
Бросок ядра вперед снизу двумя руками, м	$16,72 \pm 0,80$	$16,56 \pm 0,36$	$17,25 \pm 0,64$	$16,80 \pm 0,27$
Жим штанги лежа, кг	$90,5 \pm 4,5$	$85,5 \pm 2,5$	$95,5 \pm 4,5$	$90,0 \pm 2,5$

СРАВНИТЕЛЬНАЯ ДИНАМИКА ТОЩЕЙ МЫШЕЧНОЙ МАССЫ СПОРТСМЕНОВ НА ФОНЕ ПРИЕМА ВСАА AGAA



ОЦЕНКА АДАПТАЦИИ СПОРТСМЕНОВ К НАГРУЗКАМ ПО ДИНАМИКЕ
КОЭФИЦИЕНТА ТЕСТ/КОРТ НА ФОНЕ КУРСОВОГО ПРИЕМА ВСАА
АГАА



ВЛИЯНИЕ КУРСОВОГО ПРИЁМА IРН ВСАА АГАА НА ПОКАЗАТЕЛИ ВЗРЫВНОЙ СИЛЫ НОГ ФУТБОЛИСТОВ В ПРЫЖКОВЫХ ТЕСТАХ ($M \pm M$)

Тест	До начала курсового приема		После окончания приема	
	ОПЫТ (n=6)	КОНТРОЛЬ (n=6)	ОПЫТ (n=6)	КОНТРОЛЬ (n=6)
Вертикальный прыжок вверх от опоры с места (см)	$78 \pm 4,8$	$81 \pm 3,6$	$84 \pm 2,2$	$83^* \pm 1,8$
Прыжок в длину с места (м)	$2,48 \pm 0,14$	$2,44 \pm 0,04$	$2,68 \pm 0,16$	$2,56 \pm 0,22$

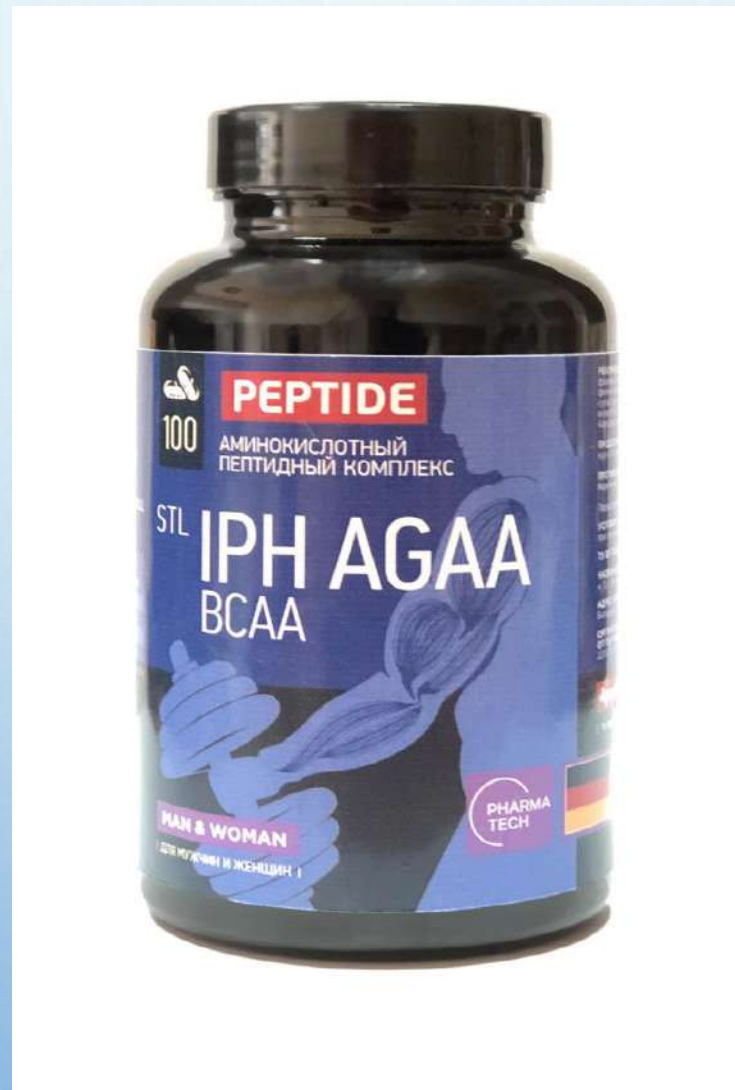
АНТИДОПИНГОВАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

- 1. ИНГРЕДИЕНТНЫЙ СОСТАВ ПРЕПАРАТА:
- КОМПЛЕКС РАЗВЕТВЛЕННЫХ АМИНОКИСЛОТ ВСАА (L-ЛЕЙЦИН, L-ИЗОЛЕЙЦИН, L-ВАЛИН), ПЕПТИДНЫЙ КОМПЛЕКС IРH-AGAA, ЖЕЛАТИНОВЫЙ КОМПЛЕКС (КАПСУЛЫ).
- 2. ВСЕ ПЕРЕЧИСЛЕННЫЕ КОМПОНЕНТЫ, ВХОДЯЩИЕ В СОСТАВ ВСАА IРH AGAA, НЕ ВКЛЮЧЕНЫ В ПЕРЕЧЕНЬ WADA ДЛЯ СРЕДСТВ И МЕТОДОВ, ЗАПРЕЩЕННЫХ ИЛИ ОГРАНИЧЕННЫХ К ПРИМЕНЕНИЮ В СПОРТЕ, И НЕ ОБЛАДАЮТ ДОПИНГОВОЙ АКТИВНОСТЬЮ.

ОСНОВНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ И ВЫВОДЫ

- 1.ПОВЫШЕНИЕ СИЛОВЫХ И СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ (В СРЕДНЕМ ПО СРАВНЕНИЮ С КОНТРОЛЕМ):
 - *ЖИМ ЛЕЖА (+4,2%)*
 - *ТРОЙНОЙ ПРЫЖОК (+5,1%)*
 - *БРОСОК ЯДРА ВПЕРЕД ДВУМЯ РУКАМИ (+6,0%)*
- 2. СТАБИЛИЗАЦИЯ/УВЕЛИЧЕНИЕ ТОЩЕЙ МЫШЕЧНОЙ МАССЫ
- 3. СНИЖЕНИЕ МАССЫ ЖИРА
- 4. СТАБИЛИЗАЦИЯ КОЭФФИЦИЕНТА ТЕСТ/КОРТ=
ПРОФИЛАКТИКА СНИЖЕНИЯ АДАПТАЦИИ ОРГАНИЗМА К
ТЕКУЩИМ НАГРУЗКАМ

ПЕПТИДНЫЙ КОМПЛЕКС IPH AGAA С ВСАА



В АМИНОКИСЛОТНОМ ПЕПТИДНОМ КОМПЛЕКСЕ IPH AGAA ВСАА АМИНОКИСЛОТЫ ВСАА СОЕДИНЕНЫ С КОРОТКИМ ПЕПТИДОМ IPH AGAA

- РОЛЬ ВСАА В ОРГАНИЗМЕ:

- ☐ УСКОРЕНИЕ РОСТА МЫШЕЧНОЙ МАССЫ
- ☐ ПОВЫШЕНИЕ ВЫНОСЛИВОСТИ
- ☐ СЖИГАНИЕ ЖИРОВ
- ☐ КОМПЛЕКС ВСАА ПОЗИТИВНО ВЛИЯЕТ НА СЕКРЕЦИЮ ГОРМОНА РОСТА, НОРМАЛИЗУЕТ И РЕГУЛИРУЕТ СОДЕРЖАНИЕ УРОВНЯ ИНСУЛИНА В КРОВИ, ЧТО ПОЛОЖИТЕЛЬНО СКАЗЫВАЕТСЯ НА СПОСОБНОСТИ НАБИРАТЬ СУХУЮ МЫШЕЧНУЮ МАССУ

КОРОТКИЙ ПЕПТИД IРH AGAA — ЭТО МЫШЕЧНЫЙ ПЕПТИД

- СВОЙСТВА ПЕПТИДА IРH AGAA:
 - ☐ ОПТИМИЗИРУЕТ ОБМЕН ВЕЩЕСТВ В КЛЕТКАХ МЫШЕЧНОЙ ТКАНИ
 - ☐ УЛУЧШАЕТ МИКРОЦИРКУЛЯЦИЮ В МЫШЕЧНОЙ ТКАНИ
 - ☐ ВОССТАНАВЛИВАЕТ ВОДНЫЙ И МИНЕРАЛЬНЫЙ БАЛАНС В МЫШЦАХ
 - ☐ ОКАЗЫВАЕТ АНТИОКСИДАНТНОЕ ДЕЙСТВИЕ
 - ☐ ОБЕСПЕЧИВАЕТ ИНТЕНСИВНОЕ И ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ КЛЕТОК МЫШЕЧНОЙ ТКАНИ
 - ☐ ОКАЗЫВАЕТ СТИМУЛИРУЮЩЕЕ ДЕЙСТВИЕ НА МЫШЦЫ В УСЛОВИЯХ ГИПОКСИИ
 - ☐ УВЕЛИЧИВАЕТ ЭЛАСТИЧНОСТЬ И УПРУГОСТЬ МЫШЦ

ПЕПТИДНЫЙ КОМПЛЕКС IPH AEN С ВСАА



КОРОТКИЙ ПЕПТИД ІРН АЕН — ЭТО ПЕПТИД, ОТВЕЧАЮЩИЙ ЗА СИНТЕЗ ХРЯЩЕВЫХ КЛЕТОК И ФУНКЦИОНИРОВАНИЕ СУСТАВОВ

- СВОЙСТВА ПЕПТИДНОГО КОМПЛЕКСА ІРН АЕН:
 - ❑ ПОДДЕРЖАНИЕ ПОЛНОЦЕННОЙ ФУНКЦИОНАЛЬНОСТИ СУСТАВОВ
 - ❑ СИНТЕЗ ХРЯЩЕВЫХ КЛЕТОК И БЫСТРАЯ РЕГЕНЕРАЦИЯ КОСТНОЙ ТКАНИ
 - ❑ ПРОТИВОДЕЙСТВИЕ ДЕГЕНЕРАТИВНЫМ ПРОЦЕССАМ В ХРЯЩЕВОЙ ТКАНИ СУСТАВОВ
 - ❑ ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ СУСТАВОВ

ПЕПТИДНЫЙ КОМПЛЕКС IРH AEN C ВСАА

- **ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ:**

- ☐ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СПОРТ (ПОЛОЖИТЕЛЬНОЕ ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ УЗ «НАЦИОНАЛЬНАЯ АНТИДОПИНГОВАЯ ЛАБОРАТОРИЯ» МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РБ, СОГЛАСОВАНИЕ МИНИСТЕРСТВА СПОРТА И ТУРИЗМА РБ)
- ☐ ЗАНЯТИЕ ФИТНЕСОМ И ВЕДЕНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ
- ☐ УЛУЧШЕНИЕ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ В ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ
- ☐ КОМПЕНСАТОРНЫЙ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ИСТОЧНИК АМИНОКИСЛОТ ПРИ НАЛИЧИИ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА
- ☐ КОМПЕНСАТОРНЫЙ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ИСТОЧНИК АМИНОКИСЛОТ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ РАЗВИТИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА

ПЕПТИДНЫЙ КОМПЛЕКС IPH AVN С ВСАА



КОРОТКИЙ ПЕПТИД IРH AVN — ЭТО ПЕПТИД СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ

- СВОЙСТВА ПЕПТИДНОГО КОМПЛЕКСА IРH AVN:
 - ❑ ОБЕСПЕЧИВАЕТ ЗАЩИТУ СОСУДОВ КРОВЕНОСНОЙ СИСТЕМЫ
 - ❑ УВЕЛИЧИВАЕТ УСТОЙЧИВОСТЬ СОСУДОВ К ИНТЕНСИВНЫМ ТРЕНИРОВКАМ
 - ❑ ОКАЗЫВАЕТ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ, СНИЖАЯ РИСК РАЗВИТИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ПАТОЛОГИЙ
 - ❑ ЗАМЕДЛЯЕТ ПРОЦЕСС СТАРЕНИЯ ОРГАНИЗМА, В ЧАСТНОСТИ СНИЖЕНИЕ ЭЛАСТИЧНОСТИ ЭНДОТЕЛИЯ СОСУДОВ
 - ❑ СНИЖАЕТ ВЛИЯНИЕ НЕГАТИВНЫХ ФАКТОРОВ ВНЕШНЕЙ СРЕДЫ НА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТУЮ СИСТЕМУ

ПЕПТИДНЫЙ КОМПЛЕКС IPH AVN С ВСАА

- **ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ:**
 - ❑ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СПОРТ (ПОЛОЖИТЕЛЬНОЕ ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ УЗ «НАЦИОНАЛЬНАЯ АНТИДОПИНГОВАЯ ЛАБОРАТОРИЯ» МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РБ, СОГЛАСОВАНИЕ МИНИСТЕРСТВА СПОРТА И ТУРИЗМА РБ)
 - ❑ ЗАНЯТИЕ ФИТНЕСОМ И ВЕДЕНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ
 - ❑ УЛУЧШЕНИЕ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ В ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ
 - ❑ КОМПЕНСАТОРНЫЙ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ИСТОЧНИК АМИНОКИСЛОТ ПРИ НАЛИЧИИ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ
 - ❑ КОМПЕНСАТОРНЫЙ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ИСТОЧНИК АМИНОКИСЛОТ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ РАЗВИТИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ

ПРЕИМУЩЕСТВА

1. ОТСУТСТВИЕ АЛЛЕРГИЧЕСКИХ РЕАКЦИЙ (ИСТОЧНИК СЫРЬЯ)
2. ПОСТОЯННЫЙ УРОВЕНЬ В КРОВИ (ОСОБЕННОСТИ ПРИЕМА)
3. ВОЗМОЖНОСТЬ КОМБИНИРОВАТЬ.
4. НАЛИЧИЕ КЛИНИЧЕСКИХ ДОКАЗАТЕЛЬСТВ ЭФФЕКТИВНОСТИ (В 2-3 РАЗА ВЫШЕ).
- 5. ДОКАЗАННЫЙ КАЧЕСТВЕННЫЙ И КОЛИЧЕСТВЕННЫЙ СОСТАВ.

РЕГИСТР МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОГО ОНТОГЕНЕЗА СПОРТСМЕНОВ

- ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ СИСТЕМА УЧЕТА И АНАЛИЗА ИЗМЕНЕНИЙ МЕДИКО – СОЦИАЛЬНЫХ ФАКТОРОВ И ПОКАЗАТЕЛЕЙ В СОЦИООНТОГЕНЕЗЕ СПОРТСМЕНА

НАЗНАЧЕНИЕ РЕГИСТРА:

- **УЧЕТ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ МОРФОЛОГИЧЕСКИХ И ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ СПОРТСМЕНА НА РАЗНЫХ СТАДИЯХ ОНТОГЕНЕЗА;**
- **УЧЕТ ИЗМЕНЕНИЙ РЕЗУЛЬТАТОВ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА;**
- **СОПОСТАВЛЕНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ МОРФОЛОГИЧЕСКИХ И ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ СПОРТСМЕНА НА РАЗНЫХ СТАДИЯХ ОНТОГЕНЕЗА С ИЗМЕНЕНИЯМИ РЕЗУЛЬТАТОВ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА С ПОСЛЕДУЮЩИМ ФОРМИРОВАНИЕМ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ПРОГНОСТИЧЕСКИХ ПРОФИЛЕЙ;**
- **УЧЕТ ШИРОКОГО СПЕКТРА ЗАДАТКОВ, СКЛОННОСТЕЙ, КАЧЕСТВ СПОРТСМЕНА ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ ПЕРСПЕКТИВНЫХ ПРОФЕССИОГРАМ СПОРТСМЕНА;**
- **УЧЕТ ХАРАКТЕРА, СТЕПЕНИ И УСТОЙЧИВОСТИ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ НАРУШЕНИЙ У СПОРТСМЕНА, РАЗВИВШИХСЯ В РЕЗУЛЬТАТЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ТРАВМ ЛИБО НАПРАВЛЕННЫХ НАГРУЗОК;**

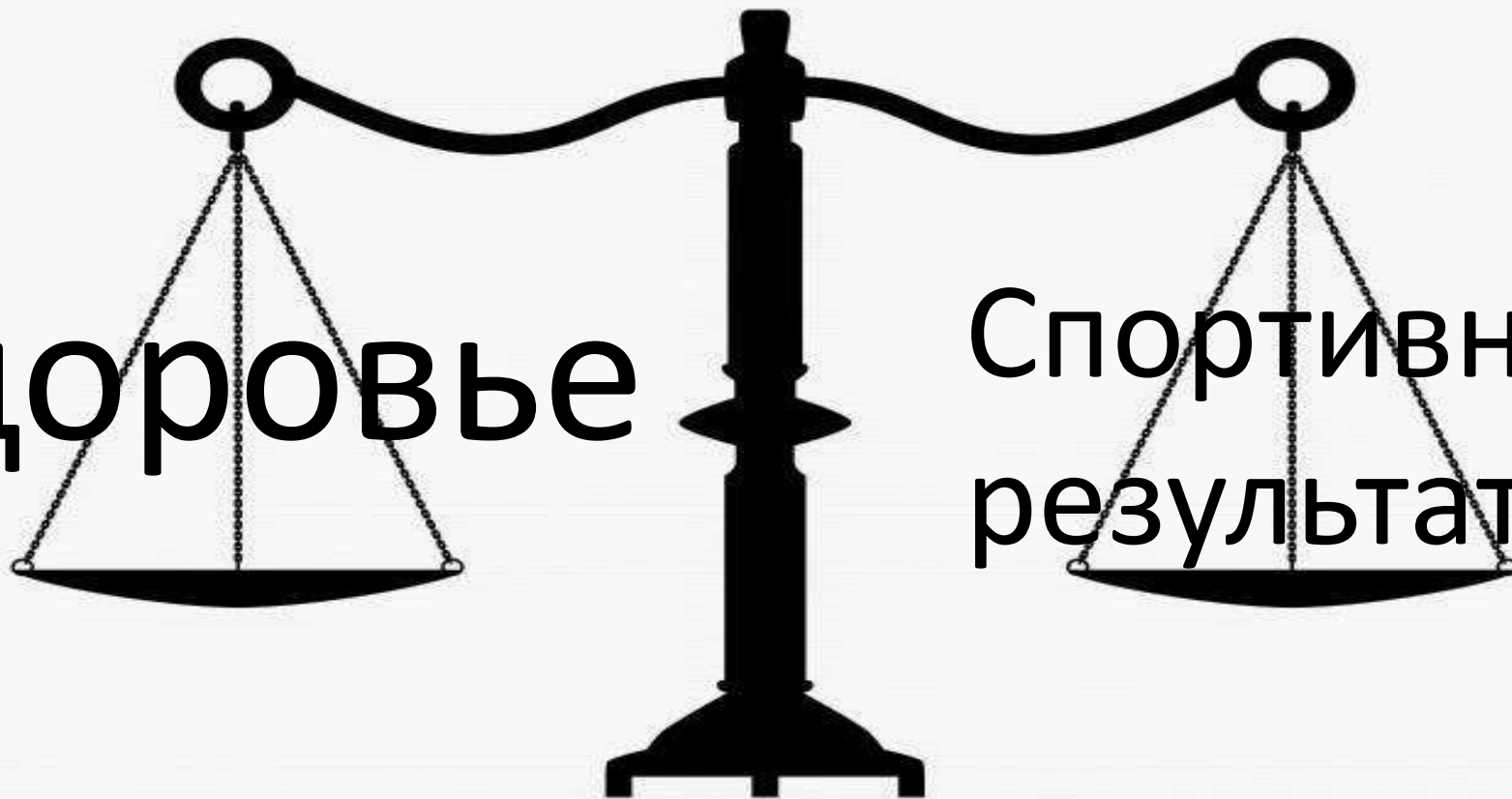
НАЗНАЧЕНИЕ РЕГИСТРА:

- СОПОСТАВЛЕНИЕ КРАТКОСРОЧНЫХ ЛИБО СТОЙКИХ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ НАРУШЕНИЙ СПОРТСМЕНА С ПРОФИЛЕМ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА И НАПРАВЛЕННЫМ ПРОФИЛЕМ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ НАГРУЗОК В КОНКРЕТНОМ ВИДЕ СПОРТА;
- ПОСТРОЕНИЕ ПРОФИЛЕЙ ПЕРСПЕКТИВНОЙ, ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ УСПЕШНОСТИ СПОРТСМЕНА;
- КОНТРОЛЬ МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОЙ ДИНАМИКИ У СПОРТСМЕНОВ НА ЭТАПАХ ЗАВЕРШЕНИЯ СПОРТИВНОЙ КАРЬЕРЫ И ПОСТСПОРТИВНОМ ПЕРИОДЕ С ОПРЕДЕЛЕНИЕМ СТРАТЕГИИ СОЦИАЛЬНОЙ И ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПО ЗАВЕРШЕНИЮ СПОРТИВНОЙ КАРЬЕРЫ.

ОПТИМУМ

Здоровье

Спортивный
результат



СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ!



РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ВЕКТОР



- ПРИОРИТЕТНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ В СООТВЕТСТВИЕ С АКТУАЛЬНЫМИ ЗАДАЧАМИ КОНСТРУКТИВНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ, СОЦИАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.

МЕСТО РЕАБИЛИТАЦИИ В СПОРТЕ



1

Реабилитация
спортсмена
(в периодах активной
спортивной
деятельности)

2

Реабилитация
бывшего спортсмена
(после завершения
активной спортивной
карьеры)

СЧАСТЛИВОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

