



ГАНДБОЛ — ВСЕМУ ГОЛОВА

«Я С ОПТИМИЗМОМ СМОТРУ В БУДУЩЕЕ БЕЛОРУССКОГО ГАНДБОЛА». ЗАСЛУЖЕННЫЙ ТРЕНЕР БЕЛАРУСИ БОРИС РЕПКИН, ПЕРВЫЙ НАСТАВНИК ЗНАМЕНИТЫХ ГАНДБОЛИСТОВ СЕРГЕЯ И ДЕНИСА РУТЕНКО, МАКСИМА БАБИЧЕВА, О СВОЕЙ РАБОТЕ С МОЛОДЫМ ПОКОЛЕНИЕМ И СЕКРЕТАХ ТРЕНЕРСКОГО МАСТЕРСТВА.



Борис Владимирович, вашими проводником в большой спорт стал сам Анатолий Мешков. Именно он доверил вам тренировать детей, когда вы еще были студентом факультета физвоспитания в Брестском педагогическом институте. И он в вас не ошибся!

Тогда было очень много детей, желающих заниматься гандболом. Этот вид спорта становился очень популярным. И тренеры были нарасхват. После 3 курса я начал работать в спортивной школе № 4 Бреста. А когда получил диплом, заведующий горно Анатолий Заяц пригласил меня остаться в Бресте и способствовал тому, чтобы я продолжил работу, так как меня распределили в Минский район. Я и остался. Готовил детей 1966–1967 годов рождения, и мне все говорили, что у нас собралась очень хорошая команда. В 1980 году мы поехали на первенство республики «Стремительный мяч». Соревнования показали, какие мы «хорошие»: заняли 8-е место из восьми. Это стало для меня лучшим уроком, и уже на следующий год мы с ребятами были вторыми. Но главным успехом за время моего 15-летнего стажа работы в Бресте стала победа в спартакиаде 1988 года. Я тренировал детей 1973 года рождения, соревнования проходили в Слуцке. И тогда Брест сотворил маленькую сенсацию: впервые обыграли Минск. До этого столица такие соревнования не проигрывала, а тут отошли на 3-е место, уступив нам и Могилеву. Не скажу, что это моя заслуга — просто подобрался очень хороший состав, а руководство города и области всячески поддерживало нас. Выиграть тогда было совсем непросто. Я молодой тренер, мне около 30, а в соперниках мэтры, которым за 50.

В 1993 году вы всей семьей переехали в Минск. Сложно было найти работу?

Получилось все спонтанно. Мы с женой прочли в «Вечернем Бресте» объявление: «Меняю квартиру в Минске на Брест». Жена позвонила своей матери, и мы через месяц поменялись, даже не видя ту квартиру: ее друзья смотрели. Адаптироваться оказалось непросто, помогли знакомые тренеры. С Леонидом Назаруком, он на тот момент работал замдиректора Республиканского центра олимпийского резерва по гандболу, знакомы по институту: вместе увлекались фотоделом. Я позвонил ему и спросил: «Возьмешь?» Ответил: «Возьму!» Так и остался. У меня в трудовой две записи: принят на работу в Бресте и переведен в Минск.

Конечно, нельзя не вспомнить тот факт, что именно вы являлись первым тренером звезд нашего гандбола:



Указом Президента РБ №170 от 22.04.2015 за многолетнюю работу по подготовке и воспитанию большого количества высококлассных игроков-гандболистов: победителей чемпионатов мира, обладателей кубков лиги чемпионов, представителей национальной сборной Борису Владимировичу Репкину присвоено высокое звание Заслуженного тренера Республики Беларусь.

Физическая подготовка, дисциплина и личностное развитие — три составляющие, на которых построена тренерская работа Бориса Владимировича Репкина при подготовке юных гандболистов.

братьев Рутенко и Максима Бабичева. Как смогли разглядеть и раскрыть их потенциал?

Сергей Рутенко попал в гандбол совершенно случайно. Он приходил в центр олимпийского резерва, хотел заняться баскетболом, но его перехватил Леонид Назарук и записал телефон Сергея, а после дал этот номер мне. Я позвонил, представился тренером по гандболу, пригласил на занятия. В то время никто и не думал, что мальчик вырастет в звезду. Жил Сергей тогда в Минском районе в поселке Привольном, а работали мы в Шабанах. Иногда тренировки заканчивались в 10–11 вечера, и я время от времени его подвозил на машине, когда автобусы уже не ходили. А через несколько лет семья Рутенко переехала в Минск, и старший брат привел младшего. И один, и второй были настырными, трудолюбивыми. Сергей изучал языки, стремился попасть во взрослую команду. Максим Бабичев тоже очень трудолюбивый парень, ответственный. И всегда таким был. Он у меня два часа отбегает, потом еще на велосипеде два часа тренировок — нагрузка запредельная. А еще ведь надо успевать уроки делать. Бабичев, кстати, почти отличником был.

Получается, талант далеко не на первом месте стоит в спортивной карьере?

К сожалению, да... В моей практике было очень много талантливых ребят с отличными данными от природы — прыгучих, ловких, но не все достигли высокого уровня. Спорт — это огромный труд. Кто-то гуляет, играет с друзьями во дворе, а ты должен идти на тренировку, соблюдать режим. Не все выдерживают, многие с этой дороги уходят. К таланту нужно приплюсовывать каждодневный труд через не могу, но надо!

15 лет назад вы пришли работать тренером в среднюю школу № 175. Она находится в спальном густонаселенном районе столицы. Проблем с набором детей нет?

Желающих много. И мы проводим серьезный отбор. Особенно для учащихся спецклассов. Например, для нынешних спортивных классов смотрели ребят практически во всех школах района. Есть среди них и те, кто приезжает из Королева Стана, двое — из Боровлян, из Шабанов. Приятно, что мои прежние воспитанники доверяют мне своих детей.

За это время вы выпустили четыре спортивных класса. Сразу два в прошлом году. Кого-то из выпускников хотелось бы выделить?

Хочется подчеркнуть, что мне не стыдно за всех своих выпускников. Горжусь ими, такими красавцами выросли! Воспитанные, хорошо учатся. Учителя школы сами стремятся работать в спецклассах. Мы, тренеры, со своей стороны также следим, чтобы ребята старались, проверяем дневники. Есть среди выпускников и серебряные медалисты: Андрей Барвиюк, Дима Матвеев. Ребята поступают в высшие учебные заведения. Например, из парней 2005 года рождения, с которыми мы выиграли первенство республики по гандболу, четверо поступили в БГУФК, двое — в БГЭУ, двое — в БНТУ, один — в БГУИР. Наш выпускник Дима Матвеев сейчас играет в сборной страны, у него контракт с клубом БГУФК-СКА-РГУОР.

В этом учебном году в школе созданы три спортивных класса. А сколько тренеров работает с детьми?

Сейчас нас четверо. Я, моя супруга Наталья Эдуардовна, Светлана Лашеных и Сергей Сытько. По одному спортивному классу есть в параллелях 5, 6 и 7 классов. Так что работы хватает. Благодаря поддержке РЦОР по гандболу наша база здесь обеспечена всем необходимым инвентарем. Лучшим, перспективным ребятам выдается форма.

Своим молодым коллегам даете советы?

Главный совет — трудиться. Легко в нашем деле не бывает, начинать свой путь всегда тяжело. Нужно усердно работать и думать головой, как сделать так, чтобы было лучше. Больше набирать детей, больше с ними заниматься, стремиться участвовать в соревнованиях. Со временем появится опыт, придет ре-

зультат. А если говорить все время, что мало платят, и ничего не делать, то так и останешься ни с чем.

Как построена работа с ребятами из спортивных классов?

Тренировки у взрослых детей пять раз в неделю по две каждый день. Утром с 8 до 10. Потом они учатся в школе, и снова тренировка. Занятия бесплатные. И питание в школьной столовой для наших ребят бесплатное. По субботам ездим в РЦОР, там у нас бассейн, ребята плавают, восстанавливаются. Добираются сами, что помогает воспитывать в них самостоятельность и ответственность.

В секцию по гандболу вы набираете детей с 1 класса. И тренирует их ваша супруга.

Спасибо ей огромное! Мы часто работаем вместе — растим спортсменов. Она помогает мне по всем вопросам. У нее с малышами получается быстро найти общий язык. Она приучает их слышать тренера, понимать его команды, знаки. Много внимания уделяет общей физической подготовке. Бывает, приходит ребенок, еле бегаёт, пухленький такой, а позанимается год — и не узнать.

Вопрос с дисциплиной как решаете?

Я люблю, чтобы был порядок, поэтому в этом вопросе все очень строго. Если воришка — выгоняем, если курит или пойман со спиртным — выгоняем, если драчун — нет места в команде. К сожалению, такие случаи бывали. Приходилось расставаться и с сильными,



«Главное, что должен сделать тренер, — внушить, для чего это надо. А спортивная выправка и в жизни пригодится. Все ребята из команды Сергея Рутенко очень хорошо устроились по жизни: среди них десять руководителей предприятий. Спорт учит двум важным вещам: дружбе и трудолюбию».

перспективными ребятами. Но порядок есть порядок. Они знают эти правила и что исключений в них нет.

А как с младшим составом справляетесь? Шумные, активные, как их утихомирить?

Признаюсь, современные дети менее дисциплинированные. У них так много соблазнов: телефоны, приставки, Интернет. Поэтому приходится больше прилагать усилий. И идти на хитрость. Приседания, отжимания на время, кросс... Помню, два года назад поехали с мальчишками 2011 года рождения в Гомель на соревнования. Пришли в гостиницу, а они галдят, энергия из них ключом бьет. Построил и говорю: «Кто быстрее отождется 30 раз?» Они и давай соревноваться. Через полчаса тишина, устали — и телефоны не нужны.

Насколько много внимания уделяете общей физической подготовке ребят?

Очень много. Здоровье у детей сейчас слабое. И зрение, и осанка. Поэтому постоянно даем различные упражнения на формирование мышечного корсета, чтобы укрепить спину, руки тренируем... Без ОФП нельзя. Благодаря же самим тренировкам у детей вырабатывается выносливость, ловкость, сила. И они на фоне остальных школьников сразу выделяются. Что не может не радовать.



«Детский гандбол сейчас снова на подъеме. Взять, например, Минск. Если раньше в столице было 3–4 команды одного возраста, то сейчас 8–12. Секции есть практически во всех районах города. С появлением Детской гандбольной лиги наш вид спорта пошел в гору и в других городах Беларуси, особенно в районных центрах».

Как сделать так, чтобы дети шли на контакт? Что вам помогает?

Мы стремимся быть им друзьями. Очень много разговариваем. Видим, что кто-то нос задирает, мол, круче всех играет, или кто-то духом упал, или распахивался, садимся, смотрим в глаза и спокойно общаемся, выслушиваем, подбираем нужные слова, объясняем, убеждаем.

Какие качества помогают вам лично в работе с детьми?

Прозвучит банально, но прежде всего любовь к детям. В свое время я мог выбрать стезю судьи: в 1983 году получил национальную категорию. Но тренерство одержало верх. С детьми ты сам остаешься молодым (*улыбается*). Их так хочется зажечь, заинтересовать, повести за собой, быть для них достойным примером. Поэтому держу себя в отличной физической форме — подтягиваюсь с ними, отжимаюсь, все приемы в игре показываю.

А за что вы полюбили гандбол? В свое время вы были универсальным игроком — и в футбол, и в баскетбол играли. Гандбол отлично развивает внутреннее чувство времени и пространства.

Благодаря своим правилам учит мыслить нестандартно и быстро. Этот вид спорта — отличный способ держать собственное тело в форме, потому что все мышцы развиваются сбалансированно. В гандболе работают руки, ноги, корпус, а главное — голова.

Поддерживаете ли общение с родителями ребят?

Обязательно! Есть родительские чаты. Мы всегда открыты к диалогу. Объясняем родителям, насколько детям важно видеть заинтересованность мамы и папы. Приглашаем их поболеть за детей на соревнованиях. Приветствуем совместные походы на матчи взрослых команд. У нас много родителей, которые помогают нам с транспортом, с организационными моментами.

Вы очень много с ребятами выезжаете, стараетесь не пропускать соревнования. Почему это важно?

Хотя выезды на соревнования — вопрос сложный, но мы ищем возможность их осуществлять. Юным спортсменам обязательно нужно принимать участие в турнирах. Уверен, без них де-

тям станет неинтересно, они не будут развиваться и прогрессировать. В доковидное время возили своих ребят и в Болгарию, и в Германию, во Францию... Сейчас стараемся не пропускать все республиканские турниры, много ездим по России. Соперники там тоже достойные, наши играют хорошо, получают важный опыт.

Правда, что при этом вы еще успеваете провести с детьми экскурсии?

Обязательно! Когда ездили в Петербург в прошлом году, посетили Петергоф, Екатерининский дворец. И так в любом городе стараемся посетить значимые достопримечательности. Нам важно, чтобы ребята и культурно развивались. Тем более по опыту вижу: детям очень нравится бывать на экскурсиях.

Как вы считаете, Детская гандбольная лига поможет развитию этого вида спорта в стране?

Созданная под патронажем БГК имени Мешкова Детская гандбольная лига — большое дело! У нас появился насыщенный календарь. Раньше имели лишь краткосрочное первенство Беларуси, а здесь целых четыре тура! Организаторы лиги основательно подпитывают турнир финансово: они взяли на себя траты по проживанию и питанию всех участников. А это значительная часть расходов, которую не каждая семья потянет. Поэтому такой проект — огромный плюс для эволюции белорусского гандбола.

