

На первый, второй — рассчитайся!

На базе БГУФК прошла республиканская спартакиада работников физической культуры, спорта и туризма ФСК «Спорт».

В этот день на стадионе легкоатлетического комплекса БГУФК, несмотря на солнечную погоду, бушевал пронизывающий ветер, но даже ему не удалось погасить азарт, предвкушение интересных, захватывающих стартов и праздничное настроение собравшихся спортсменов, коих было здесь немало.

В спартакиаде, посвящённой Дню работников физической культуры и спорта, приняли участие представители Министерства спорта и туризма Республики Беларусь, Национального антидопингового агентства, Республиканского училища олимпийского резерва, главных управлений спорта и туризма Миноблсполкома и горисполкома, РЦОП «Стайки» и «Раубичи», РЦОП по стрельковому, гимнастическому, водным видам спорта. Лёгкая атлетика, теннис, гимнастика... Около тридцати организаций выдвинули своих представителей для участия в спартакиаде. Спортсмены мерялись силой и умением в мини-футболе, стритболе, фигурном вождении велосипеда, настольном теннисе.

Доброй традицией стало проведение спартакиады в завершение всебелорусской недели по сдаче нормативов государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь. Целью сдачи нормативов ГФОК является развитие физической культуры и спорта, оздоровление и физическое воспитание нации, формирование здорового образа жизни.



— Нормативы ГФОК — это как когда-то было ГТО — «готов к труду и обороне», — говорит министр спорта и туризма Республики Беларусь Сергей Ковальчук. — Так что всё новое — это хорошо забытое старое. В этом году мы проводим спартакиаду на неделю позже, потому что в прошлые выходные в Жлобине проходил фестиваль «Вытокі». Все сотрудники отрасли были задействованы там. А в эти выходные сами сдаём нормативы государственного физкультурно-оздоровительного комплекса. Это и бег, и прыжки, и разные упражнения на гибкость, достаточно много локаций. Чтобы получить золотой, серебряный или бронзовый значок, каждый должен выполнить нормативы в соответствии с его возрастной категорией.

Добавим, что сдача нормативов проводится в соответствии с физкультурно-оз-

доровительной программой Комплекса (2-6). По второй ступени — «Спортивная смена», для девочек и мальчиков 15 — 16 лет. По третьей — «Физическое совершенство», для юношей и девушек 17 — 18 лет. По четвёртой — «Здоровье, сила и кра-

сота», для девушек и юношей 19 — 22 года. Пятая ступень — «Здоровье и красота», для мужчин и женщин 23 — 29, 30 — 39, 40 — 49 лет. И шестая ступень — «Движение, здоровье, долголетие», для мужчин женщин 50 — 59 лет.

— Здесь нет соревнования среди организаций, — продолжает Сергей Ковальчук, — каждый участник должен выполнить свой комплекс. Целый год потратили на то, чтобы вернуть нормативы, пересмотреть. Случались курьёзы... В первый год нормативы составляли спортсмены лёгкой атлетики... написали так, что сами не могли эти нормативы выполнить. Пришли сдавать — никто не может... Потом методом проб и ошибок пришли к тем нормативам, которые по силам каждому здоровому человеку при систематическом занятии спортом.

— **Сами занимаетесь спортом?**

— Постоянно, два-три раза в неделю, бегаю кроссы, это обязательно. Сейчас — лыжероллеры, 10, 15, 20 км — в зависимости от настроения. Каждое утро планка — это закон, минимум три минуты, но, как пра-

вило, минут пять-шесть, растяжки. Плюс настольный теннис, ещё каждый четверг у нас футбол... Я в прошлом году сдал на золотой значок и мне уже стремиться, в принципе, не к чему. Если переходишь из одной возрастной группы в другую, тогда нужно подтверждать результат. Но если ты сдал в своей группе на золотой значок, а твоя группа по возрасту последняя, то, наверное, уже всего достиг.

На церемонии торжественного открытия спартакиады за добросовестный, плодотворный труд, профессионализм и инициативу в работе, а также в связи с Днём работника физической культуры и спорта грамотой Министерства спорта и туризма были отмечены выдающиеся работники спортивной отрасли. Награды вручал министр спорта и туризма Республики Беларусь Сергей Ковальчук.

Председатель Белорусского профсоюза работников культуры, информации, спорта и туризма Татьяна Филимонова в номинации «Физическая культура и спорт» вручила премию за значительный вклад в развитие социального партнёрства учреждению «РЦОП по паралимпийским и дефлимпийским видам спорта». Награду принял директор центра Игорь Лапшин.

В завершение церемонии торжественного открытия спартакиады Сергей Ковальчук поблагодарил присутствующих:

— Спасибо всем присутствующим руководителям, работникам отрасли за труд, который вы ежедневно вкладываете в достижение высоких спортивных результатов, в развитие отрасли во благо нашей страны. Хочу пожелать всем участникам спартакиады показать свой лучший результат, пожелать мира, здоровья, добра, благополучия и успехов в нашем виде деятельности.

Денис НУПРЕЙЧИК,
фото Владимира ИВАНОВА

