

ОКОЛО 5 ЛЕТ НАЗАД ИГРОК ЮНОШЕСКОЙ СБОРНОЙ БЕЛАРУСИ И ДЗЕРЖИНСКОГО «АРСЕНАЛА» РУСЛАН МЯЛКОВСКИЙ РЕШИЛ ДЛЯ СЕБЯ, ЧТО СТАНЕТ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ФУТБОЛИСТОМ. ТРУДНОСТИ И БАРЬЕРЫ ПОЯВИЛИСЬ МОМЕНТАЛЬНО, НО ПАРЕНЬ С ВЫБРАННОГО ПУТИ НЕ СВЕРНУЛ.

ПОДАЕТ МЯЧИ НАДЕЖДЫ



БЫТЬ КАК ИБРАГИМОВИЧ

— В юном возрасте был слишком активным ребенком: в детском садике все громили, воспитатели просили родителей отдать меня в спортивную секцию, где я бы выплескивал свою энергию, — вспоминает собеседник. — Выбор родителей пал на футбол, куда меня привели в 5 лет. Первые воспоминания связаны с тренером Валерием Викторовичем Котовым, который чаще всего кричал и запрещал что-то делать мне и еще паре учеников. Как позже узнал, наставник такое внимание оказывал только тем, в ком видел задатки хорошего игрока.

Процесс тренировок нравился?

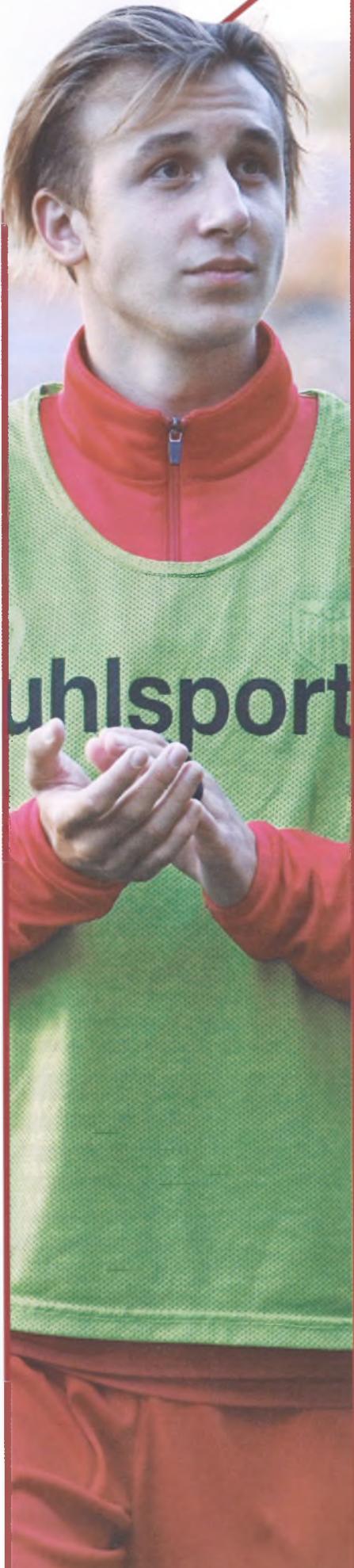
Очень. С большим удовольствием шел в зал. Помню, как нам купили всем одинаковую форму — спасибо родителям. Команда радовалась, это событие объединило нас. К тому времени выбрал себе для почитания клуб и игрока — ПСЖ и Златана Ибрагимовича. Я до сих пор топлю за французскую команду и жду, когда она выиграет Лигу чемпионов. Что касается Златана, то им продолжаю восхищаться. Он помог «Милану» взять золотые медали чемпионата Италии в сезоне 2021/2022. Сейчас он игрок, тренер, лидер в раздевалке. Ибрагимович занимался таэквондо, поэтому гибкий и пластичный. При его высоком росте он хорошо владеет телом. На его фирменные «ножницы», удары в падении любо-дорого смотреть.

Насколько успешно выступала ваша команда?

Играл за СДЮШОР футбольного клуба «Минск». У нас хорошо получалось на внутреннем фронте. А еще неплохо поколесили по Западной Европе: Англия, Бельгия, Франция. Так, в Лондоне проиграли в финале в серии пенальти только «Челси». В Бельгии нас засудили против ПСЖ, не дав доиграть несколько минут. Далее попали на самого техничного соперника — бельгийский «Андерлехт» — и уступили без вариантов. Поездки — большое дело. Это опыт, воспоминания.

В каком возрасте понял, что хочешь стать профессиональным спортсменом?

Когда мне было лет 12, то родители заговорили на эту тему. Мама напоминала, что это непростая работа, нужно будет где-то терпеть, делать через не хочу, не могу. Случались и сложные моменты. В одном из сезонов замучили травмы, болезни. Реально подумывал забросить футбол. Но отогнал от себя эти мысли. Хотелось выдержать испытание и продолжить.



МАГИЧЕСКИЙ СЛУЧАЙ

Получалось совмещать учебу и тренировки?

Мама еще в младшей школе просила быть старательным. Я следовал совету. Потом желание делать «домашку» угасало, хотелось больше отдыхать после тренировок. Пик лени пришелся на 6–7 классы. С 8-го начал учиться более старательно. Почему? Я перешел в футбольную академию «Динамо-Брест», где испанские специалисты требовали от игроков определенный средний балл. Мне стало страшно, что из-за учебы могут отчислить. Тем более ребята рассказывали, что учителя к ним относились строго. Взялся за голову. Старался максимально усваивать материал на уроках, самостоятельно работать. То, что пропустил в 6–7 классах, оказалось некритичным. Наверстал материал и имел неплохой средний балл.

Кроме физкультуры, есть любимые предметы?

В химии изначально был ноль. После переезда в Брест выучил один параграф, рассказал учителю и магическим образом стал понимать. В итоге за год получил 9. Когда через год вернулся в Минск, даже хотел поступать в класс с химико-биологическим уклоном. Но попал в спортивный. В младшей школе интересовала русская литература, в средней школе — история. Особенно тема о средневековье: рыцари, замки.

В составе сборной Беларуси (U-16) Руслан Мялковский становился серебряным призером Кубка развития — 2022.

Часто звали играть на городские, республиканские соревнования за школьные команды?

Приглашали во многих видах спорта, кроме игровых: футбола, волейбола, баскетбола. Но однажды попал в курьезную ситуацию. Меня взяли на турнир по плаванию. Хотя я толком не умел держаться на воде. Помню, прыгнул с тумбы, пузом плюхнулся о воду и с перепугу преодолел кролем 25 метров. Удивился себе. Да еще и не последний приплыл. Сейчас при первой возможности выбираюсь в бассейн.

Ты 11-классник. Какие планы на учебу? Поступать в Университет физической культуры. Пока присматриваюсь к факультетам. Другие вузы не рассматривал. Если поставить цель, то поступил бы почти в любой.



С ГОЛОВОЙ В ФУТБОЛЕ

Знаю, тебя вызывали в юношескую сборную Беларуси. Как это было?
Я на тот момент учился в академии «Динамо-Брест». Пришел список тех, кого пригласили в команду U-16. Мы обрадовались новости, почувствовали

себя особенными. Большую часть сборной составляли ребята из команды академии АБФФ. Они держались своей компанией, все остальные — другой группой. Тренер команды Дмитрий Викторович Короткевич решил сдружить нас: дал задание познакомиться и к следующему дню знать имена всех. Мы пошли в игровую комнату и здорово провели время. Оказалось, что ребята из акаде-

мии АБФФ не такие уж и противные. Мы провели вместе около трех часов: играли, общались, травили байки, смеялись.

После сбора были матчи?

Готовились к турниру в Хорватии. Все на тренировках бились за место в составе — не жалели ни себя, ни соперника. Я получил два мелких повреждения за день. Когда тренерский штаб оглашал состав, было приятно слышать свою фамилию. Нашиими соперниками по группе стали местные игроки, а также болгары и македонцы. Мы добыли две победы и уступили только хорватам. Заняли 3-е место, обыграв литовцев. После этого команду стали чаще собирать. Вообще нравится выступать за сборную страны: играет гимн, стоишь под своим флагом, понимаешь, за что бьешься.

Свой первый контракт ты заключил с дзержинским «Арсеналом»?

Ко мне клуб проявил интерес. Летом 2022 года я начал влияться в команду. На первую тренировку было страшно ехать: новые игроки, тренеры, требования, не знал, о чем говорить с людьми. Словом, сильно нервничал. Правда, на первой тренировке неплохо проявил себя. Зато следующие две недели мало что получалось: суетился, нервничал. Стало проще, когда подружился с Владом Ляхом.



**В дзержинском
«Арсенале»
17-летний
Руслан играет
на позиции
полузаштитника.
Его игровой
номер — 7.**

Первый матч в высшей лиге против «Днепра» остался в памяти?

Еще бы. Все случилось на стадионе в Гродоеде, где «Арсенал» проводил домашние игры в минувшем сезоне. Меня выпустили на 15 минут, но они мне далися ой как тяжело! Причина того — недостаточно хорошая разминка. Помню, что участвовал в атаках, сам разок пробил. Мы ведь тогда выиграли 1:0. Для себя сделал вывод: разминаться нужно лучше. Уверенность почувствовал позже. Наверное, в матче против «Минска», когда сыграл спокойно, без провалов.

Вспомни дебютный гол.

Забил «Днепру» в предпоследнем туре. Это незабываемые эмоции. Партнеры громко радовались, обнимали так, что чуть не задушили. Правда, впечатления от сезона оказались смазанными неудачей в стыковых матчах против рогачевского «Макслайна». Второй матч проходил при холодной погоде, а поле было вообще в ужасном состоянии. Мы свои моменты не реализовали. Грустила вся команда. Многие потом ушли из «Арсенала», а я решил остаться. Ведь первая лига весьма сильная.

ПОПАСТЬ НА 120 ОТЖИМАНИЙ

В прошлом сезоне ты играл с хвостиком, похожим на такой, как у Ибрагимовича...

Нужно ангельское терпение, чтобы правильно отрастить волосы для такой прически. У меня они слишком пушистые, непослушные. Я психанул и постригся. Но задался целью растить волосы в правильной форме. К хвостику, как у Златана, обязательно вернусь. Кстати, я сейчас часто смотрю видео с его играми. Отмечаю для себя повадки и маневры Ибрагимовича. Он нацелен на ворота, часто бьет. Хочу тоже подтянуть этот элемент. Для этого нужно после тренировки оставаться и «набивать» определенную точку.

Попадал к таким тренерам, которые требовали скрупулезно работать над общефизической подготовкой?

Нет. После перехода в Брест захотел стать сильнее. Работал в основном со своим весом: отжимания, упражнения на пресс, турник, легкие гантели. В итоге поднял подтягивания с двух до десяти раз. Сейчас увеличил еще вдвое. После тренировок в «Арсенале» играем в кругу в два касания на отжимания или приседания. Однажды попал на 120 отжиманий. А еще на занятиях тренеры давали это упражнение. Вышел с поля «без рук».

Тренеров из детских команд вспоминаешь?

В СДЮШОР «Минск» был в группе у Анатолия Николаевича Комоско. Он тоже меня воспитывал криком, повышенным тоном. Не раз до слез доходило дело, но я успокаивался и продолжал тренировку. А некоторые парни уходили. Понимаю сейчас, для чего так делал тренер... Закалял характер, чтобы игрока сложно было вывести из себя. Сейчас говорю ему за все спасибо.

Один из главных болельщиков футболиста — его пapa. Отец по возможности посещает домашние игры, болеет за «Арсенал».

Активничашь в свободное время?

Не особо. Есть учеба: нужно хотя бы что-то поучить, чтобы мама не нервничала. Читаю книги. Психология, романы — это помогает отвлечься от футбола. Понравилась «Сага о ведьмаке» Анджея Сапковского, написанная в жанре фэнтези. В тексте немало слов из старорусского языка, значение которых не было понятно. Читал с Google. Вообще я домосед. Включаю мультики или музыку фоном и занимаюсь своими делами, уроками. Хотел освоить гитару. Но пока нет времени и средств.

Зарплата быстро разлетается?

Большую часть отдаю маме, помогаю сестре, которая учится в вузе. Остается на мелкие нужды. Мне хватает. Я не расточительный. Да, хочется новый телефон — откладываю на него. Когда получится, куплю.

