

# Помощь всем и каждому

На Международной специализированной выставке XXIX Международного форума по информационно-коммуникационным технологиям ТИБО-2023 на совместном стенде Министерства спорта и туризма и Государственного учреждения «Республиканский научно-практический центр спорта» каждый посетитель мог ознакомиться с важной частью жизни спортсмена.



Профессиональный путь каждого представителя спорта тесно связан с внимательным отношением к своему здоровью. С точки зрения применения научных методов в подготовке и восстановления спортсменов РНПЦ спорта — ведущая организация Беларуси. Конечно, на выставке представители Государственного учреждения показали не весь «научный арсенал», но даже представленного хватало, чтобы приятно удивить заинтересовавшихся посетителей.

Заместитель директора по научной работе РНПЦ спорта, Неля Иванова отметила, что прорывные технологии центра применяют-

ся как профессиональными спортсменами, так и обычными жителями Беларуси.

— Мы представляем проект мобильного электронного приложения по подсчету энергозатрат в спорте. Для того, чтобы определять насколько правильно питаются спортсмены и насколько питание соответствует затратам при занятии физическими нагрузками и спортом. Это приложение разрабатывается совместно с Белорусским государственным университетом информатики и радиоэлектроники. Приложение сделали наши коллеги по проекту. Метод работы приложения довольно прост и понятен.

Мы можем в зависимости от двигательной активности (бег, плавание, велоспорт и тд.) определить количество затраченного времени на спорт. После этого добавляем, что мы ели в течение дня по выбору продуктов. Отсюда становится понятно, сколько мы потратили энергии и сколько её получили из еды. Приложение может корректировать наше питание. Если мы хотим снизить вес или набрать мышечную массу, то приложение нам подберет программу питания. Зачастую, питание человека избыточно по энергии — мы не тратим все то, что приобретаем из пищи, — рассказала специалист.



Важным фактором работы РНПЦ спорта является скорость предоставления информации спортсменам. В центре внедрена система электронной карты спортсмена. С её помощью 40 тысяч атлетов, которые обслуживаются в Республиканском научно-практическом центре, находятся в электронной базе, в которой есть анализы, обследования и другие данные. «Мы можем в динамике просмотреть всю информацию о спортсмене — у него нет необходимости ходить с амбулаторной картой, так как все данные просматриваются в электронном формате. В перспективе мы хотим подключить регионы, чтобы условный спортсмен из Бреста приезжал в Минск, а все его данные могли посмотреть через электронную базу», — отметила Неля Иванова.

Также на стенде была представлена одна из технологий РНПЦ спорта, которая помогает и обычным гражданам Беларуси — это 3D сканер для изготовления ортопедических стелек. Специалисты через систему Pedoscan определяют, насколько симметрично расположен центр тяжести и ка-

кое давление оказывается на стопу. Врачи-травматологи РНПЦ спорта проводят анализ и могут посоветовать дальнейшее лечение, провести консультацию.

Центр открыт для всех людей, которые следят за своим здоровьем.

— У нас большие возможности для спортсменов. Например, психологические сопровождения, различные тестирования. Также в лаборатории спортивного травматизма можно протестировать опорно-двигательный аппарат нелучевым методом. Без рентгена мы можем понять, если ли нарушения в составе позвоночника, есть ли «перекос» таза — мы определяем мероприятия, которые надо проводить для идеального телосложения.

— Однако хотелось бы отметить, что кроме спортсменов, к нам может обратиться любой человек, увлекающийся и не увлекающийся ЗОЖ. РНПЦ спорта — государственное учреждение, цены у нас демократичные, поэтому поможем всем желающим, — заключила Неля Викторовна.

Алексей КАРПУК,  
фото Владимира ИВАНОВА