



СТРЕЛА,

ПУЩЕННАЯ

В ЦЕЛЬ

ПЕРСПЕКТИВНЫЙ СТРЕЛОК ИЗ ЛУКА ВАСИЛИЙ СКОРОСОВ
МОГ ПОВТОРИТЬ СУДЬБУ РОДИТЕЛЕЙ: ИЗ-ЗА ДОЛГОЙ
ДОРОГИ НА ТРЕНИРОВКУ ЕМУ ХОТЕЛОСЬ ОТКАЗАТЬСЯ
ОТ ТРЕНИРОВОК. ВСЕ РЕШИЛ ОДИН РАЗГОВОР С МАМОЙ.

ПЕРВЫЕ СТРЕЛЫ

К спорту в детстве лежала душа?

В младших классах интересовали единоборства. Ходил три года на карате. Но все было монотонно. За это время выступили только на одних соревнованиях. Ушел из секции без сожаления. Дома нравилось стрелять из игрушечного лука, с которым в наборе идут стрелы с присосками. Глядя на это, родители предложили попробовать силы в соответствующем виде спорта. Сначала пришли на тренировку в один из частных клубов. Мне посоветовали обратиться в СДЮШОР по современному пятиборью, где есть отделение стрельбы из лука. Родители позвонили моему нынешнему тренеру Кристине Кайырджи, но мест в группе не оказалось. Однако через несколько месяцев наставница пригласила на тренировку.

Все нравилось с первого занятия?

В том-то и дело, что было одно «но». Дорога от дома до зала занимала около 60–80 минут. Мне это не нравилось, и заговорил на тему тренировок с мамой. Она поделилась любопытной историей. Оказывается, в юные годы она хорошо играла в волейбол, но не пошла дальше из-за... долгой дороги до зала.

У папы почти аналогичная история, но только связанная с плаванием. Оба отказались и потом жалели. Эти разговоры мотивировали меня не сдаваться.

18-летний Василий Скоросов не единожды выигрывал медали на республиканских турнирах в своей возрастной группе, а также среди взрослых лучников.

Первые соревнования сыграли положительную роль?

Пожалуй, да. Через 7–8 месяцев попробовал силы в чемпионате города среди кадетов. Сильно волновался перед таким испытанием. Тем более что я с 18 метров до этого не стрелял. Максимум с десяти. А это другие ощущения. В итоге набрал 210 очков — для новичка нормальный результат. Но я расстроился из-за того, что хотел показать больше. Успокоился, когда похвалила тренер. Ехал домой с приятной усталостью. Тогда в голове щелкнуло, что нужно усерднее заниматься на трени-

ровках, стараться, чтобы быть довольным проделанной работой. Шел вперед шаг за шагом. С возрастом начал стрелять с 60 метров — это дистанция для юниоров. Где-то получалось лучше, где-то — хуже. Однажды на крупном турнире в Могилеве выбил приличную сумму — 264 очка. Тогда расстроился, что не смог войти в тройку, сейчас удивляюсь: с простым луком и столком набирал. Качество инвентаря влияет на результат. Но больше зависит от техники выстрела, моральной и психологической готовности.

А помощь тренера?

Не без этого. Признателен Кристине Константиновне за все. Когда у меня не очень хорошо получалось, всегда подерживала. После неудачных стартов наставница объясняла и показывала, почему набрал мало очков. Помню, как хотелось порадовать тренера. В более старшем возрасте она пыталась встряхнуть меня серьезным разговором, не талкивала на определенные действия, размышления, если у меня что-то не получалось. В прошлом году на первенстве страны побил все личные рекорды: в квалификации настрелял 313 и 327 из 360 возможных, а в финале и того больше — 335 и 338.



СИЛА НАТЯЖЕНИЯ

На взрослом чемпионате страны уже выступал?

Не один раз. В прошлом году в квалификации оказался десятым, но пробился в финальную стадию. В итоге добрался до дуэли за золотые медали, но проиграл Павлу Литвину из Бреста. Причем он моего возраста. А почти все опытные лучники выбыли из спора за медали. Разве что бронзу взял Никита Колядич. На Кубке страны — 2021 в компании с Павлом Далидовичем, Игорем Кубелевым стали лучшими в командном турнире. Турнир запомнился еще и тем, что был сильный ветер. Мы одевались тепло: майки, термокофты, кофты, ветровки, шапки, штаны, подштанники.

Что помогает попадать при сильном ветре?

Опыт. Можно настроить прицел под ветер. Но когда идут порывы — не помогает. Сносит стрелу от центра в район 5–6. Первое время мне вообще не удавалось хорошо выступать в такую погоду. Потом начало получаться, поймал нужные ощущения. Фишка еще в том, что у нас нет возможности оттачивать свое мастерство во время порывов ветра. Наши тренировочные площадки почти не продуваются.



А дождь или жара влияют на результат?

Под легким морозящим дождем — нормально. Нам разрешается одеть болоньевые костюмы или куртки, подходить к щитам с мишенями с зонтиком. При сильном дожде соревнования приостанавливают. Когда стихает до мороси, снова возобновляют. Если не ошиба-

юсь, в правилах есть интересный пункт. Соревнования берут паузу при разряде молнии или грома. В моей карьере такого не случилось. Что касается лука, то даже при морозящем дожде он хуже работает. Стрелял в +30. Пусть одевал панамку, больше пил жидкости, но чувствовался дискомфорт, появлялась слабость, уменьшалась концентрация. Хотя с опытом можно приловчиться успешно стрелять в любую погоду. Это профессионализм.

Стрела до мишени (расстояние на взрослых турнирах — 70 м) летит около 2–3 секунд.

В Беларуси на соревнованиях замеряли скорость стрелы. Максимальная — 200 километров в час.

Важна ли в вашем виде спорта физическая подготовка?

Конечно. Сила натяжения лука в моем возрасте составляет 20–23 килограмма. Недавно был на соревнованиях в Казахстане, где у участника была сила 27 килограммов. Это много. В мире с такой натяжкой выступают единицы. Она влияет на скорость полета стрелы. Вернемся к физподготовке. Мы достаточно рано начали ходить в тренажерный зал, делая упор на развитие плечевого пояса. Больше выполняли тяговые упражнения с резиной, гантелями. В нашем виде важны и другие мышцы: живота, косые, поясница. Это понимаешь в ветреную погоду, когда нужна устойчивость.

Диета тоже важна?

Тренер просит, чтобы в рационе были супы, каши, мясо, а не сладкое, мучное и фастфуд. На выездных соревнованиях или сборе Кристина Константиновна это может проконтролировать. Наставник и так знает, кто следует рекомендациям, а кто — нет. Я в список негодников не вхожу. Понимаю, что нужна энергия для тренировок, выступления. Скажу больше: на выездах не экономлю на еде.



СТАВКА НА СПОРТ

Ты студент Университета физической культуры. Может, хотелось в другой вуз поступить?

В школе решил для себя, что хочу связать жизнь со спортом. Выбор делал осознанно. Тем более с поступлением проблем не возникло. Родители положительно отнеслись к выбору. Поступал на отделение пулевой стрельбы: в вузе нет стрельбы из лука. Говорят, планируют ввести. Я решил отучиться как есть. При необходимости пройти курсы переквалификации.

В школе не было проблем с успеваемостью?

Закрывал все вопросы. Успешно сдал экзамены в 9 и 11 классах, был на линейке. Разве что не попал на выпускной вечер. Причина — участие в международном турнире в Казахстане. Родители нормально отреагировали. Классный руководитель расстроилась, что не пришел. И удивилась выбору спортивного вуза. Я хорошо учился и мог поступить в БГУ, БНТУ. На тот момент представил объемы информации, контрольные, самостоятельные, курсовые... А когда тренироваться, выступать?! Я ведь в школе себя заставлял учиться, чтобы не отставать от одноклассников. Честно, к старшим классам такой график немно-

го напрягал. В спортивном вузе, кроме написания конспектов, есть пары, где осваиваем другие виды спорта: легкую атлетику, плавание, единоборства, лыжные гонки. Это здорово!

В твоих далеких планах не исключен вариант работы тренером?

Готов ко всему. Если не получится с карьерой спортсмена, попробую в качестве наставника. Если не пойдет, тогда буду искать себя в других сферах жизни. Пока живу спортом. Знаю, что в стрельбе из лука выступают и в 40, и в 45 лет. И успешно. Яркий пример — белоруска Анна Марусова, которая хорошо соревнуется на республиканских и международных турнирах. Она призер чемпионата мира, а также I и II Европейских игр. На Олимпиаде в Токио она в составе команды заняла обидное 4-е место.

Уже скоро в Беларуси пройдут II Игры стран СНГ. Тыходишь в список кандидатов?

Да. Тренерский штаб назовет итоговый состав. Но готовлюсь старательно. Хочется выступить на таком классном турнире, где будут сильные соперники. Есть и другие цели в карьере. Самая важная — отобраться на Олимпиаду. Это непростая миссия: на отборочных состязаниях нужно войти в четверку или восьмерку сильнейших.

ЖАЖДА СКОРОСТИ

Что увлекает так же, как и стрельба из лука?

Учеба в автошколе. Самым сложным моментом стала теория. Езда далась намного проще. Комфортно чувствую себя за рулем. Нравятся и гоночные соревнования. Планирую как-нибудь выбраться в качестве зрителя на драг-рейсинг и дрифт. Желание появилось пару лет назад, но все никак не осуществится. Но обязательно побываю. Зато приходил на выставку японских автомобилей на стадионе «Динамо». Очень круто. Люблю фильмы с элементами гонок: «Форсаж», «Малыш на драйве», «Угнать за 60 секунд».

С друзьями выбираешься в кафе, на прогулки?

С друзьями все непросто. Есть хорошие знакомые, приятели. Но нет такого человека, которому мог бы полностью довериться. В юные годы были ребята, которых считал друзьями. Но они подводили. Один, второй, третий раз — и пропало доверие. А на прогулки хожу с девушкой, которая также занимается стрельбой из лука. Мы тренируемся в одной группе. Однако на стрельбище все мысли только о спорте, по окончании занятия строим планы, заглядываем в кафе.

