

СЫГРАТЬ // СВОЮ ПАРТИЮ

ОБ УВЛЕЧЕННОСТИ ХОККЕЕМ НА ТРАВЕ И ИНДОР-ХОККЕМ, ГАРДЕРОБЕ СО СПОРТИВНЫМ УКЛОНОМ И ОБУЧЕНИИ ИГРЕ НА ГИТАРЕ РАССКАЗАЛА 18-ЛЕТНЯЯ ПОЛУЗАЩИТНИЦА КЛУБА «МИНСК» И МОЛОДЕЖНОЙ СБОРНОЙ БЕЛАРУСИ АЛЕСЯ КУШНЕР.



НЕ В ПОЛЬЗУ ГИМНАСТИКИ

Когда училась в 1 классе, в школу пришла Светлана Николаевна Коржевич и пригласила всех желающих в секцию по хоккею на траве. Первое занятие прошло на ура. Я уговорила ходить нескольких подружек. Изначально много играли, и не только в хоккей, а клюшки выдали примерно через месяц-полтора с начала тренировок. Вскоре начались соревнования, и это тоже добавило желания усерднее работать, становиться лучше.

Что-то помнишь о первом турнире?

Мы играли в индор-хоккей в олимпийском спортивном комплексе «Раубичи». Наша команда заняла 3-е место. Получила свою первую медаль. Конечно, эмоции зашкаливали и хотелось продолжать в том же духе. А еще подружилась с девчонками из других команд. С некоторыми сейчас играем вместе.



На недавнем международном турнире по индор-хоккею «Подмосковные вечера» в Электростали Алеся Кушнер была отмечена специальным призом от организаторов.

Другие виды спорта не интересовали?

Пошла параллельно на художественную гимнастику. Получалось, что три раза в неделю занималась хоккеем на траве и еще два — гимнастикой. В таком режиме отработала учебный год. Ничего не страдало: успевала на тренировки, делать домашнее задание, учиться на отлично. Но родители и Светлана Коржевич посоветовали выбрать один вид спорта для себя. Пришлось отказаться от гимнастики.

На первых порах в игровых видах спорта почти все хотят действовать в нападении и много забивать. Это про тебя?

Конечно! Но был период, когда желала попробовать силы на воротах. Нравилась экипировка голкиперов, то, как они спасают команду. Но так и не получилось занять эту позицию. В итоге оставила такую идею. Тренер уговорила бегать в полузащите. С того момента меня чаще использовали в данном

амплуа. Хотя был отрезок, когда пробовала силы в нападении.

Сейчас во время атак больше отдаешь партнерам пасы или стараешься сама забросить?

Больше ассистирую. Обычно просчитываю, как вывести партнера на бросковую позицию, а не сама пробиваюсь к воротам. Во время розыгрыша штрафного углового сейчас я отдаю первый пас: мяч должен прилететь в нужную точку с требуемой силой. Много над этим работаю. Что касается голов, за прошлый сезон в хоккее на траве, наверное, забила 2—3 мяча. Считаю, могла и больше. Буду к этому стремиться.

Курьезные моменты во время матчей происходят?

Ломаются клюшки, раскалывается напополам или на несколько частей мяч. Бывает, эти мячи больно-больно прилетают в тело, лицо — случаются рассечения. У меня был перелом пальца руки.



СТАНЦИЯ «СПОРТИВНАЯ»

Ты говорила об успешной учебе. Школу закончила с медалью? Отличницей была еще в 8 классе. В 9-м перешла в спортивный класс СШ № 47. С того времени меня начали чаще привлекать к тренировкам молодежной команды хоккейного клуба «Минск». Занятия проводились в утреннее время, а я успевала только на последние уроки. Из-за пропусков стали сложнее даваться точные науки. Поэтому из отличников перебралась в разряд хорошистов. Из-за этого не переживала, и родители спокойно отреагировали. Сказали, чтобы занималась тем, что мне нравится.

Выбор вуза был очевиден?

Пожалуй, да. И не хотелось менять спортивную деятельность ни на что другое. Решила поступить на заочное отделение Университета физической культуры. Это отличный вариант совмещения карьеры и получения высшего образования. Причем никаких проблем со сдачей сессий. В течение полугода читаю, учу, разбираюсь в темах, делаю контрольные, самостоятельные. Потом проще на финальном отрезке. Из команды «Минск» в БГУФК учатся еще две девочки — мы друг другу помогаем.

Давно определилась, что пойдешь по спортивной стезе?

Примерно три года назад, когда стали привлекать в основной состав «Минска». Тогда радовала

реальность того, что перехожу в профессиональный спорт. И хотелось бы играть подольше. Смотрю, а ведь в каждой команде есть девочки, которым 30+. А век вратарей еще более длинный.

Гардероб в спортивном стиле?

Да. Не оденешь же на тренировку плащ с рюкзаком... Если только в выходной во время похода с девчонками в кафе можно изменить спортивному стилю. Когда едем на турниры в другие страны, то на выход в город берем джинсы и майку. Кто-то смеется, что в юбках и так играем весь сезон.



НАПОЙ, ГИТАРА

В перерывах между чемпионатом страны по индор-хоккею и хоккею на траве чем занимаешься?

Уезжаю на некоторое время к бабушке в деревню в Воложинском районе. В течение недели отсыпаюсь, провожу время на природе, помогаю бабуле, общаюсь с друзьями, которые там проживают. Провожу там неделю. А потом возвращаюсь в Минск, где тоже есть дела. Например, помочь маме в домашних делах, провожу время с младшей сестрой.

А вариант махнуть на море не нравится?

Планировали с девочками этим летом поехать. Но вмешались обстоятельства — вызвали в молодежную сборную страны. Тренировались вместо отпуска. Хотя благодаря спорту побывала во многих странах: Литве, Латвии, Польше, Болгарии, Германии, Нидерландах, России, Украине и других. Уже в детские годы мы выбирались в украинские Сумы. В восторге была от поездок и очень ждала следующую.

Запомнила любопытный факт: всегда проигрывали местной команде в финале с одинаковым счетом — 3:5. Как так получалось — не могу объяснить. Нам организовывали экскурсии по городу, мы покупали сувениры, сладости. О чём мы там начинали?.. О море. Думаю, выберусь туда как-нибудь с подружками.

Расскажи о своих увлечениях.

На этот день рождения попросила у родителей акустическую гитару. В сентябре начала учиться. Занималась три раза в неделю. Ради этого отказалась от маникюра, срезала ногти. И прогресс пошёл. Могу сыграть «Вахтерам», «Батарейка», «Сансара» и другие песни. В выходной на мастер-класс наведывалась к друзьям-музыкантам, у которых под мини-студио переоборудован гараж. Хотя, пока была занята играми и сборами, гитару почти не брала в руки. С января будет больше времени. Думаю, к следующему лету разучу достаточно песен и отрепетирую игру на гитаре, чтобы с подружками у костра провести вечер выходного.

В составе команды «Минск» Александры становилась чемпионкой страны в хоккее на траве, еще дважды — призером, а также она выигрывала медали чемпионата страны по индор-хоккею.

