РЕЗОЛЮЦИЯ

научно-практической конференции «Актуальные проблемы активизации резервных возможностей человека при выполнении различных видов двигательной деятельности»

30 марта 2023 года

В рамках деятельности **Научно-педагогической школы по физической реабилитации и эрготерапии** 30 марта 2023 года состоялась республиканская научно-практическая конференция с международным участием «Актуальные проблемы активизации резервных возможностей человека при выполнении различных видов двигательной деятельности», посвященная 30-летию кафедры физической реабилитации учреждения образования «Белорусский государственный университет физической культуры» (далее – БГУФК).

В конференции приняли участие студенты, магистранты, аспиранты, докторанты, профессорско-преподавательский состав БГУФК, Белорусского государственного университета, Белорусского государственного педагогического университета имени Максима Танка, Белорусского государственного медицинского университета, Белорусской государственной академии искусств, Белорусского государственного технологического университета, Брестского государственного университета имени А.С.Пушкина, Гродненского государственного аграрного университета, Гродненского государственного университета имени Янки Купалы, Витебского государственного университета имени П.М.Машерова, Могилевского государственного университета имени А.А.Кулешова, Полесского государственного университета, Государственного университета физической культуры и спорта Республики Молдова, Луганского государственного университета имени Владимира Даля, Челябинского колледжа физической культуры Уральского государственного университета физической культуры, представители Китайской Народной Республики, Исламской Республики Иран, Минского объединенного спортивного клуба Федерации профсоюзов Беларуси, Управления спорта и туризма Витебского областного исполнительного комитета, State of Gatar Doha Lekhwiya Medical service department, лечебных и лечебно-профилактических учреждений.

В рамках конференции состоялась презентация учебника «Стрельба пулевая» (авторы Н.А.Юрчик, Т.Д.Полякова), были заслушаны и обсуждены 8 докладов и 19 стендовых презентаций, прошел научный семинар по обсуждению диссертации докторанта БГУФК, кандидата педагогических наук, доцента Д.А.Венскович, представленной на соискание ученой степени доктора педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

По итогам проведения конференции подготовлен сборник материалов, в котором представлены 60 статей. Электронная версия размещена на сайте библиотеки БГУФК.

На основе анализа программы конференции, обобщения тематики докладов и проблематики научных статей, а также проведенной дискуссии, участники конференции сформулировали приоритетные задачи для дальнейшего развития области оздоровительной физической культуры, физической реабилитации и эрготерапии, и считают, что для этого необходимо:

1. Содействовать проведению лонгитюдных исследований с целью накопления сведений о долговременном отставленном оздоровительном, реабилитационном, терапевтическом, тренировочном эффектах применения различных методик физической реабилитации и эргоготерапии.
2. Проводить работу по совершенствованию существующих методик физической реабилитации и эргоготерапии с целью повышения эффективности работы с лицами с отклонениями в состоянии здоровья, качества их жизни.
3. Закрепить в практике работы следующие результаты полученных научных исследований:

апробировать и внедрить комплексное программное обеспечение, предназначенное для мониторинга формирования двигательной культуры в процессе физкультурно-оздоровительных, учебно-тренировочных занятий, режима питания обучающихся, спортсменов, занимающихся оздоровительной физической культурой в фитнес-клубах, оздоровительных центрах;

проводить целенаправленную работу по внедрению концептуальных подходов по укреплению семейных ценностей, подготовке обучающихся к деторождению;

способствовать внедрению методики по развитию основных физических качеств, позволяющих эффективно сдать нормативные требования Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса (далее – ГФОК). Проводить на регулярной основе семинары с участием представителей учреждений высшего образования для решения вопросов оптимизации подготовки студентов к сдаче нормативов ГФОК.

внедрить учебные программы по дисциплине «Физическая культура» для студентов специального учебного отделения для решения проблемы перехода на унифицированные тесты и оценочную шкалу определения физического состояния студентов СУО по дисциплине «Физическая культура» в УВО Республики Беларусь.

1. Осуществлять обмен опытом специалистов из различных отраслей знания (медицины, физиологии, генетики, физической культуры и др.), связанных с процессом физической реабилитации и эргоготерапии.
2. Продолжить практику проведения научных мероприятий в рамках деятельности научно-педагогической школы по физической реабилитации и эрготерапии, с целью поддержания диалога заинтересованных сторон по актуальным проблемам развития физического воспитания и спорта в системе образования, физической реабилитации и эрготерапии.