

ИТОГОВАЯ РЕЗОЛЮЦИЯ

III Международной научно-практической конференции «ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ И РЕАБИЛИТОЛОГИИ»

26-27 октября 2023 года на базе Белорусского государственного университета физической культуры (Минск, Беларусь) состоялась III Международная научно-практическая конференция «Инновационные технологии спортивной медицины и реабилитологии».

Организаторами мероприятия выступили Министерство спорта и туризма Республики Беларусь, Белорусский государственный университет физической культуры, Республиканский научно-практический центр спорта, Федеральный научный центр физической культуры и спорта (г. Москва), Узбекский государственный университет физической культуры и спорта (г. Чирчик), Хэнаньский педагогический университет (г. Синсян, Китайская Народная Республика).

Партнерами конференции стали Удмуртский государственный университет (г. Ижевск), Чайковская государственная академия физической культуры и спорта (г. Чайковский), Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И.Мечникова (г. Санкт-Петербург), Национальная антидопинговая лаборатория (г. Минск), Белпрофсоюзкурорт (г. Минск), санаторий «Криница» (г. Минск), Белорусский Красный Крест.

В работе конференции приняли участие более 800 человек – ученых, специалистов, организаторов и практиков из Беларуси, Китая, России, Узбекистана.

На пленарном заседании конференции с приветственным словом выступили: ректор Белорусского государственного университета физической культуры С.Б.Репкин, ректор Узбекского государственного университета физической культуры и спорта М.Р.Болтабаев и ректор Хэнаньского педагогического университета Чжан Суоцзян.

В ходе заседания были заслушаны доклады директора Республиканского научно-практического центра спорта И.А.Малёваной, генерального директора Федерального научного центра физической культуры и спорта А.Г.Абаляна (Российская Федерация), директора Республиканского научно-практического центра медицинской экспертизы и реабилитации В.Б.Смычка, заместителя заведующего кафедрой лечебной физкультуры и спортивной медицины и начальника Центра мониторинга, анализа и стратегического развития высшего и дополнительного профессионального образования Северо-Западного государственного медицинского университета имени И.И.Мечникова О.А.Чурганова и заведующего кафедрой спортивной медицины Белорусского государственного университета физической культуры К.Э.Зборовского.

В контексте девяти научных направлений участники конференции обсудили значение физической культуры в системе реализации стратегий достижения общественного здоровья; возможности концепции единого методического информационного ресурса в области физической культуры, спорта и спортивной медицины; актуальность междисциплинарного подхода для обеспечения безопасности в системе спортивной подготовки; принципы организации восстановления работоспособности, эффективность работы системы медицинской реабилитации для спортивной отрасли в Республике Беларусь.

В ходе работы тематических секций специалисты спортивной медицины и реабилитологии обсудили передовой опыт медицинского и медико-биологического обеспечения подготовки спортсменов в различных видах спорта; новые подходы к анализу вариабельности сердечного ритма у спортсменов, инновационные диагностические методы многоуровневого мониторинга риска кардиоваскулярных катастроф у спортсменов; доказательные стратегии нутритивной поддержки спортсменов, инновационные технологии Национальной антидопинговой лаборатории на лабораторном этапе допинг-контроля, практические наработки при лечении и реабилитации атлетов в спорте высших достижений, современные возможности реабилитационных технологий и лечебно-профилактических и курортных учреждений Республики Беларусь для спортсменов и лиц, завершивших спортивную карьеру, актуальность продвижения и возможности для дальнейшего развития различных видов спорта для людей с ограниченными физическими возможностями.

В рамках конференции прошла интерактивная площадка «Калейдоскоп здоровья», на которой каждый участник мероприятия узнать о своем физическом состоянии и получить «паспорт здоровья» после прохождения программы экспресс-тестирования по 6 методикам (антропометрия, динамометрия, стабилметрия, психофизиологическая диагностика, биоимпедансный анализ, функциональный скрининг движений) и анализа 40 психофизиологических показателей организма. В интересной атмосфере праздника спортивной медицины прошла не только демонстрация современных медико-биологических методик и инновационного диагностического оборудования, также были представлены стоматологический тренажер, симуляционное оборудование, аппарат AVS-D аудиовизуальной стимуляции, тренажер Назарова и биоэнергомассажер FOHOW, при использовании которых могут комплексно решаться актуальные задачи восстановления работоспособности и реабилитации спортсменов.

В период работы конференции проведено более 15 научно-практических мероприятий, в том числе пленарное и 5 секционных заседаний, 2 круглых стола, 5 мастер-классов, научно-практический семинар, а также интерактивная площадка диагностических и реабилитационных комплексов.

С учетом мировых тенденций спортивной практики и на основе анализа докладов, представленных на конференции, обобщения тематики научных статей, можно сформулировать перспективные направления развития спортивной медицины и реабилитологии.

В системе медицинского и научного сопровождения подготовки спортсменов:

продолжить научные исследования по разработке и совершенствованию научных основ и практических методик медико-биологического обеспечения и методического сопровождения подготовки спортсменов на этапах многолетней подготовки;

продолжить комплексные исследования по дальнейшему выяснению механизмов и особенностей действия магнитотерапии, выработке и оптимизации технологических регламентов ее применения для эффективного лечения и успешной реабилитации спортсменов для целенаправленного снижения фармакологической нагрузки на организм, оптимизации учебно-тренировочного процесса и достижения высоких спортивных результатов;

совершенствовать методические подходы по определению адаптационных изменений в организме спортсменов под влиянием тренировочных и соревновательных нагрузок, установлению критериев оценки эффективности и безопасности тренировочного процесса в условиях тренировочных занятий и соревнований;

внедрять в практику результаты научно-исследовательских проектов по вопросу применения инновационных технологий функциональной диагностики и биомеханического тестирования спортсменов по видам спорта на этапах многолетней подготовки.

В области диагностики неотложных состояний и обеспечения безопасности в системе спортивной подготовки:

продолжить дальнейшее изучение и внедрение в практику спортивной медицины современные подходы к анализу вариабельности сердечного ритма у спортсменов;

внедрять в практику спортивной медицины алгоритм отбора спортсменов к соревновательной деятельности на основе использования ЭКГ высокого разрешения в спортивную практику для снижения риска развития и профилактики опасных для жизни состояний у атлетов в различных видах спорта;

внедрять инновационные программы профилактики формирования нарушений опорно-двигательного аппарата, активно применять методы ранней диагностики и замедления прогрессирования уже выявленных нарушений опорно-двигательного аппарата;

внедрять в практику современные подходы к профилактике, диагностике и лечению сотрясения головного мозга в спорте, выявлению ранних проявлений костной патологии метаболического генеза у профессиональных спортсменов,

активно применять методы кардиогенетического скрининга и кардиопульмонального профилирования профессиональных спортсменов для снижения риска развития жизнеугрожающих состояний и профилактики внезапной смерти спортсменов.

По направлению спортивной нутрициологии:

использовать современные стратегии нутритивной поддержки спортсменов, способствующие сохранению и укреплению здоровья, повышению спортивной работоспособности, ускорению процессов восстановления и адаптации к физическим нагрузкам на этапах многолетней подготовки;

содействовать повышению уровня компетенций спортсменов и тренеров в вопросах выработки правильного пищевого поведения, по проблемам изменения массы тела, последствиям бессистемного включения специализированных пищевых продуктов в рационы питания;

внедрять в систему подготовки спортсменов современные технологии контроля питания, разрабатывать подходы по комплексной оценке системы питания спортсменов в условиях работы современной спортивной организации.

В реабилитологии:

продолжить дальнейшее изучение и внедрение в практику спорта современных программ медико-реабилитационного сопровождения атлетов на этапах многолетней подготовки;

внедрять инновационные диагностические и терапевтические технологии интегративной медицины в спортивную практику для решения актуальных задач реабилитации спортсменов по видам спорта;

содействовать реализации программ по приобщению людей с ограниченными физическими возможностями к активной социальной жизни при помощи занятий различных видов спорта;

продолжить дальнейшее изучение и активно внедрять в практику методики комплексной медико-социальной, профессиональной реабилитации лиц, завершивших спортивную карьеру.

В области международного сотрудничества:

продолжить международную интеграцию представителей науки в области спортивной медицины и реабилитологии в сфере междисциплинарных и фундаментальных исследований для различных видов спорта;

активизировать международную кооперацию по выполнению совместных научно-исследовательских проектов для решения практических задач спортивной медицины и реабилитологии;

поддерживать традицию проведения Международной научно-практической конференции «Инновационные технологии спортивной медицины и реабилитологии» один раз в два года.

Все участники конференции были единодушны в стремлении к активизации международного научного сотрудничества и привлечения заинтересованных специалистов для участия в IV Международной научно-практической конференции «Инновационные технологии спортивной медицины и реабилитологии» в 2025 году будет способствовать развитию спортивной реабилитологии и совершенствованию системы медицинского обеспечения подготовки спортсменов в Республике Беларусь.