

ОСИПОВИЧСКАЯ РАЙОННАЯ ДЮСШ, ГДЕ 534 ЧЕЛОВЕКА ЗАНИМАЮТСЯ БАСКЕТБОЛОМ, ФУТБОЛОМ, ВОЛЕЙБОЛОМ, ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКОЙ, ПЛАВАНИЕМ, КИКБОКСИНГОМ/ ТАИЛАНДСКИМ БОКСОМ И ВОЛЬНОЙ БОРЬБОЙ, ПОЖАЛУЙ, ОДНА ИЗ САМЫХ БОЛЬШИХ ШКОЛ НА МОГИЛЕВЩИНЕ, А 90% ТРЕНЕРОВ ШКОЛЫ — ЕЕ ВОСПИТАННИКИ.

ЦЕНТР ПРИТЯЖЕНИЯ

ВСЕ — ДЛЯ УДОБСТВА ДЕТЕЙ

— Из заявленных 7 спортивных направлений, по которым уже много лет ведется набор детей, волейбол, увы, в этом году временно выпал из спортивной обоймы из-за ухода тренера, — с ноткой грусти в голосе начинает знакомить с деятельностью спортшколы заместитель директора по основной деятельности Татьяна Дронина. — Сейчас у нас работают 17 тренеров-преподавателей, из которых двое — совместители. Занятия проводятся как непосредственно в ДЮСШ, так и в ФОК «Юность», на стадионе «Локомотив», в бассейне «Дельфин», а также на базе общеобразовательных учреждений. Тренировки по баскетболу, футболу, таиландско-

му боксу и кикбоксингу, вольной борьбе проходят в ФОКе, где обустроены современные площадки, поля, залы. А легкой атлетикой и футболом группы новичков занимаются как на базе ДЮСШ, так и в спортивных залах гимназии или школ, где обучается основная масса воспитанников. Это для их удобства. Скажем, в гимназии с маленькими легкоатлетами занимается молодая специалист-целевик Елена Петрович. Основная масса ее подопечных — дети младшего школьного возраста.

Еще один молодой тренер легкоатлетов Мария Пацкевич приступила к работе в сентябре 2024 года. Кстати, обе девушки — выпускницы этой спортшколы. Сегодня легкая атлетика привлекает 89 мальчишек и девчонок. Самый опытный тренер в данном направле-

нии — Игорь Абакунчик. Здесь он трудится третий год, а увлекает детей легкой атлетикой свыше 35 лет. Среди его учеников — более 10 призеров и чемпионов республиканских первенств, двое воспитанников состояли в национальной сборной Беларуси.

ИЗ ИСТОРИИ

Свою историю школа ведет с осени 1961 года. В то время здесь развивалось 12 спортивных направлений. В дополнение к нынешним юные спортсмены занимались гандболом, шахматами, греблей на байдарках, боксом и греко-римской борьбой.



Игровые виды спорта, плавание, легкую атлетику ребята начинают осваивать с 6–7 лет, на борьбу и тайландский бокс приходят в 9-летнем возрасте. Тренерский состав на 90% состоит из бывших учеников ДЮСШ, старшему из которых 62 года, а младшей 21. Однажды влюбившись в спорт в стенах этой школы, они остались ему верны в новом для себя качестве — в роли наставника, и теперь разжигают спортивные таланты в детях, учат их получать удовольствие от спорта, пробуждают волю к победе, воспитывают характер, целеустремленность, развивают лидерские и командные качества.

В последние годы руководство школы целенаправленно практикует заключение целевых договоров на обучение со своими выпускниками, чтобы те возвращались в родные края и стены, так как, увы, закрепляемость молодых специалистов из других районов и областей невысока.

ПРИНЯВ БОЕВУЮ СТОЙКУ

Интересно, что вольной борьбе юных жителей Осиповичей обучают исключительно тренеры-девушки. Это недавние выпускницы школы мастера спорта по вольной борьбе Елизавета Лопатина и Виктория Сабело. Обе окончили училища олимпийского резерва в разных городах, а теперь заочно получают высшее образование и тренируют на двоих 89 борцов 9–16 лет. И их подопечные уже демонстрируют успехи на областных соревнованиях.

В любом виде спорта для достижения хороших результатов важны не только тренировки, но и частые выезды на соревнования, поэтому руководство школы старается изыскивать средства и почаще отправлять детей на турниры. Подключаются и родители. Уже со второго года тренировок юные спортсмены демонстрируют, чему научились. Уровень спортивных мероприятий разный: вначале это матчевые встречи, межрайонные состязания.

Традиционно высокие результаты показывают учащиеся отделения тайландского бокса и кикбоксинга. Этим видам спорта мальчишек и девчонок здесь обучают двое тренеров Сергей Гидулян и Эдуард Михович.

Кстати, это сейчас они коллеги, стипендиаты Президентского спортивного клуба за успешную тренерскую работу, а в прошлом — наставник и ученик. За плечами тренера высшей категории Сергея Гидуляна — 17 лет стажа и несколько десятков призеров кубков страны, первенства Европы и мира. В сентябре в Бангкоке его ученица Ксения Короленя стала чемпионкой мира по тайландскому боксу среди юниоров. Чуть-чуть отстал от нее, став 2-м, еще один воспитанник школы Даниил Кузнецов, подопечный тренера первой



категории Эдуарда Миховича. Надо полагать, это лишь первые победы 11-летних спортсменов.

К слову, Эдуард Михович — в прошлом призер и победитель чемпионата Беларуси и мира — до сих пор выходит на ринг. Среди достижений 31-летнего мастера спорта международного класса в любительском спорте — бронза и серебро на первенствах Европы и мира по тайскому боксу по версии IFMA, серебро на Кубке мира по кикбоксингу по версии WAKO, а также золото чемпионата мира по кикбоксингу WKTFSF в Латвии в 2015 году. Самое большое достижение в профессиональной спортивной карьере — победа на чемпионате мира по версии Faith Fight в 2016 году в Китае.

Любопытно, что свое движение в спорте Эдуард Сергеевич начинал в Осиповичской ДЮСШ с занятий футболом. Лишь в подростковом возрасте осознав, что ему куда ближе тайландский бокс, начал тренироваться у Сергея Гидуляна, причем втайне от мамы. Поднакопив денег из тех, что выделялись на обеды, купил себе первые красные перчатки Green Hill со шнуровкой и липой. Правда, через несколько лет из-за проблем со зрением был вынужден сделать временный перерыв в тренировках. А уже в 17 лет Эдуард стал бронзовым призером первенства Европы и мира по тайскому боксу.

Сегодня Эдуард Михович тренирует ребят не только в Осиповичах, но и в Минске, куда приезжает несколько раз в неделю. Среди воспитанников Сергея Гидуляна 17 получили спортивные звания кандидата в мастера спорта и мастера спорта. В национальной сборной Беларуси по тайландскому боксу состоят 10 человек из Осиповичской ДЮСШ, из них 5 еще учатся в спортшколе. Всего из-под легких «лап» тренеров вышло более 50 призеров и чемпионов Беларуси и около 20 — Европы и мира.





МАССОВЫЕ И ПОПУЛЯРНЫЕ

— Сегодня самые массовые направления в деятельности спортшколы — футбол и баскетбол. Ими занимаются соответственно 148 и 128 человек. Юные баскетболисты всегда в призерах и победителях на областных соревнованиях. На турниры республиканского уровня ездят пока несколько человек в составе областного клуба «Борисфен». К примеру, 14-летний Артем Гришанович, ученик Андрея Ольбрехта, в прошлом году играл в детско-юношеской баскетбольной лиге в составе БК «Борисфен» и получил 2-й взрослый разряд, — отмечает директор школы Александр Кончиц. — У Андрея Богдановича, который более 40 лет в баскетболе, богатая спортивная история. За годы спортивной деятельности выступал в составе юниорской и молодежной сборных СССР на первенствах Европы и мира, в составе московских клубов ЦСКА и «Динамо». Играл также за осиповичский клуб ОЗАА,

а позже был тренером команды. У нас он трудится 13 лет. Его воспитанница Елизавета Трещинская на протяжении 3 лет входила в белорусскую баскетбольную сборную.

Играть в баскетбол мальчишки и девочки начинают в 7 лет. Проблем с набором не возникает, наоборот, желающих предостаточно. По словам Татьяны Дрониной, родители приводят детей в тот или иной спорт зачастую из-за тренера.

Среди баскетбольных наставников имя Сергея Шайковского известно далеко за пределами Осиповичей. В родной город Сергей Иванович вернулся несколько лет назад, оставив пост главного тренера юношеской национальной команды U16. Вновь оказавшись на малой родине, пришел работать в школу, где много лет назад делал свои первые передачи, перехваты и броски под руководством Николая Ананьева, ныне заслуженного тренера Беларуси. Сегодня Сергей Шайковский работает рука

об руку с Александром Голубом. У них на двоих группа 10–12-летних девочек и мальчиков.

— Заниматься баскетболом более 50 лет назад я начал здесь же, последовал примеру старшего брата. Впервые пришел на тренировку, когда учился в 4-м классе, — делится воспоминаниями о своем пути в баскетболе Сергей Шайковский. — Когда я попал в сборную области и стал играть на первенстве республики, меня заметил тренер из школы-интерната спортивного профиля (ныне Республиканское государственное училище олимпийского резерва. — Прим. авт.). И в 8-м классе я отправился учиться в Минск. Тогда шла подготовка к первенству СССР и меня взяли в сборную БССР.

Потом были учеба в институте физической культуры и возвращение в Осиповичи, армия, работа в Осиповичской ДЮСШ и 20 лет тренерства в Минске...

Еще в 5-м классе отвечая на блицпрос одноклассницы, которая в свой девичий дневник в том числе записывала, кто кем хочет стать, Сергей Шайковский ответил: «Тренером». Этот ответ ему припомнили много лет спустя, на встрече выпускников, когда Сергей Иванович уже стал именитым наставником и работал в спортивной школе «Цмокі-Мінск».

— Думаю, это благодаря первому тренеру, который по-настоящему увлек меня баскетболом. Я с удовольствием ходил на тренировки. Тренер был для меня идеалом, я им восхищался и старался во всем подражать. Он учил нас не только баскетболу, но и жизни. Мы ни разу не видели его с сигаретой, он всегда был чист и опрятен, дисциплинирован, — вспоминает мой собеседник.

— **А как вы выстраиваете отношения со своими воспитанниками?** — интересуюсь я.

— При знакомстве с детьми мы не требуем, чтобы они запоминали наши имена и отчества. Я представляюсь просто: тренер. И им это очень нравится. Когда они приходят на тренировку, мы

КРЕПКАЯ БАЗА

Спортивная база ДЮСШ включает ФОК «Юность», где есть 2 зала — большой игровой и для единоборств. Рядом на улице размещается футбольное поле, комбинированная площадка для спортивных игр с искусственным покрытием, а также площадка с тренажерами. На отреставрированном несколько лет назад стадионе «Локомотив» есть футбольное

поле с новым искусственным газоном, а также универсальная площадка 40x20 м. Благодаря специальному покрытию из резиновой крошки, которое не боится воздействия осадков, пыли, солнца, устойчиво к деформации, на ней можно играть в баскетбол, мини-футбол, волейбол, гандбол. Также в здании самой ДЮСШ есть тренажерный и 2 спортивных зала.



здороваемся, ударяя ладонью в ладонь. При этом они говорят: «Здравствуй, тренер!» Так же происходит и после тренировки, когда прощаемся. Это очень сближает. Даже если что-то на занятиях не получилось, ребенок все равно напоследок улыбается. Психология детей младшего возраста такова, что им важно ощущать доверительные и близкие отношения, наподобие семейных. Только тогда они смогут полностью открыться, а потом и проявить свой потенциал.

— А как строится тренировочный процесс?

— В первый год начальной подготовки мы играем в разные подвижные игры с баскетбольным мячом. Дети рады и счастливы. А когда ребенок счастлив, он с удовольствием спешит на каждое занятие. Азам техники обучаем в игре. Например, играя в мотоциклиста, малыши и не подозревают, что отрабатывают ведение мяча. А таких игр можно придумать множество. Дети играют в колдунов, зайчиков, охотников и никогда не бегают просто 7 кругов по залу, мысленно ожидая, когда это все закончится. Поверьте: если за ребенком гонится водящий, то даже тот, у кого самый тяжелый вес, будет бежать так быстро, как никогда в жизни не бежал. Каждое упражнение — увлекательная игра. Даже когда дети подрастают, мы частенько это практикуем.

При отборе новичков Сергей Иванович не спешит в спортзал. Для него кладезь информации — учителя начальных классов. По его словам, в пятиминутном общении с педагогом можно узнать намного больше о детях, чем на уроке физкультуры.

— Учитель расскажет про характер, темперамент, здоровье детей, а также про семейно-бытовые отношения, — объясняет Сергей Иванович. — Стараемся набрать побольше детей, при этом не смотрим на рост. Главное, чтобы здоровье позволяло им заниматься. Мы хотим, чтобы в нашем городе росли здоровые, физически развитые дети. В Минске критерии отбора были значительно выше и охват детей в десятки раз больше. Мне нужно было дать игрока в сборную Беларуси, Единую лигу ВТБ. Здесь таких требований никто не предъявляет. Мы и родителям объясняем так: если ребенок будет ходить к нам, не пропускать, до окончания школы его никто не отчислит, он будет занят полезным делом и расти крепким, здоровым человеком.

На тренировках Сергея Шайковского и Александра Голуба мальчики и девочки частенько тренируются в одно и то же время в разных частях большого зала. По мнению тренера, эта практика, заимствованная им еще из советских времен,

плодотворна и продуктивна. По его наблюдениям, когда мальчики и девочки одного возраста тренируются бок о бок, вместе ездят на соревнования и болеют друг за друга, это лишь позитивно отражается на общей атмосфере в коллективе, дисциплине.

Подопечные тренеров еще не выезжали на областные и республиканские соревнования, так как слишком юны. Их дебют состоится через год. Пока они набираются игрового опыта с ребятами постарше. Несколько раз сыграв с ровесниками в Гродно и Калинковичах, команда юношей стала 3-й. А вот девочки в финале Славянской баскетбольной лиги на Гомельщине оказались 1-ми. Тренер убежден, что соревнования очень важны для детей.

— Мы сами все время держим руку на пульсе, ищем, куда можно поехать, и благодарны руководству школы за поддержку. Для детей каждое состязание, турнир — дополнительный стимул ходить на тренировки без пропусков, выкладываться на них по полной. В детях включается спортивный азарт, который побуждает становиться быстрее, выше, сильнее, показывать лучшие результаты в своем мастерстве. Соревновательный момент — это фундамент всей спортивной деятельности.