

# ФИЗКУЛЬТУРА НАВСЕГДА!



ИМЕННО ЭТОТ ПРЕДМЕТ ОКАЗАЛСЯ ДЛЯ МИХАИЛА ПОЛЕЩУКА СНАЧАЛА ПРЕТКНОВЕНИЕМ НА ПУТИ К ОСУЩЕСТВЛЕНИЮ МЕЧТЫ, А ПОТОМ СТАЛ ДЕЛОМ ВСЕЙ ЖИЗНИ, О ЧЕМ УЧИТЕЛЬ ИЗ НЕСВИЖСКОГО РАЙОНА НИСКОЛЬКО НЕ ЖАЛЕЕТ.

**3** а 44 года, пока работает в школе, Михаил Полещук вырастил не одно поколение спортсменов. Кто знает, как сложилась бы судьба этих детей, если бы когда-то Михаил Васильевич исполнил свою мечту и после окончания школы поступил в Минское высшее инженерное зенитное ракетное училище противовоздушной обороны.

— Я очень хотел стать военным, поэтому после окончания школы отвез документы в училище, — вспоминает учитель физкультуры. — Первые 2 экзамена сдал хорошо, а физкультуру завалил: отбор прошли лишь 29 учащихся из 105. Конечно, я расстроился, но знал, что у меня есть еще один вариант — Белорусский государственный ордена Трудового Красного Знамени институт физической культуры.



## В РОДНЫЕ ПЕНАТЫ

Когда оканчивал институт, молодому специалисту предлагали остаться в Минске: он был в числе лучших выпускников. Но в Несвижском районе его ждала супруга: молодые люди поженились, когда будущий педагог был на последнем курсе института. И вот уже 44 года каждое утро Михаил Полещук торопится на свое первое место работы — в Грицкевичскую среднюю школу.

— Все удивились, когда я отказался от работы в Минске, — педагог воспроизвёдит события прошлого. — Но жена уже ждала ребенка, а еще недалеко, в Клецком районе, жила моя мама, поэтому и решил, что так будет лучше — вернуться на родину. Если честно, то планировал через 3 года уехать с семьей обратно в Минск, а получилось так, что уже 44 года живу и работаю в Грицкевичской средней школе.

## ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ — ФУТБОЛ

Как и большинство мальчиков, Михаил Полещук полюбил физкультуру и спорт еще в детстве, увлекаясь футболом. Говорят, что играл бы и сейчас, но серьезная травма коленного сустава и разрыв связок, которые случились в молодости, даже сегодня дают о себе знать.

— После перенесенной операции 30 лет игры в футбол остались позади, — отмечает учитель. — Все движения, резкие повороты мне запрещены. Другое дело — лыжи: встал на них и едь себе прямо. Лыжи — это очень благородный вид спорта. Хотя что скрывать: по футболу скучаю и сегодня. С удовольствием бы вышел на поле и играл, но увы.

**Мастера спорта международного класса по легкой атлетике, лыжным гонкам и биатлону, участники и победители Первых Всемирных юношеских игр, Кубка Европы и Кубка мира — за каждым из этих достижений стоят имена учеников преподавателя физкультуры Грицкевичской средней школы Несвижского района Михаила Полещука.**



В разговоре с Михаилом Васильевичем про футбол нельзя было не затронуть прошедший чемпионат Европы, за которым многие с интересом наблюдали.

— Как только посмотрел первую игру, понял, что выиграют испанские футболисты, — говорит педагог. — Они сразу показали свое мастерство. У них нет перепасовки мяча, идет атака до конца.

Именно этому — бороться до конца и показывать свой максимальный результат — Михаил Васильевич стал учить детей с первых уроков физкультуры. Когда молодой специалист после окончания вуза приступил к работе, в Несвижском районе было 18 средних общеобразовательных учреждений. Грицкевичская школа в рейтинге спортивных достижений занимала последнее место.

## ОТКУДА? ИЗ ГЛУХОЙ ДЕРЕВНИ?

Показывать спортивные достижения во время учебы где-то в глубинке — это не из разряда фантастики, но, чтобы о сельской школе заговорили, стоит постараться. И дело здесь не только в учителе, но и в детях: видя их интерес к физкультуре, педагогу нужно правильно поддерживать учеников, показывать, как важно верить в свои силы и в то, что победа возможна. Именно такой алгоритм заработал у Михаила Васильевича через 5 лет после начала педагогического пути.

Победой учеников Полещука, с которой все началось, стало 1-е место на районной спартакиаде в 1985 году. И вот уже 38 лет на этих соревнованиях школьников в районе побеждают исключительно спортсмены из Грицкевичей. Причем, показывая высокий уровень мастерства, школьники под руководством Михаила Васильевича стали выходить на международные арены.

**Михаил Полещук  
награжден нагрудным  
знаком Министерства  
образования  
Республики Беларусь  
«Отличник образования»  
и медалью Франциска  
Скорины.**



— В июле 1998 года Москва принимала Первые Всемирные юношеские игры, — продолжает наставник. — Тогда в спортивных состязаниях приняли участие 8000 юных спортсменов из 140 стран мира. Соревновались участники в 15 видах спорта, было разыграно 162 комплекта наград. Наш ученик Александр Кузьмин в соревнованиях по биатлону завоевал золотую медаль. Помню, как о нем говорили журналисты и другие известные спортсмены, когда обсуждали результаты игр. Задавая друг другу вопрос о том, кто этот парень и откуда он, отвечали, что из какой-то глухой деревни. И удивлялись! Оказывается, где-то в Беларуси могут вырастить хороших спортсменов! (Улыбается.)

После победы в Москве лыжам и биатлону в Грицкевичах стали уделять еще больше внимания: видя победы своих одноклассников, учащимся тоже хотелось проявлять себя.

## СТАВКА — НА ЗИМНИЕ ВИДЫ СПОРТА

Но любого ли ребенка можно научить биатлону? Рассуждая над этим вопросом, Михаил Васильевич приводит в пример своего ученика.

— Алексей Шарапа поначалу не ходил на тренировки, — отмечает педагог. — Я никогда не принуждаю детей заниматься спортом, но тех, у кого есть к этому способности, замечаю сразу и пытаюсь им донести, что было бы не плохо попробовать реализовать себя, встав на лыжи. Вообще, считаю, что физкультура лишней никогда не будет. Если говорить про Алексея, то в спорте его не представлял, тем не менее все его друзья ходили ко мне занимать-

ся биатлоном. Однажды пришел и сам мальчик. Конечно, я все ему пояснил и рассказал. Каково же было мое удивление, когда он начал показывать результаты! Алеша старался и очень хотел превзойти самого себя. Так и получилось: из неповоротливого, неуклюжего ребенка вырос отличный парень и крепкий спортсмен, лидер в коллективе. Он несколько раз выигрывал республиканские соревнования по лыжным гонкам, а потом и по биатлону.





В то время, когда в Грицкевичах начали больше внимания уделять лыжам и биатлону, у Михаила Васильевича было 30 пар лыж. Чтобы успеть позаниматься, дети выстраивались в очередь: всем хотелось прокатиться и стать такими, как Александр Кузьмин и Алексей Шарапа.

— Если раньше, когда начинал работать в школе, от желающих встать на лыжи отбоя не было, то сегодня ситуация немного другая, — с сожалением отмечает педагог. — Часто говорю учащимся не бояться и приходить на тренировку. Это неудивительно: у современных детей интересы совершенно другие.

Но даже среди них учитель высшей категории замечает таланты. С 2007 года, как только в стране стал проводиться «Снежный снайпер», учащиеся Полещука всегда в числе первых участников. И в списке победителей, конечно же.

— Первой из девочек стала побеждать Ульяна Хомич, — Михаил Васильевич продолжает приводить в пример своих старательных учеников. — В «Снежном снайпере» она становилась первой начиная с 6-го класса. Затем на ее счету были победы на республиканских соревнованиях по биатлону, на чемпионате мира среди молодежи.

Среди последних наград, с которыми с областного этапа «Снежного снайпера» возвращались воспитанники Михаила Полещука, были золотые и серебряные медали. До следующего старта еще далеко, но готовятся к соревнованиям юные биатлонисты уже сейчас: говорят, времени на раскачку нет.

## УСЛОВИЯ — НА ЗАВИСТЬ

Кстати, тренироваться юные спортсмены ходят 5 раз в неделю в физкультурно-оздоровительный центр, который находится недалеко от школы. Основной тренировке — на лыжероллерах — предшествуют занятия на слайд-дорожках. Именно они помогают сымитировать бег на роликах, лыжах, настраивают правильное движение рук. Все это очень важно учитывать, становясь на лыжи.

— Центр у нас появился благодаря руководству ОАО «Грицкевичи», — акцентирует внимание учитель физкультуры. — Директор хозяйства всегда интересуется успехами наших спортсменов. Кстати, для них были закуплены современные лыжи, лыжероллеры. В перспективе появится еще и лыжероллерная трасса со скейт-парком. Приятно, что, кроме детей, к нам в центр приходят тренироваться жители деревни. Я еще раз повторюсь: идеального времени заниматься спортом не найдешь никогда, как и никогда не поздно начинать.

Тренер отмечает, что его много раз пытались переманить на работу в училища олимпийского резерва в Могилеве, Витебске, но он решил, что останется в Несвижском районе и продолжит работать с детьми.

— Я благодарен руководству ОАО «Грицкевичи», которое создает жителям агрогородка все условия для приобщения к спорту, — говорит педагог. — Когда мне предложили стать спор-

тивным инструктором в физкультурно-оздоровительном центре, я с радостью согласился. Конечно, меня вдохновляют мои ученики, а ими я очень горжусь.

## ПО СТОПАМ НАСТАВНИКА

Среди тех, на кого в этом году Михаил Васильевич делает ставки, — ученица 9-го класса Полина Плешко. Заниматься биатлоном на серьезном уровне девочка решила, когда училась в 6-м классе.

— Я приходила заниматься к Михаилу Васильевичу начиная с 4-го класса, — говорит биатлонистка. — Но это было просто так, ради интереса. В старших классах поняла, что хочу тренироваться профессионально. Последние 2 года была в сборной района, а минувшей зимой выступала уже в составе команды Минской области. В этом году у меня последний шанс проявить себя на высоком уровне. Я очень мечтаю попасть в число лучших спортсменов. После окончания 9-го класса буду поступать в педагогический колледж на учителя физкультуры. Занимаясь под руководством Михаила Васильевича, я поняла, что люблю спорт и хочу быть такой же, как наш учитель, продолжать его дело.

