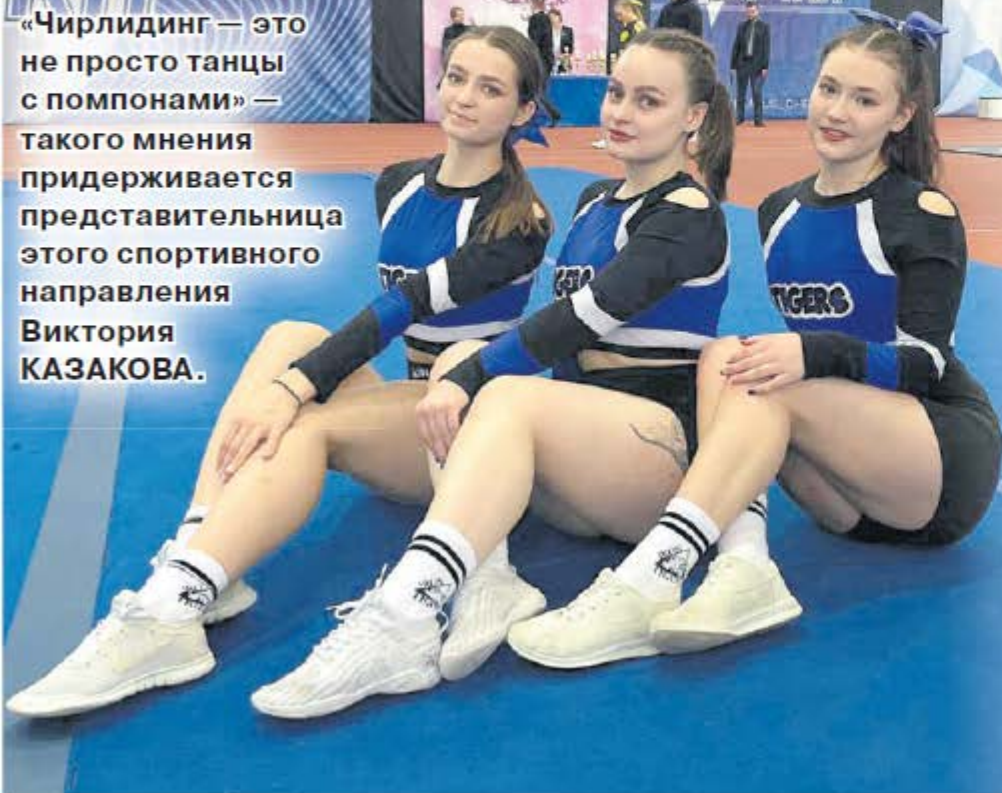


ОТ ТХЭКВОНДО К ЧИРЛИДИНГУ

«Чирлидинг — это не просто танцы с помпонами» — такого мнения придерживается представительница этого спортивного направления Виктория КАЗАКОВА.



И вправду чирлидинг часто воспринимают как развлечение. Но за внешней лёгкостью скрываются серьёзные физические нагрузки и сложные акробатические элементы. Наша героиня Вика рассказывает о том, что на самом деле представляет собой этот зрелищный вид спорта.

— Вика, как ты пришла в чирлидинг? Что тебя привлекло?

— Я училась в БГУФК и на первом курсе решила попробовать что-то новое, так как моя карьера в тхэквондо подходила к концу. После одних соревнований ко мне подошёл капитан команды по чирлидингу и пригласил к себе. Я подумала: «Почему бы и нет?»

— Расскажи, как ты учила эти невероятные трюки. Долго ли пришлось тренироваться?

— Тут всё зависит от самого трюка. Некоторым я научилась быстро, а над какими-то работаю до сих пор. Конечно, во всём помогает тренер.

— Вика, а что для тебя чирлидинг? Что данный спорт в себя включает?

— Чирлидинг — это очень многогранный вид спорта. Он делится на много направлений: танцы с помпонами, станты (выстроение пирамид)...Кстати, станты бывают парные, групповые, командные, смешанные — много разновидностей! В

чём-то они, действительно, похожи на групповую акробатику.

— Помнишь своё самое первое выступление? Расскажи о нём.

— Конечно, помню как сейчас. Это было в БГУФК. Волновалась ужасно, всё-таки родной университет, боялась опозориться. Да и вообще тогда преследовала мысль, что сцена — это не моё. Но всё прошло отлично, я получила массу положительных эмоций.

— Из чего состоит ваша программа? Какие элементы в ней есть? Какой трюк самый сложный, на твой взгляд?

— Ой, элементов в чирлидинге очень много, и к каждому есть свои сложные трюки. Лично у меня пока трудности вызывает выброс «поздний». Вроде бы и делаю его, но до конца суть выполнения не улавливаю. Ну и, конечно же, есть ещё много элементов, которые я пока не могу выполнить, но работаю над этим.

— Что бы ты хотела сказать тем, кто только начинает в этом спорте?

— В первую очередь чтобы они упорно тренировались, понимали, что не всё будет получаться сразу и для этого нужно много тренировок.

Мирослава МЕРКОВСКАЯ