

# Анна ДРОНЬ: тренер – профессия мечты!

Поговорили с молодым специалистом о том, как она совмещает карьеру спортсмена и преподавателя, чем ей нравится выбранный путь и как проходят занятия юных атлетов под руководством молодого тренера.

сфере. БГУФК даёт качественное образование и открывает хорошие возможности для профессионального роста. Кстати, не могу не отметить, что университет мне запомнился тем, что именно в его стенах я познакомилась со своим теперь уже мужем Владиславом. Он вместе со мной учился на кафедре лёгкой атлетики, только на два курса старше.

— Получается, у вас диплом тренера-преподавателя по лёгкой атлетике. А как вы связаны с этим видом спорта?

— Лёгкой атлетикой я начала заниматься ещё в средней школе. Тогда я участвовала во многих районных соревнованиях, выступая за свою школу. В беге занимала первые места — и мне он уж очень понравился. В 9-м классе после победы на областных соревнованиях по легкоатлетическому кроссу, благодаря учителям по физической культуре, меня пригласили на учебно-тренировочный сбор в Плесценское государственное областное училище олимпийского резерва. В училище я успешно прошла отбор: поступила и училась там вплоть до 11-го класса. Так и началась моя карьера профессионального спортсмена, которая продолжается и сегодня. В этом году я выполнила норматив мастера спорта, являюсь призёркой чемпионата Беларуси по лёгкой атлетике и намерена продолжать свой путь в этом виде спорта. На данный момент я профессионально тренируюсь: тренировки проходят каждый день, даже иногда стараюсь заниматься по 2 раза в день.

— О какой работе вы мечтали после окончания вуза? И совпали ли ваши ожидания с реальностью?

— Тренер — профессия мечты! Всегда хотела им быть. Или педагогом. К счастью, мои надежды совпали с реальностью. С выбором профессии я не ошиблась. Сейчас я работаю тренером-преподавателем по лёгкой атлетике в СДЮШОР «Юность-Минск». Среди моих обязанностей — укомплектовывать группы путём отбора, проследить наличие у них должной документации при зачислении и, конечно, непосредственно тренировать детей и готовить их к соревнованиям. Помимо этого, я также на полставки работаю в своём университете преподавателем по лёгкой атлетике.

— Какие у вас взаимоотношения с руководством, коллегами, воспитанниками?

— Профессия тренера требует терпения, настойчивости, внимательности и взаимопонимания. С детьми работать для меня — одно удовольствие, хоть и нужно проявлять определённую строгость. Я, как тренер, стремлюсь быть авторитетом и другом для своих воспитанников. У нас дружный коллектив, взаимоотношения с руководством у меня прекрасные: все помогают,

времени уделяю общей физической подготовке детей, из которых 15-25 минут уходит на физические игры. Это — один из самых действенных методов обучения будущих спортсменов. В игре осуществляется развитие двигательных способностей и воспитание личностных качеств. Дети особенно ждут этой части тренировки.

— Перенимаете ли вы сейчас, уже будучи не ученицей, а преподавателем, знания и черты характера своих наставников?

— С каждым своим тренером я прекрасно общаюсь: они хорошие люди, у которых было и есть чему научиться. Смотря на них в детстве, я не сомневалась, что тоже хочу последовать их примеру, и что это то, чему я хочу посвятить свою жизнь. Я благодарна тренерам за то, что они смогли заинтересовать меня, замотивировали полюбить то, чем я занимаюсь сейчас.

— Кто для вас пример в лёгкой атлетике? Знают ли ваши воспитанники олимпийскую чемпионку в беге на 100 метров Юлию Нестеренко и мировых спринтеров?

— Юлия Нестеренко вызывает у меня безусловное уважение. Это выдающийся человек. Пример для меня — белорусская легкоатлетка Ольга Мазуренок. Она невероятно сильная, я хочу так же стойко идти к своей цели, как она. И мои маленькие спортсмены, конечно, знают о сильнейших представителях лёгкой атлетики. На мне лежит огромная ответственность за формирование их личности, поэтому я стараюсь им много рассказывать о спорте и о людях, прославляющих его. И я сама, как спортсменка, стараюсь быть примером и образцом для подражания для своих учеников.

— Какие дальнейшие карьерные планы у спортсмена-тренера? О чём вы мечтаете?

— Я хочу продолжить развитие в выбранной профессии, набрать больше опыта, достичь профессионального успеха и быть высококлассным специалистом. Моя мечта — это не только достигать личных спортивных результатов, но и вдохновлять других людей. А вообще в планах — быть счастливым человеком!

Ксения ПЕТРОВСКАЯ



Анна Дронь с отличием окончила БГУФК в прошлом году. Ещё недавно выпускница вуза и нынешний молодой специалист родилась в Червенском районе в агрогородке Рованичи, а сейчас живёт в Минске с мужем Владиславом и работает в СДЮШОР «Юность-Минск» тренером по лёгкой атлетике.

— Анна, давайте перенесёмся в самое начало. Какую роль в вашей жизни сыграл родной город?

— Рованичи — небольшой городок, где все друг друга знают. Я люблю родной посёлок за людей и за красивые места, с которыми связано большое количество моих беззаботных детских воспоминаний. Рованичи мне подарили много друзей. Всегда приятно туда возвращаться, поэтому стараюсь как можно чаще приезжать по выходным.

— Почему в 2019 году ваш выбор пал именно на БГУФК?

— Я точно знала, что хочу связать свою жизнь со спортом. Когда настал момент выбора вуза, Белорусский государственный университет физической культуры идеально подходил для меня. Рада, что я не побоялась, подала документы, сдала вступительные нормативы и стала студенткой факультета массовых видов спорта по специальности тренер-преподаватель по лёгкой атлетике.

— Поделитесь своими студенческими впечатлениями. Что полезного вам дал университет?

— Учиться мне было интересно и весело, преподаватели попались опытные, добрые и отзывчивые. Свою студенческую жизнь могу назвать очень активной: приходилось совмещать учёбу со своими тренировками и спортивно-массовыми мероприятиями. Университет дал мне хорошие знания и богатый опыт, что, несомненно, сейчас помогает в работе. Естественно, на этом я не останавливаюсь и продолжаю саморазвиваться в спортивной

если возникают какие-либо вопросы. У меня гибкий график и месторасположение школы очень удобное. В общем, работа мне очень нравится. Главный плюс для меня — возможность продолжать спортивную карьеру.

— Анна, поделитесь мнением, какие преимущества вы видите у молодого специалиста в работе в сравнении с уже опытным?

— Я считаю, что молодой специалист зачастую более креативный и амбициозный, работает на перспективу. Он современный, понимающий и с детьми «на одной волне».

— Поговорим о ваших воспитанниках. Расскажите, как у вас строятся занятия с юными атлетами? Какая атмосфера царит на занятиях?

— У меня две группы начальной подготовки, в каждой — по 10 человек. Детям от 7 до 11 лет: несмотря на разницу в возрасте, все друг с другом ладят. Дела с набором юных спортсменов обстоят хорошо, тем более — для молодых специалистов, у которых много энтузиазма и желания. Летом тренировки у нас проходят на стадионе, зимой — на легкоатлетическом манеже. Занятие длится 90 минут. Основная часть тренировок зачастую направлена на совершенствование умений в беге и прыжках. Также я много

