

Иван ПРЫТКОВ, чемпион Европы и мира среди юношей по современному пятиборью:

«В спорте у меня три девиза»

Пятиборье — это не просто спорт, а большое искусство быть на высоте в пяти непростых дисциплинах. Не случайно спортсменов, которые лихо справляются со всеми испытаниями, негласно называют «универсальными солдатами». На лошади нужно выглядеть элегантно, в фехтовании обладать отменной реакцией, в стрельбе из лазерного пистолета — собранностью, в плавании — скоростной выносливостью, ну, а в беге — умением идти до конца. Несомненно, что такие навыки имеет один из молодых пятиборцев Иван Прытков, мастер спорта, чемпион Европы и мира по современному пятиборью. Уже несколько лет, как наш герой, выпускник МГГУОР и студент факультета массовых видов спорта БГУФК выступает во взрослой категории. В беседе с корреспондентом журнала «Наш СПОРТ» атлет рассказал о своем спортивном пути.

— Иван, в каком возрасте Вы определились со спортивным увлечением, которое называется современным пятиборьем?

— В этот спорт я попал, можно сказать, случайно. В детстве пошел в бассейн, который был рядом с домом, чтобы освоить азы плавания. Но на тот момент этот филиал закрыли на ремонт. Тогда перешел в другой бассейн — мне было лет девять. Конечно же, сначала просто учился плавать, хотя была боязнь глубины, как, наверное, и у многих детей. Но со временем «привыкал» к воде. Все старания были не напрасны, так как я приглянулся тренерам, и они взяли меня в пятиборье.

— Чувствовалось, что пятиборье это именно то, что Вам нужно?



— Когда я пришел, то не задумывался об этом. Просто с первых шагов кое-что стало получаться. На первом же соревновании показал шестой результат, а на втором своем турнире местного масштаба уже праздновал победу. Меня всегда преследует такое чувство: если бы моя жизнь сложилась как-то по-другому, и я не пошел в пятиборье, то, уверен, что где-то в спорте бы все равно оказался. Ведь в ранние годы я был очень активным и хотел заниматься баскетболом. Но по некоторым причинам меня не отдали в этот вид спорта. Наверное, потому, что я увлекался музыкой — играл на скрипке и фортепиано. А травмировать руки нельзя было.

— Помните ли Вы свою самую первую знаковую победу? Какие были Ваши эмоции и чувства в тот момент?

— Каждые соревнования — это всегда неопределимые чувства и адреналин. Но больше всего мне запомнилась первая международная медаль на юношеском чемпионате Европы 2019 года в Каунасе. Это был первый выезд за границу в 16-летнем возрасте. Вспоминаю, что как только мы приехали в Литву, меня переполняли эмоции. С одной стороны было волнение и тревожность, а с другой появился азарт. Ведь ты совсем не знаешь, что тебя ждет, и прекрасно понимаешь,

что на данном Евро собрались, пожалуй, лучшие соперники со всего континента. В голове постоянно крутилась мысль, о том, что мне нужно показать хороший результат. Но не все оказалось так просто. После первого вида — плавания, я стал только 22-м. Тем не менее, тренеры меня поддерживали, что было очень важно. Наставник сказал, что надо потерпеть и все получится. Со стрельбы я бежал едва ли не последний, но совсем скоро догнал часть соперников, и на финише оказался в первых рядах — передо мной оставались пару человек. Понимал, что могу их догнать. Стиснув зубы, терпел, как советовали тренеры, и в итоге стал вторым. Очень устал, но получил невероятный взрыв адреналина, выполнив свою цель. Все были в шоке, что с 22-го места смог подняться на вторую позицию. Следующей радостной новостью стало то, что белорусы оказались сильнейшими в командном зачете, а потом я еще добавил серебряную медаль в эстафетном миксте с напарницей. Спустя два года на юниорском чемпионате мира в Египте, также в смешанной эстафете, с моей напарницей мы выиграли золотые награды.

— Иван, какая из пяти дисциплин является вашей коронной?

— Так сложилось, что бег. Но в том и изюминка пятиборья, что здесь нужно



ситуации, которые могут приводить спортсмена к апатии или того хуже — к депрессии, но это нужно пережить и уметь себя чем-то отвлечь. Такие переломные моменты, мне кажется, делают человека сильнее. Потому что он смотрит на всё происходящее по-другому. У него появляются другие возможности, и спортсмен понимает, какие он ошибки совершил и что нужно предпринять, чтобы их исправить.

— **Какими, на Ваш взгляд, чертами характера все же должен обладать пятиборец?**

— Считаю, что не все зависит от черты характера, а многое — от желания. Ведь ты можешь себя воспитать и приучить к чему-то, чего у тебя не было раньше. Например, к строгой дисциплине. А при отсутствии такого желания, не будет результатов. Я уверен, что большинство профессиональных спортсменов являются дисциплинированными. Они умеют быстро и правильно принимать решения даже в самых сложных ситуациях.

— **Есть ли у Вас девиз по жизни?**

— У меня есть три девиза, которых я традиционно придерживаюсь: «Дальше — больше»; «Нет ничего невозможного»; «То, что невозможно, оно тебе и не дано в жизни».

Беседовала
Дарья ЗАКАБЛУК

проявить себя многосторонне. Для достижения успеха в пятиборье обязательно нужен баланс — как физический, так и внутренний в вашем организме. Несмотря на все трудности, важно оставаться в состоянии покоя, концентрироваться на своей цели и держать себя в тонусе. Баланс в дисциплинах не менее важен. Например: один вид должен быть на «превосходно», два вида должны быть на «отлично», а остальные — на «хорошо». Ведь общая картина формирует стабильность и результат.

— **На своем жизненном пути все мы сталкиваемся с множеством препятствий. Что лично Вам помогает оставаться в тонусе и идти дальше?**

— Конечно же, поддержка моего тренера Агнии Валентиновны Ивановой и родных. Никто так, как они, не помогает мне. Но, несмотря на это, нужно оставаться наедине с собой с трезвыми мыслями, все обдумывать и, порой, принимать важные решения. Бывают разные

