



## АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА В ХОККЕЕ

2-3 мая 2024

### ОРГАНИЗАТОРЫ КОНФЕРЕНЦИИ

---

Национальный олимпийский комитет Республики Беларусь  
Министерство спорта и туризма Республики Беларусь  
Федерация хоккея Республики Беларусь  
Белорусский государственный университет физической культуры

---

## СТРАНЫ-УЧАСТНИЦЫ

Республика Беларусь, Российская Федерация, Республика Казахстан, Республика Узбекистан и др.

## РЕГЛАМЕНТ МЕРОПРИЯТИЙ

Доклад до 25 минут, ответы на вопросы до 10 минут.

Мастер-класс до 45 минут, ответы на вопросы до 15 минут.

## ПОДКЛЮЧЕНИЕ К КОНФЕРЕНЦИИ В ОНЛАЙН-ФОРМАТЕ 02.05.2024 В 09:45:

<https://us06web.zoom.us/j/84065874896?pwd=xGCypwQAfpTVwTJdJomCm3S0VV3dYS.1>

Идентификатор конференции: **840 6587 4896**

Код доступа: **608713**



Вход в конференцию под своим именем и фамилией с указанием города (например – Иванов Иван, Минск)

## ПОДКЛЮЧЕНИЕ К КОНФЕРЕНЦИИ В ОНЛАЙН-ФОРМАТЕ 03.05.2024 В 09:00:

<https://us06web.zoom.us/j/84115434182?pwd=JAmzt6fzQNWpY4qYfEUqLjNULZAITB.1>

Идентификатор конференции: **841 1543 4182**

Код доступа: **836919**



Вход в конференцию под своим именем и фамилией с указанием города (например – Иванов Иван, Минск)

## ОЧНОЕ УЧАСТИЕ В КОНФЕРЕНЦИИ

Обязательно наличие документа, удостоверяющего личность

## МОДЕРАТОР КОНФЕРЕНЦИИ

---

**Мартыненко Антон Николаевич**, заместитель начальника управления по развитию и детско-юношескому хоккею Федерации хоккея Республики Беларусь, кандидат педагогических наук, доцент

**2 мая / четверг**

**ДОКЛАДЫ ДЛЯ ТРЕНЕРОВ ПОЛЕВЫХ ИГРОКОВ И ВРАТАРЕЙ**

---

*Белорусский государственный университет физической культуры,  
главный корпус (пр. Победителей, 105)*

**09:30–10:00**

**Регистрация участников 1-го дня конференции**

*Холл первого этажа*

**10:00–10:15**

**ПРИВЕТСТВЕННОЕ СЛОВО**

**Репкин Сергей Борисович**, ректор Белорусского государственного университета физической культуры,  
**Башко Андрей Александрович**, генеральный секретарь Ассоциации «Федерации хоккея Республики Беларусь»

**10:15–10:50**

**ВЛИЯНИЕ ИГРОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НА НЕРВНО-МЫШЕЧНОЕ ВОЗБУЖДЕНИЕ, СКОРОСТНО-СИЛОВЫЕ СПОСОБНОСТИ, АНАЭРОБНО-АЛАКТАТНУЮ, АНАЭРОБНО-ГЛИКОЛИТИЧЕСКУЮ И АЭРОБНУЮ МОЩНОСТЬ ХОККЕИСТОВ**

**Занковец Владислав Эдуардович** (Минск, Республика Беларусь), кандидат педагогических наук, тренер по общей физической подготовке ХК «Югра» (Ханты-Мансийск, Российская Федерация)

*Зал совета, главный корпус БГУФК*

**10:50–11:25**

**БИОЛОГИЧЕСКОЕ ОБОСНОВАНИЕ ТРЕНИРОВКИ ХОККЕИСТА**

**Миронович Дмитрий Владимирович** (Минск, Республика Беларусь), тренер по физической подготовке юношеской сборной Республики Беларусь по хоккею

*Зал совета, главный корпус БГУФК*

**11:25–12:00**

**КОНТРОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ В ХОККЕЕ**

**Флейшер Василий Евгеньевич** (Долгопрудный, Российская Федерация), специалист по функциональной подготовке, специалист по спортивной адаптологии

*Зал совета, главный корпус БГУФК*

**12:00–12:35** КОФЕ-БРЕЙК

**12:35–13:25** ЗНАЧЕНИЕ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ В ПОДГОТОВКЕ ТРЕНЕРОВ ВРАТАРЕЙ

**Курушина Елена Игоревна** (Новомосковск, Российская Федерация), спортивный психолог Академии им. Б.П.Михайлова

*Зал совета, главный корпус БГУФК*

**13:25–14:15** ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ НАБОРА И ОТБОРА ХОККЕЙНЫХ ВРАТАРЕЙ

**Шустов Антон Игоревич** (Новомосковск, Российская Федерация), тренер вратарей Академии им. Б.П.Михайлова

*Зал совета, главный корпус БГУФК*

**14:15–15:05** ПОДВЕДЕНИЕ К ИГРАМ И ПРЕД ИГРОВЫЕ МИКРОЦИКЛЫ

**Якимович Сергей Валентинович** (Санкт-Петербург, Российская Федерация), тренер по физической подготовке ХК «Металлург» (Магнитогорск)

*Зал совета, главный корпус БГУФК*

**15:15–16:15** ОБЕДЕННЫЙ ПЕРЕРЫВ

**16:15–16:30** ТРАНСПОРТ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ КОНФЕРЕНЦИИ:  
БГУФК – ОЛИМПИК АРЕНА

---

### **МАСТЕР-КЛАСС ДЛЯ ТРЕНЕРОВ ПОЛЕВЫХ ИГРОКОВ И ВРАТАРЕЙ**

---

*Спортивный зал, Олимпик арена*

**16:45–17:45** ПОДВЕДЕНИЕ К ИГРАМ И ПРЕД ИГРОВЫЕ МИКРОЦИКЛЫ

**Якимович Сергей Валентинович** (Санкт-Петербург, Российская Федерация), тренер по физической подготовке ХК «Металлург» (Магнитогорск)

## МАСТЕР-КЛАСС ДЛЯ ТРЕНЕРОВ ПОЛЕВЫХ ИГРОКОВ

---

*Ледовая площадка, Олимпик арена*

**18:15–19:45**    **ОБУЧЕНИЕ**            **ТЕХНИКЕ**            **ВЛАДЕНИЯ**            **КОНЫКАМИ**  
*(практическое занятие)*

**Громов Сергей Владимирович** (Минск, Республика Беларусь),  
тренер ХК «Арлан» (Кокшетау, Республика Казахстан)

**Яворский Дмитрий Николаевич** (Минск,  
Республика Беларусь), тренер отдела сборных команд  
Ассоциации «Федерация хоккея Республики Беларусь»

## МАСТЕР-КЛАССЫ ДЛЯ ТРЕНЕРОВ ВРАТАРЕЙ

---

*Ледовая площадка, Олимпик арена*

**18:15–19:45**    **СПЕЦИАЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ЮНЫХ ВРАТАРЕЙ**  
**НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКЕ** *(практическое занятие)*

**Шустов Антон Игоревич** (Новомосковск,  
Российская Федерация), тренер вратарей Академии им.  
Б.П.Михайлова

**Курушина Елена Игоревна** (Новомосковск,  
Российская Федерация), спортивный психолог им.  
Б.П.Академии Михайлова

**Колдыбаев Андрей Юрьевич** (Солигорск,  
Республика Беларусь), тренер вратарей ХК «Шахтер»

**Белинский Виталий Владимирович** (Минск,  
Республика Беларусь), тренер вратарей ХК «Юниор»

**19:45–20:00**    **ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ ПЕРВОГО ДНЯ КОНФЕРЕНЦИИ**

**3 мая / пятница**

*Белорусский государственный университет физической культуры  
(пр. Победителей, 105)*

**8:30–09:15**

**Регистрация участников 1-го дня конференции**  
*Холл первого этажа*

---

**ДОКЛАДЫ ДЛЯ ТРЕНЕРОВ ПОЛЕВЫХ ИГРОКОВ И ВРАТАРЕЙ**

---

**09:15–09:45** **ПРОГРАММЫ ОЦЕНКИ ХОККЕИСТОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ЦЕНТРА «СИРИУС» И СРАВНЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ ТЕСТИРОВАНИЯ БЕЛОРУССКИХ И РОССИЙСКИХ ХОККЕИСТОВ**

**Полянчиков Дмитрий Викторович** (Сочи, Российская Федерация), кандидат педагогических наук, директор департамента спорта Образовательного центра «Сириус»

Зал совета, главный корпус БГУФК (онлайн)

**09:45–10:15** **СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ БАЗОВЫХ ТИПОЛОГИЧЕСКИХ ХАРАКТЕРИСТИК АРБИТРОВ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ И СУДЕЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ХОККЕЙНЫХ ЛИГ**

**Ясенецкая Милица Всеволодовна** (Москва, Российская Федерация), заместитель начальника управления судейства Федерации хоккея России

**Карпушин Михаил Михайлович** (Москва, Российская Федерация), начальник управления судейства Федерации хоккея России, председатель Всероссийской коллегии судей, главный арбитр Всероссийской хоккейной лиги

**Анисимов Алексей Владимирович** (Москва, Российская Федерация), вице-президент и главный арбитр Континентальной хоккейной лиги

Зал совета, главный корпус БГУФК (онлайн)

**10:15–10:45 ОПЫТ РАБОТЫ АКАДЕМИИ АК «БАРС» ПО ВЫСТРАИВАНИЮ КОММУНИКАЦИИ МЕЖДУ ТРЕНЕРАМИ И РОДИТЕЛЯМИ**

**Мухаметшина Амина Дамировна** (Казань, Российская Федерация), спортивный психолог ХК «Ак-Барс»  
Зал совета, главный корпус БГУФК

**10:45–11:15 КОММУНИКАЦИЯ МЕЖДУ ГЛАВНЫМ ТРЕНЕРОМ И ТРЕНЕРОМ ВРАТАРЕЙ**

**Курушина Елена Игоревна** (Новомосковск, Российская Федерация), спортивный психолог Академии им. Б.П.Михайлова  
Зал совета, главный корпус БГУФК

**11:15–12:00 ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ХОККЕИСТОВ 17-18 ЛЕТ**

**Ращинский Андрей Сергеевич** (Минск, Республика Беларусь), главный тренер юниорской сборной Республики Беларусь по хоккею  
**Заливако Андрей Владимирович** (Минск, Республика Беларусь), тренер юниорской сборной Республики Беларусь по хоккею  
Зал совета, главный корпус БГУФК

---

**МАСТЕР-КЛАССЫ ДЛЯ ТРЕНЕРОВ ПОЛЕВЫХ ИГРОКОВ И ВРАТАРЕЙ**

---

**12:30–13:15 ОБЩАЯ, СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ И СПЕЦИАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА ХОККЕИСТОВ**

**Роговцев Виталий Викторович** (Минск, Республика Беларусь), старший тренер национальной команды Республики Беларусь  
**Сергеев Максим Вячеславович** (Минск, Республика Беларусь), тренер по физической подготовке  
Спортивный зал, учебно-спортивный комплекс БГУФК

**13:15–14:00** СРЕДСТВА УЛУЧШЕНИЯ ПОКАЗАТЕЛЕЙ СКОРОСТИ ПРИНЯТИЯ РЕШЕНИЙ ХОККЕИСТОВ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

**Мухаметшина Амина Дамировна** (Казань, Российская Федерация), спортивный психолог ХК «Ак-Барс»  
Спортивный зал, учебно-спортивный комплекс БГУФК

### **МАСТЕР-КЛАСС ДЛЯ ТРЕНЕРОВ ВРАТАРЕЙ**

---

**14:15–15:00** ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ЮНЫХ ВРАТАРЕЙ ЭТАПА НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ

**Шустов Антон Игоревич** (Новомосковск, Российская Федерация), тренер вратарей им. Б.П.Академии Михайлова

**Курушина Елена Игоревна** (Новомосковск, Российская Федерация), спортивный психолог Академии им. Б.П.Михайлова

**Колдыбаев Андрей Юрьевич** (Солигорск, Республика Беларусь), тренер вратарей ХК «Шахтер»

**Белинский Виталий Владимирович** (Минск, Республика Беларусь), тренер вратарей ХК «Юниор»

Спортивный зал, учебно-спортивный комплекс БГУФК

**15:00–15:45** ОБЕДЕННЫЙ ПЕРЕРЫВ

**15:45–16:00** ТРАНСПОРТ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ КОНФЕРЕНЦИИ:  
БГУФК – ОЛИМПИК АРЕНА



## МАСТЕР-КЛАССЫ ДЛЯ ТРЕНЕРОВ ПОЛЕВЫХ ИГРОКОВ

---

### 16:15–17:00 ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ХОККЕИСТОВ 17-18 ЛЕТ

**Ращинский Андрей Сергеевич** (Минск, Республика Беларусь), главный тренер юниорской сборной Республики Беларусь по хоккею

**Заливако Андрей Владимирович** (Минск, Республика Беларусь), тренер юниорской сборной Республики Беларусь по хоккею

*Ледовая площадка, Олимпик арена*

### 17:15–18:15 ОБУЧЕНИЕ ТЕХНИКЕ ВЛАДЕНИЯ КОНЬКАМИ, КЛЮШКОЙ И ШАЙБОЙ

**Громов Сергей Владимирович** (Минск, Республика Беларусь), тренер ХК «Арлан» (Кокшетау, Республика Казахстан)

**Яворский Дмитрий Николаевич** (Минск, Республика Беларусь), тренер отдела сборных команд Ассоциации «Федерация хоккея Республики Беларусь»

*Ледовая площадка, Олимпик арена*

## МАСТЕР-КЛАСС ДЛЯ ТРЕНЕРОВ ВРАТАРЕЙ

---

### 17:30–18:30 СПЕЦИАЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ЮНЫХ ВРАТАРЕЙ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКЕ

**Шустов Антон Игоревич** (Новомосковск, Российская Федерация), тренер вратарей Академии им. Б.П.Михайлова

**Колдыбаев Андрей Юрьевич** (Солигорск, Республика Беларусь), тренер вратарей ХК «Шахтер»

**Белинский Виталий Владимирович** (Минск, Республика Беларусь), тренер вратарей ХК «Юниор»

*Ледовая площадка, Олимпик арена*

### 19:00–22:00 ЗАКРЫТИЕ КОНФЕРЕНЦИИ