



НАУЧНАЯ БИБЛИОТЕКА  
БЕЛОРУССКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ



НАВСТРЕЧУ  
**XXV ОЛИМПИЙСКИМ**  
**ЗИМНИМ ИГРАМ 2026**

## XXV зимние Олимпийские игры – с 6 по 22 февраля 2026 г. в Италии

Зимние Олимпийские игры вернулись в Италию третий раз, спустя 70 лет после Кортины-1956 и два десятка лет после Турин-2006. Соревнования принимают два города: горнолыжный курорт Кортина-д'Ампеццо и Милан – столица моды и экономический центр Италии.

116 комплектов наград в 16 видах спорта. В программе зимней Олимпиады дебютирует ски-альпинизм.

### Виды спорта



- Биатлон
- Лыжные гонки
- Фигурное катание
- Бобслей
- Прыжки с трамплина
- Фристайл
- Горнолыжный спорт
- Санный спорт
- Хоккей с шайбой
- Керлинг
- Скелетон
- Шорт-трек
- Конькобежный спорт
- Ски-альпинизм
- Лыжное двоеборье
- Сноуборд



Официальный талисман Игр-2026 - два веселых горностая по имени Тина и Мило. Их имена связаны с названиями городов-организаторов Игр: Тина – от Кортина-д'Ампеццо, Мило – от Милана.

Горностай светлого окраса представляет зимние Олимпийские игры-2026 в Милане и в Кортине. Его младший брат Мило с более темным мехом – талисман зимних Паралимпийских игр.

**ПРИГЛАШАЕМ ОЗНАКОМИТЬСЯ С ЛИТЕРАТУРОЙ ИЗ ФОНДОВ  
НАУЧНОЙ БИБЛИОТЕКИ БГУФК  
ПО ВИДАМ СПОРТА XXV ЗИМНИХ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР**

796.9  
СЧЧ

МЕДИЦИНА БАКАЛАВРИАТ

ЗИМНИЕ ВИДЫ СПОРТА  
НА СНЕГУ  
ОЛИМПИЙСКИЕ ДИСЦИПЛИНЫ



Г. В. Скорохватова,  
З. Ю. Ансимова, Ю. Я. Лобанов

796.932  
362

ЗИМНИЕ  
ОЛИМПИЙСКИЕ  
ВИДЫ  
СПОРТА

НОРМЫ  
И ТРЕБОВАНИЯ

СПРАВОЧНО-  
МЕТОДИЧЕСКОЕ  
ПОСОБИЕ

796.032.2  
М50

# МЕНЕДЖМЕНТ подготовки спортсменов к Олимпийским играм



/ СПОРТ /

796.032  
Т 24

# ТВОЙ ОЛИМПИЙСКИЙ УЧЕБНИК



796.92  
Λ 63



И. В. Листопад

# лыжный спорт

Часть 1



796.92  
Λ 63

И.В. Листопад

Современный подход к совершенствованию  
методики скоростно-силовой подготовки  
лыжников-гонщиков разной квалификации

Монография

Минск  
БГУФК  
2013

796.92  
МЧТ

ВЫСШЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

# ЛЫЖНЫЙ СПОРТ

Обучение спускам со склонов  
и торможениям на лыжах

Н. Н. Мелентьева  
Н. В. Румянцева



E.LANBOOK.COM

796.92  
М 69

ВЫСШЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

# ЛЫЖНЫЙ СПОРТ И МЕТОДИКА ПРЕПОДАВАНИЯ

Курс лекций

Е. В. Михаленок  
И. А. Александрович



E.LANBOOK.COM

796.92  
Р 69

А. С. Дорожко

СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ЭЛЕМЕНТОВ  
ДИНАМИЧЕСКОЙ ОСАНКИ  
И КООРДИНАЦИИ ДВИЖЕНИЙ  
В ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ  
ЛЫЖНИКОВ-ГОНЩИКОВ

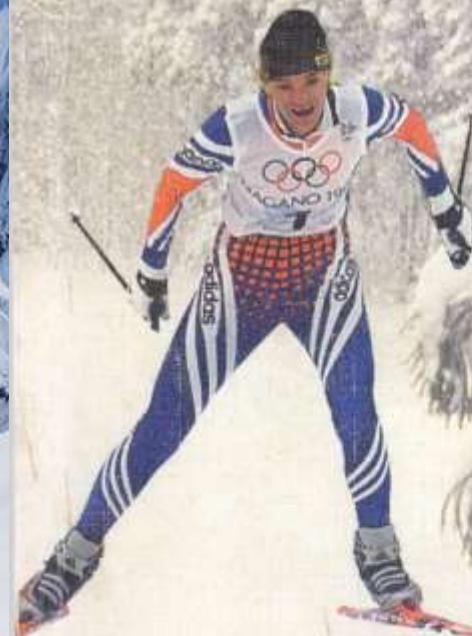


Минск  
БГУФК  
2024

796.92  
Р 21

Т.И. Раменская

СПЕЦИАЛЬНАЯ  
ПОДГОТОВКА  
ЛЫЖНИКА



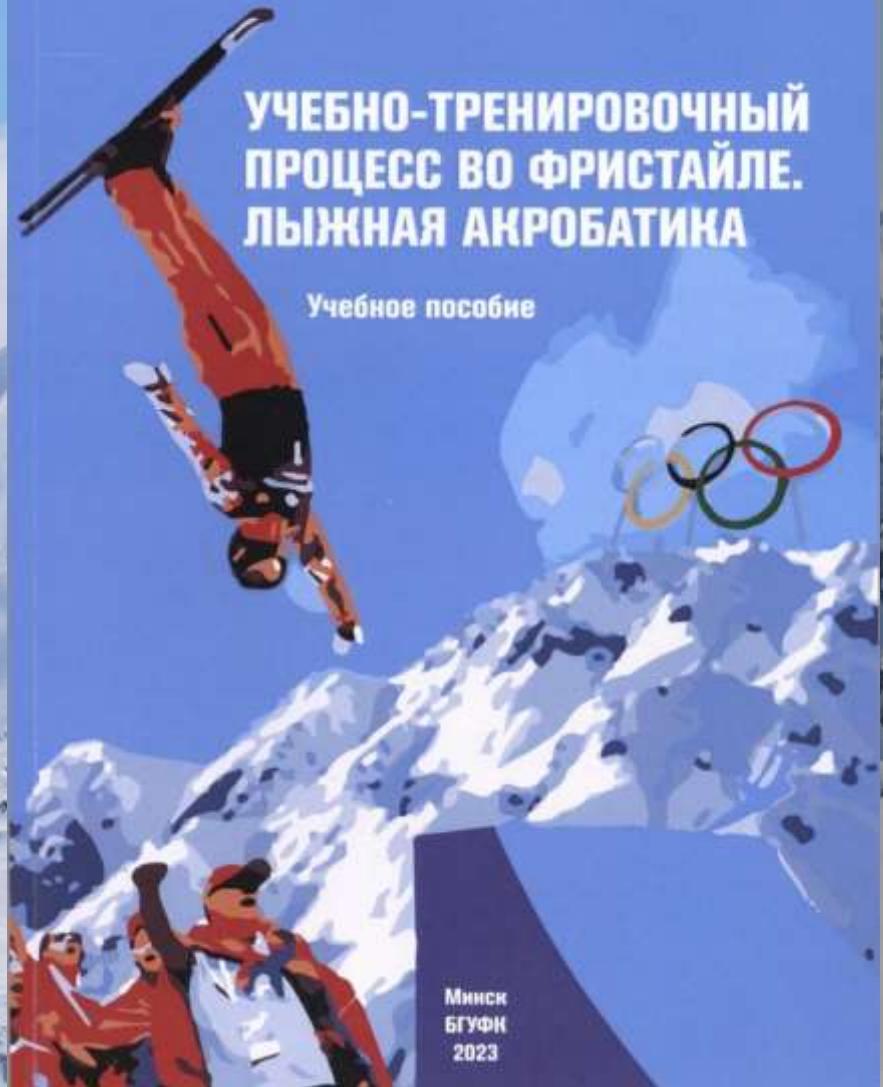
Лариса Лазутина –  
легенда мирового спорта, за выдающиеся спортивные  
достижения награждена Золотой звездой "Герой России"

798.92  
п 25

А. С. Пенигин

УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ  
ПРОЦЕСС ВО ФРИСТАЙЛЕ.  
ЛЫЖНАЯ АКРОБАТИКА

Учебное пособие



798.92  
х 37

АРНД ХЕММЕРСБАХ • СТЕФАН ФРАНКЕ



# ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

Экипировка • Подготовка лыж • Техника • Тренировки



тикома

796.92  
П 58

Д.В. ПОПОВ,  
А.А. ГРУШИН, О.Л. ВИНОГРАДОВА

ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ  
ОСНОВЫ  
ОЦЕНКИ  
АЭРОБНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ  
И ПОДБОРА  
ТРЕНИРОВОЧНЫХ НАГРУЗОК  
В ЛЫЖНОМ СПОРТЕ  
И БИАТЛОНЕ

ИЗДАТЕЛЬСТВО «СОВЕТСКИЙ СПОРТ»

796.92  
3-90



СТРУКТУРА  
СТРЕЛКОВОЙ ПОДГОТОВКИ  
БИАТЛONISTA

Н.А. ЗРЫБНЕВ  
А.В. ЗЕЛЕНСКИЙ

УЧЕБНИК

ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ  
ИЗ ТЕОРИИ СТРЕЛЬБЫ

СВЕДЕНИЯ ИЗ ТЕОРИИ ВЫПОЛНЕНИЯ  
МЕТКОГО ВЫСТРЕЛА В БИАТЛОНЕ

МЕТОДИКА ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ  
БИАТЛОНISTA В СТРЕЛЬБЕ

КНОРУС

BOOK.ru  
ЧИТАТЬ ONLINE

3-91

Р.А. ЗУБРИЛОВ



**СТАНОВЛЕНИЕ, РАЗВИТИЕ  
И СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТЕХНИКИ  
СТРЕЛЬБЫ В БИАТЛОНЕ**

3-91

Р. А. ЗУБРИЛОВ



**СТРЕЛКОВАЯ ПОДГОТОВКА  
БИАТЛОНИСТА**

796.92  
б 59

# БИАТЛОН



Минск  
БГУФК  
2022

796.92  
М 462

## МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПОДГОТОВКИ БИАТЛОНISTOV

НОВЫЕ ФАКТЫ,  
ИССЛЕДОВАНИЯ,  
ТЕХНОЛОГИИ

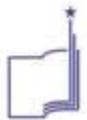
Издательство «Союзмультфирм»



796.92  
О 75

## ОСОБЕННОСТИ ПОДГОТОВКИ

СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОЙ  
КВАЛИФИКАЦИИ  
В ГОРНОЛЫЖНОМ СПОРТЕ



Курс для начинающих

# Горные лыжи

Техника  
Трассы

Соревнования  
Экипировка

Джон Якенда  
Тим Росс

Предисловие  
олимпийской  
чемпионки  
Пикабо Страт



96.9  
Г60



# Сноубординг

ПОЛНОЕ РУКОВОДСТВО ПО СНАРЯЖЕНИЮ  
И ТЕХНИЧЕСКИМ ПРИЕМАМ

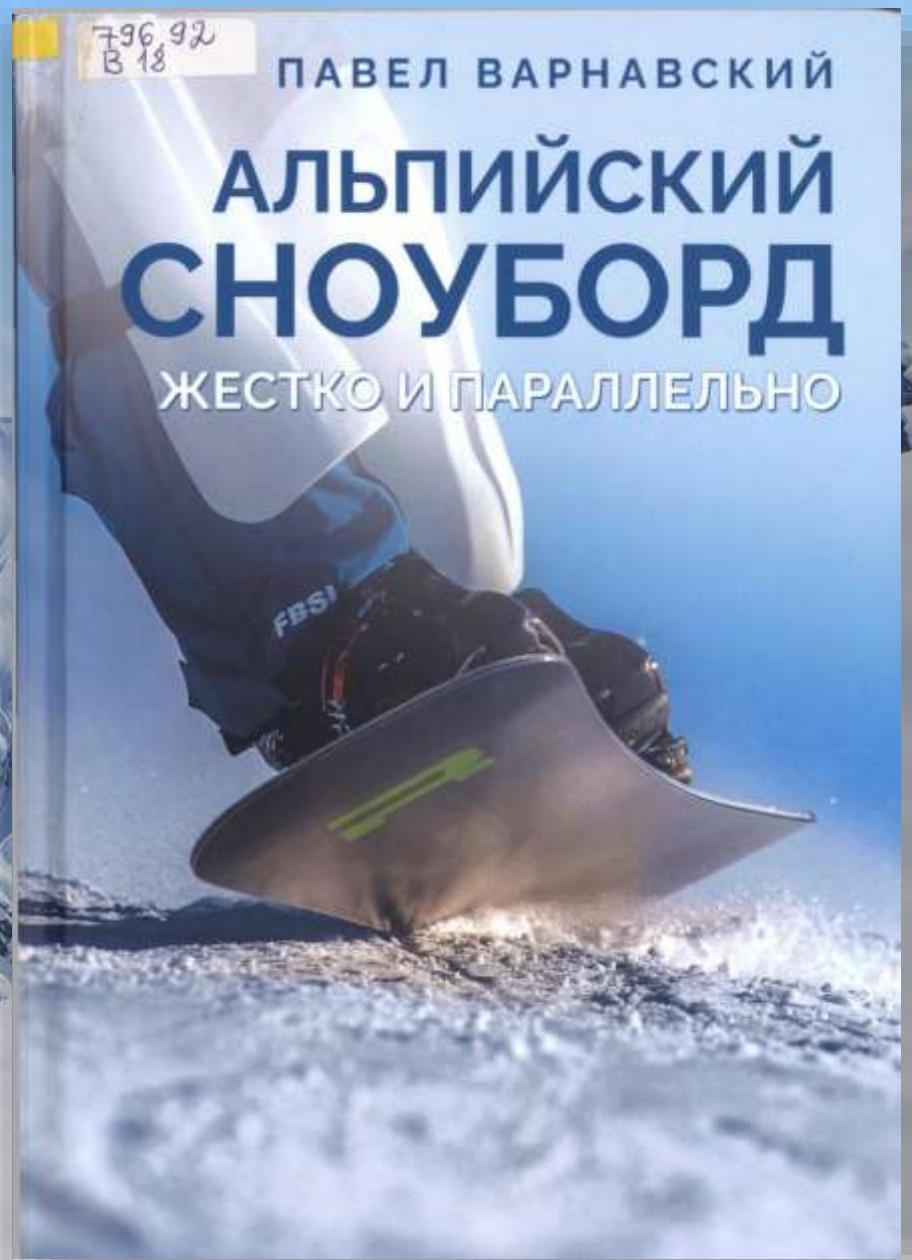
Грег Голдман

796.92  
В 18

ПАВЕЛ ВАРНАВСКИЙ

# АЛЬПИЙСКИЙ СНОУБОРД

ЖЕСТКО И ПАРАЛЛЕЛЬНО



496.9  
M 54

## МЕТОДИКА СОПРЯЖЕННОГО

СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ТЕХНИКИ  
СТАРТА И РАЗВИТИЯ СКОРОСТНО-  
СИЛОВЫХ КАЧЕСТВ КОНЬКОБЕЖЦЕВ

496.92  
C 56

## СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ



В ПОДГОТОВКЕ ГОРНОЛЫЖНИКОВ  
И СНОУБОРДИСТОВ ВЫСОКОЙ  
КВАЛИФИКАЦИИ



496.9

с 56

## СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ



В ПОДГОТОВКЕ САНОЧНИКОВ  
ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ

496.35

с 56

## СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ



В ПОДГОТОВКЕ КЕРЛИНГИСТА  
ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ



796.912  
М 71

# А. Н. МИШИН БИОМЕХАНИКА ДВИЖЕНИЙ ФИГУРИСТА



796.912  
М 71

Алексей Николаевич

# МИШИН

Тренер, стоявший у истоков  
формирования  
современной техники  
многооборотных прыжков



# ПРЫЖКИ В ФИГУРНОМ КАТАНИИ



ТЕХНИКА  
ИСПОЛНЕНИЯ  
И МЕТОДИКА  
ОБУЧЕНИЯ  
МНОГООБОРУДНЫМ  
ПРЫЖКАМ

496.912

0-45

## ОСОБЕННОСТИ ПОДГОТОВКИ



## СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ В ФИГУРНОМ КАТАНИИ



196.912

В 54

ВИТТЕ ВАЛЬТРАУД

# ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ



Витте Вальтрада является доктором Института спортивной науки и троекратной чемпионкой мира по спортивной художественной гимнастике. Она занимается обучением профессиональных фигуристов по специальному «самоучитель спорта», в также пишет фанклубы по фигурному катанию.

796.966  
Н 64

Ю. В. Никонов



## Физическая подготовка хоккеистов

796.966  
Н 64

Ю. В. Никонов

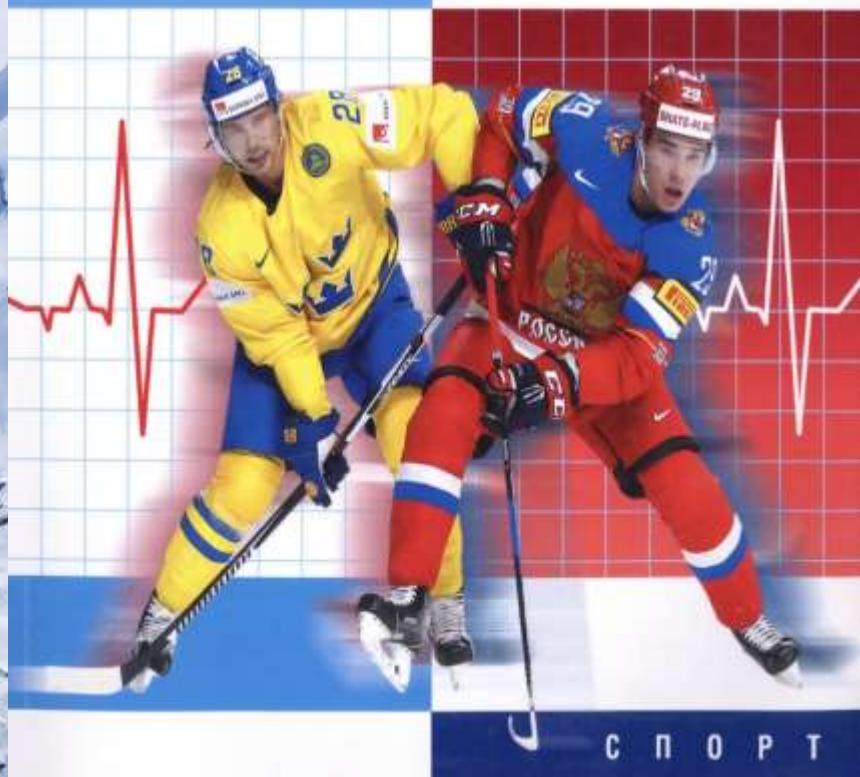


## Методика подготовки вратарей в хоккее с шайбой

976.961  
НЧА

Л.М. Гунина  
А.В. Дмитриев  
Ю.Д. Винничук  
Н.Л. Высоцина  
Н.Н. Сентябрев

## Медико- биологическое обеспечение подготовки хоккеистов



С П О Р Т

796.966  
ш.51

М.П. ШЕСТАКОВ  
А.П. НАЗАРОВ  
Д.Р. ЧЕРЕНКОВ

## СПЕЦИАЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ХОККЕИСТОВ



796.966  
Х70

# ХОККЕЙ

КНИГА-ТРЕНЕР



Эта книга –  
первый шаг  
в профес-  
сиональный  
хоккей

ПРАВИЛА • ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА • ТЕХНИКА  
ТАКТИКА • СТРАТЕГИЯ • МАСТЕРСТВО

**БОББИ ОРР.**  
американский канадский хоккеист:  
«Нельзя играть в хоккей  
и при этом бояться,  
как бы тебя не сбили с ног».

**ВЯЧЕСЛАВ ФЕТИСОВ,**  
российский хоккеист, заслуженный  
мастер спорта и тренер:  
«Хоккей сделал  
из меня человека».

796.966  
3-17

gaudeamus

В.К. Зайцев

Учебное пособие  
для вузов

ТЕХНОЛОГИИ ТРЕНИРОВКИ  
ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ  
СИСТЕМ ОРГАНИЗМА  
ХОККЕИСТА



per aspera ad astra



796.03.2  
0-54

История олимпийского  
движения для каждого

# ОЛИМПИЙСКИЙ АДАС:

796.01.577.1

К 49 МИНИСТЕРСТВО СПОРТА И ТУРИЗМА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«РЕСПУБЛИКАНСКИЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР СПОРТА»

Н.В. Шераш, И.Л. Гилеп, А.Н. Будко, Н.В. Шведова, С.О. Гаврилова



## КЛИНИКО-ЛАБОРАТОРНЫЕ КРИТЕРИИ СОСТОЯНИЙ ПЕРЕУТОМЛЕНИЯ И ПЕРЕНАПРЯЖЕНИЯ У СПОРТСМЕНОВ ЦИКЛИЧЕСКИХ ВИДОВ СПОРТА



Практическое пособие

Минск  
РНПЦ спорта  
2022

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**

*Научная библиотека  
Белорусского государственного университета  
физической культуры*

Адрес: г. Минск, пр-т Победителей, 105

Тел.: +375 17 377 55 81

+375 17 270 53 08

Адрес в интернете: <http://www.sportedu.by/nauchnaya-biblioteka/>  
[www.facebook.com/NB.BGUFK](http://www.facebook.com/NB.BGUFK)  
[www.vk.com/nb\\_bgufk](http://www.vk.com/nb_bgufk)

E-mail: [sportlib@sportedu.by](mailto:sportlib@sportedu.by)