



НАУЧНАЯ БИБЛИОТЕКА  
БЕЛОРУССКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ



MILANO CORTINA  
2026



**НАВСТРЕЧУ  
XXV ОЛИМПИЙСКИМ  
ЗИМНИМ ИГРАМ 2026**

## **XXV зимние Олимпийские игры – с 6 по 22 февраля 2026 г. в Италии**

**Зимние Олимпийские игры вернулись в Италию третий раз, спустя 70 лет после Кортины-1956 и два десятка лет после Турина-2006. Соревнования принимают два города: горнолыжный курорт Кортина-д'Ампеццо и Милан – столица моды и экономический центр Италии.**

**116 комплектов наград в 16 видах спорта. В программе зимней Олимпиады дебютирует ски-альпинизм.**

### **Виды спорта**



- Биатлон
- Лыжные гонки
- Фигурное катание
- Бобслей
- Прыжки с трамплина
- Фристайл
- Горнолыжный спорт
- Санный спорт
- Хоккей с шайбой
- Керлинг
- Скелетон
- Шорт-трек
- Конькобежный спорт
- Ски-альпинизм
- Лыжное двоеборье
- Сноуборд





Официальный талисман Игр-2026 - два веселых горностае по имени Тина и Мило. Их имена связаны с названиями городов-организаторов Игр: Тина от Кортина-д'Ампеццо, Мило – от Милана.

Горностае светлого окраса представляет зимние Олимпийские игры-2026 в Милане и в Кортине. Его младший брат Мило с более темным мехом - талисман зимних Паралимпийских игр.

**ПРИГЛАШАЕМ ОЗНАКОМИТЬСЯ С ЛИТЕРАТУРОЙ ИЗ ФОНДОВ  
НАУЧНОЙ БИБЛИОТЕКИ БГУФК  
ПО ВИДАМ СПОРТА XXV ЗИМНИХ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР**

796.9  
С 44

МЕДИЦИНА БАКАЛАВРИАТ



ЗИМНИЕ ВИДЫ СПОРТА  
НА СНЕГУ  
ОЛИМПИЙСКИЕ ДИСЦИПЛИНЫ



Г. В. Скорохатова,  
З. Ю. Ансимова, Ю. Я. Лобанов

796.082  
362

ЗИМНИЕ  
ОЛИМПИЙСКИЕ  
ВИДЫ  
СПОРТА

НОРМЫ  
И ТРЕБОВАНИЯ

СПРАВОЧНО-  
МЕТОДИЧЕСКОЕ  
ПОСОБИЕ



796.032  
М50

# МЕНЕДЖМЕНТ подготовки спортсменов к Олимпийским играм



796.032  
Т27

# ТВОЙ ОЛИМПИЙСКИЙ УЧЕБНИК



796.92  
Л63



И. В. Листопад

# ЛЫЖНЫЙ СПОРТ



Часть 1

796.92  
Л63

И.В. Листопад

Современный подход к совершенствованию  
методики скоростно-силовой подготовки  
лыжников-гонщиков разной квалификации

Монография

Минск  
БГУФК  
2013



796.92  
М 47

ВЫСШЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

# ЛЫЖНЫЙ СПОРТ

Обучение спускам со склонов  
и торможениям на лыжах



Н. Н. Мелентьева  
Н. В. Румянцева



E.LANBOOK.COM

796.92  
М 69

ВЫСШЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

# ЛЫЖНЫЙ СПОРТ И МЕТОДИКА ПРЕПОДАВАНИЯ

Курс лекций



Е. В. Михалёнок  
И. Л. Александрович



E.LANBOOK.COM

796.92  
Д 69

А. С. Дорожко

**СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ЭЛЕМЕНТОВ  
ДИНАМИЧЕСКОЙ ОСАНКИ  
И КООРДИНАЦИИ ДВИЖЕНИЙ  
В ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ  
ЛЫЖНИКОВ-ГОНЩИКОВ**



Минск  
БГУФК  
2024

796.92  
Р 21

Т.И.Раменская

**СПЕЦИАЛЬНАЯ  
ПОДГОТОВКА  
ЛЫЖНИКА**



*Лариса Лазутина —  
легенда мирового спорта, за выдающиеся спортивные  
достижения награждена Золотой звездой "Герой России"*



796.92  
П 25

*А. С. Пенигин*

# УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПРОЦЕСС ВО ФРИСТАЙЛЕ. ЛЫЖНАЯ АКРОБАТИКА

Учебное пособие



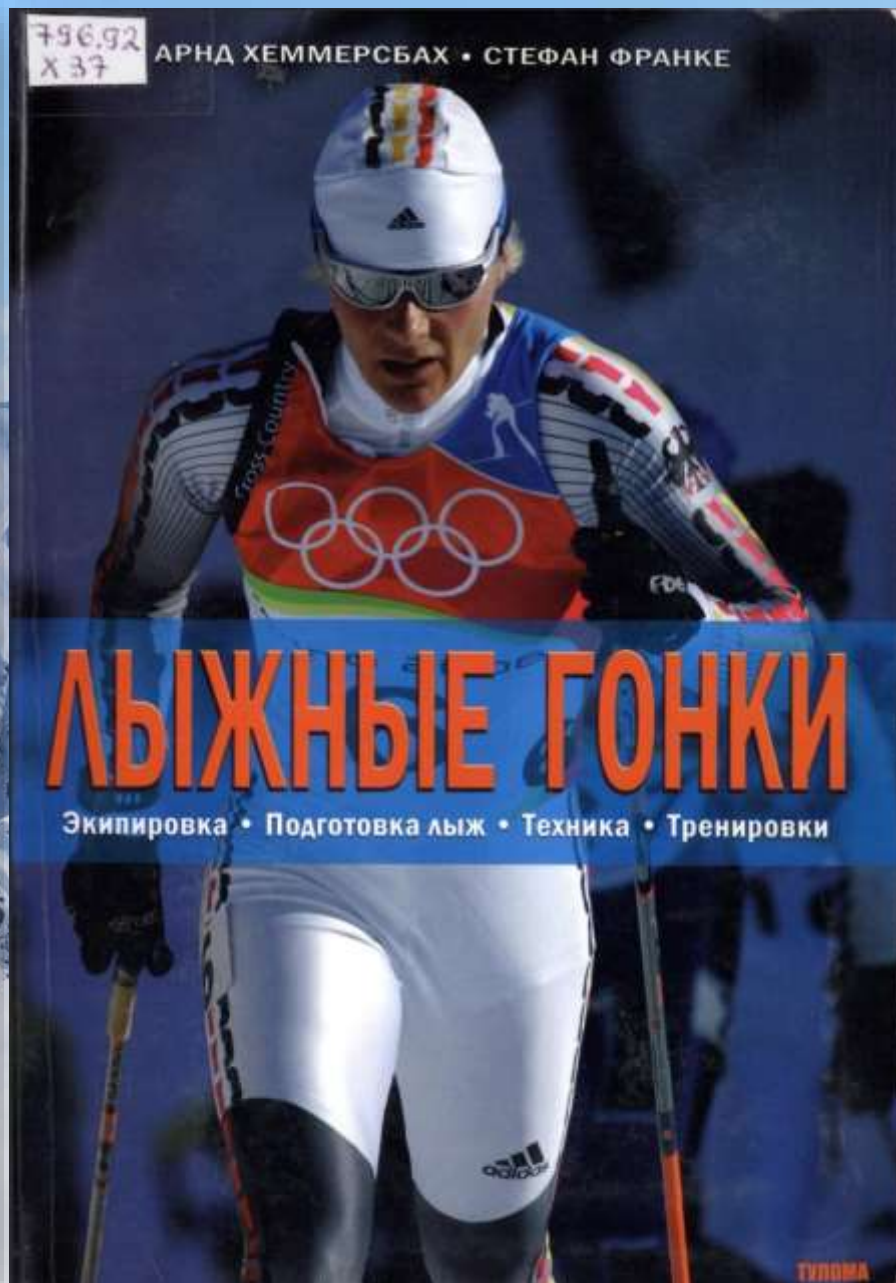
Минск  
БГУФК  
2023

796.92  
Х 37

АРНА ХЕММЕРСБАХ • СТЕФАН ФРАНКЕ

# ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

Экипировка • Подготовка лыж • Техника • Тренировки



ТУЛОМА

796.92  
П 58

Д.В. ПОПОВ,  
А.А. ГРУШИН, О.Л. ВИНОГРАДОВА

# **ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ОЦЕНКИ АЭРОБНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ И ПОДБОРА ТРЕНИРОВОЧНЫХ НАГРУЗОК В ЛЫЖНОМ СПОРТЕ И БИАТЛОНЕ**

ИЗДАТЕЛЬСТВО «СОВЕТСКИЙ СПОРТ»

796.92  
3-90



# **СТРУКТУРА СТРЕЛКОВОЙ ПОДГОТОВКИ БИАТЛОНИСТА**

Н.А. ЗРЫБНЕВ  
А.В. ЗЕЛЕНСКИЙ

УЧЕБНИК

ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ  
ИЗ ТЕОРИИ СТРЕЛЬБЫ

СВЕДЕНИЯ ИЗ ТЕОРИИ ВЫПОЛНЕНИЯ  
МЕТКОГО ВЫСТРЕЛА В БИАТЛОНЕ

МЕТОДИКА ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ  
БИАТЛОНИСТА В СТРЕЛЬБЕ

KNORUS

**BOOK.ru**  
ЧИТАТЬ ONLINE



796.92  
3-91

Р.А. ЗУБРИЛОВ



**СТАНОВЛЕНИЕ, РАЗВИТИЕ  
И СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТЕХНИКИ  
СТРЕЛЬБЫ В БИАТЛОНЕ**



796.92  
3-91

Р.А. ЗУБРИЛОВ



**СТРЕЛКОВАЯ ПОДГОТОВКА  
БИАТЛОНИСТА**



796.92  
8 59

# БИАТЛОН

Минск  
ВГУФК  
2022

796.92

М 42

## МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПОДГОТОВКИ БИАТЛОНИСТОВ

НОВЫЕ ФАКТЫ,  
ИССЛЕДОВАНИЯ,  
ТЕХНОЛОГИИ

Издательство «Современный спорт»





796.92  
075

## ОСОБЕННОСТИ ПОДГОТОВКИ



## СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ В ГОРНОЛЫЖНОМ СПОРТЕ



Курс для начинающих

# Горные лыжи

*Техника*

*Трассы*

*Соревнования*

*Экипировка*



Джон Якенда  
Тим Росс

Предисловие  
олимпийской  
чемпионки  
Пикабо Стрит

796.9  
Б 60



# Сноубординг

ПОЛНОЕ РУКОВОДСТВО ПО СНАРЯЖЕНИЮ  
И ТЕХНИЧЕСКИМ ПРИЕМАМ

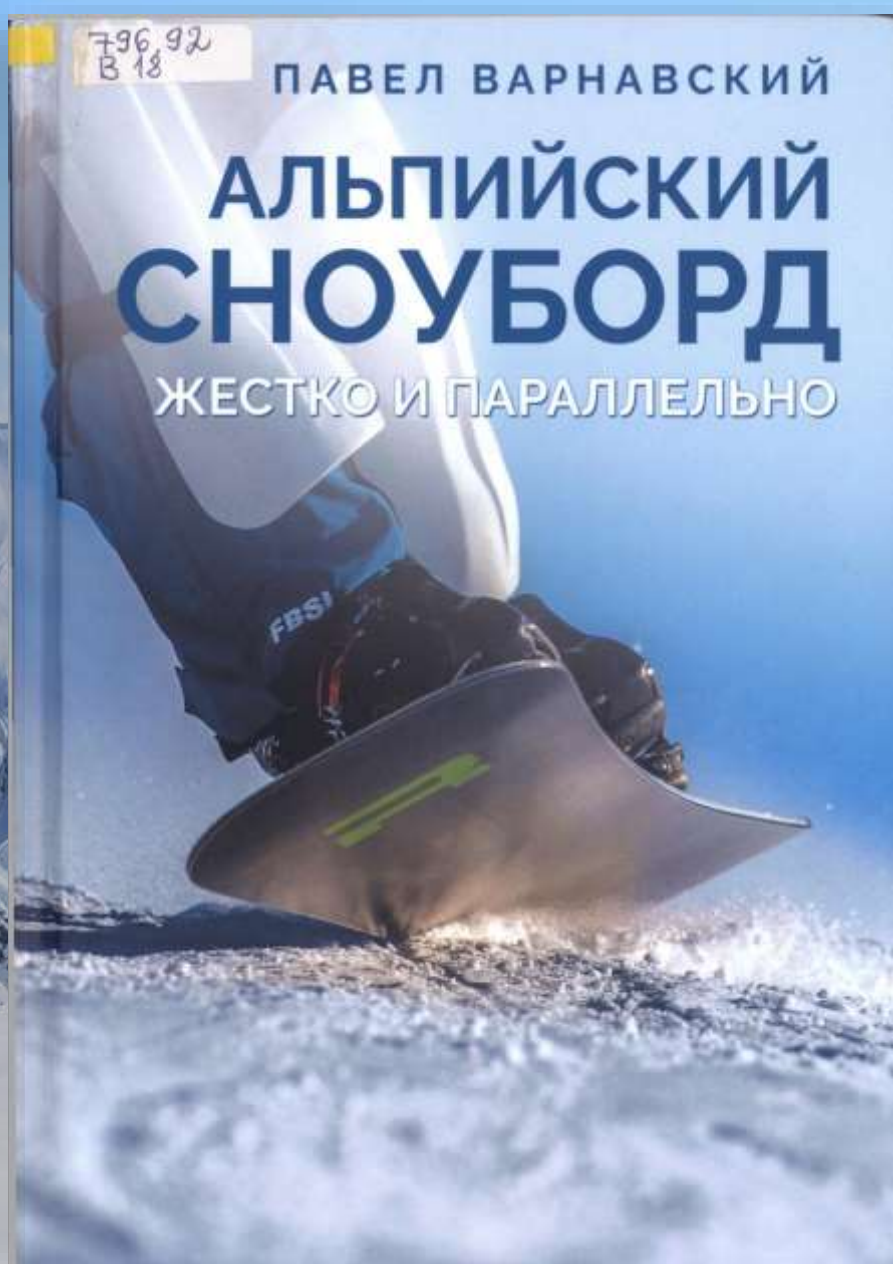
Грег Голдман

796.92  
Б 18

ПАВЕЛ ВАРНАВСКИЙ

# АЛЬПИЙСКИЙ СНОУБОРД

ЖЕСТКО И ПАРАЛЛЕЛЬНО





796.9  
М 54

## **МЕТОДИКА СОПРЯЖЕННОГО**



**СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ТЕХНИКИ  
СТАРТА И РАЗВИТИЯ СКОРОСТНО-  
СИЛОВЫХ КАЧЕСТВ КОНЬКОБЕЖЦЕВ**



796.92  
С 56

## **СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ**



**В ПОДГОТОВКЕ ГОРНОЛЫЖНИКОВ  
И СНОУБОРДИСТОВ ВЫСОКОЙ  
КВАЛИФИКАЦИИ**



796.9  
C56

## **СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ**



**В ПОДГОТОВКЕ САНОЧНИКОВ  
ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ**



796.35  
C56

## **СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ**



**В ПОДГОТОВКЕ КЕРЛИНГИСТА  
ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ**





796.912  
М 71

# А. Н. МИШИН

## БИОМЕХАНИКА ДВИЖЕНИЙ ФИГУРИСТА



796.912  
М 71

Алексей Николаевич

# МИШИН

Тренер, стоявший у истоков  
формирования  
современной техники  
многооборотных прыжков



# ПРЫЖКИ В ФИГУРНОМ КАТАНИИ



ТЕХНИКА  
ИСПОЛНЕНИЯ  
И МЕТОДИКА  
ОБУЧЕНИЯ  
МНОГООБОРОТНЫМ  
ПРЫЖКАМ

496.912  
D-75

## ОСОБЕННОСТИ ПОДГОТОВКИ



## СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ В ФИГУРНОМ КАТАНИИ



496.912  
B 54

ВИТТЕ ВАЛЬТРАУД

# ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ



Вальтрауд Витте является директором Института спортивной науки и спорта (Institut für Sportwissenschaft und Sport, ISS) Университета Эрлангена-Нюрнберга. Она занимается обучением преподавателей физкультуры по специальности «конец-беглый спорт» и также ведет факультатив по фигурному катанию.

Само-  
учиться



796.966  
Н 64

Ю. В. Никонов



Физическая  
подготовка  
хоккеистов

796.966  
Н 64

Ю. В. Никонов



Методика  
подготовки вратарей  
в хоккее с шайбой

796.966  
ш 51

Л.М. Гунина  
А.В. Дмитриев  
Ю.Д. Винничук  
Н.Л. Высочина  
Н.Н. Сентябрев

# Медико- биологическое обеспечение подготовки хоккеистов



СПОРТ

796.966  
ш 51

М.П. ШЕСТАКОВ  
А.П. НАЗАРОВ  
Д.Р. ЧЕРЕНКОВ

## СПЕЦИАЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ



## ПОДГОТОВКА ХОККЕИСТОВ





796.966  
X70

# ХОККЕЙ

КНИГА-ТРЕНЕР



Эта книга -  
первый шаг  
в профес-  
сиональный  
хоккей

ПРАВИЛА • ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА • ТЕХНИКА  
ТАКТИКА • СТРАТЕГИЯ • МАСТЕРСТВО

**БОББИ ОРР,**

легендарный канадский хоккеист:

«Нельзя играть в хоккей  
и при этом бояться,  
как бы тебя не сбили с ног».

**ВЯЧЕСЛАВ ФЕТИСОВ,**

великий хоккеист, заслуженный  
мастер спорта и тренер:

«Хоккей сделал  
из меня человека».

796.966

3-14

gaudeamus

В.К. Зайцев

Учебное пособие  
для вузов

## ТЕХНОЛОГИИ ТРЕНИРОВКИ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ СИСТЕМ ОРГАНИЗМА ХОККЕИСТА



per aspera ad astra

796.032  
0-54

История олимпийского  
движения для каждого

# Олимпийский АТЛАС

796.01:577.1

К 49

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА И ТУРИЗМА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«РЕСПУБЛИКАНСКИЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР СПОРТА»

*Н.В. Шераш, И.Л. Гилеп, А.Н. Будко, Н.В. Шведова, С.О. Гаврилова*



## КЛИНИКО-ЛАБОРАТОРНЫЕ КРИТЕРИИ СОСТОЯНИЙ ПЕРЕУТОМЛЕНИЯ И ПЕРЕНАПРЯЖЕНИЯ У СПОРТСМЕНОВ ЦИКЛИЧЕСКИХ ВИДОВ СПОРТА

*Практическое пособие*

Минск  
РНПЦ спорта  
2022



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**

*Научная библиотека  
Белорусского государственного университета  
физической культуры*

Адрес: г. Минск, пр-т Победителей, 105

Тел.: +375 17 377 55 81

+375 17 270 53 08

Адрес в интернете: <http://www.sportedu.by/nauchnaya-biblioteka/>

[www.facebook.com/NB.BGUFK](http://www.facebook.com/NB.BGUFK)

[www.vk.com/nb\\_bgufk](http://www.vk.com/nb_bgufk)

Е-mail: [sportlib@sportedu.by](mailto:sportlib@sportedu.by)