



НАУЧНАЯ БИБЛИОТЕКА
БЕЛОРУССКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО
УНИВЕРСИТЕТА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

СПОРТ КАК СТИЛЬ ЖИЗНИ: ОТ ТРЕНИРОВКИ К РЕКОРДУ



Приветствуем вас на книжной выставке, приуроченной ко Дню работников физической культуры и спорта!

За каждым рекордом, медалью и личным достижением стоит колоссальный труд. Этот путь требует точных научных знаний, железной дисциплины и методического мастерства. Физическая культура — это не просто активность, а баланс силы, выносливости и воли.

Спорт высших достижений и массовое физкультурное движение развивается не только в спортивном зале, но и на страницах профессиональной литературы.

Выставка адресована тренерам, учителям физкультуры, студентам, спортсменам и любителям здорового образа жизни. Книги помогут оптимизировать тренировки, избежать травм и найти новые стимулы для роста.

Желаем вам профессионального вдохновения, надежных методик и новых спортивных высот!



796
Ф-50



ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА



796.078
X-94



ГТО



ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ
КОМПЛЕКС РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ».
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА



796.015
П 76

П. М. Прилуцкий А. С. Краевич Н. Л. Саламатова



ОСОБЕННОСТИ ПЛАНИРОВАНИЯ ПОДГОТОВКИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ В ГОДИЧНОМ МАКРОЦИКЛЕ



Минск
БГУФК
2022

796.015
М 74

МОБИЛЬНЫЕ МНОГОКАНАЛЬНЫЕ ЭМГ-СИСТЕМЫ

В оценке подготовленности спортсменов

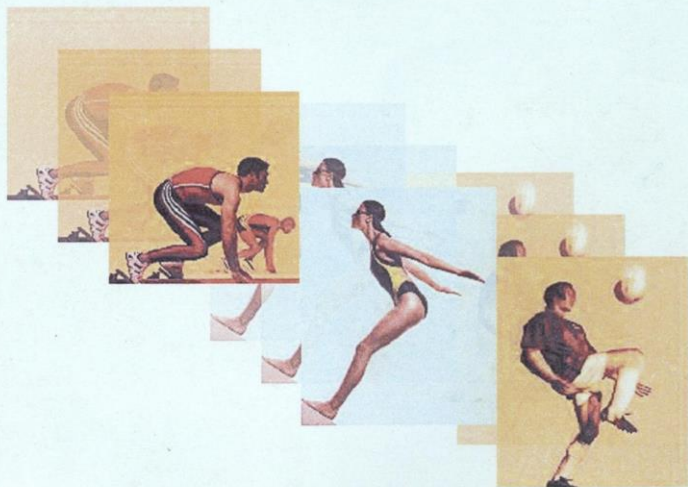


МОНОГРАФИЯ

796.015
Т33

ТЕОРИЯ СПОРТА

(ОСНОВЫ
СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ)



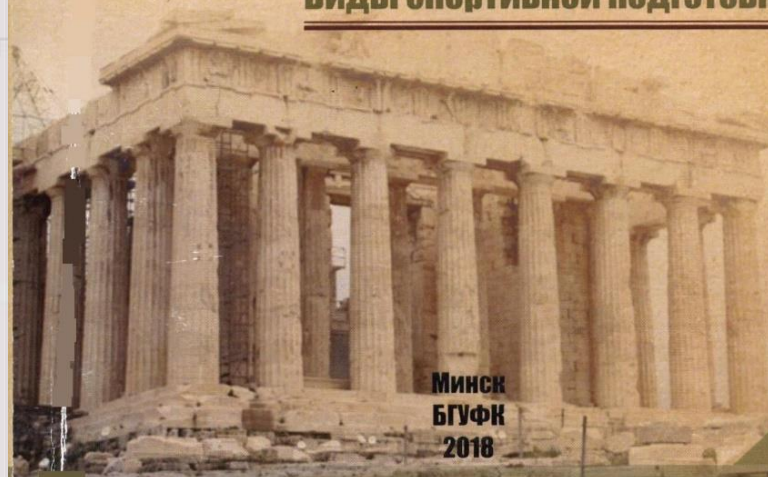
Е. И. Иванченко

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА СПОРТА

Пособие в трех частях

Часть 2

Виды спортивной подготовки



Минск
БГУФК
2018

796.015
Д48



Е. Н. Дисько
Е. М. Якуш

ОСНОВЫ ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ

Учебное пособие

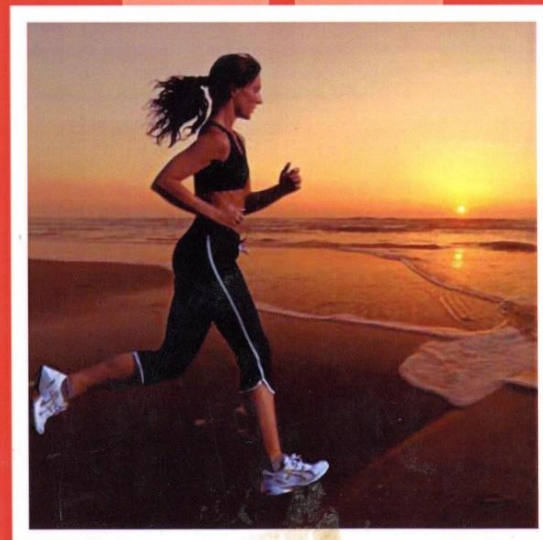


796.015
В67

И. П. ВОЛКОВ

ОСНОВЫ ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ

ПОСОБИЕ ДЛЯ ВЫСШИХ
И СРЕДНИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ



796.015
3-78

ВЫСШЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

ОСНОВЫ СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ



Е. А. Зобкова



E.LANBOOK.COM

796.015
Г 68

С. М. Гордон



Спортивная тренировка



Издательство «Физическая культура»

796.015
p 82

ОЛИМПИЙСКИЙ И ГОДИЧНЫЕ

В.С. Рубин

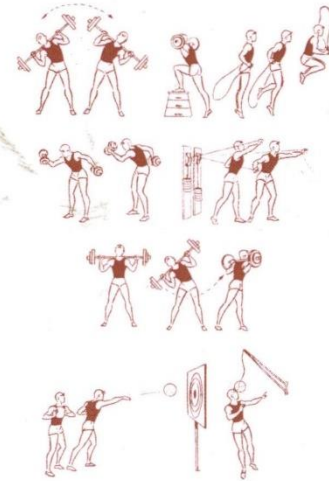
ЦИКЛЫ ТРЕНИРОВКИ

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

796.015
047

Н. Г. Озолин

Современная система спортивной тренировки



Альянс

796.015
1188

В.Б. ИССУРИН

ПОДГОТОВКА СПОРТСМЕНОВ XXI ВЕКА

**НАУЧНЫЕ ОСНОВЫ
И ПОСТРОЕНИЕ
ТРЕНИРОВКИ**



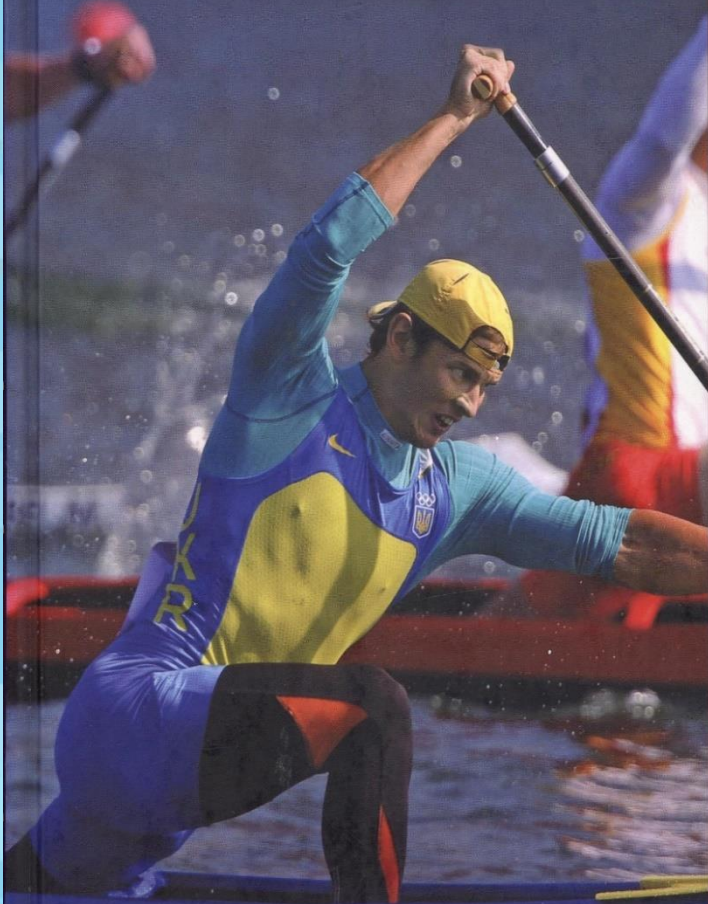
796.015
С 56



**СОВРЕМЕННАЯ
СИСТЕМА
СПОРТИВНОЙ
ПОДГОТОВКИ**

496.015
п-34

В. Н. Платонов



Общая теория
и её практическое
применение

ПЕРИОДИЗАЦИЯ СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ

496.015
Б80

Тудор Бомпа
Карло А. Буццичелли

ПЕРИОДИЗАЦИЯ СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ



СПОРТ

796.015
P 93

А.Г. Рыбковский
А.О. Светова

ОРГАНИЗАЦИЯ УПРАВЛЕНИЯ В СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКЕ



796.015
B-61



С. И. Вовк

ДИАЛЕКТИКА СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ

Издательство «Физическая культура»



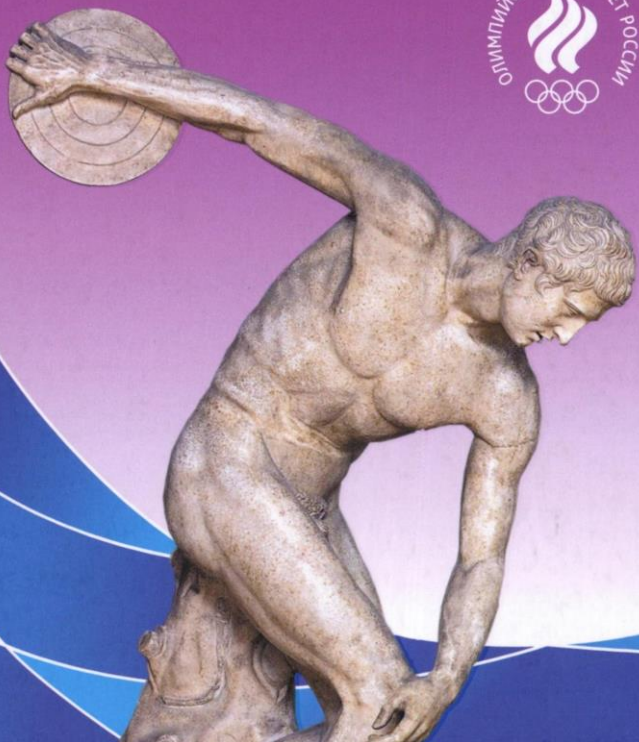
796.015

В 36

ОЛИМПЕЙСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Ю.В. Верхошанский

**ПРОГРАММИРОВАНИЕ
И ОРГАНИЗАЦИЯ
ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА**



796.015

В 36

основы тренировки



Ю.В. Верхошанский

**ОСНОВЫ
СПЕЦИАЛЬНОЙ
ФИЗИЧЕСКОЙ
ПОДГОТОВКИ
СПОРТСМЕНОВ**

796.012.1
И 88

В.Б. Иссурин, В.И. Лях

КООРДИНАЦИОННЫЕ СПОСОБНОСТИ СПОРТСМЕНОВ



ИЗДАТЕЛЬСТВО «СПОРТ»

796.012
Л 98

Координационные способности: диагностика и развитие



профессор
Лях В.И.

796.012.1
Г 38

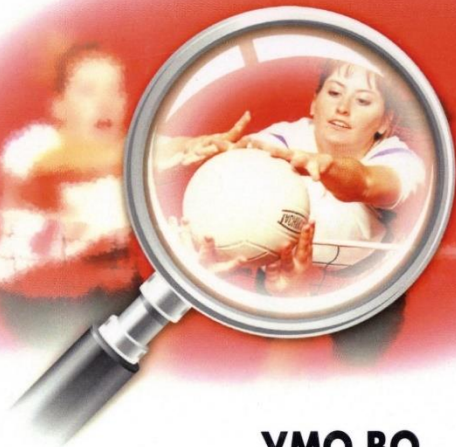
• ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА •
МОДУЛЬ • БАКАЛАВР • МАГИСТР

Г. Н. Германов

ДВИГАТЕЛЬНЫЕ СПОСОБНОСТИ И ФИЗИЧЕСКИЕ КАЧЕСТВА

РАЗДЕЛЫ ТЕОРИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

2-е издание



МО рекомендует

УМО ВО
РЕКОМЕНДУЕТ

МОСКОВСКИЙ
ГОРОДСКОЙ
УНИВЕРСИТЕТ
МГПУ

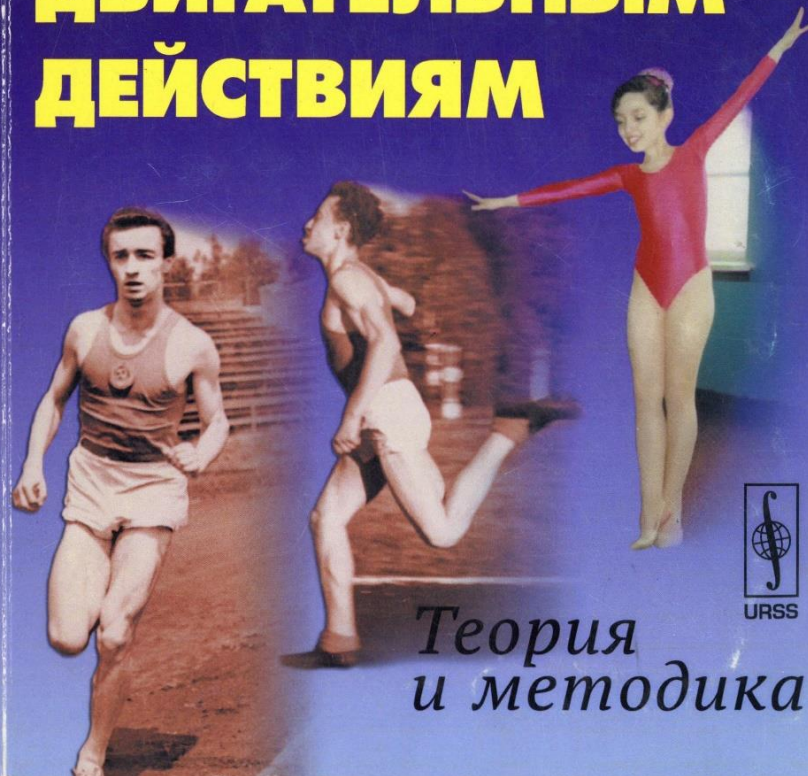
Юрайт
Издательство
biblio-online.ru

М. М. БОГЕН

796.012
Б 73

*Физическое воспитание
и спортивная тренировка*

ОБУЧЕНИЕ ДВИГАТЕЛЬНЫМ ДЕЙСТВИЯМ



*Теория
и методика*



URSS

Н. Бернштейн

О ловкости и ее развитии



БИБЛИОТЕЧКА ТРЕНЕРА

А.А. Николаев, В.Г. Семенов

РАЗВИТИЕ ВЫНОСЛИВОСТИ У СПОРТСМЕНОВ

СПОРТ



796.015
Т 56

МЕЖДУНАРОДНАЯ АССОЦИАЦИЯ ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИХ ФЕДЕРАЦИЙ



ВВЕДЕНИЕ В ТЕОРИЮ ТРЕНИРОВКИ

Официальное руководство ИААФ
по обучению легкой атлетике

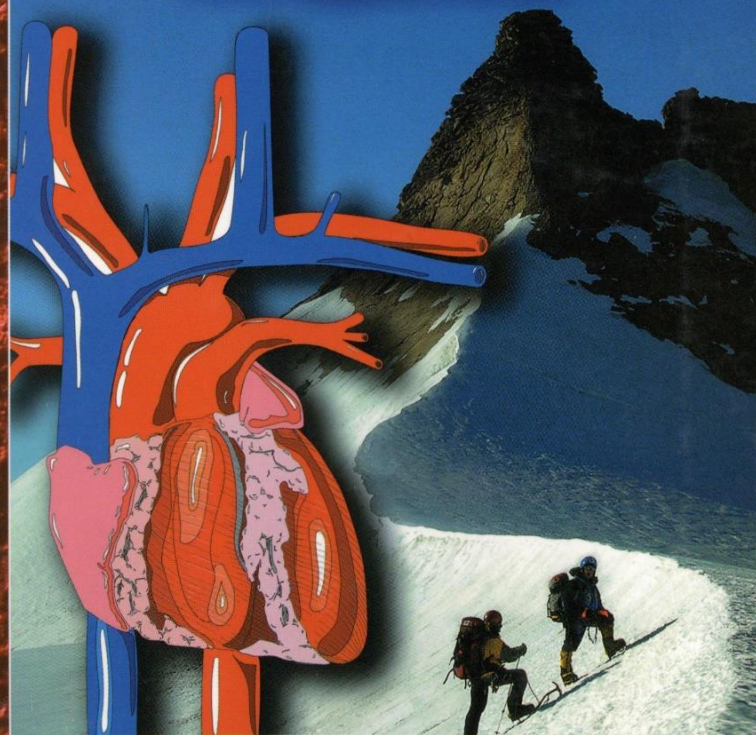
ГОРНЫЕ И ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ ВИДЫ СПОРТА

796.015
Б 18

МОНОГРАФИЯ

Ю.В. Байковский, Т.В. Байковская

ФАКТОРЫ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ ТРЕНИРОВКУ СПОРТСМЕНА В УСЛОВИЯХ ВЫСОКОГОРЬЯ И СРЕДНЕГОРЬЯ



Москва - 2010

796.015.132
Т 38

ВЫСШЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

*А.И. Замогильнов, В.Е. Крылов,
В.М. Якунина, А.И. Иванов*

ТЕХНОЛОГИИ И МЕТОДИКИ ФИТНЕС-ТРЕНИРОВКИ

УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ



Данная книга доступна в цветном
исполнении в электронно-библиотечной
системе Znanium

796.015.5
Ш 78

БИБЛИОТЕЧКА ТРЕНЕРА

М. Шолих

КРУГОВАЯ ТРЕНИРОВКА

СПОРТ



796.015

С 47

СЕРЬЕЗНЫЕ ТРЕНИРОВКИ ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ НА ВЫНОСЛИВОСТЬ



**Роб Слимейкер
Рэй Браунинг**

ТУЛОМА

796.015

11.58

**А. И. Нехвядович
А. Н. Будко**



ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА СПОРТСМЕНОВ НА ОСНОВЕ ВАРИАБЕЛЬНОСТИ ПОКАЗАТЕЛЕЙ КРОВИ



Минск
БГУФК
2019

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

*Научная библиотека
Белорусского государственного университета
физической культуры*

Адрес: г. Минск, пр-т Победителей, 105

Тел.: +375 17 377 55 81
+375 17 270 53 08

Адрес в интернете: <http://www.sportedu.by/nauchnaya-biblioteka/>
www.facebook.com/NB.BGUFK
www.vk.com/nb_bgufk

E-mail: sportlib@sportedu.by