

ЗА ПОСЛЕДНИЙ
ГОД В ЖИЗНИ
ШАШИСТКИ
МАРИИ
ТАРАНИНОЙ
ПРОИЗОШЛО
НЕМАЛО ВАЖНЫХ
СОБЫТИЙ:
ОНА ВЫИГРАЛА
СЕРЕБРО
ЧЕМПИОНАТА
МИРА, ВЫШЛА
ЗАМУЖ И СТАЛА
МАМОЙ.

ИГРЫ РАЗУМА

СТАВКА НА РАЗВИТИЕ

Героиня рассказывает, что ее мама тоже играла в шашки, но пойти заниматься в спортивную школу Марию убедили бабушка и дедушка. Уже в четырехлетнем возрасте она участвовала в домашних турнирах по этой интеллектуальной игре. Изначально всем проигрывала, но смотрела за действиями близких, запоминала. А еще ей хватало усидчивости, чтобы доводить игру до конца. В течение года у девочки наметился прогресс. Бабушка с дедушкой, заметив задатки таланта, отвели внучку в минскую СДЮШОР по шахматам и шашкам.

— На тот момент мне было почти 5 лет, — вспоминает собеседница. — Помимо самих тренировок, организовывались однодневные походы, где мы жарили шашлыки. А еще тренер в спортшколе проводил интересные эстафеты. В центре зала стояла доска. Участникам 2 команд предстояло сначала пройти полосу препятствий, а затем сделать ход. Однажды произошел забавный случай. Один мальчик не успел затормозить перед доской и сбил ее. Пришлось начинать эстафету заново.

**Мария Таранина
с 12–13 лет выступала
на взрослых
чемпионатах страны.
Матчи против
сильных соперников
помогали в подготовке
к первенствам мира
и Европы.**

На первых своих соревнованиях Мария заняла 3-е место. Она светилась от счастья во время вручения грамоты. По этому случаю дома даже устроили сладкий стол, а все родные поздравляли девочку с успехом. По словам спортсменки, поддержка родителей и близких всегда помогала ей на пути к очередным свершениям.

Первый выездной турнир она провела в Могилеве. Это было первенство страны в возрастной категории до 10 лет. Девочка заняла тогда 6-е место. Тренеры похвалили ее за результат, так как большинство соперниц были старше и опытнее.

Параллельно с шашками Мария занималась в СДЮШОР и шахматами. Эти игры схожи, обе развивают усидчивость,



внимание, умение собраться в нужный момент. Она даже участвовала в чемпионате мира по шахматам, который проходил в Орше. Выступала в категории до 10 лет. В тройку сильнейших не вошла, но получила важный опыт. Вскоре ушел из жизни тренер, который вел тренировки по шахматам, и Мария решила сосредоточиться исключительно на шашках.

— В юные годы родители старались меня всесторонне развивать. Я ходила

на театральный кружок, в творческий центр, играла на фортепиано, плавала. Умение переключаться на другие виды деятельности помогает быть успешным в спорте. Чтобы занятия шашками и шахматами не истощали, а давали силы, я занималась чем-то другим. Не припомню, чтобы мне было сложно или не хватало на все времени. И в начальной школе училась на одни десятки. Еще в детском саду родители научили писать, читать, считать, — отмечает шашистка.

УСПЕХИ И НЕУДАЧИ

Когда девочке было 7–8 лет, она перевелась в РЦОП по шахматам и шашкам, где шла более серьезная и профессиональная подготовка. На одном из турниров тренер Анна Бобовик предложила Марии перейти к ней в группу. Девочка знала ее учениц, неоднократно встречалась с ними за доской на турнирах, но чаще проигрывала в концовках. Мария понимала, что ей не хватает навыков, поэтому решила на перевод в РЦОП, чтобы развиваться дальше. В группу влилась легко, но физически было непросто:

— Я как будто не тянула темп тренировок: не хватало внимания, сил и энергии, чтобы решать задачи наравне со всеми. Меня поддерживала Анна Сергеевна, говорила, что нельзя сдаваться. Я продолжала работать,

готовиться, и постепенно это принесло плоды. Первым моим значимым достижением стала бронза первенства Европы в возрастной группе до 10 лет по русским шашкам. Турнир проходил в Пинске. Я тогда чувствовала, что прибавляю в мастерстве, играю лучше, но не ожидала попадания в тройку сильнейших. Конечно, очень обрадовалась успеху, — улыбается собеседница.

Мария отмечает, что ей помогла подготовка дебюта. Она изучала стиль игры соперников, их любимые комбинации и готовила с тренером ловушки, которые срабатывали. На первенстве Европы по столклеточным шашкам (в категории до 10 лет), которое проходило в Польше, она в блице выдала максимальный результат: выиграла все партии. На том же турнире в классической программе ей не удалось высоко подняться — она оказалась всего лишь на 11-й позиции, но затем собралась и сумела хорошо выступить.

В дальнейшем Мария Таранина почти каждый сезон завоевывала награды на крупных международных турнирах. Она переживала, если за год брала 1–2 медали. Такое случилось, когда она перешла в категорию до 13 лет и получила лишь одно серебро.

— Я равнялась на других девочек, которые занимались в группе, пыталась за ними угнаться, но не получалось. Из-за этого сильно расстраивалась, не понимала, что делать, как изменить подготовку. Мне объяснили, что в шашках, как и в любом виде спорта, бывают периоды спада и подъема, они чередуются. Важно не бросать тренировки, а идти дальше, чтобы быстрее вернуться к желанной форме и результатам, — делится мыслями шашистка.

ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПРОЦЕСС

Мария Таранина рассказывает, что анализировать партии в юном возрасте помогает тренер, который указывает на ошибки и говорит, как нужно действовать. К 13–14 годам желательно установить на компьютер или ноутбук специальную программу. Сейчас их несколько и каждый шашист в зависимости от стиля игры может выбрать подходящую. Изначально наша героиня пользовалась такой программой на ноутбуке подруги, а к 20 годам обзавелась собственным.

Ноутбук необходим Марии не только для анализа, но и для участия в тренировочных турнирах, которые проводятся на игровых серверах. Чаще всего она заходит на Gambler. Такой формат соревнований помогает ей в подготовке к важным стартам, особенно в блице, где маленький контроль времени. А еще он оказался полезным в период пандемии коронавируса, когда можно было играть дистанционно против сильных соперников. На сервере также проводятся





**Тренировка в РЦОП
ежедневно занимает
около 4,5 часа.
Кроме того, Мария
Таранина занимается
самостоятельно
и проводит
тренировочные
турниры на Gambler.**

турниры с призовым фондом, но там есть риск нарваться на читеров, использующих специальные программы, которые подсказывают наилучший следующий ход. Нынче такие турниры шашкистка использует в подготовке, даже в выходной, когда ей хочется поиграть для души, а не потренироваться.

— В моей карьере были моменты, когда хотелось бросить шашки, — говорит спортсменка. — Такое случилось после череды неудачных турниров. К тому же не все получалось на тренировках. Основные мучения выпали на подростковый возраст. Фокус внимания тогда переключился на учебу, ведь в средней школе моя успеваемость немного упала: появились семерки, шестерки. Захотелось подтянуть оценки, так как впереди было поступление в вуз. Но я поговорила с тренером, мамой. В итоге решила связать жизнь с шашками и поступать в университет физической культуры.

Сейчас Мария выступает на молодежных и взрослых чемпионатах мира и Европы. В своей возрастной группе (до 26 лет) она неоднократно выи-

грывала медали разного достоинства. На взрослых пока завоевывала только серебро и бронзу. Но спортсменка не унывает, понимая, что ей есть к чему стремиться.

Она вспоминает, как в 15-летнем возрасте впервые попробовала силы на взрослом этапе Кубка мира, который проводился одновременно с молодежным первенством континента. Девушка сначала выиграла 2 золота на европейском форуме, а затем сделала золотой дубль на Кубке мира.

ШАШКИ И НЕ ТОЛЬКО

Кстати, именно там наша героиня познакомилась с будущим супругом Георгием Тараниным из России, который также участвовал в тех турнирах. На тот момент он жил в Санкт-Петербурге и общались молодые люди через социальные сети и мессенджеры, а виделись только на соревнованиях. Когда познакомились поближе, начали приезжать друг к другу в гости. Свадьбу сыграли в феврале 2024-го. С января этого года

Георгий выступает за сборную Беларуси и стал бронзовым призером взрослого чемпионата Европы.

— Наша жизнь поменялась с того момента, как мы стали родителями, — говорит Мария. — Мы теперь более собранные, больше дорожим временем, не распыляемся по мелочам, проводим совместные занятия по шашкам. А еще очень поддерживаем друг друга. По очереди остаемся с сыном, когда один из нас уходит на тренировку. Помогают и бабушка с дедушкой, если уезжаем на важные соревнования. Так, через месяц после рождения ребенка я отправилась на чемпионат Европы, где заняла 4-е место. В этом году планирую выступить на первенстве мира. Но самая главная моя мечта — выиграть взрослый чемпионат мира. Такая возможность появится в 2026 году.

Мария признается, что в любимом виде спорта у нее немало амбициозных целей, однако порой возникают мысли получить второе высшее образование — филологическое, а потом попробовать силы в школе: преподавать детям русский и белорусский языки. А как сложится, она еще не знает.