

ЛИДСКИЙ КЛАСС

ДИСЦИПЛИНА И ТРУДОЛЮБИЕ, РЕГУЛЯРНЫЕ ТРЕНИРОВКИ И ДОВЕРИТЕЛЬНЫЕ ОТНОШЕНИЯ С ТРЕНЕРАМИ — СЕКРЕТ СПОРТИВНЫХ ДОСТИЖЕНИЙ УЧАЩИХСЯ ЛИДСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО ПОЛИТЕХНИЧЕСКОГО КОЛЛЕДЖА.



За 47 лет работы колледж выпустил более 13 тысяч квалифицированных рабочих по 16 востребованным экономикой специальностям. В их числе — каменщики и отделочники, электромонтеры, рабочие по комплексному обслуживанию зданий и сооружений, сантехники, слесари по ремонту оборудования, сварщики, токари, станочники, швеи, оптики, продавцы, автослесари, официанты-бармены и даже выдувальщики стеклоизделий. Профессии эти непростые и требуют не только теоретических и практических знаний и умений, но и хорошей физической подготовки, поэтому неудивительно, что много внимания в учреждении уделяется развитию спортивных навыков и формированию у молодежи здорового и активного образа жизни.



ЛИДЕР ПО 18 ВИДАМ СПОРТА

В колледже активно развивают баскетбол, волейбол, футбол, настольный теннис, легкую атлетику, летнее и зимнее многоборье «Здоровье» и другие виды. Для спортивных занятий создана отличная материальная база. Здесь есть большой стадион с площадками для игровых видов, спортивный городок для занятий атлетической гимнастикой, беговая дорожка длиной 300 м, спортивное ядро и прыжковая яма, сектор для метания, тренажерный зал, а еще внушительный спортзал (36х18 м).

— В Гродненской области только 3 таких зала, как в нашем колледже, поэтому здесь постоянно проходят соревнования по игровым видам спорта, спартакиады, — не без гордости говорит директор колледжа Александр Медведь. — Сами же мы проводим внутриколледжные соревнования по кроссу, эстафеты, дни здоровья, круглогодичные спартакиады, турниры по баскетболу, волейболу, футболу и т.д.

Здесь работают двое преподавателей физической культуры, причем оба имеют высшую квалификационную категорию. Это Иван Стащенко и Николай Трусов.

— За развитие спорта я очень благодарен на-

**Лидский
государственный
политехнический
колледж 3 года
подряд занимает
1-е место
в спартакиаде
Гродненской
области,
где соревнуются
по 18 видам спорта.**

шим руководителям физкультуры, причем многие вопросы, в том числе организационные, они решают самостоятельно. Например, нужен транспорт для поездки на соревнования, потому что у колледжа нет своего, — находят сами. А как ответственно подходят к подготовке команд! Часто ставлю их в пример другим коллегам, потому что, если бы все так относились к делу, мы работали бы намного продуктивнее.

Я считаю, когда преподаватель ответственно подходит к исполнению своих обязанностей, то и учащиеся показывают результат. Благодаря этому мы 3 года подряд занимаем 1-е место в спартакиаде Гродненской области, где соревнуются по 18 ви-

дам спорта. Надеемся, что и ныне нам удастся удержать эту позицию, — подчеркивает Александр Васильевич.

По его словам, в 2025-м команда девушек в летнем многоборье заняла 2-е место среди 27 участников, а юноши — 5-е. А ведь у колледжа нет ни своего бассейна, ни тира, хотя плавание и стрельба из пневматической винтовки — обязательные дисциплины многоборья.



ЛИЧНЫМ ПРИМЕРОМ

— Мой любимый вид спорта — тяжелая атлетика. Я начал заниматься ей еще в юношестве. Участвовал в соревнованиях, побеждал. Пожалуй, это и стало определяющим фактором при выборе профессии. Окончил факультет физической культуры в Гродненском государственном университете имени Янки Купалы, отслужил в армии, поработал немного в средней школе № 2 Гродно и СШ № 6 Лиды, а затем пришел сюда, в колледж, где тружусь уже 15 лет, — рассказывает о себе Николай Трусов.

В свою очередь Иван Стащенюк очень любит настольный теннис и баскетбол. Увлекается ими со студенческих лет в Белорусском государственном институте физической культуры (нынешний БГУФК). После его окончания практически сразу начал работать в Лидском политехническом колледже и уже 37 лет мотивирует учащихся личным примером, помогает им всесторонне развиваться, формировать тактическое мышление и укреплять командный дух.

— Надо быть не только требовательным к ним, придерживаясь дисциплины, но и самому вести здоровый образ жизни, показывать, что тоже занимаешься спортом, играть с учащимися в баскетбол и настольный теннис. Только тогда что-то получится, — добавляет Иван Александрович.

КОМПЛЕКСНО И СБАЛАНСИРОВАННО

— С чего начинаете обучение новичков?

— Хотя в колледже должны лишь совершенствовать спортивные навыки учащихся, мы ежегодно начинаем с азов, ведь большинство ребят даже мячи не различают и не знают, как в баскетболе правильно ловить мяч и отдавать передачу, — с грустью констатирует наставник.

Хотя в колледже должны лишь совершенствовать спортивные навыки учащихся, мы ежегодно начинаем с азов.



— Что самое главное в подготовке ребят к соревнованиям?

— Комплексный подход и регулярные тренировки. Обычно мы занимаемся 2–3 раза в неделю, но перед соревнованиями — практически каждый день. Официально у нас 4 объединения по интересам спортивной направленности: баскетбол, волейбол, настольный теннис, общефизическая подготовка с уклоном (атлетическая гимнастика). В них занимаются по 14 человек, но, если кто-то из учащихся приходит в середине года, мы всем рады и никому не отказываем. Наша работа сконцентрирована на подготовке к конкретным видам областной спартакиады. Если осенью это футбол и баскетбол, то, соответственно, им уделяем больше внимания в первые недели учебы. Таким образом мы варьируем подготовку в зависимости от того, какие будут следующие соревнования. У нас большинство учащихся — юноши, поэтому в основном готовим мужские команды. Но и девочки занимаются в наших секциях, благодаря чему удается на соревнования отправлять и женские коллективы, — рассказывает Николай Викторович.

— Кроме того, накануне соревнований мы проводим товарищеские игры со школами и колледжами Лиды. Так сказать, наигрываемся, ищем соперников посильнее, чтобы выработать командный дух. Также работаем с ребятами индивидуально, ведь одному порой необходимо увеличить нагрузку, а другому — уменьшить. Те, кто занимается регулярно и добросовестно на протяжении всего учебного года, существенно улучшают свои показатели минимум наполовину, — продолжает Иван Александрович.



СЛОВО УЧЕНИЦЕ

Одна из сильнейших спортсменок Лидского политехнического колледжа — Елизавета Грицкевич, получившая после обучения квалификацию «контролер-кассир, швея». На протяжении 3 курсов она была участницей сборной команды Гродненской области на Республиканских соревнованиях по многоборью «Здоровье» и легкоатлетическим кроссам.

— Я с детства занималась спортом, любила бегать. В школе постоянно ездила на соревнования. Когда пришла в колледж, продолжила заниматься легкой атлетикой и многоборьем. Тренеры в меня вложили очень много сил, без их поддержки ничего не получалось бы. Одно из самых значимых достижений для меня — 3-е место по легкоатлетическому кроссу в республике, где 2 км я пробежала за 8 минут и 8 секунд. В колледже я научилась отжиматься и сейчас могу это сделать 36 раз за минуту, прыгаю с места на 2,17 м, — делится своими достижениями девушка.

Они так ее вдохновили, что Елизавета решила получать высшее образование уже на факультете физической культуры ГрГУ имени Я. Купалы. Девушка уверена, что именно спорт — ключ к успеху.

— Многие люди благодаря спорту получают возможность открывать для себя новые горизонты и добиваться больших результатов. Главное — не прекращать заниматься, ведь силы и выносливость, которые вырабатываешь, укрепляют не только тело, но и дух.

— Как привить любовь к спорту?

— Она должна закладываться с детства, в семье, а затем уже развиваться в школе. Если родители заинтересованы, то будут водить в спортивные секции своих детей в зависимости от их характера и предпочтений. Возможно, ребенку с первого раза не понравится какой-то вид спорта — тогда нужно пробовать другой. И очень важно найти заинтересованного и неравнодушного тренера, ведь именно он в ответе как за воспитанников, так и за их достижения. Но опять же должен быть комплексный подход: семья, школа, спортивная секция. Если все это совпадает, получаются чемпионы, — убежден Николай Трусков.

— Однако без желания ребенка ничего не будет. Только если его мотивировать, появится результат, парень будет терпеть любые испытания, стараться и вырабатывать характер, — добавляет Иван Стаценюк.

— Какие последние достижения учащихся колледжа вы отметили бы?

— Мы очень гордимся спортивными наградами наших ребят. Так, в июне третьекурсница Елизавета Грицкевич приняла участие в республиканских соревнованиях в Бресте в составе сборной Гродненской области и завоевала серебряную награду в смешанной эстафете 4х400 м. В мае Ангелина Жаглевич и Дмитрий Полещук заняли 3-и места, а сборная команда девушек стала 2-й на областных соревнованиях по легкоатлетическому многоборью. Команда юношей — 3-я в области в баскетболе 3х3. К сожалению, талантливых спортсменов у нас немного, тем не менее мы увлеченно работаем и уделяем большое внимание всестороннему физическому развитию ребят, — резюмирует Николай Трусков.

