

МАГИЯ ИГРЫ



ШЕЛ НА ТРЕНИРОВКУ
ПО ГАНДБОЛУ,
НО ОТЕЦ УГОВОРИЛ
ЕГО ОДНИМ ГЛАЗКОМ
ПОСМОТРЕТЬ,
ЧТО ПРОИСХОДИТ
НА ЗАНЯТИЯХ
ПО БАСКЕТБОЛУ.

**КОНСТАНТИН ПАСКО
ПОСЛУШАЛСЯ
И СЕЙЧАС НИ О ЧЕМ
НЕ ЖАЛЕЕТ.**

ПО СОВЕТУ ОТЦА

— До баскетбола я занимался плаванием, — вспоминает спортсмен. — Родители привели меня в бассейн в 3 года. Занимался до 10 лет. А потом наша семья переехала из Уручья на Каменную горку. Ездить каждый день из одного конца города в другой не очень хотелось, и я решил поискать другой вид спорта. С отцом обсуждали 2 варианта: баскетбол и гандбол. Мне больше нравился второй. Мы выбрали день и пошли на тренировку по гандболу.

— Полагаю, не дошли до зала?

— Папа предложил одним глазком посмотреть, что происходит на занятиях по баскетболу, и, если не понравится, уйдем. Увиденное в зале меня заинтересовало. После первой тренировки я решил продолжать заниматься. За это спасибо первому тренеру Дмитрию Колтунову. А до гандбола я так и не дошел, но не переживаю. Мне было очень комфортно в команде.

— У Дмитрия Ивановича занимались до того, как доросли до молодежной команды?

— Увы. Наша группа отработала около 1,5 лет и распалась из-за того, что многие ушли. Первый тренер направил меня к хорошему специалисту Сергею Вариводову.

Курьез был в том, что пришлось ездить на тренировки в Уручье. Был еще один забавный момент: ради баскетбола я даже школу поменял. Перед очередным учебным годом в моей СШ № 56 объявили, что мы будем заниматься во вторую смену. Но тогда бы я пропустил тренировки или пришлось бы переводиться в группу к другому тренеру. Чтобы этого избежать, перешел в СШ № 59.

— **Что оказалось самым сложным для вас на первых порах в баскетболе?**

— Не помню. В юные годы не сильно вникаешь в подробности игры. В тот баскетбол, наверное, хочется вернуться всем взрослым игрокам. Он... безбашенный. Тебе позволено многое: хочешь — сам бросай, хочешь — пас отдавай.

ПО СТУПЕНЬКАМ ВВЕРХ

— **На тот момент вы были самым высоким в команде?**

— Нет. Зато потом за 6 месяцев добавил около 13 см. Почувствовал это сам, а еще больше — родители. Мне пришлось покупать новую одежду и обувь, причем необходимо было обновлять гардероб для школы и тренировок. Родителям это влетало в копеечку. Но я мало носил вещи, и они в хорошем состоянии перешли по наследству младшему брату Валентину. Кстати, он тоже занимался баскетболом, однако по окончании школы не решился пойти по спортивной стезе.

— **Участвовали в отборе в молодежную команду «МИНСК»?**

— Обязательно. Когда я увидел, как ребята играют и тренируются, подумал, что шансов пробиться в состав нет, в лучшем случае буду на скамейке запасных сидеть. Что касается отбора, то я участвовал в двухнедельном просмотрном сборе. Изначально там собрались более 30 претендентов, а к окончанию лагеря остались 20. Главный тренер Александр Подерачев в последний день огласил 14 фамилий тех, кто останется в составе. Я очень обрадовался, когда услышал свою.

— **Сбор получился тяжелым?**

— С него начался мой переход от детского баскетбола к молодежному, который ближе к взрослому. Это другие скорости, другая игра. Уставал на тренировках. Хотя, когда выкладываешься на 100%, не жалеешь себя, приходишь домой без задних ног. Через год



в команде я понял, что хочу стать профессионалом, играть на высоком уровне. А мама и папа хотели, чтобы я пошел по их стопам — в юриспруденцию. У нас даже состоялся на эту тему разговор. Мы договорились так: я продолжу активно тренироваться и поступлю в колледж бизнеса и права.

— **Знаю, что ваши родители и сейчас не пропускают домашние матчи, когда играет команда.**

— Им безумно нравится ходить на наши игры, они переживают, болеют. Кстати, всегда выбираются и на гостевые поездки «МИНСКА». Помню, как в детстве родители сопровождали команду в поездках за границу, где также посещали все матчи. Для них походы на баскетбол стали отдушиной. Младшего брата тоже порой брали.

ПУТЬ К УСПЕХУ

— **В молодежной команде сложно было пробиться в стартовую пятерку?**

— Очень. Вообще, первое время привыкал к более взрослому баскетболу. Безмерно благодарен Александру Александровичу за все. Он многому меня и остальных ребят научил. Той же дисциплине. У нас утренняя тренировка начиналась в 7:30. В это время нужно было находиться переодетым на площадке. Однажды к назначенному времени один

игрок опаздывал. Он позвонил тренеру и предупредил, что задерживается на 10 минут. Мы начали без него, а когда тот пришел, все остановилось. Его Подерачев поставил наблюдателем на боковую линию хлопать в ладоши, а мы на время бегали вдоль площадки. Вложились с отведенный норматив, но испытание было еще то. В итоге больше никто не опаздывал. Вообще, Александр Александрович учил нас выкладываться на каждой тренировке — это путь к успеху.

Форвард Константин Паско выступал за молодежную сборную (U20), а также за национальную команду Беларуси.

— **От команды он требовал побед в матчах чемпионата?**

— Просил, чтобы мы развивались и росли. Понятно, что выиграть у «Гродно-93» или «Борисфена» почти нереально. Тем более в том же Могилеве безумная поддержка. Помню, первый раз вышли на площадку, а там так шумно было, тренера не могли услышать, как будто на тебя шлем надели. В такой обстановке легко растеряться. Наша команда училась держать себя, забрасывать мячи под гул трибун.



Непросто в такой ситуации абстрагироваться. Но со временем вырабатывается иммунитет. Концентрируешься на своих ощущениях, броске, и в итоге получается. В матчах с фаворитами важно навязать борьбу, проявить характер, использовать наши наработки. С более или менее равными соперниками мы уже играли на результат. Старались побеждать. И получалось.

— **Помните, как попали в основную команду к Ростиславу Вергуну?**

— В 2022-м «МИНСК» завершил выступление в Единой лиге ВТБ и играл матчи плей-офф чемпионата страны. Наша молодежная команда противостояла основной на стадии четвертьфинала и уступила. Ко мне подошел главный тренер и сказал, что ближайшую предсезонку я проведу в главной команде у Ростислава Николаевича. Это был очень приятный момент в карьере.

ЧЕРЕЗ «МИНСК» — В «ЛОКОМОТИВ»

— **Вскоре случился и дебют в Единой лиге ВТБ?**

— Это произошло в Нижнем Новгороде. Я вышел в четвертой четверти, когда оставалось около 2 минут до финальной сирены. В одной из атак набрал 2 плюс 1. Для старта в таком турнире было неплохо. Жаль, что приятный дебют огорчило поражение. За «МИНСК» выступал еще 1,5 сезона. Удивило количество поездок и перелетов. Соперники были очень высокого уровня. Подбор игроков у фаворитов просто сумасшедший, но тем интереснее было против них играть. Ростислав Вергун требо-

вал от молодых игроков качественной защиты и энергии на площадке: сделать перехват, забрать подбор, убежать в отрыв.

— **Что дали эти 1,5 сезона в «МИНСКЕ»?**

— Почувствовал внутреннюю кухню команд, посмотрел, как все работает. Много пищи для размышлений подкинули встречи с лидерами: московским ЦСКА, казанским клубом «УНИКС», питерским «Зенитом». Потом мне поступило предложение от «Локомотива-Кубани», точнее, от их молодежной команды, которая играет в Суперлиге России. Я посоветовался с Ростиславом Николаевичем. Мы пришли к выводу: стоит ехать. Нужно было выходить из зоны комфорта, чтобы расти. В краснодарской команде приняли тепло. Все, кроме двоих ребят, были примерно моего возраста. Старшие выполняли роль преподавателей.

— **Место в составе гарантировали?**

— Выгрызал на каждой тренировке. В составе — молодые ребята, все хотят выходить в стартовой пятерке. Тем не менее я получал больше игрового времени на площадке, нежели в Единой лиге ВТБ. Тренировочный процесс в Краснодаре серьезно отличался от минского. Я почерпнул для себя важные знания. В «СШОР-Локомотив-Кубань» провел полгода. В конце сезона сообщили, что планируют отправить меня в аренду, но те команды, в которые мне предложили перейти, я отклонил. Мы расторгли контракт. Однако пришло предложение от Николая Шманова, который тогда возглавил «Иркутск». Он был очень заинтересован во мне. Недолго думая, я решил ехать.

ПРОМАШКА ВРАЧЕЙ

— Как было в Иркутске после тепло-го Краснодара?

— Если в Краснодаре зимой было плюс 15, то в Иркутске — минус 28–30, благо там другая влажность и холод не такой пронизывающий. Тренировки начинали в штанах, мастерках, а когда разогрелись, оставались в шортах и майках. За «Иркутск» выступали уже взрослые парни. Большинство были приезжие, но чувствовалась семейная обстановка. После тренировок мы вместе ходили поесть, у нас была масса общих тем для разговоров. И сам Николай Александрович с каждым много общался. Если у кого-то что-то не получалось, он не ругался, а искал причину. У одного — проблемы с жильем, у второго — тоска по дому, третий с девушкой поссорился. Он умел помочь, поддерживать. Такой подход нам нравился и давал результат. Что касается моей игры, то сложно объективно себя оценивать. Надеюсь, за 1,5 года прибавил.

— Почему тогда ушли из команды?

— В игре с «Барнаулом» сломал руку. Увы, в местной больнице мне так наложили гипс, что срослось все неправильно. Это выяснилось уже после снятия гипса. Травматологи огорошили: надо делать операцию. Восстановление после нее занимало бы 2–3 месяца. К тому времени это была бы середина плей-офф. В итоге расторгли контракт с клубом.

— Вернулись в Минск?

— Нужно было закрывать вопрос с рукой. Побывал у наших специалистов. Они собрали консилиум и пришли к выводу, что можно обойтись без операции. С одной стороны, я этому обрадовался, а с другой — расстроился, что уехал из «Иркутска» и потерял много времени. В январе 2025-го вернулся, а в феврале заключил контракт с «МИНСКОМ».

— Сезон у команды получился непростым.

— Но интересным. Нам даже не предрекали попадание в финал. Это мотивировало. К плей-офф подключились парни из молодежной команды. В полуфинале успешно отработали против «Борисфена», а в серии за золотые медали сошлись с «Гродно-93». Готовились дать бой фавориту. Понимали, что можем выиграть за счет высокой самоотдачи и большого желания. Судьба чемпионства решалась в заключительном, пятом, поединке. Увы, мы проиграли, но в свой адрес услышали много слов поддержки. А еще специалисты отметили, что давненько в чемпионате не было таких упорных серий.



В свободное время спортсмен посещает с друзьями кафе, чтобы попробовать новые блюда. Любит белорусскую и китайскую кухню. В Иркутске увлекся чтением. Мечтает попробовать охоту.

ФУНДАМЕНТ НА БУДУЩЕЕ

— Вы регулярно участвуете в мастер-классах, встречах с юными игроками. Что они вам дают?

— Мне нравится работать с детьми. Считаю, что это часть нашей работы — показывать пример, направлять в нужное русло, придавать импульс в развитии. А еще популяризируем свою любимую игру. Такую работу нужно проводить чаще: ездить, общаться, объяснять, рассказывать, отвечать на вопросы ребят. Это окупится сторицей.

— Как вы учились в школе?

— Отличником не был. Мой средний балл — 7. Сложности возникали только по определенным предметам. К лю-

бимым — истории, географии и геометрии — мог не готовиться. На уроках хорошо схватывал материал. Физика и химия, а также языки давались мне сложно. Чтобы подтянуть уровень по английскому, занимался с репетитором.

— Вы говорили, что после 9-го класса ушли в колледж бизнеса и права на юриспруденцию. В вуз потом поступали?

— Решил поменять сферу. Пошел в БГЭУ, на туристический менеджмент. Отучился несколько курсов, а потом улетел в Россию. Совмещать не получилось бы даже при переходе на заочное отделение. В итоге удалось перевестись в БГУФК, на спортивный менеджмент. Остался последний курс. Не исключаю, что получу и второе высшее образование. Если и пойду, то в юриспруденцию.