



ЗДЕСЬ РАСТЯТ ДЕТЕЙ С ОЛИМПИЙСКИМ СОЗНАНИЕМ — ПАТРИОТОВ, ВСЕГДА СТРЕМЯЩИХСЯ К ПОБЕДЕ.

# ОЛИМПИЙСКОЕ ДЕТСТВО

## САМЫЕ ЮНЫЕ БОЛЕЛЬЩИКИ

Детский сад № 17 Фрунзенского района — один из самых спортивных в Минске. Углубленное физкультурно-оздоровительное направление здесь было выбрано с самого открытия учреждения почти 20 лет назад. С тех пор эта традиция сохраняется и развивается.

В саду убеждены: формирование представлений об олимпизме — важная часть не только фи-

зического, но и эстетического, нравственного воспитания ребенка. Сопричастность к борьбе белорусских спортсменов на мировых аренах воспитывает в детях патриотизм, именно поэтому здесь их с младшего дошкольного возраста приобщают к олимпийскому движению.

— Мы не стремимся из всех детей вырастить спортсменов, — говорит заведующая детским садом Марина Золотарева, — а прежде всего хотим научить их гордиться страной, ее спортивными достижениями, нашими чемпионами и через это воспитывать патриотизм. Пропаганда олимпийского движения была осознанно выбрана нами как одна из форм работы. Наши воспитанники хорошо знают олимпийские символы: кольца, флаг, девиз, клятву. Они замечательные и искренние болельщи-

ки! Мы рассказываем им о предстоящих соревнованиях, матчах, а уже дома с родителями они смотрят их по телевидению. Утром приходят в сад и с порога говорят нам, кто выиграл. Если награды завоевывают белорусские спортсмены, детей переполняют эмоции, они заряжаются энергией спорта.

**Занятия с малышами проводят настоящие мастера спорта, которые работают в саду руководителями физического воспитания.**

Они активно делятся опытом работы со студентами Белорусского государственного университета физической культуры и руководителями физвоспитания, которые проходят подготовку в Институте повышения квалификации работников и специалистов физической культуры, спорта и туризма. Также педагоги принимали участие в Международной научно-практической конференции «Олимпийское образование», неоднократно освещали свой опыт на методических объединениях руководителей физвоспитания района, города и республики.

Олимпийское образование в саду гармонично интегрируется в общий образовательный процесс наряду с традиционными методами работы с детьми.



**Спорт — это социальный лифт. Множество спортсменов благодаря своему трудолюбию и упорству добились в жизни очень многого.**

— Начиная с младшего возраста наши воспитанники слышат олимпийские легенды, мифы, дети постарше уже знают героев древней Эллады — Зевса, Геракла, постигают историю и суть олимпийского движения, — говорит Марина Олеговна. — Прекрасно знают спортивный инвентарь, с удовольствием участвуют в конкурсах рисунков, викторинах на олимпийскую тематику.

С детьми работают трое руководителей физвоспитания: Наталья Арустамова, Инна Беляева и Ольга Козей. У всех высшая квалификационная категория.

Наталья Арустамова, гандболистка, мастер спорта международного класса, участница чемпионатов мира и Европы в составе национальной сборной, отмечает: главное в физическом воспитании детей, особенно дошкольного возраста, — научить их не опускать руки, добиваться своего.

— Детей учим: если хотите в жизни чего-то добиться, нужно быть всегда на шаг впереди, — говорит Наталья Валерьевна. — Способность не пасовать перед трудностями, которую воспитывает спорт, поможет им в будущем: сначала в школе, а потом и во взрослой жизни.

Руководитель физвоспитания Инна Беляева — мастер спорта, член национальной сборной по гандболу, участница чемпионата Европы, уверена, что самый эффективный способ привить детям интерес к спорту — самой быть для них примером.

— Мы показываем ребятам свои медали, кубки, рассказываем о своих спортивных достижениях, — говорит она. — Это их очень мотивирует.



## СПОРТ — ДЕЛО СЕМЕЙНОЕ

В саду отмечают: важно, чтобы спорт для детей не заканчивался за порогом учреждения. С ними нужно систематически заниматься дома, используя самые простые приспособления: коврик, стулья, даже диванные валики и подушки. Педагоги проводят для родителей обучающие мастер-классы, показывают упражнения, которые можно выполнять самостоятельно.

Ни одно спортивное мероприятие в саду не обходится без участия мам и пап. И это не просто красивая традиция, а способ вплести спорт в жизнь ребенка.

**Марина Золотарева:**  
**«Раньше на наших физкультурных праздниках родители были в основном зрителями, а сегодня они активные участники всех спортивных мероприятий».**

— С детьми работаем индивидуально, — говорит Наталья Арустамова. — Если видим, что ребенок одаренный, рекомендуем родителям записать его в секцию, уделить больше внимания физическому воспитанию. Секции, в которые сегодня можно отдавать дошкольников, — гимнастика, фигурное катание, футбол. И мамы, и папы откликаются на наш призыв. Современные родители все больше понимают важность физической активности в жизни детей. Возможно, это связано с распространением различных гаджетов, ведь взрослые видят, как трудно порой заставить детей от них оторваться. А мы как специалисты замечаем предрасположенность ребенка к конкретному виду спорта. Советуем родителям приводить детей на занятия в Дом гандбола, который построили в 2019 году как раз в нашем районе. И к нам прислушиваются: двое моих сыновей занимаются гандболом, а у одного из них в команде уже шестеро наших бывших воспитанников. Также на базе средней

*В занятия включаем элементы олимпийских видов спорта, стараемся усложнять детям задачу, например, занимаясь с баскетбольным мячом, добавляем упражнения на степе или балансировочных подушках. Дети сегодня стали в каком-то смысле разбалованными: у них есть много вариантов, как провести досуг в тех же гаджетах, поэтому приходится постоянно придумывать что-то новое, интересное.*



школы № 23 Минска создано 2 спортивных класса по гандболу, где ребята серьезно тренируются.

Летом воспитанники сада посещают стадион, расположенный в микрорайоне Красный Бор, и очень ждут открытия бассейна в соседнем микрорайоне Каменная Горка.

— Когда наши выпускники пойдут в школу, у них появится больше свободного времени, — говорит Марина Золотарева. — Наша задача — уже сейчас научить их самих себя дисциплинировать, организовывать, не тратить время впустую, а записываться в спортивную секцию.

Руководители физвоспитания отмечают: физкультура развивает и умственные способности ребенка, ведь тело и ум неразрывно связаны, поэтому в саду практикуют интегрированные занятия, которые включают в себя знания из разных образовательных областей: «Элементарные математические представления», «Ребенок и общество», «Ребенок и природа».

— Мы объясняем детям, зачем именно им нужно то или иное упражнение, например, для укрепления мышц спины, ног, рук и так далее, — говорит Инна Беляева, — чтобы они понимали: физкультура нужна не воспитателям, а им самим. В теле ребенка все взаимосвязано. Упражнения с мячом, в частности, развивают мелкую моторику пальцев, что важно для дошкольников, которые скоро будут учиться писать.

— Виды спорта учим по атрибутам, например, показываем детям ракетку и волан, и они сразу вспоминают не только название игры в бадминтон, но и сколько человек в нее играют, какие там правила, — говорит Наталья Арустамова. — Или спрашиваем, чем баскетбольный мяч отличается от теннисного. Все время заставляем детей думать, сравнивать, анализировать. Рассказываем о наших олимпийских чемпионах, их наградах. Таким образом, через любовь к спорту прививаем им любовь к Родине и к жизни в целом.

## ЕСТЬ ВСЕ — ТОЛЬКО ЗАНИМАЙСЯ!

В детском саду для маленьких спортсменов создано все необходимое: физкультурный и тренажерный залы с современным спортивным инвентарем, бассейн, спортплощадка. А еще есть «Площадь здоровья» — пространство перед физкультурным залом, где можно проводить игры, соревнования: на полу наклеены «змейки-шагайки», классики, лабиринты. Установлены тоннели для ползания, баскетбольная стойка с кольцами, дуги для прокатывания мячей. В каждой группе оборудованы физкультурные уголки, где в любой момент дети могут взять мячи, гимнастические обручи, палки, серсо, поиграть в дартс или боулинг.



*За активную и плодотворную работу по приобщению детей к идеям олимпийского движения Национальный олимпийский комитет наградил дошкольное учреждение сертификатом на приобретение спортивного оборудования, а Белорусская олимпийская академия подарила детскому саду интерактивный стенд «Олимпишкин уголок» с дидактическими материалами и играми на спортивную тематику.*

В саду всегда востребованы кружки на платной основе «Крепыш», «Школа мяча» и «Дельфинчик». С вырученных от их деятельности средств приобретается новый физкультурный инвентарь.

— Коллеги из Института повышения квалификации БГУФК всегда удивляются, откуда у нас столько разнообразного спортивного инвентаря, — говорит заведующая. — А мы отвечаем: просто надо усерднее работать. Благодаря просветительской работе с родителями все больше детей посещают кружки и у нас есть возможность приобретать что-то новое. Для детей и родителей мы проводим свои олимпийские игры и награждаем наших олимпийских чемпионов. Как и в жизни, команды завоевывают 1-е, 2-е и 3-е места. Это очень важно, так как дети понимают: чтобы чего-то достичь, нужно приложить массу усилий. В том числе они учатся достойно проигрывать.

В детском саду подчеркивают: в современной Беларуси для развития спортивных способностей детей есть все необходимое. Кроме того, государство дает возможность маленьким белорусам заниматься в спортивных секциях совершенно бесплатно.

— Сегодня, если у выпускника школы есть 1-й взрослый разряд по какому-либо виду спорта, он имеет большие льготы при поступлении в вузы, — отмечает Наталья Арустамова. — Хорошие спортсмены стране очень нужны.

— Стараемся дать детям максимум спортивной закалки именно сейчас, — добавляет заведующая детским садом Марина Золотарева, — чтобы из них выросли самостоятельные, сильные духом и телом личности, патриоты своей страны, которые, возможно, в дальнейшем будут с честью представлять ее на международной спортивной арене.

