



BLR ПОПУТНОГО ВЕТРА, «САЛЛИ»!

ЧЕТЫРЕ ГОДА
НАЗАД ДАРЬЯ
ЛЕВКО ПЕРЕШЛА
ИЗ СОВРЕМЕННОГО
ПЯТИБОРЬЯ
В ПАРУСНЫЙ СПОРТ
И ПОПАЛА В ЭКИПАЖ
К ОПЫТНОМУ
САВЕЛИЮ
МОРОЗОВУ.
СЕЙЧАС ИХ ТАНДЕМ
В КЛАССЕ ЛОДОК
470 СИЛЬНЕЙШИЙ
В БЕЛАРУСИ
И ПОСТЕПЕННО
ПОДБИРАЕТСЯ
К ЛИДЕРАМ
ИЗ РОССИИ.

НЕОЖИДАННЫЙ ПОВОРОТ

ДАРЬЯ ЛЕВКО:

— С юного возраста мне был интересен спорт. В школе занималась дзюдо, танцами, плаванием. В 3-м классе родители отдали меня в современное пятиборье, которым я занималась 9 лет. Ездила на международные турниры, но на первенства мира и Европы не попадала в состав. Из всех видов больше нравились фехтование и стрельба. В 18 лет размышляла над завершением карьеры. Мой тренер предложил перейти в парусный спорт. Я не раздумывала долго и решила: если получится — останусь, не получится — уйду.

В парусном спорте принято давать имя яхтам. Дарья и Савелий назвали свою «Салли». Это персонаж из мультфильма «Тачки». Наклейка с изображением автомобиля «Porsche 911 Carrera» находится на корме.

САВЕЛИЙ МОРОЗОВ:

— Мне сам Бог велел заниматься парусным спортом. Мой дядя — старший тренер сборной Беларуси, отец был главным тренером и работал со спортсменами в олимпийском классе 470. А еще он тренировал Павла Александровича Логунова — нашего нынешнего наставника. Сам в детстве часто бывал на базе парусников. Есть даже фотографии в альбоме, где я совсем маленький сижу в лодке на берегу. Причем это судно до сих пор «живое». Недавно повторил тот кадр. Вообще, я занимался спортивной гимнастикой, а также 3 года брейк-дансом. Но больше тянуло к яхтам. С 7 лет меня зачислили в группу. Как и все, начинал с класса лодок «Оптимист». Постепенно приходили результаты. Лет с 12 постоянно был 1–2-м в Беларуси, выиграл регату в Эстонии, а также чемпионат Украины. В 2018 пересел в класс лодок 420.

— Тогда у вас и появился новый напарник Дарья?

С.М. — Это случилось позже — через 3 года. Но период коронавируса, а потом и введения санкций дался не-



просто. Мы понимали, что никуда ездить не будем, из-за чего опускались руки. Благо появился Кубок Содружества, который проходит в Сочи. Там хорошая акватория для регат и тренировок. У россиян сильная команда, и гоняться с ними — сплошное удовольствие. Вместе с Дашей мы сели в одну лодку в 2021-м. Тогда ввели новый вид программы — смешанный экипаж в классе лодок 470.

Д.Л. — Меня познакомили с Савелием и велели разбираться во всем. Конечно, информации было очень много, запомнить все сразу нереально, поэтому что-то переспрашивала, уточняла. Мне нравилась атмосфера, поэтому я осталась. Правда, сначала гонялась в экипаже с рулевым Владиславом Колбаско, который почти все за меня делал. Через несколько месяцев он завершил карьеру, а я пересела в лодку к Савелию.

РАБОЧАЯ ПРИТИРКА

— Сложно было опытному спортсмену с новичком?

С.М. — К тому моменту я только-только пересел в класс лодок 470. Здесь много настроек. Свалилась масса информации, с которой нужно было разбираться. С большего я понимал, что делать. Класс 420 является упрощенной версией 470-го. Однако они серьезно отличаются по количеству веревок, а это дополнительные настройки. Если бы Дашу ко мне посадили в 420-ку, я бы четко объяснил, что делать для успешной гонки. Но первое время было тяжело. Даша задавала вопросы, а я еще сам не все понимал. Хотя первые соревнования принесли нам бронзовые медали. Мы даже составили конкуренцию 2 более сильным экипажам.

Д.Л. — У нас интересно получилось: по итогам гонок первого сезона мы стали 3-ми, на следующий год — 2-ми, а потом — 1-ми. Даже не ожидала, что у нас так успешно все сложится. Постепенно я освоила свои главные обязанности. Матрос или шкотовый отвечает за крен лодки, а также за 2 паруса — спинакер и стаксель.

— Расскажите, как притирались друг к другу.

С.М. — Мне пришлось перестраиваться. До этого я работал в команде с парнем. Если он делал что-то не так, достаточно

было немного поругаться на него и тот быстро исправлялся. С девушкой такой вариант не проходит. Нужно фильтровать слова, объяснять мягко, не злиться, когда у нее не получается. Тем более Даша была на тот момент неопытным матросом. Хотя порой ссорились, обижались друг на друга. Случались разногласия.

Д.Л. — В таких случаях на помощь приходил тренер, который заменял нам психолога. Он разбирался в ситуации, говорил, в чем каждый из нас был не прав, подсказывал, как лучше действовать в аналогичных обстоятельствах, учил, например, где мне сказать «хорошо», а где Савелию промолчать. Это реально помогало выстраивать рабочие отношения и меньше обижаться друг на друга.

ДРУЖНЫЕ КОНКУРЕНТЫ

— В первый сезон ваш экипаж стал 3-м. Обрадовались тогда?

Д.Л. — Это был ожидаемый итог сезона. Мы усердно тренировались, постепенно начали догонять более опытных ребят. Тренер нас подбадривал, мол, движемся в правильном направлении, идет прогресс. Ставили для себя только одну цель — стать 1-ми в Беларуси. Шли к ней 3 года. Кстати, с главными конкурентами и другими спортсменами сборной вне соревнований мы дружим,

общаемся. Например, по окончании турниров собираемся вместе на шашлыки, в холодное время года встречаемся в кафе. На сборах за границей проводим время вместе: общаемся, смотрим фильмы.

— Насколько успешно с россиянами гоняетесь?

С.М. — Последний совместный старт — Кубок Содружества. Мы заняли 4-е место, обойдя пару экипажей из России. Год назад были 3-ми. В родных стенах нам чуть проще. Когда выступаем в Сочи, то занимаем 6–9 позиции.

— Отпуск у парусников есть?

С.М. — Обычно в ноябре. Только я в этом году останусь без него. Пойду служить в армию. Если все сложится хорошо, то спустя положенное время в части буду командирован обратно в сборную для дальнейшей подготовки.

Д.Л. — Зимой мы тренируемся в Минске: в спорткомплексе СДЮШОР по современному пятиборью, РЦОП по теннису и других. Обычно у нас бег, общефизическая подготовка и плавание. Недавно добавились площадка университета физической культуры. В одном из залов проводим занятия на специальных стендах на координацию. В последние годы выезжаем зимой на сборы в Сочи.

ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ

— Проще соревноваться в жару или в холод?

С.М. — Солнцепек не самая большая проблема. Достаточно надеть максимально легкую экипировку и закрыть тело от солнечных лучей. Бывает, что нет ветра и тогда можно окунуться. А вот холод реально мешает. Так, запомнилась прошлогодняя Черноморская регата. После зимы приезжать в Сочи, где 12–13 градусов тепла, отлично, а вот после тепла в те же 12–13 градусов — не очень: вода уже холодная и ветер сильнее в разы, замерзают руки и лицо.

— Внезапный ветер может спутать карты?

Д.Л. — На море все предсказуемо. Как правило, волну заранее начинает пригонять, тучи видны издалека. А вот на Минском море, где ветер нестабильный, погода может измениться по щелчку пальцев. На классе лодок 470 быстро убираешь основной парус — грот, остается маленький — стаксель (тоже парус. — Прим. авт.). Под ним спокойно возвращаешься к берегу. В классе яхт, где грот не снимается, обычно перево-





В парусном спорте только недавно сняли санкции с белорусов. Допуск к международным соревнованиям в нейтральном статусе должны дать с 2026 года.

рачивается лодка, а яхтсмен находится сверху на ней. Савелий рассказывал, когда гонялся в «Оптимисте», что пару раз попадал в такую ситуацию.

— На яхте 470 можно перевернуться?

С.М. — И у нас Дашей такое бывало. На первых порах «купались» с ней регулярно. Основная причина — сильный ветер с волнами. Такие конфузы бывают и на соревнованиях. На той же Черноморской регате мы пару раз переворачивались. Можно яхту на бок положить, а бывает, что она уходит в оверкиль, то есть полностью. Вернуть в обратное положение реально. На это уходит от 20 секунд до 10 минут.

— Вес рулевого и матроса играет роль?

Д.Л. — Да. Матрос — основной рычаг откренивания на нашем классе лодок. Кроме веса, важен рост. Специалисты вывели оптимальную формулу, опираясь на антропометрические данные лидеров мирового парусного спорта. Для рулевого идеальный вес — около 60 кг, для матроса — 75 кг. Я столько не вешу, поэтому приходится сглаживать за счет физических качеств. Нивелируем это и настройками мачты и парусов яхты.

С.М. — Павел Александрович не гоняет Дашу за вес. Говорит, что лучше держать хорошую физическую форму — это помогает качественно отрабатывать. Конечно, можно наесть живот, раз-

дуться и болтаться еле-еле за бортом. Он советует нам не пропускать приемы пищи. Мы на воде в теплое время года проводим более 3 часов. Берем на перекус энергетические батончики, бананы.

ТАКТИЧЕСКИЕ МАНЕВРЫ

— Тренер ругается на вас из-за ошибок на тренировках, гонках?

С.М. — На воде такое случается редко. Если я приму неверное тактическое решение, тогда может возмутиться. На берегу потом обсуждаем, что сделал так или не так. Бывают разногласия, но приходим к общему знаменателю. На тренировках удобно работать с другими экипажами: есть с кем сравнивать скорости, тактические решения.

— В парусном спорте на соревнованиях существуют правила движения яхт?

Д.Л. — Обязательно. И они очень похожи на правила дорожного движения. Например, помеха справа, пропуск при перестроении. В некоторых бухтах Западной Европы можно получить штраф за превышение скорости движения. Там нельзя гнать волну.

— Расскажите, как совмещали учебу и тренировки.

С.М. — «Домашку» я делал в основном на переменах. Бывало, что читал параграфы и темы по пути на трени-

ровку. Вечером не засиживался допоздна. Что успел, то успел. Вообще, я неплохо учился. Если что-то не знал, находил лазейки. Когда был хорошо подготовлен, то отвечал на уроке, чтобы получить хорошую оценку. Проблемы возникали после сборов. Однажды заболел и во второй четверти ходил в школу всего 2 недели. По каким-то предметам успел получить оценки, а где-то меня не аттестовали. Для поступления я выбрал университет физической культуры, так как понимал, что там будет проще совмещать учебу с тренировками. У нас были требовательные педагоги, но большинство делали поблажки профессиональным спортсменам.

Д.Л. — Я более ответственно, чем Савелий, относилась к домашним заданиям. Уроки нередко делала до часа ночи. Успеваемость у меня была на хорошем уровне. Ближе к окончанию школы знала, что в спорт не пойду, уже тогда планировала завязывать с современным пятиборьем. Поступила в БГЭУ. Решила выучиться на специалиста по межкультурным коммуникациям, переводчика-референта со знанием 2 иностранных языков. Учебу в вузе и тренировки совмещать было непросто. Занималась ночами. Когда у нас начались выезды на сборы в Сочи, то сдавала предметы дистанционно. Не исключаю, что поступлю на заочное отделение университета физической культуры.