



23-ЛЕТНИЙ ЭДУАРД КУЦКО БЛАГОДАРЯ СЛУЧАЮ ОКАЗАЛСЯ В ЕДИНОБОРСТВАХ, А ПОТОМ ПООБЕЩАЛ БРАТУ, ЧТО БУДЕТ ПОБЕЖДАТЬ ЗА НЕГО И ЗА СЕБЯ. И ДЕРЖИТ ЭТО ОБЕЩАНИЕ.

В ЗАЛ И МИМО НЕГО

— Эдуард, в юном возрасте вам был интересен спорт?

— Отец с детства учил тому, что важно найти для себя какой-нибудь вид спорта и заниматься им. Но меня не тянуло в секции ни по игровым, ни по интеллектуальным дисциплинам, ни по единоборствам. Я днями пропадал с друзьями на улице. Мы играли в догонялки, прятки, казаки-разбойники, в теплое время года гоняли в футбол, зимой — в хоккей. Так было в Клецке, где я родился, а затем — в поселке Октябрьский, под Жодином, куда переехала наша семья. Но один случай заставил пойти в спортивный зал.

— Что произошло?

— Как только мы перебрались в Октябрьский, старшему брату Вадиму в школе сломали нос. Отец убедил нас записаться в секцию единоборств, чтобы там научиться постоять за себя. В Октябрьском такой возможности не было, а в жодинской СДЮШОР «БелАЗ» как раз приглашали на занятия по самбо и дзюдо. Брат согласился и с удовольствием ходил в зал, для меня же это стало каторгой.

При любой возможности я пропускал тренировки: то проспал, то опоздал на электричку, другие отговорки были. Несмотря на это, на ковре у меня многое получалось. Я и брат выиграли наши первые соревнования по дзюдо. Но я все равно прогуливал тренировки, а если и приходил на них, то спорил и ругался с тренером. Меня успокаивал брат. Жестко. Лучше бы это делал наставник... А потом произошла очередная ситуация.

— Интригуете.

— К 16 годам Вадим подавал большие надежды, выигрывая турнир за турниром. Кстати, его козырем стали броски. Но углубленный медицинский осмотр выявил у него серьезные проблемы с сердцем. Причем врачи настаивали на том, чтобы брат полностью ушел из спорта. Для него это стало драмой. Помню, что он закрывался в своей комнате и никого не хотел видеть, ведь у него отняли мечту. Он хотел стать профессиональным спортсменом, выигрывать на топ-турнирах. И вот тогда я дал ему слово, что начну хорошо тренироваться, погружусь в подготовку, постараюсь достичь того, к чему шел Вадим. Отмечу, что моим козырем тоже стали броски. Шаг за шагом я двигался вперед.

**Эдуард Куцко —
неоднократный
победитель и призер
чемпионата
страны по самбо,
боевому самбо,
победитель
чемпионата
Европы-2025.**

КОГДА ЕСТЬ МОТИВАТОР

— Тренировки начали нравиться?

— Чем больше я погружался в борьбу и отдавался делу, тем больше получал удовольствия от процесса. Сам не заметил, как начал спешить в зал, чтобы узнать что-то новое, стать сильнее, чем вчера. Если до завершения карьеры брата я на первенстве страны входил в тройку по самбо, то дальше хотелось выигрывать. Целый год я усердно работал и двигался к этой цели под руководством Кирилла Михайловича Лазюка. Выступал здорово, был выше всех на голову. Это дало мне возможность поучаствовать в первенстве Европы и мира. Конечно, сильно нервничал перед такими ответственными соревнованиями, но мне помогал успокоиться брат, который постоянно был на связи и давал ценные указания по поводу борьбы с каждым соперником. В итоге сначала на планетарном чемпионате, а затем и на европейском я стал серебряным призером. Вадим радовался этому успеху больше, чем своим.

— Когда поймали себя на мысли, что хотите стать профессиональным спортсменом?

— При подготовке к первенству страны, на котором впервые выиграл. Я тогда получал удовольствие от тренировок. Пом-

ню, как шел домой уставший, зная, что отлично поработал, представлял, как приду и вкусно поужинаю. Мне кажется, я свел от счастья. Даже если на улице был дождь, снег, холод или жара, радовался всякой погоде. Тогда мне хотелось продолжать тренировки, ставить цели, достигать их. И конечно, быть спортсменом! Моим мотиватором оставался брат. Он всегда рядом и во всем помогает. Вадим прошел через это и понимает меня лучше, чем кто-то другой.

— А Вадим не тренировался?

— Он тогда ушел из спорта, но посещал тренажерный зал. Чуть позже увлекся волейболом. У него хорошо получается играть. Скажу больше: если его сейчас выпустить на ковер против действующего сильного спортсмена, он закати красивей бой, еще и выиграет. Вадим находится в прекрасной физической форме, многое помнит и умеет.

МАХНУЛСЯ НЕ ГЛЯДЯ

— Мама переживала за вас на турнирах?

— Еще как! Поэтому не звал ее воочию смотреть на бои. Однажды она включила видеотрансляцию боя с моим участием, а после со слезами заявила, что у соперника, которого я отправил в нокаут, есть мама и она переживает за сына, ведь он мог получить серьезную травму. Пришлось объяснять ей, что такой у нас вид спорта. Тренер

по смешанным единоборствам Александр Ковалев говорит: «Когда за тобой закрывается клетка, есть только 2 исхода. В первом случае тебя из нее вынесут, во втором — соперника». Мама с тех пор мои бои не смотрит. Я ей просто звоню по их окончании.

— Вы не хотите ее брать также из-за своего стиля?

— Ох, обожаю идти с соперником в размен ударами. На нашем сленге — зарубиться. При таком раскладе сам много пропускаешь, но и «кормишь» оппонента. Сколько рассечений было, отсчитывали нокдауны, но отказать себе в «рубке» не могу.

— Почему перешли из классического самбо в боевое?

— Мне было 16–17 лет. Я до этого не единожды посещал соревнования по боевому самбо и поймал себя на мысли, что хочу попробовать в нем свои силы. Брат одобрил идею. С борцовской техникой проблем не было, оставалось подтянуть ударную. С удовольствием занимался этим. Первым турниром лет 5–6 назад стал открытый чемпионат Беларуси на призы Президента. Тогда я добрался до финала, но серьезно травмировал ногу — случился разрыв связок. Должен был биться с Александром Ковалевым. Я не знал, кто это, и рвался в бой, уговаривая всех дать мне возможность. Хотел становиться на любых состязаниях только первым. Сейчас понимаю: хорошо, что не пустили — усугубил бы травму.





Боевое самбо, смешанные единоборства, панкратион, рукопашный бой близки по правилам, поэтому представители этих видов борьбы часто пересекаются на турнирах.

— А как попали в команду «Академии MMA»?

— Начну с того, что я 3 года служил в армии. Там освоил рукопашный бой: он близок по правилам и технике к боевому самбо. Ездил на международные турниры, где попадал в тройку сильнейших. За время службы подтянул ударную технику. После увольнения начал искать команду, чтобы совершенствоваться. Знал, что в «Академии MMA» отличный тренерский состав, а также бойцы, поэтому выбрал их. За год прошел путь от призера чемпионата Европы по боевому самбо до победителя. До меня из белорусов такой титул выигрывал лишь Александр Воронович. Это было в 2010 году. Соперники и зрители меня запомнили!

БЕЗ СЛОЖНОСТЕЙ НИКАК

— Явно рубились. Это нравится публике?

— Конечно. В финале дрался с россиянином, у которого рост около 2 м, а еще он дважды выигрывал чемпионат мира. Он старался меня держать на дистанции, но я сокращал ее и в ближнем бою шел в размен ударами. Похоже, во время одной из первых атак я хорошо попал с руки. В итоге дважды отправлял его в нокдаун, а россиянин ничего не мог противопоставить. В ближнем бою висел на мне. Я делал все, чтобы выиграть у него досрочно, и своего добился. И это несмотря на сложности в подготовке.

— Травма?

— Не только. Расстался с девушкой, на которой хотел жениться. Даже кольцо купил. Я первый раз влюбился, и все было серьезно. Это случилось в феврале, а чемпионат проходил в апреле. Как ни крути, а психологически сложно во время тренировки не думать про неудачу в личной жизни. Тренер отправлял меня домой. Я понимал, что на носу чемпионат и нужно готовиться. Зря не послушался. Во время одного из спаррингов пропустил мощный удар. Получил сотрясение мозга и оказался вне игры на недели. Я не в обиде на Виктора Макаренко, который попал в меня. Мы все

время работаем в таком режиме, ведь в реальном бою соперник не пожалеет. Только в апреле я восстановился. До того, как вернулся в зал, самостоятельно приводил в порядок вестибулярный аппарат. К апрелю история с девушкой уже немного отпустила. Пару недель хватило, чтобы подтянуть форму.

— На чемпионате Европы самым сложным был соперник из России?

— Я больше опасался боя в полуфинале против парня из Армении. Он уже по профессионалам выступает, хороший уровень показывает. Но приблизиться ко мне у него получилось. Он один раз бросился в ноги, но я отбил. Чуть позже заметил, что собирается пройти во второй раз. Выбросил колено и рассек ему голову. Это досрочная победа.

— Часто в своей карьере отключали соперников?

— Я и сам попадался на приемы. Даже «засыпал», когда мне делали удушающий. Кажется, перетерпишь, делаешь выдох и теряешь сознание. Приходишь в себя, а бой завершен. Раз 3 со мной такое происходило. Хлопал по коврику, когда соперники применяли болевой прием. Не хотелось, чтобы руку ломали. Сам тоже побеждал аналогичным образом. Но больше специализируюсь на бросках.

— Расскажите о своей спортивной мечте.

— Вообще, о ней молчат, чтобы не спугнуть. Когда-то доберусь до нее и мы с вами пообщаемся на эту тему. Могу добавить, что выступаю не только в боевом самбо, но и в смешанных единоборствах. Уже провел первый профессиональный поединок, в котором выиграл. Мне понравилось. Думаю, не последний раз выступил в этом виде спорта.





СПОРТ И НЕ ТОЛЬКО

— **Учеба в школе давалась легко?**

— Признаюсь, учился плохо. До 5-го класса «домашку» делал под присмотром мамы. Математика, языки давались сложно, не хотелось учить стихи. После 5-го класса готовился самостоятельно. Нашел сайт, где были готовые решения по математике, выполненные задания по языкам и другим предметам. В школе списывал у одноклассников. А вот по физкультуре и трудам получал десятки. Когда увлекся спортом, стало еще сложнее с учебой и успеваемостью. Были турниры, сборы. Но я выступал за свою школу на соревнованиях по игровым видам, в многоборье и даже лыжных гонках. Осваивал технику конькового хода под руководством учителя физкультуры.

— **Переходили в училище олимпийского резерва?**

— Да. В 7-м классе. Но мне не понравилось. Я вернулся в свою школу, а после ее окончания поступил в колледж, где получал специальность сварщика. На занятиях почти не появлялся, зато практику проходил. Оказывается, у меня есть способности не только в спорте. Если нужно будет что-то приварить, я это сделаю, причем неплохо.

— **В качестве тренера себя видите?**

— Конечно. Чтобы передавать знания молодежи. Хотелось бы вести группы ребят, которые уже что-то умеют, а еще понимают, что нужно слушать тренера и соблюдать дисциплину. Я подменял тренера в группах начальной подготовки. Мне понравилось. Но дети непослушные, хулиганистые. С ними сложно работать.

— **Знаю, вы большой мотолюбитель.**

— Это детская мечта. У нас в Октябрьском у парней был мотоцикл. Я смотрел на них и хотел себе такой же. У меня изначально были машины, но с ними не везло: попадал в аварии. Однажды выезжал после покраски и мне въехали в бок. Пришлось возвращать машину в тот же цех. Приобрел мотоцикл, вожу аккуратно. А зимой есть общественный транспорт, можно прогуляться пешком.

— **Как отдыхаете в свободное время?**

— У меня его почти нет. Когда я не на тренировке, то занимаюсь бизнесом: у меня своя фирма по производству косметики. Я набрал команду, которая помогает создавать продукцию. И сам погружен в этот процесс с головой. Ежедневно бываю в цехе. Нет времени на личную жизнь. Хочу поставить себя на ноги, а потом думать про создание семьи.

