

# Секрет успеха

Вратарь гандбольной команды «Берестье» Ульяна Анисько признана лучшим игроком в составе брестской команды на прошедшем розыгрыше Кубка Беларуси по гандболу среди женщин. Корреспондент «СП» расспросил перспективную гандболистку о секретах ее успеха и ближайших планах.



— В Мозыре прошли матчи Кубка Беларуси среди женских команд. Какие задачи ставились перед «Берестьем» на финальную часть турнира? Чего не хватило команде для выхода в финал и завоевания «золота»?

— Кубок Беларуси среди женских команд — это всегда важное событие в спортивной жизни страны. Наша команда имела несколько задач. Прежде всего — выход в финал. Мы стремились также улучшить командную игру. Что касается причин, по которым «Берестье» не удалось выйти в финал и завоевать «золото», то это может быть связано с несколькими факторами. Допустили тактические ошибки. В некоторых моментах команда не смогла воплотить свои тактические задумки в игре.

Сказалось психологическое состояние. В нашей команде много молодых игроков, включая меня. Всегда на таких важных играх чувствуется волнение, так как хочется показать лучший результат. Иногда с ним легче

справиться, а иногда наоборот. В команде не было ряда игроков. Увы, травмы неизбежны в нашем виде спорта. Даже если травма несерьезная, то лучше ее не усугублять. Из-за погодных условий можно подхватить болезнь. Для игрока это сразу откат на некоторое время, до полного выздоровления.

В следующем году перед нами будут такие же задачи. Так что будем работать над тем, чтобы выйти в финал и завоевать «золото».

— Последние полгода ты показываешь хорошую игру, а порой даже отличную. В чем секрет твоего личного прогресса?

— Секрета нет. Усердно работала над своей физической подготовкой и техническими навыками. Команда поддерживает меня, и мы много времени уделяем тренировкам. Стараюсь быть более уверенной в себе и сосредоточенной на игре. Каждый матч дает возможность учиться и расти.

— Какие цели ставишь перед собой на остаток сезона?



— Упорно работать и развиваться. Сейчас начнутся игры плей-офф чемпионата Беларуси. Впереди важные игры с сильным соперником. Поэтому цель — выйти в финал и бороться за «золото», а также закончить сезон без травм.

— Чем же планируешь заняться сразу после его окончания?

— После окончания сезона собираюсь провести отпуск с семьей и с друзьями, найти новое хобби, ведь всегда

полезно развиваться в чем-то новом.

— Каковы ближайшие планы?

— В январе я подписала контракт на 2,5 года. Хочу за это время достичь наивысших результатов в составе ГК «Берестье». Что касается жизни вне спортивной площадки, то хочу закончить университет и получить диплом.

Геннадий КОЗЛОВСКИЙ,  
фото автора