



ВИДЕТЬ ЦЕЛЬ

СОЛИГОРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КОЛЛЕДЖ
В ПОСЛЕДНИЕ ГОДЫ НЕИЗМЕННО ВХОДИТ
В ТРОЙКУ ЛИДЕРОВ В ОБЛАСТНОЙ
СПАРТАКИАДЕ ОБУЧАЮЩИХСЯ КОЛЛЕДЖЕЙ.
КАК СОЛИГОРЦАМ ЭТО УДАЕТСЯ?



Создать для учащихся комфортную среду, способствующую укреплению их здоровья, — задача любого учебного заведения. Вот и в Солигорском колледже стремятся сформировать у ребят устойчивую мотивацию к здоровому образу жизни, обучая основам ЗОЖ. Для этого в учреждении создано почти 20 объединений по интересам физкультурно-спортивного профиля. В них во внеурочное время около 300 ребят занимаются функциональной и общей физической подготовкой, атлетической гимнастикой, чирлидингом, туризмом, настольным теннисом, баскетболом, волейболом, футболом и даже изучают основы олимпийских знаний.

— У нас работают 8 преподавателей физической культуры и спорта, а также 4 педагога по совместительству. В колледже организована круглогодичная спартакиада, в программе которой как игровые виды спорта, так и аэробика, туризм, лыжные гонки. Во время учебного процесса преподаватели знакомятся с потенциалом детей, узнают, кто ранее посещал какие-либо секции, а за-

тем отбирают сильнейших для участия в соревнованиях, — рассказывает директор колледжа Татьяна Проходская.

По ее словам, наиболее активно с юными спортсменами учреждения работают Светлана Маскалевич, Татьяна Ольшанская и Алексей Косач. Все они имеют высшую квалификационную категорию. Кроме того, во внеурочное время с ребятами занимаются известные солигорские тренеры: Юрий Дудко и Геннадий Минченя (по волейболу), Михаил Козел (по баскетболу). А грамотно организует физкультурно-оздоровительную

и спортивно-массовую работу в колледже Ирина Пушко — руководитель физического воспитания, преподаватель высшей квалификационной категории, мастер спорта международного класса по легкой атлетике. Ирина Яковлевна — приверженец здорового образа жизни, обладает хорошими организаторскими способностями и активной гражданской позицией.

В первой половине сентября в колледже традиционно проводится физкультурно-спортивный праздник «Неделя спорта и здоровья», посвященный началу учебного года. В его программу входят спортивные и подвижные игры, эстафеты, конкурсы знатоков спорта и т.д. Под девизом «Здоровый образ жизни — выбор молодых» на протяжении учебного года проходят дни здоровья (спортивная «Физкультура — спорт — здоровье!», туристические квесты и др.) и походы выходного дня с посещением футбольных и хоккейных матчей, бассейна, катанием на коньках, лыжными прогулками, а также организовываются спортивные праздники, например, «Олимпийский брейк-батл», военно-спортивная игра «Армейские забавы» и т.п. В мае — июне подводятся итоги данной спартакиады и награждаются сильнейшие.

Колледж регулярно участвует в соревнованиях по многоборьям «Здоровье», «Защитник Отечества» допризывного

и призывного возраста. Помимо этого, в учреждении ежегодно проводятся мероприятия с привлечением учащихся к занятиям туризмом и краеведением.

— В колледже есть тренажерные залы и 4 спортивных. Самый большой среди них — площадью 720 м² — один из лучших для проведения большинства областных соревнований спартакиады

обучающихся колледжей по игровым видам спорта: волейболу, баскетболу, мини-футболу. К сожалению, у нас нет своего стадиона, зато есть договоренность со «Строителем», который находится через дорогу от главного корпуса учреждения. Нам на безвозмездной основе дают право проводить на лучшем городском стадионе уроки физкультуры, — отмечает Татьяна Николаевна.



В 2023 и 2024 годах Солигорский государственный колледж завоевал кубок и диплом 1-й степени главного управления по образованию Миноблсполкома за лучший результат в областной спартакиаде среди обучающихся колледжей. В составе сборной Минской области солигорцы принимали участие в аналогичной республиканской спартакиаде, по итогам которой команда стала 2-й.





Учащиеся колледжа регулярно становятся победителями и призерами международных, республиканских и областных соревнований в командном и личном первенствах.

ЛИЧНЫЕ И КОМАНДНЫЕ УСПЕХИ

Сборные команды учащихся колледжа принимают активное участие в состязаниях по различным видам спорта. Так, в прошлом году в областных соревнованиях по мини-футболу команда юношей одержала победу. В ее составе — братья Данила и Денис Хамицевичи, нападающий и защитник. Они получают рабочие профессии: сварщика, каменщика, монтажника. Ребята занимаются футболом с 6 лет, играли в солигорском клубе «Шахтер», а сейчас защищают честь колледжа.

— Основной костяк нашей команды — учащиеся 2-го и 3-го курсов. Это хорошие игроки, которые полностью выкладываются на поле. Тренер Татьяна Ольшанская занимается с нами дважды в неделю. С ее помощью разрабатываем схемы расстановки игроков на поле, тактики игры, что и помогает нам побеждать, — считает Данила Хамицевич.

30–31 октября в Дзержинске на базе ФОК «Алімп» прошли соревнования по баскетболу среди девушек в рамках областной спартакиады обучающихся колледжей. За победу боролись 28 команд. Сильнейшими вновь стали девушки из Солигорского колледжа (тренер Алексей Косач). В ее составе выступала и второкурсница Дана Поимцева:

— У меня уже есть первые взрослые разряды по гандболу и баскетболу, хотя им я начала заниматься лишь в колледже. Мне очень нравится, что мы ездим на различные соревнования и выигрываем. В будущем планирую поступить в университет и стать тренером гандбольной команды, причем работать хочу с малышами.

Схожие планы и у Владимира Колесникова, который учится на 3-м курсе:

— До колледжа я лет 5 занимался баскетболом, а здесь еще больше развил свои игровые способности. Также при поступлении я не умел плавать, но меня научили и этому, да и в целом я улучшил свою физическую подготовку. Очень хочу поступить в БГУФК на заочное, чтобы и работать, и учиться, и воплощать свои профессиональные планы в жизнь.

Пока одни ребята улучшают командные показатели, другие совершенствуют

ют личные. Так, Виктория Митусова выполнила нормативы 1-го взрослого спортивного разряда в беге на 100 м и 2-го — на 200 м, став призером областных соревнованиях по легкой атлетике среди учащихся колледжей.

— Сейчас я учусь на 2-м курсе. Легкой атлетикой начала заниматься год назад, до этого ходила только на карате, а тут начала бегать, выезжать на соревнования и стало все получаться. Хочу и дальше развиваться в спортивном направлении, обязательно пойду в вуз, — делится планами девушка.

МЯЧ КРУГЛЫЙ

В начале октября в Волгограде и Волжском прошла 22-я спартакиада Союзного государства для детей и юношества. В ней участвовали около 200 российских и белорусских спортсменов в возрасте от 15 до 19 лет. Все они учащиеся учреждений профессионально-технического и среднего специального образования. Состязания прошли по 3 дисциплинам: мини-футболу и баскетболу в формате 3х3 (юноши), а также волейболу (девушки).

Волейболистки педагогического отделения Солигорского колледжа представляли команду Минской области.

— Мы заняли 4-е место среди 8 участников, — рассказывает тренер солигорцев Светлана Маскалевич. — Немного обидно, что не вошли в тройку лидеров, зато есть к чему стремиться. Чтобы побеждать, нужно усиленно тренироваться. Мы с девчонками 3 раза в неделю встречались в зале и ежедневно занимались физической и технической подготовкой. К слову, в рамках своей специальности «Обучение физической культуре» они проходят раздел «Волейбол», но на первых 2 курсах изучается техника игры, а тактика — на 3-м. Поэтому лишь благодаря систематическим занятиям, в том числе в объединении по интересам, нам удается показывать результат.



Главная проблема спортивных команд колледжей — смена учащихся, ведь 3 года пролетают быстро, поэтому ежегодно педагогам приходится искать новых звездочек среди первокурсниц, чтобы череда успехов не прерывалась.

— Наши девчонки уже лет 5 ездят на республиканские соревнования. Были и 1-ми, и 2-ми, и 3-ми. Одни девочки уходят, другие приходят, состав меняется, но на областных состязаниях нам удается быть 1-ми либо 2-ми. Надеюсь, что и в дальнейшем сохранится такая тенденция, — признается тренер.

В НОГУ СО ВРЕМЕНЕМ

Преподаватели колледжа используют новые формы, средства и методы обучения. Так, Светлана Голубович — автор программ по учебным дисциплинам: «Теория и методика физического воспитания», «Гимнастика с методикой преподавания», «Курсовое проектирование», «Плавание с методикой преподавания». Она активно ведет собственный образовательный блог (<https://multiurok.ru/id57858811>).

Светлана Голубович — преподаватель высшей квалификационной категории. Окончила БГУФК, в колледже работает с 1995 года. Награждена почетными грамотами Министерства образования, управления по образованию Миноблсполкома.

— На занятиях мы не только обучаем, но и применяем инновационные технологии. Например, при изучении темы «Развитие физических качеств» на 2-м курсе используем образовательный блог. В нем размещены различные материалы, методики, ЭСО (электронные средства обучения). С их помощью я могу с учащимися совершенствовать те умения и навыки, которые даю им во время прохождения темы. Затем они уже на тренажерах, которые там представлены, могут себя проконтролировать, повторить и закрепить те или иные методы

и способы, как правильно развивать физические качества и с помощью каких упражнений, — поясняет преподаватель.

В прошлом году на базе колледжа проходил областной семинар. На нем Светлана Викторовна продемонстрировала преподавателям и руководителям физвоспитания, каким образом можно использовать ЭСО:

— Зайдя в мой блог, педагоги легко смогут найти мои программы и потом использовать их на уроках как в рамках

прохождения теоретических разделов, так и во время развития физических качеств. Наши учащиеся также регулярно посещают мой блог, в котором находят информацию, которая дает представление, как развивать, например, ловкость, выносливость, силу, гибкость, — добавляет преподаватель.

Она отмечает, что многие выпускники специальности «Обучение физической культуре» затем идут получать высшее образование заочно:

— У наших специалистов много дорог. По окончании колледжа они востребованы и в дошкольных учреждениях, и в школах, а в дальнейшем могут совершенствовать свои профессиональные навыки в качестве тренеров и инструкторов ФОКов. Так, в 2025 году 16 из 25 выпускников поступили в профильный вуз. Своим ребятам всегда говорю: главное — иметь цель, и тогда, чтобы ни случилось, она поможет вам не потеряться в жизни.

В колледже убеждены, что формирование культуры здорового образа жизни необходимо.

— Чтобы у ребят было положительное отношение к спорту, мы направляем немало усилий на формирование здоровьесберегающего пространства в колледже и предлагаем разнообразные занятия, внедряем новые формы, средства и методы физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы, что позволяет привлечь молодежь в ряды сторонников ЗОЖ. Затем, став молодыми специалистами, наши ребята смогут полноценно работать и выстраивать успешную профессиональную траекторию, — подытоживает Татьяна Проходская.

