

ОДИН ИЗ ЛИДЕРОВ
БЕЛОРУССКОЙ СБОРНОЙ
ПО БАДМИНТОНУ ГЛЕБ
ШВЫДКОВ РАССКАЗАЛ,
ПОЧЕМУ УШЕЛ ИЗ
ФРИСТАЙЛА, В КАКОМ
ВОЗРАСТЕ ВПЕРВЫЕ
ВЫИГРАЛ ЧЕМПИОНАТ
БЕЛАРУСИ И ЛОМАЛ ЛИ
НА ЭМОЦИЯХ РАКЕТКУ
О КОРТ.

ВОЛАН К ПОБЕДЕ



ПРИШЕЛ, УВИДЕЛ, ПОБЕДИЛ

— Родители отвели меня на фристайл, когда мне было 6 лет, — вспоминает Глеб. — У меня все неплохо получалось, особенно на соревнованиях по общефизической подготовке, когда мы сдавали гимнастические упражнения. На турнирах в родном Гомеле я занимал первые места, а на республиканские соревнования тогда еще не ездил. Как-то во время подготовки к новому этапу мы прыгали на батуте — это обязательная часть даже у профессиональных фристайлистов. Когда выполнял очередной элемент, приземлился головой на сетку батута. Сам не понял, что произошло. Говорят, секунд 10 не мог дышать. Я очень испугался и испугал всех, кто был рядом. Возможно, это был звоночек. Если шпагаты и кувырки у меня получались отлично, то в воздухе я не очень хорошо контролировал ситуацию. Тот случай заставил задуматься над тем, чтобы продолжить занятия фристайлом, тем более что параллельно я уже занимался бадминтоном.

— Чем вас заманили туда?

— Тренировки отделений фристайла и бадминтона в спортивной школе проходят в одном зале, который разделен шторкой. Однажды на летнее оздоровление мы вместе поехали в один лагерь. Я попросил, чтобы меня подселили к бадминтонистам. Кстати, этим видом спорта занимался сын моего крестного отца Никита. В лагере я и познакомился с этой игрой. Тренеры меня хвалили, предлагали переходить к ним. До злосчастного падения на батуте я совмещал тренировки, но потом решил переключиться полностью на бадминтон, хотя фристайл дал мне многое. Большое спасибо тренеру Наталье Пабат, которая очень помогла повысить мою общефизическую подготовку.

— В бадминтоне нравился тренировочный процесс?

— Он разнообразнее, нежели во фристайле. Я чувствовал себя комфортно на площадке. Тренеры говорили, что у меня талант. Через год поехал на первые Республиканские соревнования «Минская осень-2016». И все получилось как-то просто: пришел, увидел, победил. Я очень спокойно тогда отнесся к успеху, ничего особенного не

почувствовал. Я ведь и во фристайле занимал первые места. В дальнейшем развитии мне помогали ребята постарше, с которыми я тренировался в одном зале. Разница в возрасте у нас была около 3 лет. Они играли лучше, а я на первых порах проигрывал, но затем постепенно стал к ним подтягиваться. Это заметили тренеры национальной команды и стали звать меня на сборы, что тоже сыграло важную роль в моем становлении.

ЗНАЧИМОСТЬ ТУРНИРОВ

— Помните ваши первые международные соревнования?

— Спустя 3 года, как пришел в бадминтон, отобрался на первенство Европы. У меня вырисовывалась неплохая перспектива добраться до восьмерки сильнейших. Увы, мне тогда помешало волнение. В первом матче я играл с парнем из Польши, но чувствовал себя зажатым, ничего не получалось, делал глупые ошибки. На тот момент в Беларуси в моей возрастной категории никто не мог даже партию у меня выиграть, а отсутствие конкуренции негативно сказывается на всем. Когда я тренировался в Гомеле, то не особо напрягался. Только на сборах процесс шел должным образом. Сейчас жалею, что в юные годы не тренировался усердно.

**В течение дня
у 19-летнего
Глеба Швыдкова
2 тренировки,
которые в сумме
длятся 7–8 часов.**

— Возможно, не хватало и международных соревнований?

— Мы ежегодно выезжали в эстонский Тарту. Там я довольно успешно выступал в своей возрастной категории: входил в восьмерку, четверку сильнейших. С высоты сегодняшнего дня понимаю, что таких турниров должно быть больше. Тогда и на дебютном чемпионате Европы с тем поляком сыграл бы по-другому. После введения для белорусских бадминтонистов бана на международные турниры мы стали ездить на соревнования в Россию. На первых из них я не смог проявить себя в полной мере. Спустя год-полтора адаптировался и уже не чувствую нервного состояния. Сейчас все получается намного лучше.



— **То первенство Европы стало единственным крупным турниром в карьере?**

— Вскоре я, 14-летний, вошел в состав команды, которая отправилась на чемпионат мира среди ребят до 19 лет. Меня взяли набираться опыта. В личных соревнованиях первую игру проводил против канадца (ему было 18–19 лет), но тогда снова подвело волнение. Уступил в 2 партиях, хотя навязал борьбу. Меня поставили сыграть и в командном зачете. Встречался с соперником из Эстонии. На тот момент он был 2–3-м номером команды. Я потерпел поражение, однако тренеры похвалили меня за игру. Еще один матч провел за команду против сборной Таиланда. Тот поединок я проиграл без вариантов. Азиатская школа бадминтона очень крутая.

— **Пандемия коронавируса повлияла на ваш прогресс?**

— В то время наша команда перестала выезжать на турниры. Вскоре добавились еще и санкции. Конечно, это негативно сказалось на развитии. Хорошо, что сейчас можем соревноваться с россиянами, которые в этом виде спорта далеко не на последних ролях. Мы выступаем на турнирах в разных регионах страны. Благодаря личному тренеру Александру Ивановичу Евтушенко с прошлого года я езжу в Россию на сборы. Он нашел спонсора в лице Городейского сахарного комбината, а также договорился с друзьями-тренерами в Москве, чтобы они приняли меня в своих клубах. Эти тренировки очень способствуют прогрессу. Каждые 2–3 месяца выбираюсь туда на 10 дней. Занятия идут только на пользу, к тому же есть классный спарринг. В 2025-м белорусская команда планирует провести сбор в Китае. Это тоже важный опыт в подготовке.

ВНУТРЕННЯЯ КОНКУРЕНЦИЯ

— **Когда вы впервые выиграли взрослый чемпионат страны?**

— В 2022 году. Перед этим турниром я выезжал за рубеж на сборы. Отработал от звонка до звонка. Очень хотелось выиграть в чемпионате. В одиночном разряде действующим чемпионом был Евгений Яковчук, но к 2022-му он завершил карьеру. Основным моим конкурентом в борьбе за золото стал Илья Ларюшин. Ту ночь перед финалом никогда не забуду. Волновался, переживал, прокручивал в голове игровые ситуации. Уснул примерно в 4 часа утра, тем не менее выспался и приехал в зал в боевом

настроении за час до игры, хорошенько размялся. В итоге матч сложился для меня достаточно легко.

— **Сколько лет вам тогда было?**

— Всего 16. Победить в таком возрасте на взрослом чемпионате — это что-то невероятное. Назову это самым важным событием в карьере в то время. Помню, тренер обрадовался: прибежал, обнял меня. Я тогда даже расплакался от счастья. Это был очень трогательный момент. Подросли журналисты, начались интервью от каналов «Беларусь 5», «СТВ» и др. Есть что вспомнить. Однако некоторые заявляли, что я... заплатил Ларюшину, чтобы выиграть. Меня это очень задело. И для чего я тогда ездил в преддверии чемпионата на сборы?!

— **После того выигрывали чемпионат еще дважды?**

— В 2023-м я стал абсолютным победителем турнира, взяв золото в одиночке, паре и миксте. В прошлом году проиграл за выход в финал Юрию Савельеву из Гомеля. Мне помешала травма ноги. Врачи ее затейпировали, заморозили, однако это не особо помогло. Чемпионом тогда стал Михаил Макаров из Бреста. Кстати, ему на тот момент тоже было 16 лет. С ним мы сейчас выступаем в паре. У нас похожие стили, мы хорошо дополняем друг друга. В 2024-м стали чемпионами страны. В миксте я давно играю с Мариной Янбаевой. Наш дуэт сложился еще в юношеском возрасте, нас поставили вместе как сильнейших. Уже 5 лет успешно с ней выступаем.

— **С Михаилом Макаровым соперничаете за право быть первой ракеткой?**

— Года 2 назад я обыгрывал его без проблем, даже мог позволить себе побаловаться. Это когда не с первого удара завершаешь розыгрыш, а намеренно держишь волан в игре. Первый раз он выиграл у меня 1,5 года назад на турнире в Бресте. И это был звоночек: хватит баловаться! Последний раз мы соперничали с Мишей на Играх БРИКС. Получилась обидная для меня ситуация: в первой партии я вел 20:18, но уступил 22:20, во второй был почти такой же расклад — 21:23. В паре на том турнире мы заняли 3-е место.

— **Ракетку ломали о корт?**

— Было один раз, когда сорвался. Еще дважды это произошло случайно. Мы тогда работали на сборах в России, стояла жаркая погода, и ракетка вылетала из мокрой руки. Оба раза — в щепки! В основном приходится менять струну: у меня натянута достаточно тонкая, поэтому часто рвется. К слову, на турнир беру 4 ракетки. Пока на одной перетягивают струну, играю другими.



СТАВКА — НА СПОРТИВНЫЙ ВУЗ

— Расскажите, как вы учились в школе.

— В 11-м классе средний балл у меня составлял 7,3. В Гомеле я сначала учился в средней школе № 1, но там в 8-м классе началась вторая смена, а мне такой вариант не подходил из-за тренировок в утреннее время. В итоге перешел в школу № 11. Правда, учителя там оказались более требовательными. Помню, учитель физкультуры узнал, что я занимаюсь бадминтоном, и привлек меня к спартакиаде по многоборью. Я выиграл городской турнир, но на областной уже не смог поехать из-за сборов.

— Какие предметы вам нравились?

— Химия, местами алгебра. Кстати, экзамены в 9-м классе сдал хорошо. По истории Беларуси у нашей учительницы сложно было получить за ответ даже восьмерку. У меня за год выходила вообще четверка. На экзамене я оказался в группе, которую опрашивала директор школы. Мне выпал несложный билет, и я хорошо ответил. Она тогда удивилась и поставила то

ли 6, то ли 7. Помню, учитель истории возмущалась, мол, Глеб такую высокую оценку не заслужил. Но директор оставила свою отметку. По русскому языку я плохо писал изложения. Не получалось нормально передавать содержание текста. Вроде делал пометки, потом пробовал воспроизводить, но выходило не очень.

Спортсмен любит проводить отпуск у дяди в пригороде Гомеля. Глеб помогает ему в бизнесе, в хозяйстве, ходит на рыбалку.

— Быстро выбрали вуз для поступления?

— Тут целая история получилась. Почему мне было важно выиграть чемпионат Беларуси в 2022 году? Это был мой 11-й класс. Во второй четверти на родительском собрании классный руководитель посоветовала маме обратиться к репетиторам, потому что в университет физической культуры нужно сдавать биологию и русский язык, а у меня с этими предметами были проблемы. Мама, конечно, настаивала на дополнительных занятиях, но я уговорил ее

дождаться итогов чемпионата. Я тогда выиграл. Тема с репетиторами была закрыта. Другие вузы в итоге не рассматривал. Сейчас я студент 3-го курса факультета спортивных игр и единоборств БГУФК.

— Как проводите свободное время?

— Сейчас я живу в Минске. В будние дни — обычная рутина: тренировки, дом. На выходные стараюсь вырваться в Гомель. Хочется увидеть родных, а еще пообщаться с друзьями. Мы ходим в баню, жарим шашлыки. На Новый год тоже уезжаю на малую родину — это семейный праздник. Вообще, выходных выпадает мало. Когда у других «красный день» календаря, у нас тренировка. Непривычно ехать по полупустому городу в зал. К маме на день рождения не могу попасть уже много лет. Заказываю ей доставку цветов.

— Привозите сувениры из городов, в которых бываете?

— Раньше покупал магниты на холодильник, а сейчас нет. Недавно выступали на турнире во Владивостоке. Привез оттуда несколько килограммов игры, камчатского краба, рыбу. Завез дары моря маме, тете, тренеру Александру Ивановичу. Кстати, во Владивостоке ко мне подошел болельщик с трибун и подарил 5 магнитов. Я обрадовался такому презенту.