

11 апреля на базе БГУФК состоялась научно-практическая конференция «Актуальные вопросы сопровождения подготовки спортсменов в гребных видах спорта». Она завершила фестиваль университетской науки, собрав студентов, тренеров и ученых для обмена идеями.

Наука и спорт

Ректор БГУФК Сергей Репкин, открывая конференцию, подчеркнул значимость таких мероприятий: «Знания необходимо научиться применять. Сегодняшние спикеры — пример того, как правильно воплощать их в своей сфере. Хочу сказать молодежи: такие возможности редки, задавайте любые вопросы, берите все, что вам нужно».

Спикерами же выступили признанные профессионалы: старший тренер национальной сборной Беларуси по гребле на байдарках и каноэ Владимир Шантарович, тренер-врач сборной Елена Каллаур, а также доктора наук и профессора.

Владимир Шантарович рассказал, как строить модель подготовки чемпионов, переводить спортсменов в национальную команду и развивать студенческий спорт. Елена Каллаур объяснила, как генетика и питание влияют на успех атлетов. Профессора рассказали, как

формировать качества победителей, и предложили новые подходы, включая локальную магнитотерапию для повышения выносливости. Их идеи о новых методах подготовки вдохновили студентов и заставили задуматься о будущем гребли.

Обсуждения оказались жаркими. Студенты спорили, можно ли предсказать победы по ДНК, и спрашивали, реально ли стать олимпийским чемпионом. «Главное — баланс и упорство», — ответила Елена Каллаур, вызвав новые вопросы о диетах.

Конференция стала площадкой для диалога между поколениями, укрепив связь науки и практики. Организаторы уверены, что подобные встречи помогают воспитывать новых чемпионов и развивать спорт. Впереди — новые научные мероприятия, которые продолжат эту традицию.



Материалы подготовила
Екатерина НИФОНТОВА