



sportedu.by



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА И ТУРИЗМА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ  
БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ  
УЗБЕКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА  
НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ,  
СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ ИМЕНИ П.Ф. ЛЕСГАФТА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ  
ФЕДЕРАЦИЯ АРМЕЙСКОГО РУКОПАШНОГО БОЯ И САМООБОРОНЫ  
КЫРГЫЗСКОЙ РЕСПУБЛИКИ



## ПРОГРАММА

### IV МЕЖДУНАРОДНОЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ

#### «СПОРТИВНО-БОЕВЫЕ ЕДИНОБОРСТВА: ТРАДИЦИИ, РЕАЛЬНОСТЬ, ВЫЗОВЫ»

ПОСВЯЩЕННОЙ ПАМЯТИ ОСНОВОПОЛОЖНИКА И ПЕРВОГО РУКОВОДИТЕЛЯ  
КАФЕДРЫ СПОРТИВНО-БОЕВЫХ ЕДИНОБОРСТВ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ,  
МАСТЕРА СПОРТА СССР, КАНДИДАТА ПЕДАГОГИЧЕСКИХ НАУК, ДОЦЕНТА,  
ВИКТОРА АНАТОЛЬЕВИЧА БАРТАША

**20–21 марта 2025**  
**МИНСК, БЕЛАРУСЬ**

**«Я видел смысл своей  
жизни в том,  
чтобы помогать другим  
увидеть смысл  
в своей жизни»**



**В. Франкл**

**IV Международная научно-практическая конференция «Спортивно-боевые единоборства: традиции, реальность, вызовы» посвящена памяти мастера спорта СССР, судьи высшей национальной категории, заместителя председателя общественного объединения «Белорусская федерация рукопашного боя и смешанных единоборств», кандидата педагогических наук, доцента  
**ВИКТОРА АНАТОЛЬЕВИЧА БАРТАША****

В 1980 году В.А. Барташ окончил Белорусский государственный институт физической культуры и после прохождения службы в армии приступил к профессиональной деятельности на кафедре многоборий ГТО, гребного и стрелкового спорта. С 1986 по 1989 гг. учился в аспирантуре, после окончания которой распределился в научно-исследовательскую лабораторию БГОИФК. С 1990 по 2018 год работал в университете на различных должностях, пройдя путь от старшего преподавателя и заместителя декана факультета до заведующего кафедрой спортивно-боевых единоборств и специальной подготовки. С февраля 2019 года возглавлял центр «Высшая школа тренеров».

За успехи в работе и значительный вклад в организацию отечественной системы подготовки тренерских кадров, разработку основных положений теории и методики подготовки специалистов экстремальных профессий Виктор Анатольевич Барташ неоднократно награждался грамотами Министерства спорта и туризма Республики Беларусь. Его труд отмечен Благодарностью Президента Республики Беларусь и нагрудным знаком «За развитие физической культуры и спорта в Республике Беларусь» за плодотворную педагогическую деятельность, эффективную подготовку квалифицированных кадров и заслуги в развитии физической культуры. В 2018 году был удостоен государственной награды – медали «За государственные заслуги».

Виктор Анатольевич был настоящим генератором прогрессивных и жизнеутверждающих идей, неизменно служил примером неиссякаемой энергии, потрясающей работоспособности, великолепного чувства юмора, внутренней культуры и глубокой порядочности.

Место проведения: Белорусский государственный университет физической культуры (БГУФК):  
УСК «Легкоатлетический манеж», пр. Победителей, 109Б / главный корпус, пр. Победителей, 105

**9:30 РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ КОНФЕРЕНЦИИ**

холл, УСК «Легкоатлетический манеж», 1-й этаж

**10:00 МАСТЕР-КЛАССЫ**

спортивное ядро, УСК «Легкоатлетический манеж», 1-й этаж

**10:00–10:40 ПРИМЕНЕНИЕ УДУШАЮЩИХ ПРИЕМОВ ДЛЯ ПОДАВЛЕНИЯ АГРЕССИИ: ПРАКТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ВО ВЗАИМОСВЯЗИ С ТРЕБОВАНИЯМИ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА**

Комоцкий Кирилл Романович, кандидат педагогических наук, заведующий кафедрой спортивно-боевых единоборств и специальной подготовки БГУФК

**10:50–11:30 СОСТЯЗАТЕЛЬНО-ИГРОВАЯ МЕТОДИКА ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ В РАЗЛИЧНЫХ ВИДАХ ЕДИНОБОРСТВ**

Черевков Дмитрий Владимирович, президент межрегиональной физкультурно-спортивной общественной организации «Межрегиональная федерация шапочно боя» (Российская Федерация)

**11:40–12:20 МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ ВОСПРИЯТИЯ СОПЕРНИКА: ФОРМИРОВАНИЕ СПЕЦИАЛЬНЫХ НАВЫКОВ ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ СПОРТИВНОГО И БОЕВОГО ПОТЕНЦИАЛА**

Исаков Петр Александрович, педагог дополнительного образования Физкультурно-спортивного центра детей и молодежи Заводского района г. Минска, тренер Минского клуба единоборств «Контакт» (Республика Беларусь)

**12:30 КОФЕ-ПАУЗА**

главный корпус, столовая, 0-й этаж

**13:30–17:00 ОТКРЫТИЕ КОНФЕРЕНЦИИ. ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ**

зал совета, главный корпус, 1-й этаж

**МОДЕРАТОРЫ:**

Морозевич-Шилюк Татьяна Анатольевна, кандидат педагогических наук, доцент, проректор по научной работе БГУФК

Харькова Виктория Александровна, кандидат педагогических наук, доцент, начальник информационно-аналитического отдела БГУФК

**ПРИВЕТСТВЕННОЕ СЛОВО:**

Репкин Сергей Борисович, доктор экономических наук, доцент, ректор Белорусского государственного университета физической культуры

Ашкинази Сергей Максимович, доктор педагогических наук, профессор, научный руководитель Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург (Российская Федерация)

## ДОКЛАДЫ:

### СИСТЕМА САМБО КАК НАСЛЕДИЕ ДЛЯ ВОСПИТАНИЯ МОЛОДОГО ПОКОЛЕНИЯ

**Малый Алексей Алексеевич**, доктор экономических наук, президент общероссийской общественной физкультурно-спортивной организации «Федерация боевого самбо России» и Всемирной федерации боевого самбо (WCSF) (Российская Федерация)

### НАДЕЖНОСТЬ – СТАБИЛЬНАЯ ГОТОВНОСТЬ

**Марищук Людмила Владимировна**, доктор психологических наук, профессор, профессор кафедры спортивно-боевых единоборств и специальной подготовки БГУФК

### ВСЕСОЮЗНАЯ ПРОГРАММА ПАТРИОТИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СПОРТИВНЫХ ФУНКЦИОНЕРОВ, ТРЕНЕРОВ И ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТИВНЫМИ ЕДИНОБОРСТВАМИ И БОЕВЫМИ ИСКУССТВАМИ, ПОСВЯЩЕННАЯ 80-ЛЕТИЮ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ

**Сагал Дмитрий Алексеевич**, кандидат педагогических наук, доцент, секретарь Общероссийского движения «Русская мечта», заместитель заведующего кафедрой развития просветительской деятельности Российского общества «Знание» Государственного университета просвещения, доцент кафедры философии и социального управления МГТУ «Станкин» (Российская Федерация)

### ФОРМИРОВАНИЕ СПЕЦИАЛЬНЫХ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У СТУДЕНТОВ ПЕРВОГО ГОДА ОБУЧЕНИЯ КАЗАЧЬЕГО БАКАЛАВРИАТА, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ПРИКЛАДНЫМ КОМПЛЕКСНЫМ ЕДИНОБОРСТВОМ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СОСТЯЗАТЕЛЬНО-ИГРОВОЙ МЕТОДИКИ

**Черевков Дмитрий Владимирович**, президент межрегиональной физкультурно-спортивной общественной организации «Межрегиональная федерация шапочного боя» (Российская Федерация)

## ОНЛАЙН-ДОКЛАДЫ:

### ПРОВЕДЕНИЕ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИХ РАБОТ В ИНТЕРЕСАХ РАЗВИТИЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОГО СПОРТА

**Выборная Ксения Валерьевна**, научный сотрудник Федерального исследовательского центра питания, биотехнологии и безопасности пищи (Российская Федерация)

### НАГРУЗОЧНОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ В ЕДИНОБОРСТВАХ: ИНФОРМАТИВНЫЙ МЕТОД ОЦЕНКИ РАБОТОСПОСОБНОСТИ И СКОРОСТИ ВОССТАНОВЛЕНИЯ

**Раджабкадиев Раджабкади Магомедович**, научный сотрудник Федерального исследовательского центра питания, биотехнологии и безопасности пищи (Российская Федерация)

### ОСОБЕННОСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ-ТАЭКВОНДИСТОВ

**Пулатов Эркин**, магистрант Узбекского государственного университета физической культуры и спорта, тренер по таэквондо (Республика Узбекистан)

Место проведения: Белорусский государственный университет физической культуры (БГУФК):  
УСК «Легкоатлетический манеж», пр. Победителей, 109Б / главный корпус, пр. Победителей, 105

**9:30 РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ КОНФЕРЕНЦИИ**

холл, УСК «Легкоатлетический манеж», 1-й этаж

**10:00 МАСТЕР-КЛАССЫ**

спортивное ядро, УСК «Легкоатлетический манеж», 1-й этаж

**10:00–10:40 ПРЕИМУЩЕСТВА ПРАКТИЧЕСКОГО АЙКИДО В КОНТЕКСТЕ РЕАЛЬНОЙ САМООБОРОНЫ**

Голешев Виталий Юрьевич, создатель и руководитель клуба Айкидо Мумонкан, 5-й дан по Айкидо Айкикай, стиль Икеды сенсея 7-й дан (Республика Беларусь)

**10:50–11:30 ТАЙЦЗИЦЮАНЬ СТИЛЯ ЯН ЧЕРЕЗ ПРИЗМУ КЛАССИЧЕСКИХ ТЕКСТОВ ПО ТАЙЦЗИЦЮАНЬ**

Петровский Дмитрий Иванович, советник директора Института Китая и современной Азии Российской академии наук, арт-директор классической школы тайцзицюань стиля Ян «Белая ворона» (Российская Федерация)

**11:40–12:20 СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ПРИКЛАДНОЙ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ НЕСТАНДАРТНЫХ ТРЕНАЖЕРНЫХ УСТРОЙСТВ**

Красноперов Александр Витальевич, заместитель командира по службе СОБР УВД Архангельской области, полковник милиции в отставке (Российская Федерация)

**12:30 КОФЕ-ПАУЗА**

главный корпус, столовая, 0-й этаж

**13:30–16:00 ДИСКУССИОННАЯ ПЛОЩАДКА  
«АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СИСТЕМЫ ПОДГОТОВКИ В СПОРТИВНЫХ,  
ПРИКЛАДНЫХ И СЛУЖЕБНО-ПРИКЛАДНЫХ ЕДИНОБОРСТВАХ»**

аудитория 222, главный корпус, 2-й этаж

**МОДЕРАТОРЫ:**

Комоцкий Кирилл Романович, кандидат педагогических наук, заведующий кафедрой спортивно-боевых единоборств и специальной подготовки БГУФК

Харькова Виктория Александровна, кандидат педагогических наук, доцент, начальник информационно-аналитического отдела БГУФК

**ПРИВЕТСТВЕННОЕ СЛОВО:**

Морозевич-Шилюк Татьяна Анатольевна, кандидат педагогических наук, доцент, проректор по научной работе БГУФК

Петровский Дмитрий Иванович, советник директора Института Китая и современной Азии Российской академии наук (Российская Федерация)

Байкулов Нурлан Сатывалдиевич, президент Федерация армейского рукопашного боя и самообороны Кыргызской Республики

## ДОКЛАДЫ:

### РОЛЬ КЛАССИЧЕСКИХ ТЕКСТОВ В ИЗУЧЕНИИ ТАЙЦЗИЦЮАНЬ СТИЛЯ ЯН

**Петровский Дмитрий Иванович**, советник директора Института Китая и современной Азии Российской академии наук, арт-директор классической школы тайцзицюань стиля Ян «Белая ворона» (Российская Федерация)

### НОЖ В СИСТЕМЕ ПОДГОТОВКИ СОВРЕМЕННОГО АРМЕЙСКОГО РУКОПАШНОГО БОЯ

**Баранов Леонид Георгиевич**, доцент кафедры физического воспитания и спорта Могилевского государственного университета имени А.А. Кулешова (Республика Беларусь)

### ЭВОЛЮЦИЯ РУКОПАШНОГО БОЯ ДЛЯ СИЛОВЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ С УЧЕТОМ ОПЫТА СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ

**Говорченко Виктор Романович**, создатель и руководитель Московского клуба «Спиридонов» (Российская Федерация)

### СООТНОШЕНИЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ПРИМЕНЕНИЯ АТАК С УЧЕТОМ ЗОНЫ ФЕХТОВАЛЬНОЙ ДОРОЖКИ В БОЯХ НА САБЛЯХ

**Рыжкова Лариса Геннадьевна**, доктор педагогических наук, доцент, заведующий кафедрой теории и методики фехтования, современного пятиборья и стрелковых видов спорта Российского университета спорта «ГЦОЛИФК» (Российская Федерация)

### ПРОВЕДЕНИЕ МЕЖКЛУБНЫХ ТУРНИРОВ ПО АДАПТИРОВАННЫМ ПРАВИЛАМ КАК ЭТАП ОЗНАКОМЛЕНИЯ ШКОЛЬНИКОВ С СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ И ПОДГОТОВКОЙ К УЧАСТИЮ В ПРОГРАММЕ «РЕТРО-ДЗЮДО»

**Паровинчак Юрий Михайлович**, кандидат педагогических наук, президент общественной организации «Ассоциации детских клубов при Федерации самбо Москвы», заведующий кафедрой физической культуры ЧУ СОШ «Олимп-Плюс» (Российская Федерация)

### ВЛИЯНИЕ ЦИГУН-ЛЮ ЦЫ ЦЗЮЭ НА РЕГУЛЯЦИЮ ЭМОЦИЙ СТУДЕНТОВ: ЭМПИРИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ НА ОСНОВЕ ШКАЛЫ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

**Ян Ян**, аспирант БГУФК

### КОНТРОЛЬ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СПОРТСМЕНОВ, СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ В ФИДЖИТАЛ-СПОРТЕ (НА ПРИМЕРЕ СПОРТИВНО-БОЕВЫХ ЕДИНОБОРСТВ)

**Ань Мэнбинь**, аспирант БГУФК

## ОНЛАЙН-ДОКЛАДЫ:

### ИССЛЕДОВАНИЕ ТЕХНИКИ МАНЕВРИРОВАНИЯ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ДЗЮДОИСТОВ

**Литманович Аркадий Владимирович**, кандидат педагогических наук, доцент, доцент кафедры теории и методики единоборств и силовых видов спорта Сибирского государственного университета физической культуры и спорта (Российская Федерация)

**Григорьев Павел Александрович**, студент кафедры теории и методики единоборств и силовых видов спорта Сибирского государственного университета физической культуры и спорта (Российская Федерация)

**Кочетков Илья Олегович**, магистрант кафедры теории и методики единоборств и силовых видов спорта Сибирского государственного университета физической культуры и спорта (Российская Федерация)

### **ОЦЕНКА РАСПРОСТРАНЕННОСТИ И АСПЕКТЫ ПРОФИЛАКТИКИ СИНДРОМА REDS В ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОМ СПОРТЕ**

**Селедкова Юлия Андреевна**, младший научный сотрудник Федерального исследовательского центра питания, биотехнологии и безопасности пищи (Российская Федерация)

### **ПОДХОДЫ К ОЦЕНКЕ ФАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ**

**Шурова Злата Михайловна**, младший научный сотрудник Федерального исследовательского центра питания, биотехнологии и безопасности пищи (Российская Федерация)

### **ВЛИЯНИЕ СРЕДСТВ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ БРОНЕЗАЩИТЫ НА БЫСТРОТУ И КАЧЕСТВО ВЫПОЛНЕНИЯ ВОЕННОСЛУЖАЩИМИ ПРИЕМОВ РУКОПАШНОГО БОЯ**

**Коминч Мечислав Мечиславович**, старший преподаватель кафедры профессионально-прикладной физической подготовки и спорта Института пограничной службы Республики Беларусь (Республика Беларусь)

### **МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ ТЕХНИКЕ ФОРМАЛЬНЫХ КОМПЛЕКСОВ В ТАЭКВОНДО**

**Чжан Ян**, аспирант БГУФК

### **РАЗВИТИЕ СПЕЦИФИЧЕСКИХ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ЮНЫХ ТАЭКВОНДИСТОВ С ПРИМЕНЕНИЕМ ИНТЕРАКТИВНЫХ ТРЕНИРОВОЧНЫХ СРЕДСТВ**

**Жэнь Ичэн**, аспирант БГУФК

### **СОХРАНЕНИЕ ПОДВИЖНОСТИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА ЛИЦ СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА СРЕДСТВАМИ УШУ**

**Сюй Цзяцзэ**, аспирант БГУФК

**16:00–16:20**

**ЗАКРЫТИЕ КОНФЕРЕНЦИИ**

### **ЗАМЕТКИ**



**БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ,  
КАФЕДРА СПОРТИВНО-БОЕВЫХ ЕДИНОБОРСТВ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ  
220020, Республика Беларусь, г. Минск, пр. Победителей, 105**

