



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Факультет оздоровительной физической культуры

Подготовительное отделение

Центр координации научно-методической  
и инновационной деятельности

# РЕСПУБЛИКАНСКИЙ СЕМИНАР-ПРАКТИКУМ «РАСТЕМ СПОРТИВНЫМИ – ВЫРАСТАЕМ ЗДОРОВЫМИ!»

24 марта 2026 | 10:00

г. Минск, пр. Победителей, 105

**П**риглашаем преподавателей и студентов учреждений высшего образования, учителей и учащихся учреждений общего среднего образования, в том числе обучающихся в профильных классах спортивно-педагогической направленности и специализированных по спорту классах, **принять участие в семинаре** в очном или онлайн-формате с целью обмена опытом и знаниями по использованию возможностей физической культуры и спорта для обеспечения здорового образа жизни и содействия благополучию в любом возрасте; представления нестандартных решений, идей и инноваций по данному направлению, а также по вопросам мотивирования к ведению здорового образа жизни и профессионального самоопределения в сфере физической культуры и спорта; перспективам развития профильного обучения спортивно-педагогической направленности.

**Участие бесплатное.** Рабочие языки: белорусский, русский.

**Всем участникам, представившим свои разработки, выдается сертификат.**

**Место проведения:** Белорусский государственный университет физической культуры (БГУФК), г. Минск, пр. Победителей, 105, начало – 10:00.

## Формат участия очно-дистанционный:

- участник (представление доклада или видеоролика длительность до 7 минут);
- слушатель (участие без представления материалов).

**Д**ля участия необходимо до **17 марта 2026** выслать  
на e-mail: [ira.roub@gmail.com](mailto:ira.roub@gmail.com)  
1) заявку  
2) материалы доклада или видеоролик (до 7 минут)

### Заявка на участие:

Ф.И.О. (полностью)	
Место учебы / работы (полностью)	
Должность или статус (учащийся / студент / магистрант)	
Формат участия (участник / слушатель)	
Контактный телефон (+375 ...)	
e-mail (обязательно)	
Название видеоролика или доклада / отсутствует	

Направляя материалы, участник подтверждает, что дает свое согласие на обработку персональных данных и размещение видеоролика.

### Тематические направления:

**Для студентов учреждений высшего образования, учащихся учреждений общего среднего и среднего специального образования:**

- Двигательная активность как компонент здорового образа жизни.
- Физическая культура и спорт как средство обучения жизненным навыкам.
- Равные возможности и толерантность через спорт, доступный каждому.
- Занятия спортом и физической культурой как социальная активность.
- Физическая активность и психологическое благополучие.
- «Трендовые» направления физической культуры и спорта среди молодежи.
- Профильное обучение спортивно-педагогической направленности.

**Для преподавателей учреждений высшего и среднего специального образования, учителей учреждений общего среднего образования:**

- Опыт организации и проведения мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни.
- Использование возможностей физической культуры и спорта для развития инклюзивного общества, социальной сплоченности, достижения взаимопонимания и гендерного равенства.
- Психолого-педагогическое сопровождение профессионального самоопределения учащихся в сфере физической культуры и спорта.
- Роль физической культуры и спорта в создании условий, позволяющих одаренным детям, детям с особенностями развития и детям, оказавшимся в сложной жизненной ситуации, в полной мере реализовать свой потенциал.
- Участники могут представлять разработки по другим тематическим направлениям, связанным с ролью физической культуры и спорта в развитии здорового образа жизни.

**Координатор – Рубченя Ирина Николаевна,  
заведующий кафедрой физиологии и биохимии БГУФК,  
+375 33 662 83 48, +375 17 377 63 89, [ira.roub@gmail.com](mailto:ira.roub@gmail.com)**