

**X МЕЖДУНАРОДНЫЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ
СЕМИНАР “СОВРЕМЕННЫЕ СИСТЕМЫ ПОДГОТОВКИ
СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОГО КЛАССА И РЕЗЕРВА
В ГИМНАСТИЧЕСКИХ ВИДАХ СПОРТА
И ТАНЦЕВАЛЬНОМ СПОРТЕ”**

**МЕЖДУНАРОДНЫЙ ТУРНИР
ПО СПОРТИВНОЙ АКРОБАТИКЕ
«КУБОК БГУФК», ПОСВЯЩЕННЫЙ ПАМЯТИ
ЗАСЛУЖЕННОГО ТРЕНЕРА СССР М.И.ЦЕЙТИНА**



**24.11.-
30.11.2025**

ПРОГРАММА

МЕСТО:

**В ЗАЛАХ СЛОЖНОКООРДИНАЦИОННЫХ
ВИДОВ СПОРТА И ГИМНАСТИКИ
УЧЕБНО-СПОРТИВНОГО КОРПУСА**



Ссылка для подключения:

<https://telemost.yandex.ru/j/12818028367885373326516903136042553513>

8:45 Торжественное открытие семинара

Приветственное слово:

Репкин Сергей Борисович, ректор Белорусского государственного университета физической культуры, доктор экономических наук, доцент

Морозевич-Шилюк Татьяна Анатольевна, проректор по научной работе, профессор кафедры гимнастики, кандидат педагогических наук, доцент

9:00 Дискуссионная площадка

«Гимнастика – синтез спорта и искусства»

Галкина Екатерина Александровна, заслуженный мастер спорта Республики Беларусь по гимнастике художественной

10:10 «Музыкально-двигательная подготовка в спортивных видах гимнастики: методические основы»

Шевчук Наталья Александровна, доцент кафедры теории и методики гимнастики ФГБОУ ВО «Волгоградская академия физической культуры», кандидат педагогических наук, доцент

Место проведения: зал совета, главный корпус БГУФК

12:05 Мастер-класс

«Развитие эстетической гимнастики как вида спорта в Республике Беларусь»

Ржевская Татьяна Александровна, директор клуба эстетической групповой гимнастики «Сильфида», заместитель председателя Ассоциации эстетической групповой гимнастики

Место проведения: зал сложнокоординационных видов спорта, УСК БГУФК

13:45 Мастер-классы

«Координация вне шаблона: креативные методики тренировки»

Аксютин Елена Вацлавовна, старший преподаватель кафедры физической культуры учреждения образования «Белорусский государственный университет культуры и искусств»

«Ритм партнерства: от внимания – к слаженным действиям»

Кушель Никита Константинович, преподаватель кафедры гимнастики

Место проведения: зал сложнокоординационных видов спорта, УСК БГУФК

15:25 Мастер-класс

«Контактная импровизация как основа двигательных взаимодействий в групповых гимнастических упражнениях»

Шевчук Наталья Александровна, доцент кафедры теории и методики гимнастики ФГБОУ ВО «Волгоградская академия физической культуры», кандидат педагогических наук, доцент

Место проведения: зал сложнокоординационных видов спорта, УСК БГУФК

Вторник, 25.11.2025

10:10 Мастер-классы

«Танец Дракона: построение композиции и основные групповые перемещения»

Карась Оксана Вячеславовна, доцент кафедры гимнастики, кандидат педагогических наук, доцент

Дин Нань, аспирант

Ло Чэньюй, магистрант

«Композиционная подготовка в брейкинге: классификация элементов и направлений»

Черный Павел Витальевич, аспирант БГУФК, председатель Президиума РОО «Белорусская федерация брейкинга»

Место проведения: зал танцев, УСК БГУФК

12:05 Мастер-классы

«Система обучения гимнастическим упражнениям: от азов к совершенству»

Барсегян Владимир Павлович, старший преподаватель кафедры гимнастики

Федоренко Николай Андреевич, старший преподаватель кафедры гимнастики

Носков Андрей Иванович, преподаватель кафедры гимнастики

Место проведения: зал гимнастики, УСК БГУФК

12:05 Мастер-класс

«Основы современной хореографии»

Шевчук Наталья Александровна, доцент кафедры теории и методики гимнастики ФГБОУ ВО «Волгоградская академия физической культуры», кандидат педагогических наук, доцент

Место проведения: зал танцев, УСК БГУФК

13:45 **«Народный танец как средство специальной хореографической подготовки в спортивных видах гимнастики»**

Шевчук Наталья Александровна, доцент кафедры теории и методики гимнастики ФГБОУ ВО «Волгоградская академия физической культуры», кандидат педагогических наук, доцент

Место проведения: зал танцев, УСК БГУФК

15:00-21:00 Приезд спортивных делегаций

Тренировки участников турнира «Кубок БГУФК» памяти заслуженного тренера СССР Михаила Цейтина по спортивной акробатике (по графику)

Среда, 26.11.2025

Ссылка для подключения:

<https://telemost.yandex.ru/j/12818028367885373326516903136042553513>

10:00 Дискуссионная площадка

«Актуальные проблемы спортивной подготовки в акробатике»

Морозевич-Шилук Татьяна Анатольевна, проректор по научной работе, профессор кафедры гимнастики, кандидат педагогических наук, доцент

Мацюсь Наталья Юрьевна, доцент кафедры гимнастики, кандидат педагогических наук, доцент

«Основы теории и методики обучения акробатическим упражнениям: современный взгляд на «вечные» проблемы»

Антонова Ирина Викентьевна, инструктор ЛФК ООО «Спортлайнер», мастер спорта СССР по спортивной акробатике

«Факторы риска развития расстройств пищевого поведения у спортсменов в сложнокоординационных видах спорта»

Мельхер Дарья Андреевна, спортивный психолог, магистр педагогических наук
Место проведения: аудитория 222, главный корпус БГУФК

12:05 Мастер-класс совместно с кафедрой спортивной медицины

«Прецизионные методы функциональной диагностики в спорте»

Цехмистро Любовь Николаевна, доцент кафедры спортивной медицины, кандидат биологических наук, доцент

«Медико-реабилитационное сопровождение учебно-тренировочного процесса и профилактика травматизма в акробатике»

Зборовский Константин Эдуардович, заведующий кафедрой спортивной медицины, кандидат медицинских наук, доцент

Место проведения: аудитория 238, УСК БГУФК

12:05 Мастер-класс

«Музыкально-двигательная подготовка в спортивных видах гимнастики»

Шевчук Наталья Александровна, доцент кафедры теории и методики гимнастики ФГБОУ ВО «Волгоградская академия физической культуры», кандидат педагогических наук, доцент

Место проведения: зал сложнокоординационных видов спорта, УСК БГУФК

13:45 Мастер-класс

«Методика применения средств народного танца в специальной хореографической подготовке»

Шевчук Наталья Александровна, доцент кафедры теории и методики гимнастики ФГБОУ ВО «Волгоградская академия физической культуры», кандидат педагогических наук, доцент

Место проведения: зал танцев, УСК БГУФК

12:00-21:00 Приезд спортивных делегаций. Тренировки участников турнира «Кубок БГУФК» памяти заслуженного тренера СССР Михаила Цейтина по спортивной акробатике (по графику)

Четверг, 27.11.2025

09:00 Международный турнир по спортивной акробатике «Кубок БГУФК» памяти заслуженного тренера СССР Михаила Цейтина

Соревнования

Женские пары, женские группы – балансовое упражнение

Мужские пары, смешанные пары, мужские группы – вольтижное упражнение

Место проведения: зал сложнокоординационных видов спорта, УСК БГУФК

15:30	Кофе-пауза
16:00	Торжественный концерт, посвященный 10-летию Международного научно-практического семинара «Современные системы подготовки спортсменов высокого класса и резерва в гимнастических видах спорта и танцевальном спорте»

Открытие X Международного турнира по спортивной акробатике «Кубок БГУФК» памяти заслуженного тренера СССР Михаила Цейтина

Место проведения: актовый зал, главный корпус БГУФК

Пятница, 28.11.2025

09:00	Международный турнир по спортивной акробатике «Кубок БГУФК» памяти заслуженного тренера СССР Михаила Цейтина
-------	--

Соревнования

Женские пары, женские группы – вольтижное упражнение

Мужские пары, смешанные пары, мужские группы – балансовое упражнение

Место проведения: зал сложнокоординационных видов спорта, УСК БГУФК

16:30	Церемония награждения победителей и призеров соревнований в возрастной категории Преюниоры
-------	--

Место проведения: зал сложнокоординационных видов спорта, УСК БГУФК

Суббота, 29.11.2025

09:00	Международный турнир по спортивной акробатике «Кубок БГУФК» памяти Заслуженного тренера СССР Михаила Цейтина
-------	--

Соревнования

Женские пары, женские группы, мужские пары, смешанные пары, мужские группы – комбинированное упражнение

15:30	Мастер-класс
-------	--------------

«Использование лексики танцев латиноамериканской программы при создании соревновательных упражнений в гимнастических видах спорта»

Белявский Дмитрий Николаевич, заведующий кафедрой гимнастики, кандидат педагогических наук, доцент

Место проведения: зал сложнокоординационных видов спорта, УСК БГУФК

16:30	Церемония награждения победителей и призеров соревнований
-------	---

Место проведения: зал сложнокоординационных видов спорта, УСК БГУФК

Воскресенье, 30.11.2025

Отъезд участников соревнований и семинара

[illegible]

[illegible]

**X МЕЖДУНАРОДНЫЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ
СЕМИНАР “СОВРЕМЕННЫЕ СИСТЕМЫ ПОДГОТОВКИ
СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОГО КЛАССА И РЕЗЕРВА
В ГИМНАСТИЧЕСКИХ ВИДАХ СПОРТА
И ТАНЦЕВАЛЬНОМ СПОРТЕ”**

**МЕЖДУНАРОДНЫЙ ТУРНИР
ПО СПОРТИВНОЙ АКРОБАТИКЕ
«КУБОК БГУФК», ПОСВЯЩЕННЫЙ ПАМЯТИ
ЗАСЛУЖЕННОГО ТРЕНЕРА СССР М.И.ЦЕЙТИНА**

