

**Х МЕЖДУНАРОДНЫЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ  
СЕМИНАР “СОВРЕМЕННЫЕ СИСТЕМЫ ПОДГОТОВКИ  
СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОГО КЛАССА И РЕЗЕРВА  
В ГИМНАСТИЧЕСКИХ ВИДАХ СПОРТА  
И ТАНЦЕВАЛЬНОМ СПОРТЕ”**

**МЕЖДУНАРОДНЫЙ ТУРНИР  
ПО СПОРТИВНОЙ АКРОБАТИКЕ  
«Кубок БГУФК», посвященный памяти  
Заслуженного тренера СССР М.И. Цейтина**



**24.11.–  
30.11.2025**

**ПРОГРАММА**

**МЕСТО:**

**В ЗАЛАХ СЛОЖНОКООРДИНАЦИОННЫХ  
ВИДОВ СПОРТА И ГИМНАСТИКИ  
УЧЕБНО–СПОРТИВНОГО КОРПУСА**

**Ссылка для подключения:**

<https://telemost.yandex.ru/j/12818028367885373326516903136042553513>

**8:45 Торжественное открытие семинара**

Приветственное слово:

**Репкин Сергей Борисович**, ректор Белорусского государственного университета физической культуры, доктор экономических наук, доцент

**Морозевич-Шилюк Татьяна Анатольевна**, проректор по научной работе, профессор кафедры гимнастики, кандидат педагогических наук, доцент

**9:00 Дискуссионная площадка**

**«Гимнастика – синтез спорта и искусства»**

**Галкина Екатерина Александровна**, заслуженный мастер спорта Республики Беларусь по гимнастике художественной

**10:10 «Музыкально-двигательная подготовка в спортивных видах гимнастики: методические основы»**

**Шевчук Наталья Александровна**, доцент кафедры теории и методики гимнастики ФГБО УВО «Волгоградская академия физической культуры», кандидат педагогических наук, доцент

Место проведения: зал совета, главный корпус БГУФК

**12:05 Мастер-класс**

**«Развитие эстетической гимнастики как вида спорта в Республике Беларусь»**

**Ржевская Татьяна Александровна**, директор клуба эстетической групповой гимнастики «Сильфида», заместитель председателя Ассоциации эстетической групповой гимнастики

Место проведения: зал сложнокоординационных видов спорта, УСК БГУФК

**13:45 Мастер-классы**

**«Координация вне шаблона: креативные методики тренировки»**

**Аксютич Елена Вацлавовна**, старший преподаватель кафедры физической культуры учреждения образования «Белорусский государственный университет культуры и искусств»

**«Ритм партнерства: от внимания – к слаженным действиям»**

**Кушель Никита Константинович**, преподаватель кафедры гимнастики

Место проведения: зал сложнокоординационных видов спорта, УСК БГУФК

**15:25 Мастер-класс**

**«Контактная импровизация как основа двигательных взаимодействий в групповых гимнастических упражнениях»**

**Шевчук Наталья Александровна**, доцент кафедры теории и методики гимнастики ФГБО УВО «Волгоградская академия физической культуры», кандидат педагогических наук, доцент

Место проведения: зал сложнокоординационных видов спорта, УСК БГУФК

**Вторник, 25.11.2025**

**10:10 Мастер-классы**

**«Танец Дракона: построение композиции и основные групповые перемещения»**

Карась Оксана Вячеславовна, доцент кафедры гимнастики, кандидат педагогических наук, доцент

Дин Нань, аспирант

Ло Чэньюй, магистрант

**«Композиционная подготовка в брейкинге: классификация элементов и направлений»**

Черный Павел Витальевич, аспирант БГУФК, председатель Президиума РОО «Белорусская федерация брейкинга»

Место проведения: зал танцев, УСК БГУФК

**12:05 Мастер-классы**

**«Система обучения гимнастическим упражнениям: от азов к совершенству»**

Барсегян Владимир Павлович, старший преподаватель кафедры гимнастики

Федоренко Николай Андреевич, старший преподаватель кафедры гимнастики

Носков Андрей Иванович, преподаватель кафедры гимнастики

Место проведения: зал гимнастики, УСК БГУФК

**12:05 Мастер-класс**

**«Основы современной хореографии»**

Шевчук Наталья Александровна, доцент кафедры теории и методики гимнастики ФГБО УВО «Волгоградская академия физической культуры», кандидат педагогических наук, доцент

Место проведения: зал танцев, УСК БГУФК

**13:45 «Народный танец как средство специальной хореографической подготовки в спортивных видах гимнастики»**

Шевчук Наталья Александровна, доцент кафедры теории и методики гимнастики ФГБО УВО «Волгоградская академия физической культуры», кандидат педагогических наук, доцент

Место проведения: зал танцев, УСК БГУФК

**15:00-21:00 Приезд спортивных делегаций**

**Тренировки** участников турнира «Кубок БГУФК» памяти заслуженного тренера СССР Михаила Цейтина по спортивной акробатике (по графику)

**Среда, 26.11.2025**

**Ссылка для подключения:**

<https://telemost.yandex.ru/j/12818028367885373326516903136042553513>

**10:00 Дискуссионная площадка**

**«Актуальные проблемы спортивной подготовки в акробатике»**

Морозевич-Шилюк Татьяна Анатольевна, проректор по научной работе, профессор кафедры гимнастики, кандидат педагогических наук, доцент

Мацюс Наталья Юрьевна, доцент кафедры гимнастики, кандидат педагогических наук, доцент

**«Основы теории и методики обучения акробатическим упражнениям: современный взгляд на «вечные» проблемы»**

Антонова Ирина Викентьевна, инструктор ЛФК ООО «Спортлайнэр», мастер спорта СССР по спортивной акробатике

**«Факторы риска развития расстройств пищевого поведения у спортсменов в сложнокоординационных видах спорта»**

Мельхер Дарья Андреевна, спортивный психолог, магистр педагогических наук  
Место проведения: аудитория 222, главный корпус БГУФК

12:05      Мастер-класс совместно с кафедрой спортивной медицины

**«Прецизионные методы функциональной диагностики в спорте»**

Цехмистро Любовь Николаевна, доцент кафедры спортивной медицины, кандидат биологических наук, доцент

**«Медико-реабилитационное сопровождение учебно-тренировочного процесса и профилактика травматизма в акробатике»**

Зборовский Константин Эдуардович, заведующий кафедрой спортивной медицины, кандидат медицинских наук, доцент

Место проведения: аудитория 238, УСК БГУФК

12:05      Мастер-класс

**«Музыкально-двигательная подготовка в спортивных видах гимнастики»**

Шевчук Наталья Александровна, доцент кафедры теории и методики гимнастики ФГБО УВО «Волгоградская академия физической культуры», кандидат педагогических наук, доцент

Место проведения: зал сложнокоординационных видов спорта, УСК БГУФК

13:45      Мастер-класс

**«Методика применения средств народного танца в специальной хореографической подготовке»**

Шевчук Наталья Александровна, доцент кафедры теории и методики гимнастики ФГБО УВО «Волгоградская академия физической культуры», кандидат педагогических наук, доцент

Место проведения: зал танцев, УСК БГУФК

12:00-21:00      Приезд спортивных делегаций. Тренировки участников турнира  
«Кубок БГУФК» памяти заслуженного тренера СССР Михаила Цейтина по спортивной акробатике (по графику)

**Четверг, 27.11.2025**

09:00      Международный турнир по спортивной акробатике «Кубок БГУФК» памяти заслуженного тренера СССР Михаила Цейтина

### **Соревнования**

Женские пары, женские группы – балансовое упражнение

Мужские пары, смешанные пары, мужские группы – вольтижное упражнение

Место проведения: зал сложнокоординационных видов спорта, УСК БГУФК

15:30	Кофе-пауза
16:00	Торжественный концерт, посвященный 10-летию Международного научно-практического семинара «Современные системы подготовки спортсменов высокого класса и резерва в гимнастических видах спорта и танцевальном спорте»

**Открытие** X Международного турнира по спортивной акробатике «Кубок БГУФК» памяти заслуженного тренера СССР Михаила Цейтина  
**Место проведения:** актовый зал, главный корпус БГУФК

### Пятница, 28.11.2025

09:00	Международный турнир по спортивной акробатике «Кубок БГУФК» памяти заслуженного тренера СССР Михаила Цейтина
-------	--

#### Соревнования

Женские пары, женские группы – вольтижное упражнение

Мужские пары, смешанные пары, мужские группы – балансовое упражнение

**Место проведения:** зал сложнокоординационных видов спорта, УСК БГУФК

16:30	Церемония награждения победителей и призеров соревнований в возрастной категории Преюниоры
-------	--

**Место проведения:** зал сложнокоординационных видов спорта, УСК БГУФК

### Суббота, 29.11.2025

09:00	Международный турнир по спортивной акробатике «Кубок БГУФК» памяти Заслуженного тренера СССР Михаила Цейтина
-------	--

#### Соревнования

Женские пары, женские группы, мужские пары, смешанные пары, мужские группы – комбинированное упражнение

15:30	Мастер-класс
-------	--------------

**«Использование лексики танцев латиноамериканской программы при создании соревновательных упражнений в гимнастических видах спорта»**

Беляевский Дмитрий Николаевич, заведующий кафедрой гимнастики, кандидат педагогических наук, доцент

**Место проведения:** зал сложнокоординационных видов спорта, УСК БГУФК

16:30	Церемония награждения победителей и призеров соревнований
-------	---

**Место проведения:** зал сложнокоординационных видов спорта, УСК БГУФК

### Воскресенье, 30.11.2025

Отъезд участников соревнований и семинара

## Для заметок

## Для заметок

**Х МЕЖДУНАРОДНЫЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ  
СЕМИНАР “СОВРЕМЕННЫЕ СИСТЕМЫ ПОДГОТОВКИ  
СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОГО КЛАССА И РЕЗЕРВА  
В ГИМНАСТИЧЕСКИХ ВИДАХ СПОРТА  
И ТАНЦЕВАЛЬНОМ СПОРТЕ”**

**МЕЖДУНАРОДНЫЙ ТУРНИР  
ПО СПОРТИВНОЙ АКРОБАТИКЕ  
«Кубок БГУФК», посвященный памяти  
Заслуженного тренера СССР М.И. Цейтина**

