

Юрий БАРАНАЕВ:

чем больше ты знаешь, тем увереннее ты чувствуешь себя и жить становится интереснее

Уникальный специалист на протяжении многих лет доказывает, что академическая наука и большой спорт неразделимы. Будучи доцентом, кандидатом педагогических наук и автором более 100 профессиональных работ, он блестяще применяет свои глубокие теоретические знания в качестве действующего тренера с десятилетним стажем. Выпускник Витебского госуниверситета с отличием и разработчик официальной учебной программы по многоборью для детско-юношеских школ, он точно знает, как превратить сложную теорию в конкретный результат атлета. Его собственный титул чемпиона Беларуси по легкоатлетическому десятиборью служит лучшим доказательством эффективности этого подхода. С 2014 года его методика обогатилась гольфом. Сертифицированный TPI-эксперт и победитель турнира Club Tournament for beginners, он успешно интегрирует биомеханику смежных дисциплин, создавая универсальную систему подготовки чемпионов.

— Как вы пришли в спорт и каким видом спорта занимались?

— Первое — то, что я любил уроки физической культуры в школе. Нравилось то, что все легко получалось: пробежать, подтянуться или в длину прыгать. Я был хорошо физически развит, и, соответственно, на меня стали обращать внимание тренеры из районных спортивных учреждений, чтобы я отстаивал честь на соревнованиях. Показал достойный результат на районных соревнованиях, затем на областных, и в конечном счете меня взяли в училище олимпийского резерва. Занимался легкой атлетикой и легкоатлетическим десятиборьем.

— Когда решили связать свою жизнь с гольфом?

— Когда был в университете. Мой знакомый был тренером по гольфу в Европе, и мне тоже очень захотелось попробовать. Потому как гольф — красивый вид спорта, аристократичный. В нем есть своя эстетика и в людях, которые играют в гольф, в их одежде, в поведении. Гольф — это именно тот вид спорта, который реализуется в синтезе природы, ландшафта.

— А замечали вы такую эстетику в легкой атлетике?

— В меньшей степени. Там эстетику ты наблюдаешь в основном только в движениях. Там все проще.

— Как вы пришли к мысли, что будете именно тренером?

— Чтобы играть в гольф, нужны финансы. В мое время денег было у меня не особо много, поэтому легче было стать тренером, чем просто играть.

— Готовите ли вы спортсменов для выступлений на соревнованиях по гольфу?

— Да, конечно. Готовим спортсменов для республиканских соревнований и международных, которые проходят в Австрии и в России.

— На каком уровне сегодня развит гольф в Беларуси как вид профессионального спорта?

— Сказать, конечно, что не развит совсем, — нельзя. Развита, и с каждым годом людей, занимающихся

гольфом, становится все больше. Если лет 15 назад в турнире могло участвовать человек 10 — 15, то сегодня это 100 человек и больше. Ежедневно проходят соревнования, есть одно поле чемпионского класса, одно академическое поле, есть все возможности и ресурсы для тренировок. Развита на достаточном уровне, и есть потенциал куда расти.

— Вы сказали, что родились и учились в Витебске. Почему приняли решение о переезде в Минск?



— Приехал сюда учиться в аспирантуру и параллельно играл здесь в гольф.

— Почему выбрали академический путь — аспирантуру и докторантуру? Что вас мотивировало именно к научной работе?

— Ты смотришь по сторонам и обращаешь внимание на то, что у тебя получается лучше, чем у других. И вот я увидел, что у меня есть какие-то задатки, способности, которые позволяют мне легко чего-то добиваться. И именно в этом направлении — научная деятельность — мне легко написать статью, легко провести исследование. И мне это интересно.

— Ваши научные работы не ограничиваются только видами спорта, которыми вы занимались. Вы проводили исследования и в области хоккея, баскетбола. Чем обусловлено такое разнообразие?

— Это связано с тем, что я занимался десятиборьем. Это оказало влияние и на стиль моей теперешней

жизни. Ну и работаю я на кафедре теории физического воспитания. Мы здесь говорим об общих закономерностях, которые прослеживаются во всех видах спорта. Мне интересно и необходимо разбираться в тонкостях, ключевых моментах, психологии того или иного вида спорта.

— Какое-то время вы жили в Китае и владеете китайским языком. Как эти знания пригодились в Беларуси?

— Поначалу, когда только вернулся из Китая, казалось,



быть конкурентоспособным, иметь какое-то преимущество.

— Какое развитие вашей научной деятельности вы планируете в ближайшем будущем?

— Я сейчас занимаюсь своей докторской работой, в ближайшее время планирую ее защищать. Она связана с проблемой спортивного отбора. На мой взгляд, эта тема важна, потому что в нашей стране и так не много людей, а талантливых еще меньше. И у меня возникла идея создать свою систему спортивного отбора, которая может быть полезной для нашей страны.

— Продолжите ли вы работу в БГУФК после защиты докторской диссертации?

— Конечно, я всю жизнь планирую заниматься преподавательской деятельностью. И тренерство забрасывать не хочу. Мне нравится такое сочетание теории и практики.

— Какие ваши личные качества помогают успешно сочетать теорию и практику?

— Любознательность: мне нравится постоянно что-то изучать, сравнивать, получать все время какую-то

новую информацию и проверять ее в жизни. Чем больше ты знаешь, тем увереннее ты чувствуешь себя в жизни и жить становится интереснее.

— Были моменты, когда теория не подтверждалась на практике?

— Да, такое бывает. Когда теория уже устарела. Например, процентов 30 — 40 советских подходов уже тяжело использовать в наше время, а 20 процентов могут даже приносить вред спортсменам при их использовании.

— Какой момент в карьере вы считаете поворотным?

— Поездка в Китай. Это все равно что слетать на другую планету, пожить там и вернуться. Другой язык, другая культура, другой менталитет у людей. После возвращения пересмотрел свои взгляды на какие-то вещи, отношение к жизни в целом, какие-то привычки привез оттуда.

— Что для вас значит спорт?

— Спорт — это маленькая жизнь. Целеустремленность. Терпение. Постоянное самосовершенствование. Преодоление самого себя.

Полина ЛИСИЦА