

Единоборства с добрым сердцем

16 — 17 января в Белорусском государственном университете физической культуры прошел XII Рождественский благотворительный турнир по спортивнобоевым единоборствам памяти Героя Беларуси митрополита Филарета. Мероприятие направлено на поддержку детей, проживающих в домах-интернатах.

Турнир проводится с 2014 года. Первые соревнования собрали около 200 спортсменов, представлявших каратэ и рукопашный бой. За годы существования проект заметно расширился: увеличилось число участников, появились новые дисциплины. В этом году турнир проводится в 12-й раз, и в нем приняли участие более тысячи юных атлетов. Наряду с представителями федераций каратэ, рукопашного боя и таэквондо к мероприятию присоединились спортсмены, выступающие в кикбоксинге и киокушин каратэ.

Накануне соревнований, 16 января, в актовом зале БГУФК состоялся благотворительный концерт для воспитанников домов-интернатов, в том числе для детей с ограниченными возможностями. Концертная программа стала частью общей

идеи турнира — сделать мероприятие доступным и значимым не только для участников соревнований, но и для тех, ради кого оно проводится.

Как отметил заведующий кафедрой спортивно-боевых единоборств и специальной подготовки БГУФК Кирилл Комоцкий, турнир задумывался как способ привлечь внимание к детям, которые растут в интернатах, и одновременно как элемент воспитания молодых спортсменов. Занимаясь единоборствами, важно понимать, что сила и здоровье — это ценность, а помощь ближнему формирует чувство ответственности за других людей и за общество в целом.

«Часто спортсменов тяготят их спортивные неудачи. Но, помогая ближнему, мы начинаем понимать, что наша жизнь очень даже неплоха на фоне других

людей. Самое главное — мы чувствуем ту социальную ответственность, которую должны исполнять: дарить благо и добро, создавать праздник для людей, которым этот праздник нужен. Считаю, это возвышает душу человека», — поделился Кирилл Комоцкий.

По его словам, участие в турнире и сопутствующих мероприятиях воспринимается детьми как значимое

событие: «Для воспитанников домовинтернатов это всегда ожидаемое мероприятие. Они приезжают не только посмотреть соревнования, но и почувствовать внимание к себе. Президентский спортивный клуб уже многие годы спонсирует это мероприятие. Во второй день состоятся соревнования — они являются мультиспортивными и представлены в виде каратэ, таэквондо, тайландского бокса, рукопашного боя. И в ходе этих соревнований мы занимаемся сбором пожертвований. Все собранные средства направляются на нужды детей, проживающих в интернатах».

Благотворительная программа на этом не

заканчивается. В течение нескольких недель после турнира студенты БГУФК выезжают в интернаты Минской области с концертами и показательными выступлениями, чтобы поддержать тех детей, которые не смогли приехать на основные мероприятия.

Основной соревновательный день прошел 17 января в легкоатлетическом манеже БГУФК. В рамках турнира состоялись поединки по различным видам единоборств, включая соревнования по каратэ в разделах ката и кумитэ. Всего было разыграно свыше 500 комплектов наград. Приняли участие и федерации.

Екатерина НИФОНТОВА



Фото БГУФК