

На верном пути

Прошедший в могилевском комплексе чемпионат страны по легкой атлетике, безусловно, войдет в историю белорусской королевы спорта. Все благодаря выступлению прыгуна с шестом Матвея Волкова.

Превзошел все ожидания

Могилев, 20 февраля. День знаковый для белорусских прыжков с шестом. Ровно 29 лет назад Дмитрий Марков, взяв 6,00, установил рекорд Беларуси, который с тех пор и стоял непоколебимо, превратившись в натуральный миф.

В свою очередь, 21-летний Волков имел за собой следующий бэкграунд. Уроженец Иркутска и потомственный «шестовик», чей отец — Константин Волков — выиграл «серебро» на Олимпиаде-1980 в Москве и «золото» на Играх Дружбы-1984, которые также прошли в Москве.

Пойдя по стопам отца, Матвей доверился ему как спортивному наставнику. Юный прыгун установил мировой рекорд для юношей, брал медали континентальных и планетарных легкоатлетических форумов для юниоров.

Вначале Волков уверенно взял с первой попытки солидную высоту

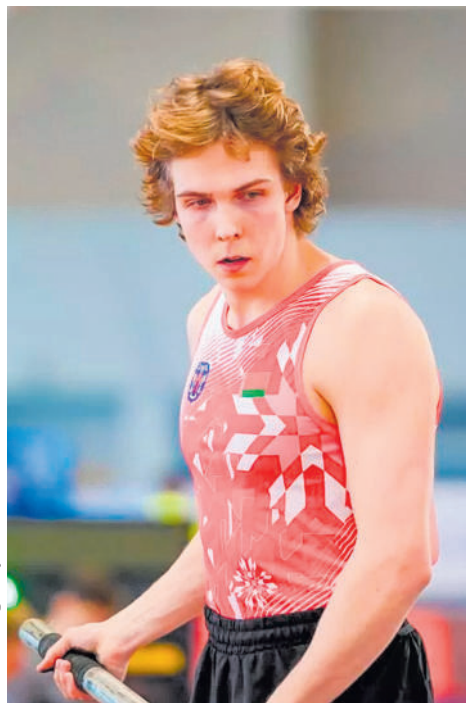


Фото mst.gov.by

5,70. Затем, опять-таки сразу, установил новый личный рекорд — 5,90 (прежний 5,85). А уже после сего эмоционального всплеска Матвей решил не останавливаться и заказал 6,01.

Блестящее техническое исполнение, объясняющееся отточенной, натренированной, а еще правильнее сказать — выдрессированной координацией. Планка на 6,01 покорилась с запасом! То есть 6,05 — эта цель должна стоять перед Матвеем уже в ближайшее время.

Волков стал тридцатым членом «клуба 6 метров», а выше него в

истории королевы спорта прыгали лишь шестнадцать человек. Правда, в этом сезоне — никто.

Рекорд Волкова отозвался и в сердце министра спорта Республики Беларусь Сергея Ковальчука, поздравившего спортсмена: «Дорогой Матвей! Поздравляю тебя с историческим достижением — установлением национального рекорда. Это результат твоего невероятного упорства, мастерства и силы духа. Ты вписал свое имя в историю белорусского спорта, став гордостью страны.

Этот рекорд — не только личное достижение, но и результат работы всей команды: тренеров, специалистов, поддержки близких и болельщиков.

Пусть этот успех станет новой ступенью к вершинам, а будущие победы будут еще ярче. Желаю тебе здоровья, удачи и больших успехов на спортивных аренах».

Эмоции рекордсмена

Матвей Волков изменил подготовку, о чем сообщил прессе:

— Перед этим зимним сезоном я пересмотрел свою подготовку, изучил много теории. Нашел такую литературу, о которой 99% шестовиков, наверное, и не знают. Эти книги были написаны в СССР почти 100 лет назад. Можно сказать, опыт советских наставников прошлого позволил мне стать лучше и вписать свое имя в историю.

За свою психологическую подготовку отвечаю только я сам. Это приватная зона ответственности, что мы и поняли с моим отцом. У нас теперь очень гармоничные отношения в тандеме «тренер — спортсмен».

Да, я начал с 5,70, что достаточно высоко. На я изначально хотел достичь принципиально позитивного результата, отчего и была

избрана стратегия. При этом, объективно говоря, я подошел к чемпионату страны в Могилеве не в лучшей своей форме. Меня беспокоил небольшой спазм в икроножной мышце толчковой ноги. Так что перед первым прыжком на 5,70 сомневался, насколько удастся хорошо сегодня попрыгать. Но бог прыжков благоволил мне! Вышел — и сделал. Причем не один раз.

Раньше я старательно гасил обуревавшие меня эмоции. Когда в Челябинске я взял 5,79 с разбега в 12 шагов — не издал ни звука. Никаких радостных возгласов. Сегодня я был сжат, как пружина. И вот — гиперкомпенсация. Накопленная энергия выплеснулась, позволив покорить шесть метров.

Эмоции как некое откровение. Эти чувства нельзя описать, их нельзя потрогать — можно только ощутить. Великая радость, как будто прикоснулся к чему-то неземному. Я бы даже сказал о высокодуховном опыте. Был полностью отрешенным, максимально сконцентрированным на своем деле.

Спасибо моему отцу и тренеру — за любовь и подготовку. Спасибо моей маме и моей девушке — Васе Хондошко, призеру чемпионата мира по синхронному плаванию. Общение с ней мне дало очень много. Мы уже полгода вместе, и Василина — спортсмен топ-класса, безусловно, оказала самое позитивное влияние.

Волков получил и награду за лучший результат открытого чемпионата Беларуси. Несколько спортсменов улучшили персональные рекорды — молодцы! Но им предстоит еще много потрудиться, чтобы выйти на конкурентоспособный уровень, хотя бы в проекции на Европу.

Руслан ВАСИЛЬЕВ