

ВИДЫ НА ПЯТИБОРЬЕ

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ
ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА
ПО СОВРЕМЕННОМУ ПЯТИБОРЬЮ

КОГДА-ТО ПЯТИБОРЦЕВ
НАЗВАЛИ РЫЦАРЯМИ 5 КАЧЕСТВ.
СЕГОДНЯ СПИСОК ДИСЦИПЛИН
В ЭТОМ ВИДЕ СПОРТА
СУЩЕСТВЕННО ПОМЕНЯЛСЯ,
НО ПО-ПРЕЖНЕМУ ЕГО ПРЕДСТАВИТЕЛИ — УНИВЕРСАЛЬНЫЕ
СПОРТСМЕНЫ. УЗНАЛИ, КАК ИХ НЫНЧЕ ГОТОВЯТ
В СТОЛИЧНОЙ СДЮШОР ПО СОВРЕМЕННОМУ ПЯТИБОРЬЮ.

Из стен этой школы вышло немало талантливых спортсменов, прославивших Беларусь на международной арене. Среди них — Татьяна Мазуркевич, Галина Башлакова и Анна Василенок, которые завоевывали медали на чемпионатах мира и Европы, а также выступали на олимпиадах. И сегодня в СДЮШОР успешно готовят кадры для национальных сборных страны, с удовольствием отмечают, что поток желающих заниматься культивируемыми здесь видами спорта несколько не уменьшается, и гордятся созданными в школе условиями для тренировочного процесса.

СОВОКУПНОСТЬ ФАКТОРОВ

Директор спортшколы Валентин Боровок отмечает, что при подготовке к новому учебному году были проведены серьезные ремонтные работы внутри спорткомплекса.

— Мы улучшили освещение залов и бассейна, заменили систему водоподготовки в бассейне, починили и обновили оборудование в тренажерном зале, отремонтировали входную группу, крыльцо, а также медико-восстановительный центр, провели благоустройство территории и полосы препятствий. Стараемся создать комфортные условия для ребят, — отмечает Валентин Сергеевич.

С сентября 2025 года в СДЮШОР пришли двое молодых специалистов и набрали новые группы. Благодаря этому у спортшколы нынче рекордное количество занимающихся — 379. Это 53 стрелка из лука и 326 пятиборцев. Задача учреждения остается неизменной — набрать детей, в процессе подготовки выявить лучших, довести до опреде-



ленного уровня и передать спортсменов в высшее звено (центры олимпийской подготовки, училища олимпийского резерва).

В этом плане у СДЮШОР все хорошо: в списочных составах национальных команд сейчас представлены 25 воспитанников спортшколы — 18 пятиборцев и 7 стрелков из лука. Это лучший показатель за последние

4 года. Для сравнения: в 2025-м было 24, в 2024-м — 22, в 2023-м — 20. Кроме того, ребят передавали и в другие виды спорта. Например, в РЦОП «Стайки» на отделение фехтования ушли Алексей Хурс и Илья Горбачевич, которые проявили себя на чемпионате страны в шпаге. В плавании продолжают подготовку Мария Кукета и Анжелика Котович, в водное поло перебрался Кирилл Вересковский.

Международный союз современного пятиборья (UIPM) снял ограничения на организацию соревнований в Республике Беларусь. Ранее было принято решение допустить российских и белорусских спортсменов в возрасте до 19 лет к участию во всех соревнованиях под эгидой UIPM с использованием национальных символов — флага и гимна. Спортсмены старше указанного возраста имеют право выступать на турнирах только в нейтральном статусе.

В продолжение темы успехов школы собеседник отмечает, что в прошлом учебном году команда учреждения выиграла Республиканскую спартакиаду детско-юношеских школ по современному пятиборью, на аналогичном турнире по стрельбе из лука заняла 2-е место. На Олимпийских днях молодежи ребята из минской СДЮШОР стали победителями. Анастасия Суворова заняла 13-е место на чемпионате мира по современному пятиборью среди девушек до 15 лет, Владислав Шуляковский в составе сборной Беларуси по стрельбе из лука выступал на III Играх стран СНГ.

— Наш плюс в том, что в группы начальной подготовки по пятиборью мы можем брать ребят из оздоровительного плавания, которое организовано у нас в спорткомплексе. Занятия в бассейне ведут профессиональные тренеры. Они подмечают способных ребят и приглашают их в современное пятиборье. Ирина Федоровна Гулькова за 3–4 года передала к зачислению более 50 перспективных детей. Кстати, просмотр желающих организован в течение учебного года. Например, можно прийти хоть сейчас. На отделение пятиборья берем желающих с 7 лет, на стрельбу из лука — с 11, — уточняет Валентин Боровок.

Он добавляет, что особое внимание уделяется работе со студентами. У СДЮШОР подписан договор о сотрудничестве с БГУФК. С 9 февраля сроком на 7 недель в спортшколу пришли пятеро студентов вуза, которые учатся на отделении современного пятиборья. Трое из них до этого уже работали здесь тренерами. Также на практику прибудут еще трое фехтовальщиков. Возможно, кому-то из них предложат трудоустро-



иться в СДЮШОР. Валентин Боровок отмечает, что у них нет проблем с размещением иногородних молодых специалистов в общежития или арендное жилье в столице.

Успешно идет работа по открытию специализированных по спорту классов. Ученики спортшколы обучаются в средних школах №№ 47, 22, 69. Последняя из этого списка находится в шаговой доступности от СДЮШОР.

С нового учебного года планируется открыть здесь еще один специализированный по спорту класс.

В чем секрет успеха СДЮШОР по современному пятиборью? Валентин Сергеевич, почти не задумываясь, говорит, что это совокупность факторов: традиции, тренерские кадры, хорошая материально-техническая база, а еще трудолюбие и работоспособность самих ребят.

ТРЕНЕРСКАЯ ГИБКОСТЬ

Мы переходим в бассейн международного стандарта. Именно здесь подготовку на полосе препятствий ведут ребята из группы Александра Гроцкого. Тренер вспоминает, что свое знакомство с современным пятиборьем начал именно с плавания, будучи еще спортсменом. Это произошло в 1999 году.

— Выполнил норматив мастера спорта, поступил в Академию физического воспитания (Позже переименована в БГУФК. — прим. авт.). Знал, что по окончании завершу карьеру и пойду работать педагогом в СДЮШОР по современному пятиборью. Дело в том, что со старших курсов я набрал группу ребят и тренировал ее. После вуза добавилось еще 3 группы. Из первого набора хорошо себя проявили Павел Шабан и Артем Евстигнеев. Кстати, Артем стал моим первым учеником, который пробился в списочный состав национальной команды, — вспоминает Александр Валерьевич.

По словам наставника, на первых порах (с 2008 года) больших сложностей не возникало. В академии дали хорошую теоретическую базу, да и у Александра Гроцкого был практический опыт, определенные наработки, которые он внедрял в процесс подготовки. Самой лучшей похвалой становились успехи учеников. Он старался одинаково



уделять внимание парням и девушкам в группах. Но, по словам педагога, к девочкам несколько иной подход, и им нужно чуть больше общения.

— Это цветочки, которые надо поливать. С ними важно разговаривать. Чтобы они радовали нас своей красотой и результатами, — улыбается собеседник.

Александр Гроцкий сравнивает учеников своего первого набора с совре-

менными детьми и замечает разницу. Однако опытный тренер предпочитает не выделять конкретных деталей, а подчеркивает, что важны не столько исходные качества ученика, сколько способность педагога увлечь, мотивировать и развивать каждого ребенка до определенного уровня мастерства. По словам специалиста, спорт тоже меняется: недавно вместо традиционного конкурса ввели полосу препятствий, требовавшую адаптации как спортсменов, так и наставников. Подобные изменения характерны и для других спортивных дисциплин.



В АТМОСФЕРЕ ДРУЖБЫ

Еще один наставник по современному пятиборью Никита Петровский когда-то входил в состав национальной сборной Беларуси. Он рассказал про группы начальной подготовки. Сейчас набирают только тех детей, которые умеют плавать, а также сдали вступительные нормативы по общефизической подготовке. Важным условием является медицинский допуск от врача из поликлиники. Первый год учебы посвящен развитию плавания и бега, повышению общего физического уровня и активным играм вроде футбола, волейбола и догонялок. Со второго года добавляется стрельба, а на четвертом этапе осваиваются полоса препятствий и фехтование. Таким образом, сначала спортсмены участвуют исключительно в соревнованиях по биатлу (плавание и бег) и триатлу (плавание, бег и стрельба). Как правило, новички дебютируют на турнирах спустя несколько месяцев после старта тренировок.

— Сложнее всего для новобранцев привыкнуть к дисциплине. В зале или на площадках нет места баловству, разгильдяйству, а нужно слушать тренера и стараться правильно делать упражнения. Изначально большинству детей не нравится бег, однако со временем они привыкают к нему. Кроме того, тренер в коллективе следит за тем, чтобы царила атмосфера дружбы, взаимной поддержки, чтобы не было буллинга и оскорблений. А еще я интересуюсь успеваемостью ребят в школе. Раз в четверть ученики приносят мне дневник, — отмечает тренер.

Никита подчеркивает, что летом ребята из групп начальной подготовки участвуют в спортивно-оздоровительной кампании. Первая смена проходит на базе СДЮШОР, а вторая — в загородном лагере. Затем у детей начинаются полноценные каникулы. В сентябре они возвращаются в спортивный зал полные энтузиазма, ведь успели соскучиться по тренировкам, товарищам и своему наставнику.

Современное пятиборье — вид спорта, включенный в олимпийскую программу основателем современных Игр Пьером де Кубертенем. Тогда оно даже называлось «офицерским», ибо соревновались военнослужащие. Они должны были уметь плавать, бегать, фехтовать, стрелять и скакать на лошади. Но сегодня список дисциплин пятиборья другой: конкур — преодоление дистанции с барьерами верхом на лошади — убрали, бег со стрельбой соединили и добавили полосу препятствий.





В СДЮШОР для воспитанников и тренеров постоянно организуются беседы, семинары по антидопинговому законодательству, а также профилактики травматизма. В январе 2026 года прошли тематические занятия, где приглашенные эксперты подробно разъяснили правила техники безопасности при нагрузках на кистевые суставы и плечи, а также методики правильного падения, позволяющие минимизировать риски повреждений. Практикум проводили представители греко-римской борьбы, скалолазания и экстремальных забегов.

КОГДА ТИР ОБЪЕДИНЯЕТ

В этом году свое 15-летие празднует отделение стрельбы из лука. Его наставница Кристина Кайырджидзе работает здесь с самого основания. Для занятий оборудованы площадки как на открытом воздухе, так и в помещении: тренировки проходят на стадионе «Динамо» и в тире городского педагогического колледжа. В последнее с учениками занимается тренер Игорь Леонидович Кубелев. Мы находимся в его спортзале.



— Я достаточно долго занимался стрельбой из лука, выполнил норматив мастера спорта. После окончания школы подумал, что в тренеры мне дорога закрыта и заниматься подготовкой

должен более продвинутый спортсмен, нежели я, поэтому выбрал технический вуз. Но меня подкупил пример Романа Васильева, с которым мы выступали приблизительно на одном уровне. Он пришел в спортивную школу, набрал группу детей, которые со временем начали показывать хорошие результаты. После вуза я работал по распределению проектировщиком систем отопления и вентиляции. По вечерам приходил стрелять из лука в родном Могилеве. И это мне нравилось больше, чем основная работа. Тогда я принял решение поступать в институт повышения квалификации и переподготовки руководящих работников и специалистов физической культуры, спорта и туризма в Минске, — вспоминает собеседник.



Игорь Леонидович сразу устроился в Могилеве в родную СДЮШОР «Юность» и в 2017 году набрал 5 групп. Желающих заниматься стрельбой из лука было много. Ребята тренировались с энтузиазмом. В перерывах тренер ездил на учебу в Минск. Там же познакомился с будущей супругой. В столицу не думал переезжать, но обстоятельства сложились по-другому. Своих учеников в Могилеве передал другим тренерам. Около года Игорь Кубелев поработал в Минской областной комплексной специализированной детско-юношеской школе олимпийского резерва, а затем перешел в СДЮШОР по пятиборью, куда позвал и своих учеников. Пять лет работы здесь пролетели быстро.



— В этом учебном году оперативно набрал группу новичков, но просматриваю всех желающих. Как только освобождается место, приглашаю новых ребят. Подростковый интерес к стрельбе из лука остается стабильным. Иногда препятствием становятся завышенные требования родителей к успеваемости детей: появляются дополнительные курсы, занятия с репетиторами, что сокра-

щает время на тренировки. Тем не менее знаю немало примеров, когда увлечение стрельбой помогло детям отказаться от чрезмерного погружения в компьютерные игры. Ребята переключались на физическую активность, улучшали общую выносливость и даже достигали побед. Тир объединяет тех, кто любит стрельбу, — отмечает Игорь Леонидович.

Наставник признается, что, хотя и стремится воспитать будущего чемпиона Европы, мира или Олимпийских игр, удовлетворение приносит сама работа с юными спортсменами. Каждый день как новая страница книги. Игорь Кубелев радуется вместе с учениками их достижениям, переживает из-за их неудач. Также особое значение он придает вовлеченности родителей в этот процесс.

