

Жестче шест, выше хват — вот и будет результат

1. Сколько стоит шест и из чего он сделан?

— Начнем с того, что шесты отличаются по длине и по жесткости. Чем более длинный и упругий снаряд, тем выше он тебя может забросить — принцип катапульты. Цена зависит от параметров. Женские и детские шесты стоят 400—600 евро, а те, которые использую я, — около тысячи. Самые популярные — американских производителей, но я прыгаю на «европейце», у меня шведская марка. На этом бренде, к слову, никто выше меня не залетал. Делают шесты в основном из стекловолокна. Естественно, из супертехнологичного, а не из того, что в магазинах продается. Даже NASA его для строительства ракет использует. На производство одного шеста требуется очень много времени. Я этот процесс сравниваю с изготовлением самурайских катан, целая наука!

2. Можно ли соорудить шест самому?

— Для этого нужно поехать, скажем, в Адлер, найти там бамбуковую рощу, выбрать 300 стеблей определенных параметров, отобрать из них 50 самых ровных, потом оставить 25 и уже из этих оставить пару самых лучших. Потом три недели заниматься изготовлением. Я как-то размышлял: почему женщин к мировым стартам в прыжках с шестом допустили только в 1996 году? А потом понял: ну скажите, какая девушка будет ходить по бамбуковой роще, а потом три недели мариновать себе шест? (Смеется.) Это же целый философский ритуал! Поди отыщи в этом процессе смысл: выбрать себе палку для прыжков... Рекорд мира на бамбуковых шестах, кстати, 4 метра 77 сантиметров. Если постараться, думаю, можно и пять метров преодолеть.

3. Шест подбирается по росту или по характеру?

— У самого шеста, если что, тоже есть характер. Есть шесты из фибerglassа, есть карбоновые, в некоторых используются оба этих материала. И каждый будет работать по-своему. Плюс на параметры влияет способ производства: в каких печах запекают, по каким технологиям обматывают конус и так далее. Спортсмены выбирают себе шест по весу и по скорости на разбеге. У профессионалов с одинаковым весом тела жесткость шеста будет отличаться. Кто бежит быстрее, может взять шест жестче и длиннее. И прыгнуть, соответственно, выше. Есть такая поговорка: «Жестче шест, выше хват — вот и будет результат».

4. Сколько весит шест?

— Около 2 килограммов 700 граммов. Но важно понимать, что берут шест за один конец (его длина — больше пяти метров), возникает рычаг и вес шеста, таким образом, значительно увеличивается — до 20 килограммов.

5. Закрывают ли прыгуны глаза во время прыжка?

— Приходилось такое видеть. Некоторые девушки иногда зажмуриваются буквально на ходу, и прыжок происходит вслепую. Я себе такое не представляю: глаза очень нужны — это ориентация в пространстве, которая позволяет замечать детали. Насколько далеко ты от планки, как сделал переворот...

6. Как с шестом зайти в автобус?

— В автобусы и метро с шестом не пускают. Папа пробовал — не получилось: длинный неопознанный объект в руках человека всегда выглядит страшно. По городу ходить — тоже привлекаешь внимание. Я в Москве как-то по центру шел, по улице Никольской, люди смотрели странно. А перевозим мы шесты обычно на крыше автомобиля. Но и тут без вопросов зевак не обходится. В основном звучит такой: это что, мачта?

В конце февраля случилось то, чего так долго ждали: на зимнем чемпионате Беларуси по легкой атлетике Матвей Волков взял высоту 6,01 метра. Он установил новый национальный рекорд, но дело даже не в этом. Символично другое: Волков вошел в элитный клуб тех, кому покорилась планка на шести метрах и выше, а таковых в мире совсем немного.

На Олимпиаде в Париже — 2024 и на последнем чемпионате мира такой прыжок обеспечил бы Матвею Волкову серебро — выше прыгнул лишь многократный рекордсмен и планетарная суперзвезда швед Арман Дюплантис. Вы скажете, что одно дело — результат, показанный в помещении, и совсем другое — на открытом воздухе, и будете правы: разница есть. Однако гроссмейстерские 6,01 и тут позволили бы белорусскому прыгуну завоевать медаль на первенстве мира «под крышей», которое завершилось месяц назад в Польше. Так что с какой стороны ни посмотри, а Матвей — большой молодец.

Волков — фамилия среди шестовиков легендарная. Юрий Волков (дедушка Матвея) — заслуженный тренер, один из основоположников школы прыжков с шестом. Константин Волков — обладатель первой для СССР олимпийской медали в этой дисциплине, которую завоевал на Олимпиаде-1980 в Москве, он отец и личный тренер Матвея. Но наш рассказ не об этом. Мы пригласили рекордсмена Беларуси на беседу и задали ему 15 наивных и немного странных вопросов о прыжках с шестом.



Рекордсмен
Беларуси
Матвей Волков
ответил на 15 наивных
вопросов о прыжках
с шестом

7. Даешь ли ты прозвища своим шестам?

— Такого точно нет. Шест — это орудие труда, не более.

8. Существуют ли у шестовиков суеверия?

— У тяжелоатлетов, знаю, есть поверье, согласно которому не рекомендуется перешагивать через штангу. Я к этому отношусь скептически, сомнительная практика. Хотя у некоторых шестовиков, особенно у девушек, подобное видеть тоже приходилось. Переступишь иной раз через чей-то шест и тут же слышишь: перешагни обратно! Полная ерунда, меня это, признаться, сильно раздражает.

9. Кто и как устанавливает планку на высоте?

— Это делают судьи при помощи специальной телескопической вилки.

10. Чем можно зацепить планку?

— На Олимпиаде был случай, парень зацепил планку... тем самым местом. И славы после соревнований обрел больше, чем выигравший золото Арман Дюплантис. Подписчики в соцсети так и хлынули, правда, комментарии оставляли соответствующие. Сами понимаете какие. На самом деле, чем бы ты ни задел планку, это говорит лишь об одном: о техническом несовершенстве исполненного прыжка.

11. Часто ли ломаются шесты и можно ли получить травму, упав мимо матов?

— Есть даже статистика: на сегодня, по моему, 120 погибших в секторе для прыжков с шестом. Это действительно небезопасно, потому что высота серьезная. Лет 15 назад одна девочка перепутала шест, взяла более жесткий, прыгнула и сломала себе шею — осталась инвалидом. Что до поломки шестов, у профессионалов это происходит очень редко: фирмы-производители своей репутацией дорожат.

12. Завидуют ли прыгуны в высоту прыгунам с шестом?

— Не только они, прыгунам с шестом завидуют все! Потому что мы на них смотрим свысока. (Смеется.)

13. Ветер — друг или враг прыгуна?

— Может быть как лучшим другом, так и злейшим врагом. Если дует в спину, скорость бега увеличивается. А если в лицо или еще хуже — боковой, создается высокая парусность. Это не просто усложняет попытку, а делает ее опасной: можно вылететь из ямы.

14. Что важнее для прыгуна: руки, ноги или голова?

— Важно все. Это как у автомобиля, что важнее: двигатель или ходовая часть?

15. Сможешь ли ты запрыгнуть с шестом на третий этаж в окошко любимой девушки, чтобы подарить ей на день рождения цветы?

— Нужно учесть высоту потолков, чтобы не оконфузиться. При большом желании и тщательной подготовке можно рискнуть. Но важно не только взлететь, а еще и в оконный проем попасть...

Сергей КНАШИЦ,
s_kanashyts@sb.by